



げんきくんニュース



発行:グリーンコープ生協さが理事会

9/23(祝) お寺ファイバーリサイクル市を開催しました

佐賀市鍋島町の光福寺で開催された手作り市に、グリーンコープさが理事会として出店しました。

「グリーンコープ」と、グリーンコープが行う「ファイバーリサイクル運動」のことを1人でもたくさんの方に知っていただきたいという思いを込めて準備をしました。ファイバーリサイクルの目的は、

- ①生活困窮者の就労支援
- ②パキスタンのスラムに住む子どもたちの就学支援
- ③衣類のリユース・リサイクル

家庭に眠っている衣類を集めてパキスタンやタイへ送って販売し、その収益は無償の学校運営等に役立て

られています。パキスタンでは学校に行けず小さいうちから働いている子どもたちが大勢います。そんな子どもたちの支援になる運動です。国内で発生する様々な作業を行うことは、生活困窮者の収入源になっています。

手作り市当日は、お彼岸でお寺を訪れる方や、グリーンコープの組合員が来場。初めてファイバーリサイクルの商品を手にとったという方もいらっしゃいました。4時間程度の短い時間でしたが、ファイバーリサイクルについて組合員や地域の方に伝えるよい機会となりました。佐賀市本庄町の「ゆう*あい本庄店」にも、みなさんぜひ足を運んでください。



(常任理事 塚本恵子)

おしゃべりカフェ



9/25 新商品の離乳食試食会

子ども4名・大人8名(うちスタッフ3名)、伊万里から1組、有田から2組、唐津からおばあちゃんも一緒に3名で来られ、のんびりとした雰囲気で行いました。

子育てサポートワーカーズwatageのワーカーでもある中村さんが、子育てや離乳食について参考になる話をして下さったり、一緒に参加してくれたおばあちゃんもとても素敵な意見を伝えてくださっていました。初めての子育てでとても悩まれている様子の方もいらっしゃいましたが、少し晴れやかな表情になって帰ってくれて良かったです。こんなふうに気軽に雑談しながら相談できる場が必要だと感じました。

離乳食の試食は、大人にも子どもにも好評でした。「市販の離乳食は素材の旨みもなく味気ないけど、値段も決して安くないので捨てることはできず、もったいないので子どもの残りを食べていた。だけど、グリーンコープの離乳食は美味しいので大人も食べやすい!」「もし残っても蒸しパンやホットケーキに混ぜて使い切れればいいね!」などの感想が聞けました。みなさん話もしっかり聞いてくださり、逆に離乳食の注文方法は私の方が教えてもらいました(笑)細々ですが、今後もおしゃべりカフェを続けていきたいと思ひます。みなさんぜひご参加くださいね。



有機のお芋や野菜のペースト3種類(びん入り)

(左)とうもろこしフレーク

(右)GC有機簡単おかゆぱぱっと白米

(伊万里・有田地区理事 副島紘実)

おすすめ委員会のおすすめレシピ 皮まで美味しい?! 里芋の素揚げ

◆材料◆

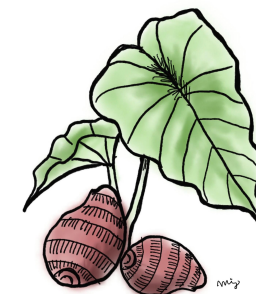
- 産直里芋 1袋
- 片栗粉 大さじ2
- 青のり 小さじ1
- 揚げ油、塩コショウ 適量



◆作り方◆

- ①産直里芋は乾いている時にタワシでゴシゴシ土を落とし、流水でスポンジや布などを使って毛や泥を洗い流す。
- ②京料理のように皮を厚く剥く。汚い部分は使用しない(皮は後で使用する)
- ③一口サイズに切り、ラップをして3~4分レンジにかける。
- ④片栗粉、青のりを振りかけ、色が付くまで油で揚げる。
- ⑤皮の水分をしっかりと取り、パリッとなるまで油で揚げる。
薄い部分は焦げやすいので注意。
- ⑥お好みで塩コショウを振る。

※皮はポテトチップスみたいで、里芋はサクトロです。
※里芋の煮物が残った時は、粉を付けて揚げても美味しいですよ!



グリーンコープさが 今後の予定

- 11/28(木)10:00~14:30 ふくしまつり@ゆめぷらっと小城
- 12/ 5(木)11:30~15:00 ファイバーリサイクル市@げんきくんのみせ みやき店
- 12/ 5(木)10:00~13:00 れんこん料理講習会@アバンセ
- 12/ 8(日)10:00~12:30 しめ縄作り交流会@さが組合員センター

お申し込みはこちらの
二次元コードを
読み込んでください



★商品に対する疑問やお問い合わせ

てるてるコーナー 0120(14)0586

●配達などのお問い合わせ

- ・さがセンター 0952(32)2801
- ・たけおセンター 0954(20)0099
- ・からつセンター 0955(73)1293

●げんきくんのみせ

- ・鳥栖店 0942(83)1902・みやき店 0942(50)8544
- ・本庄店 0952(27)3177・高木瀬店 0952(37)7907
- ・唐津店 0955(80)7085・伊万里店 0955(25)8075
- ・武雄店 0954(20)0099

●ゆう*あい 本庄店 0952(27)3177

●ファイバーリサイクル専用送り状(料金612円) OCR申込書 または GCWeb 申込番号 9988

●組合員活動(行事・学習会など)

さが組合員事務局 050(3535)2860



●子育て・行政の福祉サービスの情報・福祉生活用品 ふくし情報でんわ 0952(32)0668

●子育てサロンや託児など、子育て支援 子育てサポートセンターwatage 080(3483)2529

●介護・介助・家事サービス 指定訪問介護事業所 指定障害福祉サービス事業所 ふくしサービスセンターびすけっと

- ・佐賀 0952(33)4450・鳥栖 0942(83)1944
- ・西部 0954(68)0401・唐津 0955(72)1377

●障がい児デイサービス(嬉野市) 指定児童発達支援・放課後等デイサービス事業所 障がい児通所支援事業所one・ピース 0954(68)0402

●障がい者・障がい児 相談支援(鳥栖市) 指定特定相談支援・障害児相談支援事業所 相談支援事業所ぽけっと 0942(80)6080

●暮らしの中のお金の問題で困った時は、 生活再生相談室へ。 0952(37)0771

ご報告

10/8 産直豚肉学習会を開催しました 聞いて！食べて♪もっと知ろう！！おいしい豚肉

講師：(株)山壺屋 社長 山本眞一郎さん

精肉パッカーの株式会社山壺屋社長山本眞一郎さんをお招きし、産直豚肉について直接お話を聞きました。豚に与える飼料は遺伝子組み換えの混入を防ぐ分別生産流通管理を行った原料にこだわっています。また、広い豚舎でゆったりと飼育されるのでストレスフリー。合成抗菌剤や成長ホルモン剤は使用せず、一般より長い180～210日間肥育してあり、誰がどうやって育てた豚かが明らかです。

今回、部位(ロース・肩ロース・もも・バラ)の食べ比べをしました。よく動くももや肩ロースは味が濃く、味付けなしでも美味しい！薄切り肉の焼き方のコツは、強火でさっと火を通して中は少々ピンクくらいが食べ頃だそうですよ。GC「和風万能うまかたれ」だけで味付けした豚丼も大好評。たっぷり食べても全く胃もたれしないことにもびっくり。みなさん満腹、満足な学習会となりました。
(おすすめ委員長 野田宏美)



ご報告

9/26 円縁学習会 ～子どもの心を育てるお金の話～

子どもに渡すお小遣いについて、親なら誰しも悩むことだと思います。この学習会を通じて、子どもにとってお金とはどういうものなのか、自分で学び身に付けていくために、親としてどう関わっていくのが大事かを学びました。

ただ「物を買うためのお金」というだけではなく、お小遣いという限られた予算の中でどうやりくりするか、時には我慢も必要であることを子ども自身が学んでいくこと、親もそれを見守ることが大事であることなどが分かりました。

参加した方からは、「お小遣いのことで悩んでモヤモヤしていたことがすっきりした。良い学びだったので早速実践したい」「つい口出ししたくなるが、親として見守ることも大事だと分かった。子どもの性格に合わせて実践したい」といった感想がありました。
(佐賀南地区理事 末永美穂)

レポ

9/26 おしゃべりcafe@上峰

9月26日に上峰町民センターでおしゃべりカフェを開催しました！グリーンコープ歴の長い組合員の方から加入して間もない方、お引越しによる新しいご縁からグリーンコープに出会った方など、さまざまな方にご参加いただきました。

おいしいスイーツを食べながら、皆さんのグリーンコープに対する熱い思いを伺い、とても楽しく充実した時間を過ごしました。



「私たちの身体を作るのは食べもの。食べものが身体を作るって目に見えなくてわかりにくいけれど、それが一番大切！だからグリーンコープを利用するの！」という参加者の方のお話にハッとさせられ、やっぱりグリーンコープっていいよね～！と皆で思いを共有したひと時でした。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました！また楽しい企画を催しますので、ぜひ次回もご参加ください。お待ちしております♪
(鳥栖地区理事 松岡尚子)



レポ

9/20 子育て支援（応援）イベント 佐賀市:アバンセ

子育て中の方を対象にしたイベントを開催しました。商品委員会、福祉委員会の合同主催で、子育てサポートワーカーズ watageと一緒にグリーンコープの商品や活動を知ってもらいながら子育ての応援をする会でした。

小さなお子さんとお母さんはもちろん、おばあちゃん、お父さんにも参加していただき、watageワーカーによる親子ひろばの時間は、みんなリラックスして楽しんでいました。

新発売の離乳食は、手にとって口にして初めて良さが分かるのではないのでしょうか。離乳食期が過ぎても、お子さんのおやつ作りに活用できそうな商品ばかりです。グリーンコープの組合員でない方にも食べていただき、おいさと素材の良さを実感していただけた様子でした。また、期間限定のクリスマスケーキの試食も、皆さんにとっても喜んでいただけた様子でした！

お譲り会では、参加者から提供された衣類が他の参加者へ渡り、良い循環が生まれていました。衣類が再び活躍する様子を見ることができて嬉しく思いました。また、この日みなさんのおうちへ行かなかった衣類は「ファイバーリサイクルショップゆう*あい 本庄店」へお届けしました。合同主催でスタッフもたくさん参加できたので、来場者お一人ずつとゆっくりお話をしたり、お手伝いができたりと、よい時間になりました。お子さん連れでもゆっくり楽しんでもらえたと思います。この企画を通して、グリーンコープの幅広い取り組みを知っていただけたと思いますし、何よりもたくさんの赤ちゃん達に集まってもらったことが嬉しく、みんな笑顔の空間でした！また楽しい企画を開催しますので、みなさんぜひご参加ください♪
(福祉委員会 轟木めぐみ)



子育てサポートワーカーズを知っていただく「watageの親子ひろば」



就労・就学支援に繋がるファイバーリサイクルを兼ねた「お譲り会」



一度食べたら分かる！美味しい「クリスマスケーキの試食会」



発売されたばかりの離乳食の種類を体感していただく「試食会」

あなたの 夢話

おしえて
ください

- 下の二次元コードを読み込みお寄せください。匿名希望もOK
- その他、地区委員に関するお問い合わせ等もこちらから



夢の話をしよう

わたしの夢

私の夢は家族で旅行することです。今までは、夫の趣味、同居の義母、飼っている猫のことがあり、なかなか踏み切ることができませんでした。最近になってそれらが調整できるようになり、夢が実現しつつあります。自分も幼少期、夏休みになれば(私の記憶では)一週間は家族でキャンプに行っていました。その時の記憶は鮮明に残っておりかけがえのないものです。そんな記憶を我が子にも！そんな思い出を家族で！作りたいなとワクワクしています。
(唐津地区理事 岩本美樹)

