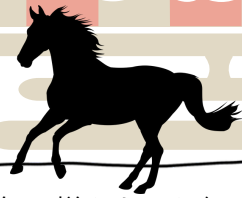


あけましておめでとうございます

2025年は「2027カーボンニュートラル」の取り組みをお知らせするためのイベントを開催し、広報活動にも力を入れました。また、さが独自の子育て応援個配を開始し、多くの子育て世帯に加入していただくことができました。

2026年はグリーンコープをもっとたくさんの人に知ってもらい、組合員の輪を広げていけるよう「カーボンニュートラルフェスタinさが」を開催します。お友達を誘って、ぜひご来場ください！

理事長 永田 知子



2026年もよろしくお願いします

今年も様々な取り組みや活動を積極的に行っていきたいと考えています。社会福祉法人グリーンコープのホームページが2025年にリニューアルされました。まだ見られたことがない方はぜひチェックしてください。

【fukushi-greencoop.or.jp】



副理事長 佐々木 裕紀

せっけん商品をつかった大そうじのアイデア募集では、委員会と組合員の皆さんでつながることができて嬉しかったです。いただいたアイデアで部屋中をきれいにして心機一転！

2026年も頑張ります🍀



組織委員会

昨年は福祉への理解を深め、100円基金へ温かいご賛同をいただきありがとうございました！

2026年も組合員の皆様と共に、誰もが安心して暮らせる地域社会を目指して活動をしていきます。どうぞよろしくお願い

いたします！ 福祉委員会



安心安全はもちろんのこと、おいしくて便利な商品がたくさんあるグリーンコープ。でも、ついお決まりの商品利用になりがちだと思います。そんなみなさんに、新たな“お気に入り”を見つけていただくために、情報発信に取り組みます。

商品委員会

私たちの日常に欠かせない、野菜や果物、お肉やお米。生産者と組合員との繋がりや、グリーンコープ産直ならではのこだわりを、今年もみなさんにお伝えし続けます！新しいびん牛乳の情報も、お楽しみに。

おすすめ委員会

皆様の大切な100円が、子どもからお年寄りまで地域で幅広く活用されています。住んでる町で安心して暮らせる、地域で助け合う参加型地域福祉が広がっています。

3月に、また助成申請の説明会がありますので地域で福祉活動をされている方はご参加ください

100円基金運用委員会

グリーンコープさが
Instagram
随時更新中！！

ぜひフォローをお願いします🐾

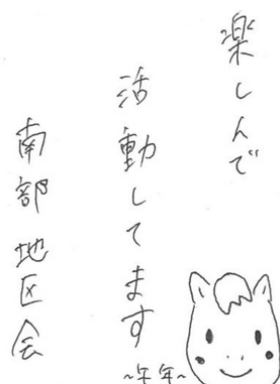
広報



@GREENCOOPSAGA



佐賀北部地区会



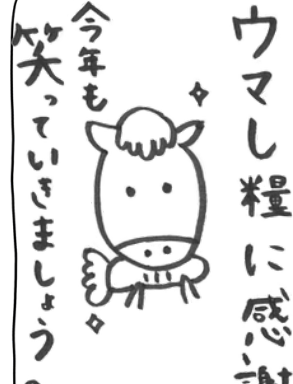
佐賀南部地区会



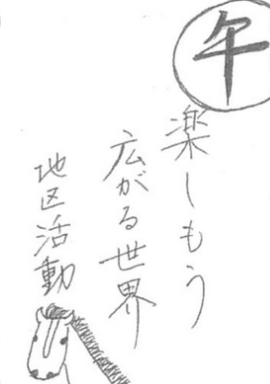
佐賀中部地区会



鳥栖地区会



武雄地区会



伊万里・有田地区会



唐津地区会



げんきくんニュース

発行：グリーンコープ生協さが理事会

1月

2025年度秋のグリーンコープ交流会 報告

10/23 見て学ぼう食品添加物

佐賀南部地区会

ネッツフーズ株式会社の吉村さん、天野さんによる「見て学ぼう食品添加物」学習会を開催しました。当日は多くの方にご参加いただき、皆さんの興味関心の高さがうかがえました。学習会では、食品添加物の基礎知識を学び、実際に清涼飲料水を作る実験を行いました。無糖の炭酸水に、砂糖、香料などの添加物などを入れていき、色や味を確かめました。果汁を入れていないのに果物の香りがしたり、とある添加物は虫の汁や糞からできているという話があったり、添加物そのものがどのように出来ているか、皆さん興味津々で話を聞かれていました。子育て世代の方々に、ぜひお子さんと一緒に聞いていただきたい内容でした。その後の交流も大変盛り上がりしました。

ご参加いただき、ありがとうございました。



10/24 長崎蒲鉾について知ろう

佐賀中部地区会



長崎蒲鉾の試食

「長崎蒲鉾(有)」の金子さんに練り物に使われている添加物のこと、市販品との違い、動画を使い原料すり身の製造の様子などユーモアを交え詳しくお話ししていただきました。

お話を聞いていて1番のこだわりを感じたのは、グリーンコープで使うすり身には日本全体で3%未満しかない貴重なリン酸塩無添加すり身(無リンすり身)を使われているところです。市販品には原料すり身の冷凍変性防止などのためにリン酸塩を添加されているそうです。また塩にはGC「海水塩(なぎさ)」揚げ油はGC「一番搾りなたね油菜の花物語」野菜は極力国産などを使われ、安全な練り物商品を作られているということが分かりました。また筋力維持を目指すにも低脂質、良質なタンパク質のフィッシュプロテインをかまぼこ製品で気軽に補うことができると知りました。

最後に「合言葉は?」「長崎一番」と交わり、笑顔で帰られ、私達も会話が弾み楽しい会となりました。

10/24 添加物学習会

伊万里・有田地区会

ネッツフーズ株式会社の吉村さんを講師にお招きして、添加物学習会を行いました。

まず、添加物とは?から始まり、無果汁ジュースを作る実験や添加物を摂取するデメリット・メリット等を学びました。90分の学習会でしたがあっというまでした。参加された方々も「知らなかった」「学べてよかった」との声をいただきました。



試食&交流会

学習会の様子

添加物学習会

in 伊万里

講師：ネッツフーズ株式会社

無果汁ジュースの実験

(混ぜる前)

実験(混ぜた後)

感想

- ・普段食べているものについて学べる機会があったよかったです!
- ・知らないって怖いですね。
- ・試食の漬物が美味しかった。

10/30 未晒し木綿学習会

佐賀北部地区会

GCさかの取り組みの紹介と、エコデパのカatalogueでおなじみの有限会社生活アートクラブ(東京都)より富士村社長と植田亜弥さんをお招きし、「未晒し木綿学習会」を実施しました。水に浸して絞った晒しで新米ほかほかごはんが熱くなく握りやすくてびっくり。そして美味しい!ラップやペーパー代わりの便利さとエコを実感。遺伝子組み換え食品や環境についても語っていただき、脱炭素や商品の話題などでおおいに交流ができました。



株式会社ナイアードの武元さんを講師に「ヘナ」での髪染めを実演する学習会を行いました。ヘアモデルには、事前にパッチテストを行い異常がないか確認しました。カラーは「黒茶」で染めました。



実際に髪染めをしながら、髪は予洗いすること、ペーストはぬるま湯で作ることなどコツを教えてくださいました。あまり難しく考えずストレスなくやるのが、続ける一番のコツだそうです。

その後は、スキンケア製品を試しながらの学習会。アルガンオイルやガスール、朝摘みばら水など、たっぷりとお試してきて手の甲はつつつすべすべに。ナイアードは環境に優しい自然素材で作る製品のみ取り扱いっており、ヘナや木藍などの原料は収穫から自社でされています。世界各地、それぞれの土地で受け継がれてきた伝統を尊重し、その土地の人たちと共にものづくりをされている様子に心が温くなる学習会でした。

試食も髪に良いものにこだわって選びました。乳製品や大豆のたんぱく質は、健やかな髪を育てるのに役立ち、ナッツ類に含まれるビタミンEも髪の成長を助けると言われています。ヨーグルトに入れるトッピングをみんなで分け合いながら、和やかな交流ができました。

ナイアードの商品は「GREENぶらす」の3の倍数月に掲載されています(次回は3月号)。ヘナは「いつでもたのめるくん」でも注文できます。髪も地肌も傷めない髪染めに、是非挑戦してみてください。



【艶髪のための試食メニュー】

- ・GC びん牛乳
- ・GC 飲む大豆パウダー
- ・新生酪農 生乳100%ヨーグルト
- ・ノヴァのチョコオレングラノーラ
- ・メープルくるみ
- ・GC チョコ大豆



watageコーナー

● みんなの居場所

だれでも、いつでも気軽に遊びに行ける場所です。

ぜひ遊びに来てください。

【げんきくんのみせ みやき店】

毎週水曜 14時～17時

土曜 10時～13時

● 親子ひろば

予定はInstagramをチェック→



@WATAGENOJIKAN

佐賀県内各地で開催中！！

2025年より親子ひろばでは「木のおもちゃ」を使用しています。木に触れることは、五感を刺激し心の成長を促すと言われています。

(木のぬくもり・手触り・香り・木目などを通して五感が刺激され、感性が豊かになります)

ぜひ遊びに来てください。組合員でないお友達もお待ちしております。



新しく購入した木のおもちゃ

カーボンニュートラル情報

5月からカーボンニュートラル1%拠出「同意・未同意」の意向確認を開始しました。9月からはカーボンニュートラルカンパも開始しています。

12月末時点で、カーボンニュートラル1%拠出「同意・未同意」の意向を未提出の組合員へ2月に封筒に入れ再配布いたします。

必ず提出してください。



今後の予定

- 1月15日 やまなし自然塾おはなし会 おすすめ委員会
zoom ID:858 2644 5908 パスコード: 225213
- 1月21日 円縁学習会 福祉委員会
「どれくらいかかる？教育資金～子どもの教育費あれこれ～」
組合員事務局 TEL050-3535-2860

