





# げんきくんニュース

発行：グリーンコープ生協さが理事会

1月

## 2025年度秋のグリーンコープ交流会 報告

### 10/23 見て学ぼう食品添加物

ネッツフーズ株式会社の吉村さん、天野さんによる「見て学ぼう食品添加物」学習会を開催しました。当日は多くの方にご参加いただき、皆さんの興味関心の高さがうかがえました。学習会では、食品添加物の基礎知識を学び、実際に清涼飲料水を作る実験を行いました。無糖の炭酸水に、砂糖、香料などの添加物などを入れていき、色や味を確かめました。果汁を入れていないのに果物の香りがしたり、とある添加物は虫の汁や糞からできているという話があつたり、添加物そのものがどのように出来ているか、皆さん興味津々で話を聞かれていました。子育て世代の方々に、ぜひお子さんと一緒に聞いていただきたい内容でした。その後の交流も大盛り上がりました。

ご参加いただき、ありがとうございました。

佐賀南部地区会



佐賀中部地区会

### 10/24 長崎蒲鉾について知ろう



### 10/24 添加物学習会

### 伊万里・有田地区会

ネッツフーズ株式会社の吉村さんを講師にお招きして、添加物学習会を行いました。

まず、添加物とは？から始まり、無果汁ジュースを作る実験や添加物を摂取するデメリット・メリット等を学びました。90分の学習会でしたがあつというまででした。参加された方も「知らなかつた」「学べてよかったです」との声をいただきました。



### 10/30 未晒し木綿学習会

### 佐賀北部地区会

GCさがの取り組みの紹介と、エコデパのカタログでおなじみの有限会社生活アートクラブ（東京都）より富士村社長と植田亜弥さんをお招きし、「未晒し木綿学習会」を実施しました。水に浸して絞った晒して新米ほかほかごはんが熱くなく握りやすくてびっくり。そして美味しい！ラップやペーパー代わりの便利さとエコを実感。遺伝子組み換え食品や環境についても語っていただき、脱炭素や商品の話題などでおおいに交流ができました。



株式会社ナイアードの武元さんを講師に「ヘナ」での髪染めを実演する学習会を行いました。ヘアモデルには、事前にパッチテストを行い異常がないか確認しました。カラーは「黒茶」で染めました。



実際に髪染めをしながら、髪は予洗いすること、ペーストはぬるま湯で作ることなどコツを教えてくださいました。あまり難しく考えずストレスなくやることが、続ける一番のコツだそうです。

その後は、スキンケア製品を試しながらの学習会。アルガンオイルやガスール、朝摘みばら水など、たっぷりとお試してて手の甲はつるつるすべすべに。ナイアードは環境に優しい自然素材で作る製品のみ取り扱っており、ヘナや木藍などの原料は収穫から自社でされています。世界各地、それぞれの土地で受け継がれてきた伝統を尊重し、その土地の人たちと共にものづくりをされている様子に心が温かくなる学習会でした。

試食も髪に良いものにこだわって選びました。乳製品や大豆のたんぱく質は、健やかな髪を育てるのに役立ち、ナツツ類に含まれるビタミンEも髪の成長を助けると言われています。ヨーグルトに入れるトッピングをみんなで分け合いながら、和やかな交流ができました。

ナイアードの商品は「GREENぷらす」の3の倍数月に掲載されています(次回は3月号)。ヘナは「いつでもたのめるくん」でも注文できます。髪も地肌も傷めない髪染めに、是非挑戦してみてください。

### 【艶髪のための試食メニュー】

- ・GC びん牛乳
- ・GC 飲む大豆パウダー
- ・新生酪農 生乳100%ヨーグルト
- ・ノヴァのチョコオレンジグラノーラ
- ・メープルくるみ
- ・GC チョコ大豆



### watageコーナー

#### ● みんなの居場所

だれでも、いつでも気軽に遊びに行ける場所です。

ぜひ遊びに来てください。

#### 【げんきくんのみせ みやき店】

毎週水曜 14時～17時

土曜 10時～13時

#### ● 親子ひろば

予定はインスタグラムをチェック→



@WATAGENOJIKAN

佐賀県内各地で開催中！！  
2025年より親子ひろばでは「木のおもちゃ」を使用しています。木に触ることは、五感を刺激し心の成長を促すと言われています。

(木のぬくもり・手触り・香り・木目などを通して五感が刺激され、感性が豊かになります)

ぜひ遊びに来てください。  
組合員でないお友達もお待ちしています。



新しく購入した木のおもちゃ

### カーボンニュートラル情報

5月からカーボンニュートラル1%拠出「同意・未同意」の意向確認を開始しました。9月からはカーボンニュートラルカンパも開始しています。

12月末時点で、カーボンニュートラル1%拠出「同意・未同意」の意向を未提出の組合員へ2月に封筒に入れ再配布いたします。

必ず提出してください。



#### 今後の予定

1月15日 やまなし自然塾おはなし会 おすすめ委員会

zoom ID:858 2644 5908 パスコード：225213

1月21日 円縁学習会 福祉委員会

「どれくらいかかる？教育資金～子どもの教育費あれこれ～」  
組合員事務局 TEL050-3535-2860

