

8/8

## 共生・平和長崎自転車隊

### 共生・平和長崎自転車隊とは？

8月8～9日に柳川から長崎までの道のりを「平和」を願い「不戦」のゼッケンを背にした子どもたちが自転車で走ります。厳しい暑さや険しい山道などの苦しい場面も、子どもたち同士やたくさんの大人の支えや応援によって乗り越えていきます。生命と平和について正面から向き合い、その尊さを体感する取り組みです。

### 走行参加しての感想

今年、台風6号の影響で走行できるのか心配でしたが、スケジュールを変更して、8月8日のみの走行となりました。自転車隊は柳川市内から森林公園(佐賀市)までの約20キロ、銀輪隊は更に走行を進めて、七浦小学校(鹿島市)までの約55キロを走行しました。例年は、暑さとの戦いですが、今年走行中に柳川市内で雨がザーッと降ったことと風がほどよく吹いていたことで、暑さをあまり感じる事無く走行することができました。私は過去に、8日の森林公園での応援、9日の応援バスツアーでの応援には数回参加したことがありますが、自転車隊での走行参加は初めてでした。今回走行して感じたことは、「応援の声が力になる!」ということです。さがでは例年の応援・給水ポイントを設けていますが、そのポイントでの温かい声援でのお出迎えは、間違いなく走行者の力になりました。また、道の駅鹿島には、障がい児通所支援事業所「one・ピース」の子どもたちがサプライズ応援にきてくれて、たくさん励ましてもらいました。改めて、さがの応援は素晴らしい取り組みだと感じました。



七浦小学校からは全員バスに乗り込み、長崎の爆心地公園へ。組合員から送ってもらった千羽鶴を、代表して奉納しました。一日でも開催できたことで、走行する人、応援する人、スタッフ、みんなが「平和」について考える日になったと思います。(組織委員長 横尾明子)

### 応援の様子と感想

コロナ禍での2年に渡る中止、昨年度の規模を縮小した上での走行を経て、ようやく例年通りの自転車隊が帰ってきた! 精一杯応援するぞ! と意気込んでいた矢先の台風襲来。残念ながら9日は中止、8日は距離を短縮しての走行となりました。GCさがでは佐賀市の森林公園、肥前鹿島駅前で休憩所や給水所を開設し、自転車隊を応援しました。各県のグリーンコープ、遠くは関西方面からもたくさんの組合員が応援に駆けつけていました。思い思いの旗やうちわを手に、「不戦」の祈りを込めてみんなで心をひとつにして声援を送りました。風が次第に強くなる中、一生懸命自転車を漕ぐ小さな子どもたち。見守るようにゆっくりとしたペースで先導する中学生や大人たち。誰もがとても清々しい表情なのが印象的でした。(商品委員長 永田知子)

## わたしのカーボンニュートラル

### 我が家のカーボンニュートラル

- ①節電・節水: ムダがあろうものなら、環境への意識高い系長女に厳しく指導されます(特にパパ)。
  - ②車は使わずなるべく徒歩で: 当たり前のように車移動でしたが、歩いてみると新しいお店を発見したり、意外と楽しい... ということで、歩ける時は徒歩移動。
  - ③マイボトル・マイ箸・マイバック
  - ④脱プラ etc... まだまだできることはたくさんあります。
- 環境に優しい生活が子どもたちにとって普通のことであってほしい。そんな願いを持って今日も我が家は小さな取り組みを続けています♪ (鳥栖地区理事 松岡尚子)

意外と楽しい  
徒歩移動♪



みなさん、カーボンニュートラルについての投稿ありがとうございます!  
今回は、みなさんの取り組みについてもどーンとご紹介します。

- なるべく再生可能な容器の物を購入している!(Yさん)
  - グリーンコープで商品を購入し、4R運動を実践している。(Mさん)
  - 無駄な電力を使わないこと。エアコンの時期は、家族みんなリビングで過ごすとか、図書館をよく利用する。(Iさん)
  - 食品の整理に日々気を付け、ロスが出ないように注意しています。
- また、今年はミニトマトを育てています。すくすくと大きくなり、毎回食卓にあがっています。収穫したての新鮮な野菜は本当に美味しく何よりのご馳走です(私には)。(Mさん)

**【あなたのカーボンニュートラル募集!】**  
カーボンニュートラルを目指して気を付けていること、実践していること、これからしたいこと...を、こちらのフォームにてお寄せください➡

採用された方には、素敵なプレゼントが!

## グリーンコープ産直市場

グリーンコープ産直市場を覗いたことがありますか?  
数日後に急な来客の予定が入ったり、手土産が必要になるなど、カタログ注文では間に合わないことがありますよね。そんな時には産直市場が便利です。たくさん入ってお安くになっているものや、送料無料で嬉しい企画もたくさん! 安心して食べられるグリーンコープの基準に合ったものを、組合員ではない方も購入することができますよ。ぜひ利用してみてくださいね!

<https://www.gcsanchokuichiba.com>

- グリーンコープさが 今後の予定
- 9月28日(木) ファイバーサイクル学習会:オンライン
  - 9月27日(水) メイクアップセミナー\*:伊万里市民センター
  - 9月29日(金) おみせグリカフェ:みやき店
  - 10月4日(水) 塩こうじ作り\*:アバンセ
  - 10月5日(木) 麻ひもで作るエコたわし\*:牛津公民館
  - 10月10日(火) スイーツ試食交流会\*:ゆめぷらっと小城
  - 10月18日(水) 損害保険について\*:有田町内
  - 10月25日(水) おしゃべりカフェ\*:唐津市文化体育館
  - 10月26日(木) 肌診断\*:鳥栖市民文化会館
  - 10月28日(土) ワークス とふれあい料理会\*:山内農村環境改善センター
- \*秋の組合員交流会については、9/4週配布の「組合員のしおり」もご覧ください。  
学習会に参加をご希望の方は、後日配布のチラシから、または、こちらからお問合せフォームにて、お申込みください。



みなさんの、GC推し商品を教えてください!  
商品名と、お気に入りポイントや利用のエピソードなど、存分に推しを愛ってください!

応募者の中から抽選で、GC商品プレゼント!  
応募は、こちらから

Facebookははじめました!(内容は、Instagramと同じです。)  
Instagramをされていないお友達に、ご紹介よろしくお願ひします。

Facebook Instagram

←グリーンコープさがSNS  
げんきくんニュース カラー版→

げんきくんニュース お問合せフォーム↓



お問合せ、  
各種お申込み・応募、  
感想、ご意見、  
なんでもお寄せください!



7/26



# コーヒー飲み比べ&ランチ会

- 日時：2023年7月26日（水）10：00～
- 場所：山代コミュニティーセンター
- 参加者数：大人10名（地区委員含）子ども4名



今回試飲したコーヒーは…

恵のアロマシリーズ ①華やかな味わい ②やわらかな味わい



- 久々の企画に参加して楽しかった！
- 今度デザートを子供と作ってみます。次回の企画楽しみにしています。
- コーヒーはどちらも美味しかったです。

主催：伊万里・有田地区会



次回は9月27日！

メイクアップセミナー  
お楽しみに！

8/17

# 夏休み産直びん牛乳教室

主催：理事会

キープ&ショップげんきくんのみせ伊万里店にて、親子向け学習会「夏休み産直びん牛乳教室」を開催しました。びん牛乳誕生の歴史がわかる紙芝居、牛乳学習会の動画視聴の後、事前にしておいたレンネットテストを写真や動画で見てもらいました。実験したかったー！との声をいただいたので、次は是非その場でやりましょう。そして、お待ちかねの試食タイム。メニューは…、

- ◆玄米フレーク てんさい糖とほんのり林檎の味  
～冷凍マンゴーとパインを添えて～
- ◆牛乳de.ぷるりん ブルーベリーといよかん味
- ◆産直びん牛乳 ノンホモ ◆産直わが家風カフェミルク
- ◆黒みつ牛乳(産直びん牛乳+マスコバド糖黒みつ)



いちおしは、黒みつ牛乳！すぐに溶けるし、さっぱりした甘さで、コーヒーが飲めないお子さんにも人気でした。

参加のお母さんからは「とても勉強になりました」、お子さんからは「いっぱい食べられて美味しかった！」との感想をいただきました。学習会後は、参加者同士が交流しながらお店でお買い物。良い時間を過ごせました。（広報担当 野田宏美）



↓試食タイム♡ ↑紙芝居



8/3

# ピースアクション2023 in さが

主催：佐賀県生活協同組合連合会

今年は、佐賀市のアバンセで開催された、ピースアクション。グリーンコープ生協さがの平和活動としては、共生・平和長崎自転車隊の活動をまとめた動画を、参加者のみなさんに見ていただきました。組合員のみなさんに折っていただいた千羽鶴は、長崎に奉納する前に、この日の会場ロビーに飾りました。夏休み中だったので、親子で参加された組合員の感想を聞いてみましたよ。

おかあさん



初めての参加でした。コープさが生協の発表から始まり、佐賀で起こった空襲についての映像が流れ、その時に年中になる子どもも真剣に映像を見ていました。

他にも、沖縄の話やウクライナの現状についての話、高校生平和大使活動などの話がありました。

話を聞きながら、小学生の子が真剣にメモをとっていたので参加して良かったなと感じました。小さい子にとっては、どんな事かも想像できないことで、語り継いでいくことの大切さと経験を直接聞くことができる機会が少なくなっていること、このような機会があることで、戦争について勉強するだけでは得られないいい経験ができたと思います。次回も機会があるなら参加したいと思います。

(佐賀北部地区理事 平原亜沙美)

むすめさん



せんそうは、みんなのだいじないのちをうばうものだとよくわかりました。わたしも平和について考えてみたいと思います。



# クリスマスケーキ 今年のおすすめ！新商品

ココアスポンジ

(調理例)



民衆交易のパパア産カカオ豆(ココアパウダー)・国産小麦・GC一番搾りなたね油 菜の花物語など、厳選された素材のココアスポンジです。ご家庭での手作りケーキ用にどうぞ！

サラのシュトーレン



クリスマス前から少しずつ食べて楽しむ、ドイツ伝統の菓子シュトーレン。国産小麦・白神こだま酵母を使用した生地には有機ドライフルーツ4種とくるみを練り込み、アーモンドプードルとはちみつで作ったマジパンを包んで焼き上げました。(注文は30~35号まで、早期値引き対象外)

早期値引き！

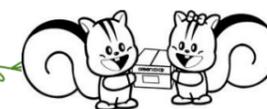
(チラシ配布週)

- カタログ30号… **5%** 値引き
- 34号… **3%** 値引き
- 37号… 値引きなし



\*毎年人気の「ミルクレープホール」は限定1000個。注文はお早めに！(注文は30~33号まで)

「元気便」ご存じですか？



「元気便」は、カタログGREENの中の商品を全国に届けてくれるシステム。常温はもちろん冷蔵品も冷凍品も対象。ここで事例！私、関東に住んでいる子どもを登録しています。関東・常温で995円。1箱で何品入るか不安ですよね？実は、どれだけ送っても温度帯が同じだと995円。グリーンコープの食材で育った子にはなじみの味が嬉しいようです。お肉も送ります。冷凍で1箱1,145円。とにかく安い！便利！！『身体は食べもので出来ている。』のメッセージを付けて愛情込めて発注しています。（常任理事 牧田聡子）