



げんきくんニュース



発行:グリーンコープ生協さが理事会



【冬のおくりもの】

新商品「ぼたんえび・ほたてセット」は年末年始にうれしい一品。同じく新商品「3種のスイーツアソートBOX」はクレームブリュレ、NYチーズケーキ、ブラウニーの3種類が楽しくてお得な気分♪



【おせち】※全品5% OFFは33号まで!!

田作、紅白なます、国産丹波黒豆煮といった定番からベーコンとほうれん草のキッシュ、デミグラスソースの肉団子、スモークサーモンライスなど洋風な商品もあります。家族の好きなものを選んでオリジナルおせちを作ることができる単品シリーズおすすめです。

【クリスマスケーキ】※33号まで5% OFF!!

今年是人気の「米粉のプラリネノエル」が復活しました。昨年好評だった「サラのシュトーレン」もプレーンに加え、はちみつチャイラテ味が登場。チャイやシナモンが好きな方には特に食べてほしい商品です。



fromネグロス クリスマスカンパ

集まったカンパ金の半分は、APLAを通して海外支援活動に、もう半分はグリーンコープが民衆交易の原点であるネグロスを支援していく活動に活かしていくカンパです!

カタログGREEN36号・37号
申込番号 004 200円
申込番号 005 500円



みかん産地視察のご報告

8月27日、連合会商品おすすめ委員会で、熊本県玉名市のみかん畑『Eプラントクマモト』へ視察・交流に行ってきました。1か月以上雨が降っておらず、日焼けして収穫できないみかんや、乾燥により黄緑に変色した葉がたくさんありました。生産者のみなさんは水やりが何よりも大変だそうで、視察後の台風で雨が降ってくれて一安心です。除草剤も撒かないので、暑い中の草刈りも大変ですが、雑草が直射日光から守ってくれている土はふかふかでした。今年は裏年の上、猛暑と水不足でどの生産者の畑も収穫量が見込めず、とても貴重なみかんになりそうです。安心・安全で愛情たっぷりのみかん、是非みなさんに味わっていただきたいです!

(おすすめ委員長 野田宏美)



割れたみかんを試食!
酸味はあるけど甘かった



商品委員会のおすすめ!

お弁当作り編 ②

★豆知識★
ミニトマトのヘタは取って水洗いし、しっかり水分をふき取ってからお弁当箱へ入れてください。ヘタの雑菌が繁殖するのを防ぎます!



Instagram
随時更新中!

お弁当作り編・第2弾のご紹介です! 毎日のお弁当作りに、秋の行楽に、みなさんにぜひ利用していただきたい、大活躍の商品をご紹介します。今年の商品委員会は、さがの組合員の声から誕生した開発商品を全力で推していきます!

開発商品には、お弁当に最適なものがたくさんありますよ。まだ試したことのない商品があったらぜひ活用してくださいね。

GCそのままお弁当へ

ゆず香る天然ぶりの照焼



さが開発商品です。お魚のおかずも手間をかけず、冷凍のままお弁当箱へポン! ゆずのさわやかな風味が、魚の臭みを消していて、とてもおいしく食べられます。照焼きっておいしいけど、調理の後片付けが億劫になりませんか? フライパンを焦がしてしまうことも... 朝のバタバタ時間にうれしい手軽さです。お魚メニューが加わることでバリエーションも豊富になりますよ。



GCちくわ4本組 &

GCレンジでれんこんの甘辛揚げ



前回のほうれん草に続くアイデアレシピです。超簡単! ちくわに冷凍のままのれんこんの甘辛揚げを入れて、好みのサイズにカットするだけ。自然解凍でもおいしく食べられました。ちくわには、きゅうりが定番? でも、水分の多いきゅうりは、お弁当だとちょっと気になるものです。こちらのレシピは、れんこんの甘辛揚げの濃い目の

味付けが、ちくわでさっぱり。ちくわの弾力とれんこんのシャキシャキ食感の違いが楽しい一品です。みなさん、ぜひお試しください。



9/4 金子産業株式会社工場見学

伊万里・有田地区会

金子産業といえば、「そのままお弁当シリーズ」や「刺身用真あじフィレ」です。私達は第一工場(魚のカット、骨抜き、真空パック、急冷等)、第二工場(魚を焼く、揚げる等の加工)を案内していただきました。とにかく工場が大きかったです。

巨大なクロマグロ(金子産業の養殖)を捌く職人さんの技は圧巻! 工場内は全て衛生管理、品質管理が徹底され、グリーンコープ商品は、一般商品とは別ラインで生産されていることも確認できました。安心・安全な商品作りをされていることに頭が下がりました。みなさん、グリーンコープの美味しい魚を是非食卓に!

(伊万里・有田地区委員 Y.Y)



グリーンコープさが今後の予定



- 11/12(火)10:15~12:15 fromネグロスセミナー
「エコシュリンプぷりっぷりの秘密」@佐賀市エコプラザ (Zoom)
- 11/20(水)13:00~15:00
GCアプリ使ってみませんか? @げんきくんのみせ伊万里店

秋のグリーンコープ交流会
各地区のチラシはこちらから





9/9 九州若者サポートネットワーク 「社会的養育・子ども若者支援」学習会

講師：九州若者サポートネットワーク事務局長 矢野 茂生さん

社会には、さまざまな要因により、親や家族を頼ることができずに生きづらさや困難を抱える子どもや若者がいます。九州若者サポートネットワーク（9sapo）は、サポートや居場所づくり、社会的参加や就労支援に取り組む九州各地の団体を応援するネットワークです。

「教師時代、生活指導として毎朝校門に立っていた。ある日、校則違反した生徒を学校に入れずに帰したが、そのあとの行動が気になってついて行った」と矢野さんのお話が始まりました。

「乳児院、児童養護施設、児童自立支援施設など年齢によって施設を移動させては、本当に必要な長期的なサポートができない。独り立ちできるまで一人ひとりをしっかり支援できる仕組みが必要である」という信念で活動を続けていられています。子どもにとっては「相談」より「雑談」ができる人間関係が大切なんだという言葉が心に残りました。そしてそれは、子どもだけでなく、親である私たち大人も必要としていると思います。親が安心して子育てができる環境にすることが、子どもの心身の健全な成長につながるからです。

安心して暮らせる環境があって、生活の中で自然に助けてもらえて、細やかに対応してくれる人がいること。それが人間らしく愛をもって生きる心を育ててくれるのだと思います。

あらためて、私たちグリーンコープの組合員は、地区会や学習会で、子育てをしている人同士はもちろん、さまざまな世代の方との出会いや交流できるチャンスがたくさんあり、それが居場所へとつながっています。グリーンコープという共通の話題や価値観の中で安心して話ができる、ほっと一息つける場所があるというのは、それだけでとても貴重で幸せなことなのだと再認識しました。

(広報担当理事 増本みずほ)



ご案内 ふくしまつり ～出会うって知ってつながろう！参加型地域福祉～

日時：2024年11月28日（木）10:00～14:30 会場：ゆめぷらっと小城

内容：・福祉活動組合員基金報告

・講演会 講師 一般財団法人「断捨離®」やましたひでこ公認断捨離®トレーナー藤田久美子氏
「ようこそ断捨離®へ ～環境のチカラで人生を輝かせる～」



詳しくは10月28日
配布のチラシで！

武雄地区会主催

円縁学習会 自然災害に備える ～防災に必要なことは何？～
日時：11月21日(木) 10時～12時 場所：山内町農村環境改善センター

台風により延期となっていました円縁学習会を改めて開催いたします。

私たちは『災害大国』と言われる日本で暮らしています。災害は本当に突然やってきます！みなさん、自然災害の備えはどの程度されていますか？

食糧・飲料などの備蓄、非常持ち出しバッグ、ご家族同士の安否確認方法、避難場所や避難経路、前もって準備しておくことが命を守ることに繋がります。大切な家族や周りの人を守るためにも、防災についてもっと深く一緒に学びましょう！

みなさんのご参加、お待ちしております！

ご参加のみなさんへ、非常食としても
おすすめのノンカップ麺をプレゼント！！



お申し込みはこちらの
二次元コードを
読み込んでください



申込〆切 11月 8日

夢の話をしよう

私の夢は、大人でも子どもでも、どんな方でも気軽に遊びに来られる居場所を作ることです。

一番上の子どもが小さい頃はまだ知り合いもおらず、小さな子を抱えて外に出るハードルがとても高く感じられました。子育てサロンや児童館に行くこともなかなかできず、社会から取り残されたような感覚がありました。幼稚園、小学校と進学するにつれ知り合いも増えていきましたが、赤ちゃんとの二人きりで孤独を感じている親御さんはきっといらっしゃるだろうと思います。

また、私は日中自宅にすることが多いのですが、我が子のお友達がよく家に遊びに来ます。その子たちにとって気軽に世間話や学校の話ができる「近所のおばちゃん」のような存在でありたいとずっと思っていました。「困った時はあそこに行けばなんとかなる」と思ってもらえたなら、本当にありがたく、嬉しいことです。

グリーンコープを通じて居場所の学習会にも参加させていただきました。子どもにも大人にも居場所は必要です。孤独を感じる人が一人でも減って赤ちゃんからお年寄りまで、どんな年代の方も一緒に過ごせるようなあたたかい居場所をいつか作れたらいいなと思っています。
(佐賀南部地区理事 末永美穂)

あなたの 夢話

おしえて
ください

- 下の二次元コードを読み込みお寄せください。匿名希望もOKです！
- その他、地区委員に関するお問い合わせ等はこちらから！



武雄地区会

7月25日(木) 配送ワーカーと おりがみ交流会をしました

交流し、日ごろのお礼を伝えたいと思い、この企画を考えました。講師に、配送ワーカーの高木さんをお迎えし、おりがみの折り方を丁寧に教えていただきました。参加者のみなさんが集中して折っている姿が見られ、とても嬉しくなりました。グリーンコープのおすすめ商品の紹介と試食も行いました。組合員のみなさんや配送ワーカーの方とこのような場を設けて交流でき、とても貴重な1日となりました。今後も子育て世代はもちろん、幅広い世代の方々と一緒に盛り上げられる企画を考えていきたいです。

(武雄地区理事 浦川那央)

