



グリーンコープ生協さが広報紙

# げんきくんニュース

グリーンコープ生協さが理事会

2026.4.27  
5月

こんにちは、組合員の皆様！げんきくんニュースではグリーンコープ生協さがの取り組みや、地区会・委員会の情報をお届けします。今後の予定では企画やイベント情報の掲載を予定していますので、ぜひチェックをしてください。ホームページではカラー版を見ることができます。

## いのちとくらしの委員会

4月より組織委員会の名称が「いのちとくらしの委員会」にかわりました。平和・脱原発・4R運動・民衆交易、せっけんやグリーンコープでんきを広める活動はこれまで通り変わりません。これらの取り組みに共通する「いのち」「くらし」について、みんなで考え一緒に参加しながら、よりよい未来をつくっていきませんか？



Life⇒いのち、くらし  
Inclusive⇒みんなで考える  
Future⇒未来の  
Energie & Ecology  
⇒エネルギーとエコロジー

## 暮らしに潜む有害化学物質

～環境ホルモン・香害・せっけん～

3/23(月)、NPO有害化学物質削減ネットワーク理事の榎田博さんを講師に、共同体せっけん学習会が開催されました。

暮らしに欠かせない、便利なものの中に潜む環境ホルモンやPFAS。私たちにできることは、それらが生活用品に含まれていないか確認すること、国際水準を知り、行政へ働きかけることが大切なのだそうです。また、化学物質過敏症の方は微量な毒性にも深刻な反応を及ぼし、頭痛やめまい、吐き気や呼吸困難などの症状が出る場合があります。症状のあるご本人が一人で声を上げるより、周囲が「香りが強いものは控えめに」と呼びかけ、配慮することも大切で、せっけんを使うこともそのひとつの方法だそうです。

こんなところにも



環境ホルモン

## おすすめ委員会 GC「ホワイトソフトマーガリン」を使ったレシピ

### シリアル風クッキー

#### 【材料】

- ・マーガリン 60g
- ・きびさとう 70g
- ・卵 1個
- ・薄力小麦粉 130g
- ・ココア 20g
- ・ベーキングパウダー 小さじ1
- (①薄力小麦粉75g+ベーキングパウダー小さじ1/2
- ②薄力小麦粉55g+ココア20g+ベーキングパウダー小さじ1/2に分ける)
- ・カットしたチョコレート 25g

#### 【作り方】

1. マーガリンを常温に戻し、きびさとうを加え、泡立て器で白くふんわりするまで混ぜる。
2. 卵を加え、さらに混ぜる。
3. 2を半分に分け、それぞれに材料①と②を加え、ヘラで切るように混ぜる。
4. ①の方にカットしたチョコレートを加え、ざっくりと混ぜる。絞り袋に入れ、クッキングシートを敷いた鉄板に絞る。
5. ②の方は麺棒で延ばし、小さめのクッキー型で抜く。(型がない場合は、丸めて少し押しでも◎)
6. 180度に予熱したオーブンで10分ほど焼き、粗熱を取ったらできあがり。



おすすめ！



そのまま  
コーヒーと



びん牛乳に  
浸して  
シリアル風に

※浸し過ぎない方が  
サクサク美味しい♪

## 子育てサポートセンター watage



社会福祉法人グリーンコープ「子育てサポートセンターwatage」は、訪問による家事支援、ご家庭でのベビーシッター・キッズシッター、イベント開催時の集団託児、親子ひろば、みんなの居場所、など様々な子育て支援を佐賀県全域で行なっています。

### 親子ひろば

・助産師さんとベビーマッサージ  
・わらべうた 絵本で遊ぼう！  
木のおもちゃで遊んだり、  
みんなで簡単なおやつ作りをしたり、  
おしゃべりしたり  
楽しくゆっくり過ごせます。



### みんなの居場所 みやき

げんきくんのみせ みやき店内  
開催日：水曜 14時～17時  
土曜 10時～13時  
みんなで遊んだり、自由に過ごせる居場所。  
美味しい軽食を食べたりできます。



←親子ひろばの様子がわかりますよ  
お申し込みもこちらからどうぞ！

@WATAGENOJIKAN



←社会福祉法人グリーンコープHP  
【みんなの居場所 みやき】の様  
子を見る事ができます！！

## 今後の予定

- 5月19日(火) 春のせっけん学習会 地の塩社編 会場：アバンセ3階調理室 10時30分～
- 5月24日(日) 第5回ビーチクリーン in 唐津 会場：唐津市北浜海水浴場
- 5月27日(水) 笑って脳いきいき！ふまねっと運動 会場：グリーンコープ生協さが大会議室
- 6月12日(金) 第38期 通常総代会 会場：自治労会館 10時30分～  
グリーンコープお仕事説明会(仮) 総代会終了後



- 商品に対する疑問やお問い合わせ  
・てるてるコーナー 0120(14)0586
- 配送などのお問い合わせ  
・さがセンター 0952(32)2801  
・たけおセンター 0954(20)0099  
・からつセンター 0955(73)1293
- げんきくんのみせ  
鳥酒店 0942(83)1902 みやき店 0942(50)8544  
本庄店 0952(27)3177 高木瀬店 0952(37)7907  
唐津店 0955(80)7085 伊万里店 0955(25)8075  
武雄店 0954(20)0099
- ゆう＊あい本庄店(リサイクルショップ)  
0952(27)3177
- ファイバーリサイクル専用送付状(料金612円)  
OCR 申込書または GCWeb 申込番号 9988
- 組合員活動(行事・学習会など)  
・さが組合員事務局 050(3535)2860
- 子育て・行政の福祉サービスの情報・福祉生活用品  
ふくし情報でんわ 0952(32)0668
- 子育てサロンや託児など、子育て支援  
子育てサポートセンター watage 080(3483)2529
- 介護・介助・家事サービス  
指定訪問介護事業所 指定障害福祉サービス事業所  
ふくしサービスセンターびすけっと  
佐賀 0952(33)4450 鳥栖 0942(83)1944  
西部 0954(68)0401 唐津 0955(72)1377
- 障がい児デイサービス(嬉野市)  
指定児童発達支援・放課後等デイサービス事業所  
障がい児通所支援事業所  
one・ピース 0954(68)0402
- 暮らしの中のお金の問題で困った時は  
生活再生相談室へ。 0952(37)0771

お問い合わせ先です！



# 組合員総会開催報告

各地区組合員総会を行い2026年度総代が決定しました。二部の企画をご紹介します。

組合員のみなさま、地区組合員総会へのご参加ありがとうございました。今年度も地区会は楽しく元気に活動していきます。今後の企画にぜひ参加ください！！

## 2/17(火) 鳥栖地区会 グリーンコープこだわりの練り物！



長崎蒲鉾有限会社を講師にお迎えし、練り物の製造工程や一般品との違い、添加物について学びました。無リンすり身が実はとても貴重であること、揚げ油にはGC「一番搾りなたね油 菜の花物語」が使用されていることなど、カタログだけでは分からないこだわりを知ることができました。参加者からも積極的に質問が寄せられ、関心の高さがうかがえました。最後には、地区委員おすすめ商品の抽選会を行い、大変喜んでいただきました。多くの組合員の皆さんと交流することができ、楽しく有意義な時間となりました。

## 2/19(木) 佐賀南部地区会 プロから学ぶお出汁講座



第一部総代選出は滞りなく終了しました。第二部「プロから学ぶお出汁講座」を株式会社山一より林尚樹さんをお迎えして開催。総会スペシャルバージョンと題して、商品のことはもちろん、グリーンコープの素晴らしさも解説してくださいました。お話のあとは皆さんで協力しながら、お出汁を取り、調理室が昆布と鰹節の良い匂いでいっぱいになりました。楽しいお話とおいしいうどんを試食し、心もお腹も満たされた学習会となりました。

## 2/20(金) 伊万里・有田地区会 出汁(ダシ) 道場

『出汁道場』としてかつお節でお馴染みの株式会社山一の林さんをお招きして、美味しい出汁のとり方を教えていただきました。併せて会社の理念やグリーンコープの安心・安全へのこだわりを教えてくださいました。後半は美味しい出汁のとり方の実践を行い、その出汁でうどんを食べました。とても美味しく、参加した方は感動されていました！企画して良かったと思う瞬間でした。



## 2/20(金) 佐賀中部地区会 円縁学習会 クイズで学ぶお金のABC

お話が面白く終始和やかにゲーム感覚でお金のアレやこれやを学びました。楽しみながら学ぶことができ、会場には笑顔や驚きの声も広がりました。暮らしに身近なお金の話題だからこそ、自然と会話も生まれ、和やかな雰囲気の中で理解を深めることが出来ました。エンディングノートもまだ先のこととは思わず未来や今の自分を見つめるのに役立つものだと知りました。また、もっと深い分野ごとにお金の知識を学べる様に地区会で企画を考えていきますね！



## 2/25(水) 佐賀北部地区会

### ライフプランとお金の貯め方増やし方 ～家計・貯蓄・投資～

家計と暮らしのワーカーズFP円縁の鳥越さんを講師に迎え、円縁学習会「ライフプランとお金の貯め方増やし方 ～家計・貯蓄・投資～」を実施しました。くらしや目的のためにお金を貯めたり増やしたりする方法のひとつとして投資を考えるきっかけとなる投資初心者対象の講座で、基本的な考え方やしくみ、気を付けたことなどについて学習しました。

新NISAやiDeCoのしくみについてもお話を伺いました。参加者から、わかりやすかったので続きの講座を受講したいとの声があがりました。



## 2/25(水) 唐津地区会

### せっけん学習会

第二部では地の塩社によるせっけん学習会を行いました。せっけんの基本的な使い方、酸素系漂白剤やアルカリウォッシュの活用方法まで、実践を交えながら丁寧に教えていただきました。質疑応答では多くの参加者から手が挙がり、関心の高さをうかがうことができました。交流会では各テーブルでカタログを片手に商品のことで盛り上がり、学習会で使用された商品や、各参加者のおすすめを紹介しあうなど、楽しい会となりました。ワーカーのアピールもあり、参加者のグリーンコープへの理解が深まりました。



## 2/26(木) 武雄地区会

### 自分の好みの香りを見つけて アロマプレー作り

第二部の交流会では、彩生舎の西村さんを講師にお迎えし、「自分の好みの香りを見つけてアロマプレー作り」を開催しました。人や地球を想う方々がオーガニックにこだわり、丹精をこめて育てた植物から得るエッセンシャルオイルについて詳しくお話していただきました。その後、交流をしながら数10種類ものオイルの中からじっくり自分の好きな香りを見つけ、アロマプレーを作りました。どのオイルの香りも心の奥深くまでしみわたり癒される香りのものでばかりでした。みなさん無我夢中で取り組んでいる様子でした。参加者からは「天然のアロマオイルへの理解が深まった。」などの声があり、盛況のうちに閉幕しました。

