



# げんきくんニュース



発行:グリーンコープ生協さが理事会

グリーンコープ生活協同組合さが

## 第36期 通常総代会のご報告

2024年6月14日自治労会館で開催。総代のみなさま、ご協力ありがとうございました。

### 議案採決

全議案、賛成多数で可決されました。

■第一号議案■  
2023年度活動報告、決算報告及び損失金処理案  
賛成110人、反対0人、保留1人、棄権0人

■第二号議案■ 2024年度活動方針及び予算案  
賛成110人、反対1人、保留0人、棄権0人

■第三号議案■ 定款変更の件  
賛成111人、反対0人、保留0人、棄権0人

■第四号議案■ 役員報酬決定の件  
賛成111人、反対0人、保留0人、棄権0人

■第五号議案■  
一般財団法人グリーンコープ生協さが  
福祉活動組合員基金運用委員推挙の件  
賛成111人、反対0人、保留0人、棄権0人

■第六号議案■ 役員補充選任の件  
賛成111人、反対0人、保留0人、棄権0人

■第七号議案■ 議案決議効力発生の件  
賛成111人、反対0人、保留0人、棄権0人

### 2024年度 活動方針

1. 仲間を増やし、利用を高めていきます。
2. グリーンコープの食べもの運動を推進します。
3. 助け合い、協同していく地域と社会づくりに向けて「組合員主権」を貫きます。
4. カーボンニュートラルの実現に向けて取り組みます。
5. グリーンコープの「脱原発政策」をすすめていきます。
6. グリーンコープの福祉を広げます。
7. 「夢ヲかたちに」の実現を目指します。
8. 組織運営の充実を図ります。
9. グリーンコープの基本理念に基づく取り組みをすすめます。
10. ファイバーリサイクル運動を更に伝え、事業として成り立つことを目指します。
11. 組合員の暮らしを守り、また職場を守るために事業・経営強化を推進していきます。

### 理事長・専務理事より就任挨拶

今年度より理事長を担います、永田です。一年間よろしくお願ひいたします。



理事長 永田知子

現在さがでは、人と人が支え合い、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指し、子育て応援や居場所づくり、移動販売車などの取り組みについて検討をすすめています。脱炭素社会に向けて2027年までにグリーンコープが事業で排出する二酸化炭素をゼロにする「2027カーボンニュートラル」については、2025年度の財源拠出開始に向けて、具体的な検討が始まりました。地球温暖化による農作物の不作や、ゲノム編集食品の登場など、私たちの食を取り巻く環境は厳しさを増しています。いま、グリーンコープは新しい時代に向けた転換期にあるといえます。食の安心・安全を守り、私たちの暮らしを守っていくために何をすべきかともに考え、行動を起こしていきましょう。一緒にグリーンコープで学び、活動する仲間(地区委員)を募集中です！



専務理事 藤瀬広樹

今年度も専務理事に選任頂きました藤瀬広樹と申します。2月の臨時総代会では2027年度までにカーボンニュートラルを実現させていくことについて審議・ご承認頂きました。今ではSDGsの推進に加え、地球温暖化の加速に歯止めをかけるべく脱炭素(カーボンニュートラル)社会の実現が喫緊の課題となっています。グリーンコープではこれまでも環境を守る取り組みとして4R運動やせっけん運動を推進してきていますが、「脱炭素社会の実現のために私も何かしたい！」と共感して下さる方々をグリーンコープの仲間へ迎え、これから力強くカーボンニュートラルに向けた運動を推進していきたいと考えています。よろしくお願ひします。



シロップにこだわって作った  
グリーンコープのための みかん缶

### 美味しさの秘密

- ・国内産ビートグラニュー糖で作った  
優しい甘さが特徴のシロップ
- ・国内産のみかん(主に九州)
- ・昭和30年創業の老舗みかん缶詰工場  
“太洋食品(株)”で製造

実は九州では  
おなじみの  
“金太洋みかん”  
のメーカー



### GCみかん缶を使った 油淋鶏ソース

材料・GCみかん缶1缶・酢 大さじ2・塩 小さじ1/4  
・にんにく・一味唐辛子 小さじ 1/2  
・長ネギ(白い部分) 10cm

#### 下ごしらえ

- ・にんにくはすりおろす
- ・長ネギはみじん切りにする

#### 作り方

- ① ボウルにみかん缶を入れ果肉を潰し、他の材料を加え混ぜ合わせる
- ② ①をから揚げにかければ油淋鶏の完成

### GCみかん缶の牛乳寒天

材料・GCみかん缶2缶・産直びん牛乳150ml・粉寒天 2g  
下ごしらえ

- ・果肉 240gとシロップ180mlをわけておく
- ・牛乳を人肌温める(レンジ 600Wで30秒~1分)

#### 作り方

- ① 鍋にシロップ、粉寒天をいれて沸騰させ、弱火で1~2分混ぜながら加熱
- ② 牛乳を加えて全体を混ぜ合わせる
- ③ 型にみかんを並べ、②を注いで冷蔵庫で30分~1時間ほど冷やし固めたら完成

どなたでも参加できます！

## 9/9 社会的養育・子ども若者支援学習会

講師:九州若者サポートネットワーク事務局長 矢野茂生さん

社会には、さまざまな要因により、親や家族を頼ることができずに、生きづらさや困難を抱える子どもや若者がいます。現在の社会的養護の現状や支援の様子などを学び、今後、私たちにできることを考えるきっかけにしましょう。組合員でない方も申し込みできます。お誘い合わせのうえぜひご参加ください。

★九州若者サポートネットワーク(9sapo)は、サポートや居場所づくり、社会参加や就労支援に取り組む九州各地の団体を応援するネットワークです。

☆お申し込み方法は8月5日週配布のチラシをご覧ください！

## 2027 カーボンニュートラルへ向けて ~今こそ私たち一人ひとりができることをはじめよう~

「カーボンニュートラルって何？」というおさらいから、グリーンコープの取り組みまでわかりやすいチラシを配布しています。過去のチラシは右の二次元コードからご覧ください。

★キーワードを集めて応募できるプレゼント企画にぜひ参加してくださいね！



### グリーンコープさが 今後の予定

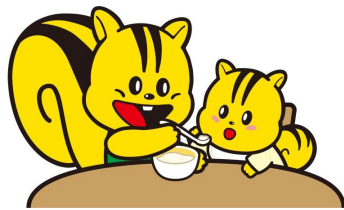
- 7/31(水) 10:00~11:30 チェルノブイリ学習会  
「ハンセン病と宮崎アニメと戦争」@オンライン
- 8/1(木) 10:30~13:30 「あなたの知らない添加物の世界」@ひれふりランド
- 8/9(金) グリーンコープ共生・平和長崎自転車隊応援バスツアー
- 8/29(木) 10:00~12:00 円縁学習会  
「自然災害に備える~防災に必要なことは何~」@山内農村環境改善センター

お問い合わせ  
はこちらから





# グリーンコープの 離乳食、誕生します。



記念すべきオリジナル離乳食第一弾は「産直野菜deまるっとキューブ」。グリーンコープが信頼している産直のお野菜を中心に、赤・黄緑・白の3タイプの色に分けて、まるやかな口当たりのペーストに仕上げました。手軽に食べる量だけ使えるようにキューブ状(1粒約12g、約2cm角)にして冷凍しています。お好みの分だけキューブを外し、レンジで温めてお召し上がりください。赤ちゃんの「食べたい」とご家族の「食べてほしい」を同時に叶える離乳食です。おかゆに混ぜたり、スープにとかしたり、アレンジ次第で幅広くご利用いただけます。

- ・産直野菜deまるっとキューブ (赤)  
赤のベースはトマト！大人も食べたくなる美味しさ♪
- ・産直野菜deまるっとキューブ (黄緑)  
黄緑のベースはかぼちゃとにんじん、小松菜！栄養豊富な小松菜を手軽に♪
- ・産直野菜deまるっとキューブ (白)  
白のベースはお魚！たんぱく質も摂れる♪



★離乳食特設サイト  
特設サイトでは、離乳食検討の様子、登場予定商品などを案内しています。右の二次元コードからぜひご覧ください。



行ってきました！

## 5/31 グリーングリーン交流会

「いろんなメーカーさんが来て

たくさん交流や試食ができるからおいで！」

という美味しそうな誘い文句に釣られて参加しましたが、想像以上に満足できる交流会でした！

10以上のメーカーが一堂に会し、試食や試供を通し商品のことを詳しく聞くことができました。買ったことのない商品を試食できたり、メーカーのこだわりを聞くことができて発見・感動の連続でした。こんなにおいしいのに今まで買わなかったなんて、早く試食したかった！この交流会で実食できたからこそ思えたことでした。

ぜひみなさんもお住まいの地域の活動組員になって、一緒に交流会に参加しましょう！いつもの商品に詳しくなり、知らなかった商品を発見し、もっとグリーンコープを好きになりますよ！

岩本美樹(唐津地区理事) ※地域の活動組員(地区委員)に興味のある方はこちらから

各メーカーの方に  
お話をたくさん聞かせ  
ていただきました！



子どもは正直！  
おいしくてもぐもぐが  
とまらないよお



旨味がすごい！



利き塩にも  
チャレンジ！

## 試食

地区会レポート

### 地区会で商品を試食しました！

一緒に、こんな活動をしませんか？  
全地区、地区委員募集中！  
下の二次元コードからお気軽に  
お問い合わせ下さい！



#### 鳥栖地区会

#### ●GCパプアチョコバスクチーズケーキ

民衆交易のパプアチョコ・パプアココアをふんだんに使用した商品です。チョコとチーズがマッチしていてとても美味しいです。コクと濃厚さがたまりません！メーカーの(株)丸きんまんじゅう吉村さんのお話では、初めはチョコとチーズがお互い主張しすぎていたけれどココアを入れたことで全体がまとまりベストバランスが生まれたそうです。滑らかな食感でとっても美味しいです！ぜひ食べてみてください！



#### ●GC大きな焼売

肉汁がたっぷりジュシーなのでレンジでチンして食べてもおいしい。大きくて食べ応えがあるので、忙しい日の夕飯の一品におすすめ！冷めてもおいしいのでお弁当のおかずにも重宝します！

#### 武雄地区会

#### ●GC南の島の完熟マンゴー & パイン(冷凍・小さめカット) 250g

マンゴーはとろけて本当においしいです。濃厚でとても甘い！パインも香りが良く、ジュシー。市販に比べると味は比較できないくらい美味。この高品質でこの価格は安いと思います。子どもの部活の時にスープジャーに入れて持たせています。ひんやり食感でおいしく食べれるので子どもにも大好評です！



#### ●GCソルティウォーター甘夏テイスト 490ml

さっぱりした甘さで、市販のスポーツドリンクよりも飲みやすくおいしいです。後味もすっきり。いまからの時季は持ち歩きたい商品です。子どもも、おいしい！と飲んでいるので部活にも持たせています。

## あなたの 夢話

おしえて  
ください

- 下の二次元コードを読み込みお寄せください。匿名希望もOKです！
- その他、地区委員に関するお問い合わせ等もこちらから！



## 夢の話をしよう

組員の皆さんの夢にまつわるお話をあつめ  
ご紹介していきます。小さなことでも  
どんな大きなことでも声に出したらきっと叶う。  
あなたの夢はなんですか？ぜひ、聞かせて下さい。



Dream  
No.3

私の夢は、自分らしい生き方・働き方を見つけること！  
家族を支えてきた日々はもちろん大切だけれども、最近は自分の時間も大切にしたいと思うように...。  
もっとできることを増やしてスキルアップし、新しいことに挑戦したり興味を引くことを見つけたりして、日々を豊かに過ごしたいです。  
母としての役割を大事にしつつ、自分自身の夢も追いかける。そんなバランスの取れた充実した日々を目指しています！

松岡尚子(鳥栖地区理事)