

# げんきくんニュース

発行：グリーンコープ生協さが理事会

## 2023 秋の組合員交流会

8/28号

地区	日にち	場所	内容
伊万里・有田	9/27(水)	伊万里市民センター	(エムシーサービス)メイクアップセミナー
佐賀北部	10/ 4(水)	アバンセ	(丸秀醤油)塩こうじ作り
佐賀中部	10/ 5(木)	牛津公民館	麻ひもで作るエコたわし
組合員事務局	10/10(火)	ゆめぶらっと小城	スイーツ試食&交流会
伊万里・有田	10/18(水)	有田町生涯学習センター(未)	(円縁学習会)損害保険について
唐津	10/25(水)	未定	びすけっとワーカー体験記シェア会
鳥栖	10/26(木)	唐津市文化体育館	(エムシーサービス)肌診断セミナー
武雄	10/28(土)	山内農村環境改善センター	ワーカーズとふれあい料理交流会
佐賀南部	11/ 8(水)	アバンセ	(山一)出汁の取り方学習会&出汁を使った試食

予定は変更になることがあります。未定の部分は、今後のチラシでご確認ください。  
ご参加を希望の際は、事前に配布されるチラシからお申し込み、または組合員事務局までお問い合わせください。  
さが組合員事務局 050-3535-2860 月～金(祝日を除く)10:00～16:00

## 9月はファイバースイクル月間です

◆ファイバースイクル事業とは◆ 使っていない衣類を回収→生活困窮者の就労支援(仕分け・梱包作業)→パキスタンで販売(売上で無料の学校を支援)・国内で販売(ゆう\*あいショップ、ファイバースイクル市)

- 9/1～30 ファイバースイクル スタンプラリー
- 9/25(月)ファイバースイクル 衣類回収(伊万里・有田地区会):げんきくんのみせ伊万里店
- 9/28(木)ファイバースイクル学習会(佐賀北部地区会)

ファイバースイクルについて、詳しくはこちら→



## 6/29 ワーカーズと料理交流会 in 楠風館

武雄地区会

- ～メニュー～
- ・まぜごはん
  - ・鯿のつみれ汁
  - ・春雨サラダ
  - ・リンゴの飾り切り

武雄地区会とふくしサービスセンターびすけっと西部のワーカーズと一緒に料理交流会を行いました。根菜(人参やごぼう)の洗い方、切り方、味付け方法、野菜の栄養を取れる蒸し方などのちょっとした工夫がとてもおいしく、心のこもった料理になりました。



ワーカーズの先輩方の魔法のような手の動きを実際に見て、「なるほどー。」「へえー。」と！火加減を聞いて、「ほおーう」と！顔を合わせながら、口伝で教えていただき、とても貴重な料理交流会になりました。

何年も主婦をしていてもやはりワーカーズの皆さんの経験値にはかないません。交流を通して教えてもらい、グリーンコープの安心安全な食材をもっとおいしく料理していきたいなと思いました。

(武雄地区委員 相賀祐加)



## GC「旬に搾ったりんごジュース(びん)」

お待たせしました。旬に搾ったりんごジュース予約開始です。



### 産地・品種・製法にこだわっています

青森県産の「ふじ」「王林」をメインに「密閉搾り」で作っています。空気に触れないでびん詰めされるので、酸化防止剤を添加しなくても変色しません。加熱処理はびん詰め前の1回だけ、だからフレッシュ。りんご本来の色・味・香りがぎゅっと詰まって、りんごはこんなに甘くて爽やかだったのかと感動します。1びんで5～7玉を使用しています。お届けは12月上旬。クリスマスやお正月にもお勧めです。美味しく1本では足りなくなることを請け合いです。(おすすめ委員会)

### ご予約・お届けスケジュール

**予約** カタログ28号・29号  
申込書提出日 9/25(月)～10/6(金)

**お届け** 37号 12/4(月)～8(金)

### 美味しさのひみつ

GC「旬に搾ったりんごジュース(びん)」は、12月中旬から1月にかけて青森県で収穫されたりんごをそのままびん詰めしたようなシーズンパックのりんごジュースです。従来のりんごジュースは搾汁⇒原料保管⇒びん詰の工程で、原料保管前とびん詰前の2回加熱殺菌しますが、このジュースはびん詰前の1回のみ加熱殺菌のため、風味・香り・味が格段に違います。

## わたしのカーボンニュートラル

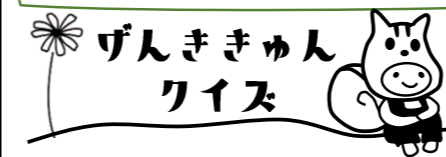


ほんの些細な事ですが、子どもたちのご飯は食べきれぬ量を出し、必ず完食するように促して残菜を出さないように普段から心がけています。また、入浴時は子どもたちと一緒に入浴し、水の使用量を最小限にとどめるようにしています。環境の面では、今まで使用していた洗剤をすべてせっけんに変えました。あと、家の庭に花や野菜の苗を植えています。花は春にチューリップ、夏はグラジオラス、子どもたちはどんな色の花が咲くのかなと楽しそうに球根を植えています。野菜は、「もう、食べられるかな?」と聞かれるくらい、出来るのが楽しみになっているようです。(佐賀北部地区 平原亜沙美)

**【あなたのカーボンニュートラル募集!】**  
カーボンニュートラルを目指して気を付けていること、実践していること、これからしたいこと...を、こちらのフォームにてお寄せください → 採用された方には、素敵なプレゼントが!

### グリーンコープさが 今後の予定

- 9/14(木)円縁「女性とライフプラン」(佐賀中部地区会):オンライン
  - 9/22(金)円縁「今日から始めるライフプランニング～生涯にかかるお金のあれこれ～」(福祉委員会):オンライン
- ※秋の組合員交流会と、ファイバースイクルに関する予定は、表面をご確認ください。学習会に参加をご希望の方は、後日配布のチラシから、または、こちらからお問合せフォームにて、お申込みください。



## げんきくんクイズ

牛乳に入れるとカフェオレっぽくなって美味しい! 民衆交易品の「〇〇〇〇糖 黒みつ」〇に入る言葉は、なーんだ?

正解者の中から抽選で、GC商品プレゼント! 応募は、こちらから

Facebookははじめました!(内容は、Instagramと同じです。) Instagramをされていないお友達に、ご紹介よろしくお願いします。

### げんきくんニュース お問合せフォーム↓



クイズのヒントがあるかも? ←グリーンコープさがSNS げんきくんニュース カラー版→



お問合せ、各種お申込み・応募、感想、ご意見、なんでもお寄せください!



～6年ぶりに佐賀に生産者がやって来た～

遠路はるばる、青森県・長野県・熊本県から、りんご・みかんの生産者が来佐され、お話を伺いました。久しぶりの開催で、初めて参加する方が多く、活気のある会となりました。1年間の作業の様子を知り、病気などの心配の多い中、美味しいりんご・みかんを私たちに届けてもらい、感謝のきもちでいっぱいになりました。後半のグループ交流の時間に、組合員が直接生産者へ、りんご・みかんを食べての感想など日頃感じている想いを直接伝えている様子を見て、交流会の良さを実感しました。今回参加できなかった方も、早期予約として応援できます。秋には、早期予約の受け付けが始まりますので、楽しみにお待ちください！

(おすすめ委員会)

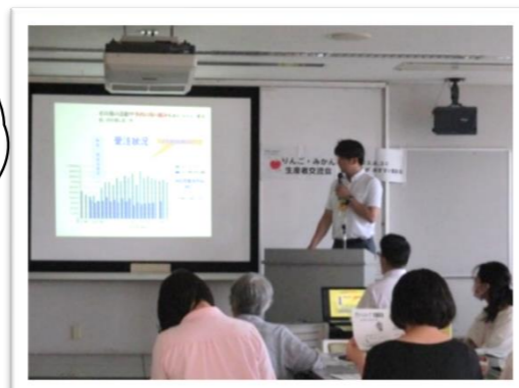


↑おすすめ委員や理事による、寸劇。

見た目はいまちだけど、愛情たっぷりに育てられたみかんちゃんりんごちゃんのお話です。



参加者のみなさん、ありがとうございました！



↑生産者からの説明。お忙しいところ、わかりやすい資料をありがとうございました！



↑グループに分かれての交流では、生産者に質問をしたり、日頃の感謝を伝えたり。



**早期予約**

がおすすめです！

カタログ25号・26号の2週、別チラシでご案内  
申込書提出日 9/4(月)～15(金)  
予約分を優先してお届けします。

今年も「お楽しみりんご」は「毎週」と「隔週」が選べます！

「毎週」31号～42号(計10回)  
「隔週」31号・33号・35号・37号・39号(計5回)

昨年登場の「みかん1kg企画」今年もあります！

「毎週」31号～42号(計10回)  
「隔週(奇数)」31号・33号・35号・37号・39号(計5回)  
「隔週(偶数)」32号・34号・36号・38号・40号(計5回)  
※「隔週」は奇数日か偶数日が選べるようになりました。

佐賀の丸秀醤油株式会社へ、商品の確かさを確認しにお邪魔してきました。佐賀県で唯一、天然醸造の製法で醤油を作られている工場だそうです。詳しい説明を聞きながら見学させていただき、質問にもとても丁寧に答えてくださいました。工場内は、豆や醤油のいい香りが漂っていました。

温暖化は、四季の移り変わりの温度差による醤油醸造にも影響を及ぼしているのだと知りました。

材料である減農薬大豆は「GC用」と書かれ、間違えないように整頓されていました(写真①)。なぎさ海水塩の20kg袋が山積みになっている様子も確認できました。

年季の入ったタンクには、もろみの状態のもの(写真②)からぜんざいのような見た目のほぼ出来上がっている醤油(写真③)まであり、麹菌や酵母の力を目の当たりにしました。

見学後、特別注視確認書を全員で確認しました。色々な商品を作られている中で、グリーンコープ用商品の約束をしっかり守ってきっちり作ってくださっており、改めて感謝しました。代々受け継いできた醸造法を、これからも続けていって欲しいと願います。このこだわりの美味しい醤油を守るため、私たちは利用普及に努めようと気持ちを新たにできました。

(広報担当 野田宏美)

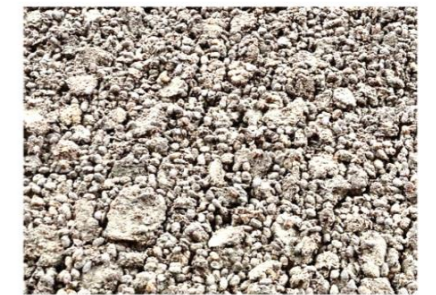
**こいくち 国産丸大豆醤油(丸秀)**



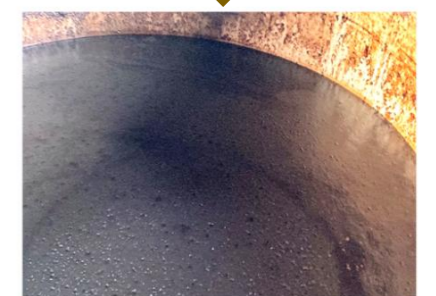
毎週、注文できます。おすすめ！



写真①



写真②



写真③

**7/12 水と環境を守ろう 協同組合女性のつどい**

第34回水と環境を守ろう協同組合女性のつどいが4年ぶりの対面で開催されました。今回は、「未来を変えるアクション～いま私たちができること～」をテーマに掲げ映画上映と環境測定の結果報告を行いました。

映画「マイクロプラスチック・ストーリー～ぼくらが作る2050年～」は、ニューヨークの小学生がプラスチック汚染問題について学び、彼らの視点から問題を見つけ解決に向けて活動するドキュメンタリー映画です。この映画をとおり、プラスチック問題について学び考える良い機会となりました。

令和5年度環境水質測定調査委員3名からの報告、令和4年度環境測定調査結果報告については佐賀大学名誉教授半田駿氏より「佐賀の環境が良くなってきていることを確認できたのは、この活動の大きな成果の一つであると思います。」とコメントをいただきました。

佐賀の豊かな自然や美しい水と環境を守るためにこれからも私たち一人ひとりが出来ることを実践していきたいと思ひます。

(理事長 小川幸恵)



↑グリーンコープ生協さがからは、佐賀北部地区の吉原さんが、環境水質測定調査の酸性雨について、報告しました。



↑グリーンコープ生協さがブースには、主にせっけんを展示しました。