



9月はファイバーリサイクル月間！！

グリーンコープのファイバーリサイクル事業は、皆様から衣類を提供いただくことで、以下の3つのことにつながっています。

- ①生活困窮者の就労支援
- ②パキスタンのスラムに住む子どもたちの教育支援
- ③衣類のリユース・リサイクル

グリーンコープのファイバーリサイクルへの衣類提供数が減っています。グリーンコープのファイバーリサイクル事業を継続していくためにも、衣類のご寄付は重要になります。どうぞご協力をお願いいたします。



受付品目確認↓



※ファイバーリサイクルの受付品目は随時変わることがあります。その季節に応じた衣類を提供ください。

※衣類は必ず洗濯してください。

※[着るもの]として販売しますので穴あきやシミがない衣類を提供ください。

ファイバーリサイクル仕分け体験 in楠風館

佐賀中部地区会

ゆう＊あいショップ本庄店の松尾さんを講師にお招きして開催しました。ファイバーリサイクルについて学習するだけではなく、実際に衣類を広げて「ほつれ・穴あき・シミ・毛玉等」どのような衣類がファイバーリサイクルで受け入れられるのか、判断基準も学ぶことができました。【参加者感想】・「ファイバーリサイクル」と初めて聞いたので興味が有り、参加しました。・持ち込む際のポイントも知れて良かった。必要な所で衣類が生まれ変わる。雇用が生まれるなど、とても関心がある話でした。



【お願い】

自分が買ってもいいなと思うものを基準に持ち込んで欲しいです。レギンスは子ども用は受けつけます。

秋のグリーンコープ交流会

交流会はこの地区にでも参加できます！
ぜひみなさん参加ください！！

鳥栖地区会 10/7(火)
会場:麓まちづくり推進センター(仮)
あなたの備えは大丈夫？
～自然防災に備える学習会～

佐賀北部地区会 10/30(木)
会場:アバンセ調理室
未晒し木綿学習会
講師:生活アートクラブ

佐賀南部地区会 10/23(木)
会場:メートプラザ
添加物学習会
講師:ネッツフーズ

唐津地区会 10/10(金)
会場:浜玉公民館
簡易肌診断とメイクアップ講座
講師:エムシーサービス

伊万里・有田地区会(有田)
9/26(金)
会場:有田婦人の家
円縁学習会
おひとりさまのエンディング

伊万里・有田地区会(伊万里)
10/24(金)
会場:立花コミュニティセンター
食品添加物について学ぼう
講師:ネッツフーズ

武雄地区会 9/25(木)
会場:山内農村環境改善センター
環境にも優しい缶詰のはなしを聞いてみよう
講師:イナザワマリーン

佐賀中部地区会 10/24(金)
会場:牛津公民館
蒲鉾について知ろう！
講師:長崎蒲鉾

理事会主催 11/11(火)
会場:佐賀市内
ヘナで髪を染めよう！(仮)
講師:(株)ナイアード

「秋のグリーンコープ交流会のしおり」(この広報紙と同日発行)もご確認ください

- ・カーボンニュートラル・グリーンコープでんき・おすすめ委員会よりびん牛乳
- ・商品委員会より環境配慮包材・福祉委員会よりファイバーリサイクル運動
- ・組織委員会より4Rの取り組み・グリーンコープさがの子育て応援について紹介しています。

秋のグリーンコープ交流会ではしおりの内容を直接お伝えいたします。

アンケートにご協力ください→



りんごの塩麹コンポート



- ① りんごを12等分くらいにカット。
- ② りんごの表面に薄く塩麹を塗り、30分程放置。
- ③ 出てきた水分ごとフライパンに入れ、蓋をして弱火にかける。
- ④ 焦げないように様子を見ながら、しなっとして少し茶色くなるまで煮る。
- ⑤ 出来上がり。

温かいままでも、冷やしてもどちらでも美味しいです。
りんごの甘さが引き立ちます。



カーボンニュートラル情報

2025年9月28日(日)

カーボンニュートラルフェスタin唐津
～未来につなごう みどりの地球～

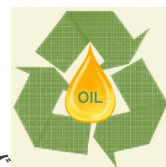
場所：ポートレースからつ

時間：11時～15時

ハイハイレース当日受付します！！
皆様のご来場お待ちしております！！

使用済み食用油を回収しています

使用済み油は大切な資源です！！
使った油はリサイクル！！



500mlの廃食油をリサイクルすることで
「約1.2kg」のCO2削減につながります！

2025年7月末より開始しました！

【廃食油回収ボックス】
げんきくのみせ全店
さがセンター・からつセンター
順次設置していきます

子育てサポートセンターwatage

みんなの居場所

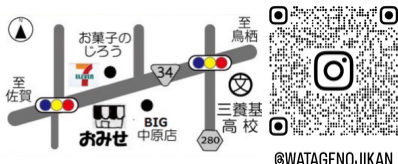
みんなのわたげ

好きな時間を過ごす場所！自分らしく過ごせる
居場所。誰でも参加OK!! (出入り自由)



◇水曜日 14時～17時
(軽食提供16時半まで)

◇土曜日 10時～13時
(軽食提供12時半まで)



@WATAGENOJIKAN

9月 親子ひろば

9/1 1(木)10時30分～12時00分わらべうたと絵本で遊ぼう
吉野ヶ里きらら館・ハイハイレースあり

9/2 5(木)10時30分～12時00分離乳食を食べよう
川副町法源寺

9/2 6(金)10時30分～12時00分新聞紙で作るボール工作
塩田町楠風館

佐賀県内で親子ひろばを開催しています。
誰でも参加できます。組合員ではないお友
達も一緒に参加できます。

★子育てサポートセンターwatage LINEでのお問合せ

今後の予定

9/28(日) カーボンニュートラルフェスタ
inからつ

10/2(木) ファイバーリサイクル市
組合員センター大会議室
10時～15時



greencoop-saga.or.jp

グリーンコープさが Instagram
組合員による投稿です
ぜひフォローしてください。

グリーンコープ生協さがHPです。こ
れからの予定やカラーのげんきくん
ニュースも見ることができます。



@GREENCOOPSAGA

5/20 「野菜ソムリエ長谷川敬明さんによるお野菜豆知識と料理会」

唐津地区会



参加者感想

- ・講師の講義、実習ともに充実していました。・目からウロコな話がありたくさんでとても楽しかったです。
- ・普段の料理を丁寧にしておらず、教えていただいたことで計量スプーン・カップが必要だと実感しました。
- ・野菜、特にナスのヘタの切り方を習ったり皮から先に焼く手順など新鮮でした。勉強になりました。

昨年度地区組合員総会で企画していましたが、天候不良で延期としており、再企画しました。今回は野菜ソムリエ長谷川敬明さんの講義に加え料理会も企画しました。多くの方にご参加いただき、グループごとにたくさん交流ができました。豊富な資料と講師の説明がとても分かりやすく、農薬の話では危険性を伝えるとともにグリーンコープの産直野菜がとても安全であることを教えていただきました。その後の料理会では、参加者が講師と一緒にデモンストレーションをしながら進めたので、野菜の切り方、調理の仕方などとてもわかりやすかったです。

6/24 「教えて！生産者さん りんごとみかん おいしさのひみつ」



おすすめ委員会

りんご・みかん生産者のみなさんをお招きしての学習会を、佐賀市のアバンセで開催しました。津軽産直組合（りんご）の工藤さん、アグリネット（みかん）の東さん、天水グループ（みかん）の今村さん、そしてGC連合農産部の小田さんと、GCさかの組合員がたっぷり交流できました。グリーンコープの産直りんご（S栽培）と産直みかんは、減農薬で除草剤・摘果剤不使用。便利な薬品を使つての慣行栽培なら、もっと楽にたくさんの収穫をすることができますが、安心・安全と美味しさを優先し、食べる人のことも考えて、大変でもこの栽培方法を続けてくださっています。特に近年の気候変動による被害は深刻です。雨不足による日焼けや高温による腐敗、気温上昇による害虫の増加。様々に工夫しながら、丁寧に手をかけて作られている様子がわかりました。おいしさのひみつは、愛情だったのですね！学習会後は、りんごの塩麹コンポートを作つて試食しながらの交流会。グループに分かれて、組合員の疑問に答えていただいたり、日頃の感謝をお伝えしたり。各グループとても盛り上がりしていました。



今年は、今のところりんごもみかんも順調に育っているとのことですが、これからの気候によってはまだ油断できません。今年も数が限られることが考えられます。確実に食べていただくため、早期予約をおすすめします！



2025年度の早期予約りんご・みかん

例年通り25号（8月。25日週配布）・26号・27号の3週間で受注。

25号・26号では別チラシを配布、27号はカタログGREENのみでの案内です。お見逃しなく。

びん牛乳は定期予約がお得です！！

グリーンコープのびん牛乳は72度15秒のパスチャライズ殺菌。

びんはほぼ100%回収し、リユースしています。



動画紹介

ノンホモ牛乳からバターができる！

緑の印字の蓋→
より生乳に近い
牛乳。

GCびん牛乳
ノンホモ



紫の印字の蓋→
さらっとした
飲み口。

GCびん牛乳
パスチャライズ



パスチャライズ
殺菌した
牛乳を使用。

GCわが家風
カフェミルク



定期予約がお得です！！
一本10円引きです
二本以上予約の場合
さらに一本5円引きです。



6/25 「心と身体を整えるヨガ教室」

伊万里・有田地区会



6/25 (水) 10:00~12:00

伊万里市の浄誓寺にて、増本みずほさんを講師に迎えヨガ教室を行いました。

前日は大雨で開催できるか不安でしたが、雨はあがり鳥のさえずりが心地よいなかでの開催となりました。

梅雨どきは何かと鬱々してしまいがちですが、お寺の本堂でのヨガは参加者を心身ともに整えてくれました。すっきりした顔で帰られた参加者。



寄せられた感想のほとんどが「気持ち良かった！またお願いします」という言葉でした。

伊万里・有田地区ではヨガでの交流会が、毎年恒例の企画となりそうです。



6/26 円縁学習会「子育て世代のお金の流れ」

佐賀南部地区会

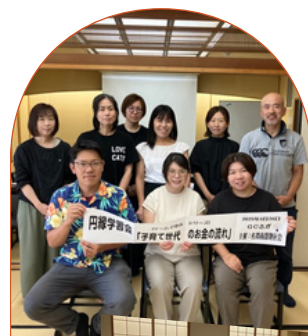
円縁学習会「子育て世代のお金の流れ」を開催しました。

当日は9名の参加でした。30代の両親と小学生の子ども2人の家庭を例に、子どもが就職して家を出るまでの約10年間のお金の流れを、ゲーム形式で確認していきました。

家を買うか買わないか、子どもの進学先は国公立か私立か、年収がアップするかどうか等、講師とのじゃんけんの勝ち負けによって、参加者それぞれの最終貯蓄額が変わっていきます。

最後に皆さんで結果報告して、とても和気あいあいと楽しい雰囲気で行うことができました。

参加者から「家計を見直すきっかけになった。まずは家計の管理など現状把握できることから始めたいと思った。」「将来のことを考える機会になったので、参加してよかった。楽しく学習できた。」という感想がありました。



7/24 なつやすみ びん牛乳を使ったお手軽料理会

武雄地区会



7/24 (木) になつやすみ～びん牛乳を使ったお手軽料理会を開催しました。

メニューはモッツアレラチーズサンド、牛乳もち、牛乳deぷるりん、スープを作りました。

鍋に牛乳と酢を入れて温めていくと少しずつ固まっていきモッツアレラチーズが完成した時には「こんな簡単にモッツアレラチーズができるんだ～！」と参加者の方々も驚かれています様子でした。

子どもたちも混ぜたり、牛乳もちをすくってきな粉と和えたりと積極的に参加していてとても嬉しくなりました。また、「牛乳をあまり食しない子がすべて食べてました。自分で作った事が嬉しかった様子でした。」といった感想もあり、良かったです。また楽しい企画を考えていこうと思います♪