



げんきくんニュース



発行:グリーンコープ生協さが理事会



グリーンコープさが理事会主催学習会

1/9 『気候の危機にどう向き合うか』

講師:東京大学 未来ビジョン研究センター教授 江守正多さん

「気候の危機にどう向き合うか」今回のタイトルですが、こう問われた時、皆さんはどう答えますか。私は、気候の危機ってどういうこと?となり、答えられずに当日を迎えました。そんな真っ白な状態で迎えた学習会でしたが、豊富な資料、分かりやすい言葉、現実的なシミュレーションの数々で、なるほどこういうことかと、何度も頷いてしまいました。

地球温暖化はどうやって起こりどう進行していくのか。温暖化は人間活動の影響が大部分である根拠。このまま経済が進んでいくとどう環境は変化するのか、などなど。「脱炭素化は社会の大転換が必要がある」と江守先生は言います。

思い込みや常識を一度取り払い、次世代の人達が少しでも安心安全な地球で生きていけるよう、今、私達の生活を見直してみませんか。行動すれば何かが変わります。一緒に歩いていきましょう!

(唐津地区理事 岩本美樹)



12/8 しめ縄作り交流会報告 おすすめ委員会

産直米の生産者である佐賀県減農薬研究会の生産者にお越しいただいて、減農薬の藁を使ったしめ縄作り交流会を開催しました。11組もの参加があり、お子さんも多く賑やか!生産者にご協力いただいて藁をねじってしめ縄を作り、みなさん自由に飾り付け。オリジナルしめ縄のできあがりです。後半は、美味しい産直米の試食やお米に関するクイズなどで交流会。クイズの全問正解者には生産者とじゃんけんをしていただき、勝ち残った1名にお米をプレゼント!楽しく美味しく産直米の魅力も伝えることができ、良い時間となりました。(おすすめ委員長 野田宏美)



できました! すてき!



減農薬の藁をねじねじ

11/28 ふくしまつり報告 福祉活動組合員基金運用委員会

今年度も、二部制で行いました。第一部は福祉活動組合員基金(100円基金)の助成活用報告会でした。各団体の活動内容や活用報告を聞き、里親や不登校支援など様々な福祉活動の様子を知ることができました。団体名や文章だけでは福祉と結びつかなかったとしても、話を聞いてみると、そこに住む人々の福祉に繋がっていて、毎月拠出している100円が地域福祉に活用されていると実感しました。マルシェや交流会もあり、参加者一人ひとりが福祉について考え、触れ合える場になったと思います。第二部の講演会『ようこそ断捨離へ』も大変好評で、「生活を見直そうと思った」「すぐ片付けようと思った」などの感想が寄せられました。

(福祉活動組合員基金運用委員長 津村稚栄子)



「練り物活用レシピ」ご応募ありがとうございました!!

たくさんの応募の中から、商品委員会で実際に作って試食をした4品をご紹介します。どれも手軽に作れて、おいしいものばかりでしたのでオススメです。物価高騰の中、比較的手頃な価格で購入できる「練り物」を食卓の主役にしてみてはどうでしょう?一般的に添加物が多く使われている「練り物」だからこそリン酸塩無添加すり身で作った自慢のグリーンコープの安心な商品を利用してください。商品委員会

レシピ投稿者

ペンネーム J.Aさん

梅マヨちくわ

材料

- GCちくわ4本組・・・2本
- GC元気な卵のマヨネーズ・・・適量
- 梅干しの果肉(ゆかりふりかけでOK)・・・1、2個分

作り方

- ちくわを半分に切った後、さらに斜め(1センチ)に切る
- 梅干しの果肉を刻む
- ①と②とマヨネーズを混ぜて完成
※ゆかりのふりかけを使用する場合は、混ぜた後少し時間を置く方が馴染んでおいしいですよ



レシピ投稿者

ペンネーム ぼうそうのネコムートさん

材料

- 五目野菜天(丸天でも何でもOK)2枚
- GCローズハムスライス・・・2枚
- ちりめんじゃこ・・・15g
- 長ねぎ・・・5cm
- GCオイスターソース・・・小さじ1
- 醤油・・・小さじ1
- GC一番搾り純正ごま油・・・小さじ1

作り方

- 天ぷらをそぎ切りにする
- 長ねぎは斜め薄切り、ハムは半分にして1cmの短冊切りにする
- フライパンを熱し①の両面をカリッと焼いて取り出す
- 同じフライパンにごま油を入れ、ちりめんじゃこ、長ねぎ、ローズハムを入れ③を戻す
- オイスターソースと醤油を入れて炒める



五目野菜天とさっぱりねぎ&じゃこの炒め

レシピ投稿者

ペンネーム ミントさん

材料

- GCちくわ4本組・・・2袋
- GC産直若鶏ミンチ・・・200g
- 玉ねぎ・・・1/2個
- カレー粉適量、こしょう少々
- GC海水塩なごさ・・・小さじ1/3
- GC薄力小麦粉・・・大さじ2
- 天ぷら粉1/2カップ、水1/3カップ
- 揚げ油・・・適量

作り方

- 玉ねぎをみじん切りにして、鶏ミンチと炒める
- 塩・こしょう・カレー粉で味をつける
- ②が冷めたら、ちくわに詰める
- ③の全体に小麦粉をまぶす
- ④を水で溶いた天ぷら粉にくぐらせて油で揚げる



ちくわの肉詰め

レシピ投稿者

ペンネーム ゆっきーさん

材料

- GCちくわ4本組・・・2本
- きゅうり・・・1本
- GCちくごの白だし・・・大さじ1
- GC一番搾り純正ごま油・・・大さじ1
- 本鉢すりごま(白)・・・お好みで

作り方

- ちくわを半分に切った後、さらに斜め(1センチ)に切る
- きゅうりを千切りにする
- 調味料を加えて①②と和える
※ごまを加えるときゅうりの水分を吸ってくれるのでオススメ



ちくわときゅうりの和え物

カレー粉の代わりに「GCどこでもちょこっとカレー甘口」を使用しても美味しく作れますよ!

グリーンコープさが 今後の予定

★3月16日(日) 10:00~12:00

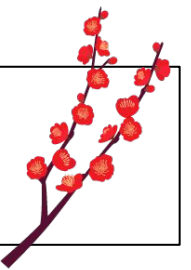
第3回ビーチクリーン in 唐津

※詳細は、2/24週(今週)発行のチラシをご覧ください

▼問い合わせ

・お申し込み▼

グリーンコープ生協さが
組合員事務局 ☎050-3535-2860
(月~金 10:00~16:00)



せっけん使用運動への 応援首長メッセージをいただきました！

首長メッセージの取り組みは、グリーンコープも加入している「せっけん運動ネットワーク」が全国の自治体に呼びかけている活動です。今年度、グリーンコープ生協さがで、5件のメッセージをいただきました。メッセージ、ありがとうございました！

佐賀市

佐賀市は、北部には緑あふれる脊振山地、中部にはクリークが網の目のように張り巡らされた田園地帯、そして、南部には希少生物が多く生息し、日本一の数の渡り鳥が渡来する有明海の干潟が広がる、自然豊かなまちです。このかけがえのない自然環境を未来の世代に引き継ぐために、本市では、生きものや自然に親しむことを通じた環境教育や、クリークや干潟の清掃活動などに取り組んでいます。これからも市民、地域、団体や事業者などの皆様と一緒に環境保全の取組を進めてまいります。貴会の長年にわたる環境保全活動に敬意を表しますとともに、活動の輪が今後さらに拡大することを心から祈念申し上げます。

神崎市

神崎市は、佐賀県中東部に位置し、北部に脊振山を最高峰とした山間地域を源流とする筑後川水系の城原川、田手川が流れており、南部はこれらの河川が潤す肥沃な佐賀平野に田園地帯が開け、クリークが張り巡らされています。この美しい河川、クリークなどの水環境を将来の子どもたちに残していくために、多くの市民が参加する水路清掃や一斉ごみ拾いなど、美しい自然環境を守っていく活動が実施されています。本市では、これからも市民、地域と一体となった環境保全の取組を進めてまいります。貴会のこれまで長年にわたる環境保全活動に深く敬意を表しますとともに、今後ますますのご発展をご祈念申し上げます。

鳥栖市

本市は、北に九部山の雄大な山並み、南に悠然と流れる筑後川、その間に市街地のあるなだらかな丘陵地帯と田園地帯が広がる等、自然環境に恵まれた都市です。この豊かな自然環境を次世代に引き継ぐため、行政だけではなく、市民、市民活動団体、事業所等が連携して環境保全の取組を進めていく必要があります。このことから、本市は2023年12月に「ゼロカーボンシティ宣言」を行い、更に2024年1月には国が推奨する脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動「デコ活」に参加し、更なる環境保護の推進に努めております。貴会におかれましては、せっけんを通じて長年環境保全活動に尽力されていることに対し、深く敬意を表します。今後益々のご発展を心よりお祈り申し上げます。

基山町

基山町は、昨年度、「城と翁とスキーの基山の草原」として「未来に残したい草原の里100選」に選定されたほか、秋光川をはじめとした5本の河川が町内を流れるなど、豊かな水と緑を感じることでできるまちです。本町では、この豊かな自然を未来へつなぐため、公共下水道事業の推進や浄化槽の普及、多くの町民が参加する河川清掃活動、町内小学生を対象とした水生生物調査など、水質保全に対する興味・関心の向上に努めています。これらの活動を今後も継続して実施することで、水環境保全の推進を図っていきたくと考えております。貴団体の長年の活動に深く敬意を表すとともに、今後ますますのご発展を心より祈念いたします。

みやき町

みやき町は、北部九州の中央に位置しており、脊振山系に源を発した寒水川、切通川などが、なだらかな丘陵地帯と田園地帯を流れて筑後川に注いでおり、水に恵まれた自然豊かな町です。本町は、環境保全に対する意識を高めるとともに、この自然豊かな環境を次世代へつなげるよう努めており、今後も、住民と行政が協力し、やすらぎのあるまちづくりを進めてまいります。そのような中、せっけんの普及活動を通じて、水環境保全に長年取り組まれている貴会の長年にわたる活動に敬意を表しますとともに、活動の輪が今後も大きく広がりますことを心よりご祈念申し上げます。

12/13

生活再生相談室 内部学習会

福祉委員会

福祉委員会において、生活再生相談室の内部学習会を開催しました。相談員の本多さんを講師にお迎えし、どのような取り組みをしているのか、実際の貸付事例などをもとにしながらお話をいただきました。グリーンコープの生活再生相談は必ず貸付と相談がセットになっています。貸付のみが目的ではなく、生活再生のための「伴走型支援」を行っているからです。きめ細やかな相談と、状況に応じて専門機関と連携し、より適切な支援に繋げることが可能です。2017年に施行された「生活困窮者自立支援法」は、グリーンコープの生活再生事業がモデルになっているそうです。いのちをつなぐための「かさじぞう基金」のカンパ、食料品・日用品支援など、組合員の私たちにも協力できることはたくさんあります。本多さんがおっしゃっていた「相談者に寄り添って一緒に涙を流すことはできる」という言葉がとても印象的でした。家計相談や、ちょっとお金に関する相談に乗ってほしい、という時には、ぜひ生活再生相談室を訪れてみてください。



(福祉委員 末永美穂)

1/24

シャプラニール「ステナイ生活」報告会

『認定NPO法人シャプラニール＝市民による海外協力の会』は、「誰も取り残さない」という精神で貧困をなくす取り組みを続けている団体です。遠くで起きているのではなく自分ごととして感じてほしいという願いを込め「市民の会」という言葉を名前に使っている、とシャプラニールのダハルさん。バングラディッシュには、他人の家で家事使用人として一日中働いている少女たちが数多く存在しています。仕事の合間の休憩時間を利用して学びの場へ集えるようにし、基礎教育や技術訓練を行ったり、児童労働をさせているという意識のない雇い主たちに向けた働きかけも行なっているそうです。グリーンコープも協力している「ステナイ生活」は、みなさんから集められた使用済み切手などが収集家によって購入され、そのお金が寄付になっています。(詳しくはシャプラニールのHPをご覧ください) 2月10日に配布された封筒裏面の説明をよくお読みになって、ご協力をよろしくお願いたします。

(広報担当 増本みずほ)

おすすめ！
ジュート
バック



ジュートは、光合成が旺盛な植物で、二酸化炭素(CO2)の吸収力が高く、地球温暖化を抑制する働きがあり、カーボンニュートラルの観点からもおすすめです。



「シャプラニール＝市民による海外協力の会」が運営するフェアトレードのお店「craft link オンラインショップ」は左の二次元コードから！可愛くて実用性のある物を買って支援につながるなんてうれしい♪

産直
びん
牛乳
の進
捗状
況に
つき
ま
す
ご
ま
ま
し
ら
ん
ご
い
ご
迷
い
ま
せ
ん
か
け
し
て



夢の話をしよう No.8

私は、小学生の頃から幼稚園の先生になりたいと思っていました。学生の頃、母のすすめで一度は違う道に行きましたが、夢を諦めきれず、大人になり働いたお金で専門学校に行きなおして、保育士の資格までは取れました。その当時通った専門学校は、幼稚園教諭の免許を取れる学校ではなかったため、今子育てをしながら通信の大学で、幼稚園教諭免許取得を目指し頑張っているところです。子どもが居るとなかなか自分の時間が取れませんが・・・小さい頃からの夢である、幼稚園の先生になれるように頑張りたいです！

(組合員 M.Yさん)