



グリーンコープ生協さが広報紙

げんきくんニュース

グリーンコープ生協さが理事会

2026.10.26

11月

毎月拠出している100円（福祉活動組合員基金）が
どのように活用されているのかご存知ですか？

2026年11月25日(水)

会場：ゆめぷらっと小城

時間：10:00~14:00

参加費：無料

託児：6ヶ月~小学2年生まで
1人300円（員外500円）

100円に詰まった思いと
グリーンコープの取り組みや
地域とのつながりを実感しに
会場へお越しください。

基調講演

うだもれい
内田百玲さん



【僕らは輝くために生まれてきた】

小学6年生の頃に発症した「周期性四肢麻痺」という難病
と闘いながら佐賀市を中心に音楽活動をされています。
目には見えにくい病気だからこそ、子どもの頃は周囲に
理解してもらえず、いじめや不登校を経験しました。
それでも「病気を持っている私だからこそ、できること
がある」そう信じて、今も音楽活動を続けています。
今日ここで過ごす音楽の時間が、あなたの心にそっと寄
り添い、明日を少しだけ頑張るきっかけになれば嬉しい
です。



こちらから
参加お申し込み
してください



マルシェも開催します

お米の販売・季節の旬野菜・コーヒー
手作りお菓子・季節の旬野菜
マルセイユ石けん・ポップコーン・ワッフル
ファイバーリサイクル（衣類）販売・回収
フードドライブ受け入れ

詳細は11/2週
配布のチラシを
ご覧ください。

ふくしまつり

福祉活動組合員基金助成活用報告会

fromネグロスクリスマスカンパにご協力をお願いします。

1986年の世界的な砂糖価格の大暴落により大飢饉に襲われたフィリピン・ネグロスの人々を救済する
ため、グリーンコープは緊急カンパに取り組みました。以来続くネグロスの人々との共生・連帯の取
組みは、フィリピン北部ルソン・東ティモール・インドネシアへと広がり、グリーンコープからの
カンパ金がかれからを支える大きな財源として活かされています。

【カンパの申込み方法】

カタログ GREEN 36号・37号の注文書に品番、数量をお申込みください。

ネグロス・クリスマスカンパ 015...200円 016...500円

【fromネグロスセミナー】参加希望の方はさが組合員事務局までお電話ください。

もっと知ってつながろう ネグロスとわたしたち
11月10日(火)10:00~12:30 メートプラザ佐賀 参加費:無料

バナナやマスコバド糖、
民衆交易についてもっと
詳しく聞きたい！

9月7日(月) 福祉講演会「その一言で変わるコミュニケーション」

「なんで伝わらないの？」そんなふうに思ったこと、ありませんか？



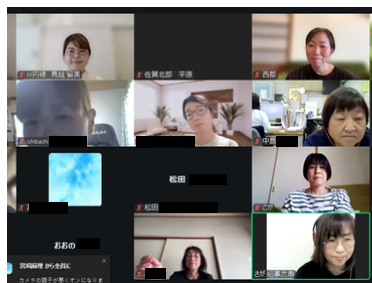
家族に、職場に、地域に。

人との関わりの中で、「言い方を変えればよかった」と思うこ
とは誰にでもあります。今回の福祉講演会では、バウンダリー
やアサーション、メッセージなどを学び、普段何気なく使っ
ている言葉や人との関わり方を見つめ直しました。

「この不安は誰の課題、誰の感情だろう？」

この言葉が心に残ったという参加者も。「今日からメッセージ
を意識したい」「家庭や職場で活かしたい」など、日々のコミ
ュニケーションにつながる学びとなりました。(福祉委員会 松岡)

9月24日(木) 円縁学習会「収入の壁ってなぁに～働く人の税と社会保障～」



収入の壁とはアルバイトやパートで働く際、よく耳にする『1
06万と130万』という数字です。

収入とは会社などから受け取ったお金の総額。この収入によ
って税金や社会保険料が変わり、家族の税金控除に影響してくる
というから驚きです！

今日の学習会で賢く収入を得て、自分に合った働き方のスタイル
を見つける事が大切だと痛感しました。

2026年10月に制度変更があるようです。難しい題材です
が、機会を見つけて調べてみて下さい。

損をしない働き方で大事な収入を守っていききたいものです！！

(福祉委員会 西村)

暮らしの「知りたい」「考えたい」をカタチに！

福祉委員会では、委員会メンバーの声をもとに、暮らしや地域について学ぶ講演会や学習会
などを企画しています。福祉のこと、地域のこと、暮らしのこと、一緒に考えてみませんか？
福祉委員募集中です！委員会見学はこちらの二次元コードからお申込みください！



お問い合わせ先

●商品に対する疑問やお問い合わせ

・てるてるコーナー 0120(14)0586

●配送などのお問い合わせ

・さがセンター 0952(32)2801

・たけおセンター 0954(20)0099

・からつセンター 0955(73)1293

●げんきくんのせ

鳥栖店 0942(83)1902 みやき店 0942(50)8544

本庄店 0952(27)3177 高木瀬店 0952(37)7907

唐津店 0955(80)7085 伊万里店 0955(25)8075

武雄店 0954(20)0099

●ゆう＊あい本庄店（リサイクルショップ）

0952(27)3177

●ファイバーリサイクル専用送り状(料金 612 円)

OCR 申込書 または GCWeb 申込番号 9988

●組合員活動(行事・学習会など)

・さが組合員事務局 050(3535)2860

●子育て・行政の福祉サービスの情報・福祉生活用品

ふくし情報でんわ 0952(32)0668

●子育てサロンや託児など、子育て支援

子育てサポートセンター watage 080(3483)2529

●介護・介助・家事サービス

指定訪問介護事業所 指定障害福祉サービス事業所

ふくしサービスセンターびすけっと

佐賀 0952(33)4450 鳥栖 0942(83)1944

西部 0954(68)0401 唐津 0955(72)1377

●障がい児デイサービス（嬉野市）

指定児童発達支援・放課後等デイサービス事業所

障がい児通所支援事業所

one・ピース 0954 (68) 0402

●暮らしの中のお金の問題で困った時は

生活再生相談室へ。 0952 (37) 0771

地区会企画報告

9月3日(木) 伊万里・有田地区会

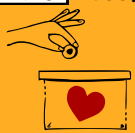
れんこん料理会

れんこん生産者「やまびこ会」の方が熊本地震の影響で来られなくなり、れんこんの美味しさや収穫するまでのご苦労などは、わかる範囲で学習しました。今回は5品を調理。れんこんのねばねば、シャキシャキ、もっちり、色々な食感を楽しめ、ボリュームのあるレシピでおなかいっぱい。みなさん大満足でした。シーズン始めの今は、シャキシャキしてサラダ向き、これから冬に向けてもっちりした噛み応えに変わり、煮物向けに。れんこんは、時期に応じた風味を楽しめる食材だなと感じました。改めて、れんこんの美味しさをみなさんと共有できたと思います。れんこんを買って、生産者を応援しましょう！



令和8年熊本地震
災害支援募金

018 200円
019 500円



秋の
グリーンコープ
交流会

佐賀北部地区会

9月17日(木)

ミールキット&カット野菜学習会

(株)ふくれんのカット野菜(国産キャベツの千切り・ふくれん国産キャベツのミックスサラダ)とミールキット(春雨味噌炒めセット・カリッとチヂミ2枚分(たれ付き))を調理し、簡単・おいしさを実感。チヂミは1枚分ずつ混ぜることで、水を80mlに減らすと、よりカリッと食感良く仕上がると習いました。



ミールキット・カット野菜のファンが増えた交流会でした。

カット野菜殺菌には次亜塩素酸ナトリウム等の化学薬品ではなく安全な電解水を使用しているなど市販品との違いを知りました。

秋の
グリーンコープ
交流会

鳥栖地区会

9月29日(火)

麴の学習会&みそづくり交流会

丸秀醤油(株)をお迎えして「麴の学習会&みそづくり交流会」を開催しました。みそづくりでは、蒸した大豆・塩・麴を丁寧に混ぜ、皆さん楽しそうにちゃんと真剣に作業をされていました。また学習会ではみその甘口、辛口の違いや合わせ味噌、白味噌、八丁味噌の違い、「手前味噌」の言葉の由来などを教わりました。秀島社長のお話の中で『菌が楽しくなさそう』という言葉がとても印象的で、菌を大切に扱い醤油づくりに尽力してある事が伝わってきました。

作ったみそは、3ヶ月くらいねかせると、年末、お正月が楽しみです



9月25日(金) 商品委員会「乳和食料理会」

アバンセに於いて「乳和食料理会」を行いました。「乳和食」とは和食の調味料に牛乳を合わせることで塩分を減らしつつおいしく仕上げる新しい料理法です。和食はヘルシーと言われていますが、実は塩分過多、カルシウム不足が弱点とされています。これを埋めてくれるのが「乳和食」です。和食に牛乳？合わないのでは？と思われますが使い次第で牛乳臭くならずコクが出ます。料理会のメニュー「白くない牛乳鍋」は、まず牛乳をホエイとチーズに分け、ホエイを鍋つゆとして、チーズはつくねの具材として使用しました。名前の通り見た目は白くなく、味も牛乳を感じないので本当に牛乳を使っているの？と思うほどです。鍋つゆの味付けはめんつゆのみ、つくねにはしょうが、酒、チーズを入れただけにコクがありふんわりおいしく仕上がっていました。鍋とは別に、モッツアレラチーズをデモンストレーションで作りました。意外と簡単にできることがわかり、これならやってみたいという声も上がっていました。当日はクリスマスケーキの試食もあり、豪華な食事を楽しむことができました。参加した皆さんと食事をしながら、牛乳の栄養のすばらしさ再確認、家での牛乳の使い方、お気に入りのグリーンコープ商品の話などで盛り上がり、心もお腹も満たされた時間となりました。牛乳の使い方の幅が広がるといいなと思いました。



10月3日(土) カーボンニュートラルフェスタinさが 開催しました！

小城市のゆめぶらっと小城で、「カーボンニュートラルフェスタinさが」を開催しました。昨年の「みやき」から続けて4回目のイベントです。「2027カーボンニュートラル」を目指し様々な取組みを進めているグリーンコープを多くの方に知ってもらいたい！そんな思いで過ごした1日でした。

- ◆げんきくんのせっけん作り
- ◆廃油でアロマキャンドル作り
- ◆ポコdeランキング
- ◆わたしのカーボンニュートラル
- ◆かつおの一本釣り体験
- ◆試食・販売コーナー
- ◆離乳食試食
- ◆赤ちゃんハイハイレース
- ◆ハロウィンフォトスポット
- ◆血圧測定...他



たくさんのご来場
ありがとうございました

10時の開始前から続々と人が集まり、受付に行列ができるほど。ハロウィンを意識した会場の装飾や、スタッフの衣装、そして子どもたちのかわいい仮装で素敵なイベントになりました。組合員でない方もたくさんご来場くださり、グリーンコープのことを知っていただける機会になったと思います。新たに生協に加入いただいたみなさんが、この記事を読んでくれていたらうれしいです。

今後の取り組み

- 11/10 (火) fromネグロスセミナー (いのちとくらしの委員会)
- 11/11 (水) 介護おうえん講座 唐津 (びすけっと)
- 12/1 (火) 牛乳で和食！乳和食料理会 (鳥栖地区会)
- 12/3 (木) 介護おうえん講座 鳥栖 (びすけっと)

