



グリーンコープ生協さが広報紙

げんきくんニュース

発行：グリーンコープ生協さが理事会

12

2025.11.24

10/16 (木) 理研農産化工 (株) 佐賀本店・工場見学

おすすめ委員会



おすすめ委員会で「理研農産化工 (株) 佐賀工場」に見学に行ってきました。

最新のシステムを採用した工場で、小麦のよさを最大限に引き出し最高品質の製品を作られていました。きれいなことはもちろん、近未来的な機械で目を見張るものがありました。

小麦の種類・性質なども詳しく教えてください、日々努力されている熱い思いが伝わりました。GC「薄力小麦粉 (佐賀県産)」、GC「強力小麦粉 (佐賀県産)」は佐賀県産小麦100%のとても貴重な小麦粉です。強力粉はパン作りに最適とのことですので、ぜひ利用していただきたいと思います。

簡単フォカッチャレシピ

作り方

材料

【A】
GC「強力小麦粉 (佐賀県産)」250g
砂糖 10g
塩 5g
【B】
白神こだま酵母 3g
ゆめ湯 (30～40℃) 230ml
オリーブオイル 25g
【C】
オリーブオイル 大さじ2
水 大さじ1

お好みの具材



①大きめのボールに【A】を入れ混ぜ合わせる。白神こだま酵母をよく溶かした【B】を加え、ヘラでツヤが出るまでよく混ぜる。ラップをして室温で20分休ませる (一次発酵)。

②ヘラで生地をボールの4方向から内側に折りたたむように混ぜる。

③クッキングシートを敷いた型に生地を流し入れ、均等に広げてラップをかけ40℃ (レンジの発酵機能など) で30分置く (二次発酵)。

④オーブンを200℃に予熱する。よく混ぜ合わせた【C】を表面にかけ、指で数ヶ所穴を開ける。お好みのトッピング (野菜やチーズなど) やハーブソルトをかけて200℃で20分焼く。

※生地はヘラで混ぜるだけ。捏ねる作業もないので、パン作りに苦手意識がある方にもおすすめレシピです！

2025 シャボン玉フォーラム in おおいた

かたらんかい？ せっけんLife！

～未来へつなぐ環境のバトン～



グリーンコープは「せっけん運動ネットワーク」の会員です。

10月17日 (金) 第一部 基調講演 講師：武本匡弘さん
演題：「海から見る地球」～気候変動と海洋プラスチック問題～
講師の武本さんはプロダイバーとして40数年海と向き合っており、海の環境が劇的に変わっていることに気付いて2015年からヨットで調査を開始されました。気候変動により地球規模でサンゴの白化現象が起きていることや、気候正義：CO2排出国とその犠牲となっている国々への不正義などのお話を聞きました。その中でとても心に残っているのは「気候問題は、若い世代にとっては、人権問題でもある」という部分でした。この地球が気候危機になった状態のままでは、生命や健康、安全に暮らす権利など、若い世代の基本的な人権を脅かす人権問題ということ。そのような考え方もあるのだと知ることができました。一人ひとりが環境のことを考え、知ることが大切であるということを学びました。

10月18日 (土) 第一分科会「暮らしに潜む有害科学物質～環境ホルモン・香害～」

講師：槌田博さん

環境ホルモン・香害のことを学びました、もっとたくさんの人に伝えていく必要があると感じました。

第二分科会ワークショップ「知ろう！使おう！せっけんマルシェ」

各メーカーの商品展示とワークショップがありました。

「手作りせっけん」「アロマスプレー」「香り付きアルカリウォッシュ」などを作りました。さがで開催するせっけん学習会や、企画などでも、で作った内容を取り入れることが出来るとお楽しみ企画になると思いました。

せっけんは環境水に排出されると、水中のミネラルですぐにせっけんカスになり、界面活性剤としての毒性が無くなり、水生生物の餌になります。環境に優しいせっけんを利用して、環境負荷を減らしましょう！！



●商品に対する疑問やお問い合わせ

・てるてるコーナー 0120(14)0586

●配達などのお問い合わせ

・さがセンター 0952(32)2801

・たけおセンター 0954(20)0099

・からつセンター 0955(73)1293

●げんきくんのみせ

鳥栖店 0942(83)1902 みやき店 0942(50)8544

本庄店 0952(27)3177 高木瀬店 0952(37)7907

唐津店 0955(80)7085 伊万里店 0955(25)8075

●武雄店 0954(20)0099

●ゆう＊あい本庄店 (リサイクルショップ)

0952(27)3177

●ファイバーリサイクル専用送り状 (料金 612 円)

OCR 申込書 または GCWeb 申込番号 9988

●組合員活動 (行事・学習会など)

・さが組合員事務局 050(3535)2860

●子育て・行政の福祉サービスの情報・福祉生活用品

ふくし情報でんわ 0952(32)0668

●子育てサロンや託児など、子育て支援

子育てサポートセンター watage 080(3483)2529

●介護・介助・家事サービス

指定訪問介護事業所 指定障害福祉サービス事業所

ふくしサービスセンターびすけっと

佐賀 0952(33)4450 鳥栖 0942(83)1944

西部 0954(68)0401 唐津 0955(72)1377

●障がい児デイサービス (嬉野市)

指定児童発達支援・放課後等デイサービス事業所

障がい児通所支援事業所

one・ピース 0954 (68) 0402

●暮らしの中のお金の問題で困った時は

生活再生相談室へ。0952 (37) 0771

お問合せ先です



秋のグリーンコープ交流会

秋のグリーンコープ交流会は9月～10月末に、組合員同士の交流の場として各地区会が開催しました。

「しおり」を使いながら、グリーンコープの情報を共有したり、円縁学習会やメーカーを講師に学習会などをおこないました。



9/25 (木) こだわりが詰まった缶詰のはなしを聞いてみよう

武雄地区会

(株) イナザワマリーンの稲澤大海さんを講師にお迎えし開催しました。環境にもやさしいこだわりの缶詰を作り上げるのに20年もの歳月を重ねられたそうです。実際にその缶詰の鯖や鰯などを試食しながらの和気あいあいとした交流会となりました。缶詰いっぱいに入った魚は骨までもとても柔らかく、旨みも詰まっています。お手軽にカルシウムなどの栄養もしっかり摂れて、防災食として常備することもお勧めです。ぜひ、食べてみてください。また今後も楽しく学べる企画を考えていきます。ご参加お待ちしております。



9/26 (金) おひとりさまのエンディング～わたしが今できること～

伊万里・有田地区会

FP円縁の鳥越さんを講師にお迎えして『おひとりさまのエンディング』と題し終活についての学習会&交流会を行いました。とても学びの多い学習会で、参加者から質問が出て時間が足りないほどでした。

交流会では、参加者の皆さんよりグリーンコープに入ったきっかけや、おすすめ商品について話して頂きました。地区会おすすめのどら焼きなどを食べながら和やかな会となりました。



10/10 (金) 簡易肌質診断&メイクアップ講座

唐津地区会

「GCプラセンタ綾」「GCオールインワンきらきら」でおなじみの(株)エムシーサービスより田竈千賀子様をお招きしました。始めに肌質診断で水分量を測りましたがみなさまなかなかの乾燥肌。プラセンタのお話の後の試供では肌が一段と潤っていることが実感できました。メイクレッスンでは自分の肌のベースカラーを知れたり、お化粧のコツを教えてくださいました。「子育てで忙しい中久しぶりにメイクができた。」「化粧品をお試しできてよかった。」と、皆さんニコニコ満足の時間でした。



fromネグロス クリスマスカンパにご協力をお願いします

1986年の世界的な砂糖価格の大暴落により大飢饉に襲われたフィリピン・ネグロスの人々を救済するため、グリーンコープは緊急カンパに取り組みました。以来続くネグロスの人々との共生・連帯の取り組みは、フィリピン北部ルソン・東ティモール・インドネシアへと広がり、グリーンコープからのカンパ金がこれから支える大きな財源として活かされています。

【カンパの申込み方法】

カタログ36・37号の注文書に品番、数量をお申し込みください。

1口 200円 申込番号 017

1口 500円 申込番号 018



今後の予定

カーボンニュートラルフェスタ in 牛津

2025年12月13日(土) 会場: 牛津赤レンガ館
開催時間: 10時～14時



12/4(木)おいしい～簡単～れんこん料理会(鳥栖地区会)

12/7(日)しめ縄作り交流会(おすすめ委員会)

12/7(日)ビーチクリーン(唐津地区会)

12/10(水)困難に直面することも・若者の〈今〉を知る(福祉委員会)

12/11(木)れんこん料理会(佐賀南部地区会)

10/7 (火) 『自然防災に備える学習会』

鳥栖地区会

地球温暖化や異常気象が問題になっている昨今ですが、自分の住んでいる地域にいつ何が起こってもおかしくない状況だと感じ、FP円縁の鳥越留美さんを講師に迎え学習会を開催しました。「避難場所」は災害の危険から一時的に身を守るための場所、「避難所」は災害で自宅に戻れない人が一定期間生活するための場所で、何か起こってもすぐに避難出来るように日頃からハザードマップや避難経路を確認歩いてみる事が大切だそうです。非常用持出袋などの準備も大切なポイントで、お勧めは「釣りベスト」で、ポケットが沢山付いているので色々なものが身に付けられ貴重品管理に便利! また、NTTの災害用伝言ダイヤル<171>も毎月1日、15日に体験利用ができるそうですよ!

今回の学習会で改めて備える事が命を守る事に繋がると痛感しました。みなさんも突然の災害から命を守るために少しずつでもいいので備えていきましょう。

