



# げんきくんニュース 10月

発行：グリーンコープ生協さが理事会

29.09.2025

## 8月8日～9日 共生・平和長崎自転車隊

8月8日(金)「不戦」のゼッケンを背にした子どもたちが、福岡県柳川市を出発しました。さがの応援は、森林公園と肥前鹿島駅でおこないました。七浦小学校では昼食休憩をして集合写真を撮りました。雨は降らず曇りでしたが湿度が高い中、元気に走る姿が見られました。(広報 佐々木)

8月9日(土)鳥栖駅を5:09出発と、早朝からの出発でしたが、予定通りに日見峠まで到着、バスの中で自転車隊のスタートを待っているところで、雨のため走行が中止となる判断が下されました。組合員の皆さんからの折り鶴を束



ねた千羽鶴は原爆資料館に奉納することができました。また、雨の中でも平和の集いが開催されました。爆心地公園ではグリーンコープ以外にも、たくさんの脱原発や核廃絶を訴える人たちが集っていました。雨音にも負けず、平和への願いを声高らかに伝えるなか、11:02、不思議なことに雨がぴたりと止みました。原爆投下から80年、鐘の音とともに黙祷を捧げ、平和への願いを心新たに誓いました。帰りのバスでは「平和カンパ」へのご協力を、たくさんいただきました。ありがとうございました。

七浦小学校で集合写真



## 森林公園 応援



## 肥前鹿島駅 給水所



## 7月18日 丸きまんじゅう工場見学 商品委員会



佐賀市にある丸きまんじゅう(株)の工場見学へ行ってきました。グリーンコープの和菓子や洋菓子を20種類製造しているメーカーです。たくさんの従業員の方が、作業をされている様子を間近に見せていただきました。

フルーツロールケーキは機械がスポンジにクリームを塗りますが、端まで隙間なく塗り広げるのは人の手です。フルーツを並べ、次々とスポンジを巻いていくのも手作業でした。

あまりのスムーズさにびっくり！冷凍状態で出荷する商品ばかりなので、作りたてよりも解凍した時に一番おいしい状態を考えて商品を作っているそうです。

添加物を使用せず1日かけてじっくり作る餡、国産原料、

みたらし団子のたれは昆布だしをとっている等、こだわりをココでは伝えられません。商品委員会からの情報発信をお楽しみに～



みたらし団子 (冷凍)



フルーツロールケーキ (冷凍)

## 2025 冬の注文スケジュール

冬の注文スケジュール早期注文がお安くなります！！

### クリスマスケーキ

カタログ30号 (09/29週配布) 5%引き  
34号 (10/27週配布) 3%引き  
37号 (11/17週配布) 割引なし



### おせち

カタログ32号 (10/13週配布) 5%引き  
34号 (10/27週配布) 割引なし

### 冬のおくりもの



カタログ32号 (10/13週配布) ~  
回収週 (10/20週) (10/27週)  
お届け期間  
①11/28~12/7 ②12/8~12/14 ③12/15~12/21



## 大学人参 レシピ



### 材料

人参 中3本 (300g)  
米油 小さじ1  
ごま油 小さじ1  
砂糖 30g  
水 30ml  
醤油 小さじ2  
黒ゴマ 大さじ1



### 作り方

1. 人参を乱切りにします。
2. フライパンに米油をひいて、ゆっくり中火で炒めます。
3. 少し焦げ目がついたら一度火をとめ、砂糖・水・醤油・ごま油を加えて、中火で10分煮詰めます。
4. 火をとめて、黒ゴマを混ぜて出来上がり。

Point : 人参は、ゆっくり火をとおすことで、甘くなります。

## 子育てサポートワーカーズwatage

### 親子ひろば 予定

- 10/2 簡単おやつを作ろう (吉野ヶ里きらら館) ※共催：ノイエ
  - 10/14 お楽しみおやつを作ろう (唐津市子育て支援センター) ※共催：ゆっくりん
  - 10/16 焼き芋を作ろう (佐賀市 ひなた村保育園)
  - 10/22 助産師さんとベビーマッサージ (佐賀市 法源寺) ※バスタオルをお持ちください
- 申込み: SNSのDM又は、TEL 080(3483)2529 から



## 知ってつながろう 東ティモールコーヒーと マスコバド糖で乾杯



11月12日(木) 10時~12時(オンライン)  
講師：野川 未央さん APLA事務局長  
申込みは9月29日週配布のチラシ又は  
組合員事務局 050-3535-2860

### ファイバーリサイクル市

10月2日(木) 10時~15時  
会場：組合員センター大会議室

当日衣類回収します。  
※一人10点まで、衣類は洗濯済みのもの。  
穴あきや毛玉等のあるものは回収対象外です。ご協力をお願いします。

## 『せっけん運動ネットワーク』 今年も7件の首長メッセージをいただきました。

市民と自治体の協力で水環境を守り育てることを目指し「せっけん運動ネットワーク」が全国運動として取り組んでいる活動です。グリーンコープ生協さがの各地区会が取り組みました。



### 佐賀市

佐賀市は、北部には緑豊かな脊振山地の山並み、南部には、渡り鳥であるシギ・チドリ類の渡来数日本一を誇るラムサール条約湿地「東よか干潟」、そして、嘉瀬川や筑後川が流れ、縦横にクリークが巡る佐賀平野が広がる自然豊かなまちです。

このかけがえのない自然環境を未来の世代に引き継ぐために、本市では、多くの市民が参加する河川清掃や、子ども達が生き物や自然に親しむことを通じた環境教育などに取り組んでいます。

これからも市民、市民活動団体、事業者等の皆様と一緒に環境保全の取組を進めてまいります。貴会の長年にわたる環境保全活動に深く敬意を表しますとともに、活動の輪が今後さらに拡大することを心より祈念申し上げます。

### 鳥栖市

鳥栖市は、北に九千部山の雄大な山並み、南に悠々と流れる筑後川、その間になだらかな丘陵地帯と田園地帯が広がる自然環境に恵まれた都市です。この豊かな自然環境を守るため、河川の清掃や生き物や自然に親しむ活動など様々な取り組みを行っています。令和6年度からはNPO法人海さくらと日本財団が中心となって展開する「LEADS TO the OCEAN 海につづくプロジェクト」に、鳥栖市・佐賀県・サガン鳥栖の全国初の自治体・Jクラブ協働で参加し、「海にごみは行かせない」を合言葉に、ホームゲーム開催時に行う清掃活動を通じて海洋ごみ対策に取り組んでいます。今後とも市民・地域・事業者などの皆様と一体となり、水環境保全の取り組みをすすめてまいります。結びに、貴会の長年にわたる環境保全の取組みへ深い敬意を表しますとともに、今後益々のご発展を心より祈念申し上げます。

### 伊万里市

伊万里市は、北部九州の西部に位置し、天然の良港伊万里湾を抱き、「鍋島藩窯 大川内山」をはじめとする歴史と風土に育まれた特色ある景観や、生きている化石と呼ばれる「カブトガニ」など希少な動植物が生息する伊万里湾など豊かな自然環境があります。このような美しい自然を次代に引き継ぐため、市民、事業所、市が一体となって伊万里湾岸の清掃活動を行うなど水環境の保全にも取り組んでいます。

このような中、伊万里市は脱炭素社会を実現するため、令和7年3月には「ゼロカーボンシティ」を宣言し、市民、事業所、市民団体等と一体となって「人と自然を未来につなぐ自然共生都市伊万里」の実現に向けて取り組みを進めています。貴会の長年に渡る活動に敬意を表しますとともに、水環境保全の活動の輪がさらに広がりますようご祈念申し上げます。

## 7月23日 第36回水と環境を守ろう協同組合のつどい アバンセホール

「未来の子どもたちに緑の地球を！」をテーマに開催されました。協同組合の女性が連携して、水と環境を守る活動に取り組まれました。今年第36回から「水と環境を守ろう協同組合のつどい」となりました。令和7年度環境測定調査員からの報告と「令和6年度環境測定調査結果報告」を佐賀大学 半田駿名誉教授がされました。「令和6年度、結果的には水質は悪くない数値です。長く調査を続けているから比較ができています。」とおっしゃっていました。

講演会では、大分製紙株式会社の田北さんが登壇されました。大分製紙株式会社では注文カタログなどを資源として回収されています。そして、工場で使う水は、濾過してから排出されています。

### カタログ回収

グリーンコープでも注文カタログを回収しています。回収率は72.6%です。カタログを見た後は、配送担当者にカタログを渡すだけです！！回収率を100%目指しています。ご協力をお願いします。



注文書とは別にし  
て返してね！

同時配布のチラシ類も回収します。ひも等で縛らず返してください



### 有田町

日本磁器発祥の地として歴史と伝統が息づく有田町は、「日本棚田百選」に選ばれた“岳の棚田”や、「名水百選」や「水源の森百選」に選ばれた“竜門峡”をはじめ、豊かな自然景観に恵まれています。この美しい水環境を後世に伝えるため、各地域の特性に合わせた公共下水道事業、農業集落排水事業、浄化槽整備推進事業などを推進しております。

貴会の「せっけん運動」は、環境問題への人々の意識向上に大きく寄与されており、美しい水環境を次世代へと継承する大変有意義な活動であります。これまでの貴会の活動に深甚なる敬意を表しますとともに、活動の輪が一層広がりますことをお祈り申し上げます。

### 上峰町

上峰町は、佐賀県東部に位置し、東脊振系を水源とする切通川が北から南に流れ、水と緑に恵まれた自然豊かな町です。この豊かな自然を未来の子どもたちに残していくため、各地区での清掃活動をはじめ、町内全域での美化活動を毎年実施しています。本町ではこれからも町民・行政が一体となり、美化活動等を通して水環境保全の推進に努めて参ります。貴団体の長年にわたるせっけん使用運動を通しての環境保全の取り組みに深く敬意を表するとともに、活動の輪がさらに大きく広がりますことを心から祈念申し上げます。

### みやき町

みやき町は、北部九州の中央に位置しており、脊振山系に源を発した寒水川、切通川などが、なだらかな丘陵地帯と田園地帯を流れて筑後川に注いでおり、水に恵まれた自然豊かな町です。本町は、環境保全に対する意識を高めるとともに、この自然豊かな環境を次世代へつなげるよう努めており、貴会と共に活動の輪が今後も大きく広がりますことを心よりご祈念申し上げます。

### 神崎市

神崎市は、佐賀県中東部に位置し、北部の脊振山を源流とする筑後川水系の城原川、田手川が流れており、南部はこれらの河川が潤す肥沃な佐賀平野に田園地帯が開け、クリークが張り巡らされています。

この美しい河川、クリークなどの水環境を将来の子どもたちに残していくため、民間主体の水の郷再生プロジェクトや多くの市民が参加する水路の一斉清掃など、美しい自然環境を守っていく活動が実施されています。本市では、今後も市民、地域と一体となった環境保全の取組を進めてまいります。

貴会のこれまで長年にわたる環境保全活動に深く敬意を表しますとともに、今後ますますのご発展をご祈念申し上げます。

いつでもお申し込みできます

## カーボンニュートラルカンパのお申し込み方法

カーボンニュートラルカンパいつでも

自由カンパ (注文時に自由に拠出する)

020 一口 200円

021 一口 500円

- 何口でもお申し込みいただけます。
- お申し込みした月の商品代金と一緒にお支払いとなります。

カーボンニュートラルカンパ (毎月)

定額カンパ (決めた金額を毎月拠出する)

022 一口 200円

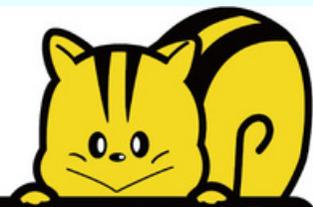
023 一口 500円

- 何口でもお申し込みいただけます。
- 毎月の商品代金と一緒にお支払いとなります。
- カーボンニュートラルカンパ (毎月)は、一度お申し込みいただく毎月自動更新となります。二度のお申し込みにご注意ください。
- 解除される場合は、所属支部 (センター)へご連絡ください。

共同購入申込書の場合  
共同購入申込書の [020] [021] [022] [023] の数量欄に申込口数を入力してください。  
例えば、申込番号 [020] の数量欄に [2] と申し込まれると [200円 × 2口 = 400円] として受け付けます。



WEB・スマホの場合  
GCWeb や GCアプリ内の申込番号にて [020] [021] [022] [023] を申込番号へご入力の上、申込口数のご入力をお願いします。  
※画面はグリーンコープアプリ内にある、申込番号注文例です。



げんきくんのみせ 【全店】  
2025年11月1日より店内でお買い物の際、商品代金にカーボンニュートラルの1%拠出金を加算させていただきますことになりました。げんきくんのみせでお買い物いただくとカーボンニュートラルに協力できます！！