



げんきくんニュース

6/24号



発行:グリーンコープ生協さが理事会

7月は、シャボン玉月間です！！

カタログ14号(6/10週配布)から
17号(7/1週配布)までの4週間です

★★★新登場☆お洗濯の液体せっけん★★★



持ちやすい
エアホールドパウチ
大容量サイズも！



せっけん含有量が増えて洗浄力UP！
さらに、せっけんカスも
出にくく改良されています。
オシャレ着洗いにもおすすめです♪



もっと知ってほしい！

5/21 せっけん学習会



太陽油脂(株)を講師に迎え、オンラインで学習会を行いました。太陽油脂(株)は琵琶湖の水質汚染の市民運動をきっかけに「太陽のめぐみ、人に優しく地球に優しく」をスローガンとして製品作りに取り組まれています。

こんなことを
学びました！

- ・せっけんが合成洗剤よりも安全であること
- ・新商品の「お洗濯の液体せっけん」は洗濯による伸び縮みを防ぐため、おしゃれ着洗いにも適していること
- ・せっけんかすはミネラルと反応して起こるので、汗をたくさんかいた衣類は事前に予洗いして洗濯すれば防げる
- ・液体せっけんは水30Lに対し40mlが適量であること
- ・リンスはクエン酸で代用できること

組織委員会による液体せっけん和酸素系漂白剤を使用した洗濯実演でも、黄ばんだワイシャツの襟が見事に白くなり感動しました！

地球にも、私たちの肌にも、衣類にも優しいせっけんを使ってみませんか？



8月8日～9日 共生・平和長崎自転車隊

応援バスツアーにご参加ください！

グリーンコープは生命(いのち)が何よりも大切と考え
平和への取り組みを行っています。

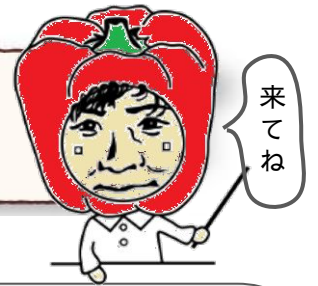
かつて日本でも、多くの若者が国や家族を守るために戦地へ飛び立ちました。そしてたくさんの人が原子爆弾で命を失いました。2024年8月8～9日は、福岡県柳川市から長崎市の爆心地公園まで「不戦」のゼッケンを背に自転車で走る共生・平和長崎自転車隊の取り組みを行います。自転車隊走行に伴い、応援バスツアーも開催予定です。「不戦」・・・戦争は絶対に行わない。ご家族で、平和について考えるきっかけになりますよう、是非ご参加ください。



☆お申し込み方法は7月8日週配布のチラシをご覧ください！

鳥栖地区会主催！託児あります。
ご参加ください！

7/10 野菜ソムリエに教わる！ 夏野菜 栄養まるごと料理教室



野菜ソムリエ長谷川さん

グリーンコープの料理教室！講師にASMATEの長谷川敬明さんをお迎えして、一緒に調理しながら楽しく交流してみませんか？夏野菜のレパートリーもひろがりますよ！

日時:7月10日(水)

10:00～13:00

(受付・託児受付9:45～)

場所:上峰町民センター 調理実習室

〒849-0123 三養基郡上峰町坊所319-4

募集人数:20名

(応募多数の場合、抽選して全員に連絡します)

参加費:500円(当日受付にて集金)

☆お申し込み方法は6月17日週配布のチラシをご覧ください！

全員もらえる！

ヨーグルト定期予約プレゼントキャンペーン

ヨーグルトを定期予約された方全員にもれなく
ホットケーキミックスをプレゼント！！



グリーンコープのプレーンヨーグルトは、母牛の飼料からこだわったGC産直びん牛乳と同じ生乳を100%使用。生乳を乳酸菌で発酵させただけのシンプルな製法なのであんなに美味しいのです。7月1日週にチラシが入りますので、お見逃しなく！

マイルド(青)

ビフィズス(赤)

プレーン(緑)

(おすすめ委員会)





行ってきました！

5/8 りんご博士・みかん博士養成講座



博多バスターミナル内のホールに、各県のグリーンコープ組合員とりんご・みかんの生産者が集まって学習・交流が行われ、さがからは4名で参加してきました。殺虫剤や除草剤などをできる限り使用せず、苦労されて美味しいりんご・みかん・中晩柑を作られている様子を直接聞くことができました。

今年は、りんご・みかん共に、例年よりも少ない収穫量になるかもしれません。予約された方に優先してお届けしますので、是非早期予約をして、安心して味わってください！

(おススメ委員長 野田宏美)



行ってきました！

6/4 田中铁工工場見学(鳥栖地区会)



廃食用油と重油を混ぜた混合油を燃料にしたボイラー



家庭で使用した油のリサイクル、していますか？日本では家庭から出る廃食用油のうち約96%が未回収で廃棄されているそうです。

皆さんは使い終わった油をどのように処理していますか？今回訪問した田中铁工(株)は、国内で2社しかないアスファルトプラントメーカーで、家庭から出る植物油の廃食用油をアスファルト製造のための機械の燃料にする技術開発を行っている企業です。

道路舗装業界からSDGsを推進することを目標に、技術開発に取り組み、廃食用油のリサイクルを全国の自治体に働きかけています。

回収した廃食用油はその地域のアスファルト製造に使い、廃食用油の地産地消を目指しています。

家庭からの廃食用油は主に植物性。植物はCO2を吸収します。その植物がもととなった廃食用油を燃料に使うことがCO2削減に繋がるのです。

(ちなみに...地域で回収された廃食用油はほとんど行き先がわからないそうです...)

私たちの出す廃食用油がCO2削減につながり、SDGsに繋がる！そしてその廃食用油が私たちの住む街の道路や歩道に還元される！

こんな素晴らしい取り組みをしている企業が私たちの住む街にあるのだと感動しました！皆さんにも廃食用油リサイクルに興味を持ってもらい、この取り組みがさが全体に広がるといいなと思いました！

(鳥栖地区理事 松岡尚子)



グリーンコープさが 今後の予定

- 7/29 (月) 10:30~13:00 福祉ワーカーズと夏休み料理会 @嬉野市コミュニティセンター楠風館
- 7/31 (水) 10:00~11:30 チェルノブイリ学習会@オンライン
- 8/ 1 (木) 10:30~13:30 「あなたの知らない添加物の世界」ワークショップ @唐津市ひれふりランド
- 8/ 5 (月) 10:00~12:00 赤すく対象 折り紙交流会@たけおセンター
- 8/ 9 (金) グリーンコープ共生・平和長崎自転車隊応援バスツアー

お問い合わせはこちらから



学んだよ

5/24 円縁学習会(福祉委員会主催)

オンライン開催
なので自宅で学べました！



福祉委員会主催「CO・OP共済の基礎講座～コープ共済が選ばれるワケ～」と題して、FP円縁よりファイナンシャルプランナーの鳥越留美さんを講師に迎え、コープ共済についての学習会を開催しました。

自分の年齢や家庭、子どもの年齢など、ライフステージを考慮しながら、生命保障と死亡保障のバランスを考えて保障を選ぶことなどを学習し、とても実りある学習会となりました。

参加した方からは、「何度か聞いている内容のはずだが時間が経つと忘れるので、実際に検討してみないと自分ごととして捉えられていないんだと痛感した」「保険の見直しを考えるきっかけになった」「示談交渉サービスまでついていて、コープ共済はとても心強い保障で、組合員に優しく寄り添ってくれていることを実感した」「入りたいけど複雑だな、と思っていたことを解消できた」といった声がありました。

私自身も加入を検討していたので、今回の学習会でさらに理解を深めることができ、とてもいい機会となりました。(福祉委員S) **次回はみなさまもぜひご参加ください！**

暮らしの中の様々な危険(リスク)にはどんなものがあるかな？
リスクの頻度や経済的ダメージも考えてみよう

- 事故や入院、通院による収入減など
- 火災・地震・風水害盗難による被害など

夢の話をして

組合員の皆さんの夢にまつわるお話をお話をご紹介します。小さなことでもどんな大きなことでも声に出したらきくと叶う。あなたの夢はなんですか？ぜひ、聞かせて下さい。

Dream No. 2

小さい頃は、料理屋さん・マッサージ屋さんになりたいという夢がありました。今振り返ると「誰かに喜んでもらったかった」のかなと思います。それは今でもあります。小さい頃と違うのは、漠然とした夢ではなく具体的な目標を持つようになったということです。一見無謀に思える夢でも、一生懸命努力し挑み続けること、諦めないことはとても大切だと思います。努力し続け、それを楽しむ！をテーマにこれからも頑張ります！まずは、私の大切な方達を繋いでいきたいですね。そこから生まれる繋がりがどうなるか、楽しみです。

副島紘実(伊万里・有田地区理事)

あなたの夢話

おしえてください

- 左の二次元コードを読みこみ、そこから教えてください。
- 匿名希望のイニシャルでご紹介いたします。