

げんきくんニュース

5/29号

発行：グリーンコープ生協さが理事会



夏のおくりもの2023

今年も、この季節がやってきました。
商品委員会からの、おすすめ商品をご紹介します！

コロコロおかき



国産のもち米を使用した白醤油味のおかきの上に、バラエティ豊かな5種のクリーム(あんこ・チーズ・抹茶・パンプキン・胡麻)がのっています。
おかきとクリームの絶妙な甘塩っぱさが美味！個包装なので食べたいときに好きなだけ、職場やお茶会でシェアしやすいのも便利です。

北海道産帆立バター焼きセット



全て北海道産のほたて・アスパラガス・とうもろこしと国産バターのセット。
ほたてはうま味たっぷり、アスパラガスは冷凍とは思えないシャキシャキ食感です。

解凍してグリル等で焼くだけの簡単調理で召し上がれます。殻付きで見栄えも豪華！夏のバーベキューにピッタリです。

夏のおくりものスケジュール

- 5月29日週「おくりものカタログ」配布
- 6月5日週・6月12日週 回収

7月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月						
日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

選べる！ギフト商品配達期間

- ①7月 1日～10日(※)
- ②7月 11日～20日
- ③7月 21日～31日
- ④8月 1日～10日

※①に配達希望の場合、6月5日～9日の回収で注文書をご提出ください。

お礼とご報告

シャプラニール「ステイ生活キャンペーン」

グリーンコープ生協さがは、シャプラニール=市民による海外協力の会「ステイ生活キャンペーン」を応援しています。シャプラニールとは、1972年に設立された「すべての人々が豊かに共生できる地球社会」の実現を目指す国際協力NGOです。前回のキャンペーンではグリーンコープ生協さがの組合員の皆さまから868,007円のご寄付をお送りいただきました。

fromネグロスクリスマスカンパ

理事長 小川幸恵

2022年度 fromネグロスクリスマスカンパへのご協力ありがとうございました。
さがでは 176,000円 のカンパ金が寄せられました。

寄せられたカンパ金の半分はAPLAを通して海外支援に活かしていただき、半分はグリーンコープが民衆交易の原点であるネグロスを支援していく活動に活かしていきます。
※APLA…アジアでの「農を軸にした地域の自立」をめざす人々が協働する場を作り出すことを目的に設立されたNPO法人

組織委員会 委員長 横尾明子



ご協力、
ありがとうございました。

お問合せ先



【保存版】これまで毎回載せてきた「お問合せ先」一覧ですが、半年に1回程度に掲載頻度を減らします。必要な方は、保存をお願い致します。

- 商品に対する疑問やお問い合わせ
てるてるコーナー 0120(14)0586
- 配送などのお問い合わせ
・さがセンター 0952(32)2801
・たけおセンター 0954(20)0099
・からつセンター 0955(73)1293
- げんきくのみせ
・鳥栖店 0942(83)1902 ・みやき店 0942(50)8544
・本庄店 0952(27)3177 ・高木瀬店 0952(37)7907
・唐津店 0955(80)7085 ・伊万里店 0955(25)8075
・武雄店 0954(20)0099
- ゆう*あい 本庄店 0952(27)3177
- ファイバーリサイクル専用送り状(料金612円)
OCR申込書または GCWeb 申込番号 9988
- 組合員活動(行事・学習会など)
さが組合員事務局 050(3535)2860
- 子育て・行政の福祉サービスの情報・福祉生活用品
ふくし情報でんわ 0952(32)0668
- 子育てサロンや託児など、子育て支援
子育てサポートセンターwatage 080(3483)2529
- 介護・介助・家事サービス
指定訪問介護事業所 指定障害福祉サービス事業所
ふくしサービスセンターびすけっと
・佐賀 0952(33)4450 ・鳥栖 0942(83)1944
・西部 0954(68)0401 ・唐津 0955(72)1377
- 障がい児デイサービス(嬉野市)
指定児童発達支援・放課後等デイサービス事業所
障がい児通所支援事業所one・ピース 0954(68)0402
- 障がい者・障がい児 相談支援(鳥栖市)
指定特定相談支援・障害児相談支援事業所
相談支援事業所ばけっと 0942(80)6080
- 暮らしの中のお金の問題で困った時は、
生活再生相談室へ。 0952(37)0771



【げんきくんニュース発行日変更のお知らせ】

毎月第2週目に発行していた「げんきくんニュース」ですが、今回より毎月最終週発行に変更させていただきます。よりわかりやすい広報紙にすることはもちろん、もっと組合員が参加できる広報紙を目指したいと考えておりますので、お楽しみに！ご意見・ご感想など、是非ご協力よろしくお願いします！

【watageの予定について】社会福祉法人グリーンコープのホームページ内、子育てサポートセンターwatageのブログをご覧ください。



グリーンコープさが 今後の予定

- 5/31(水)・6/2(金) 総代懇談会:オンライン
- 6/16(金) 第35期通常総代会:自治労会館
- 6/30(金) さがに生産者がやってきます！りんご・みかん生産者交流会(おすすめ委員会):アバンセ

※学習会に参加をご希望の方は、配布されるチラシから、または、こちらのお問合せフォームにて、お申込みください。

げんきくんニュース カラー版
は、コチラ →



げんきくんニュース お問合せフォーム

お問合せ、各種お申込み・応募、感想、ご意見、なんでもお寄せください！



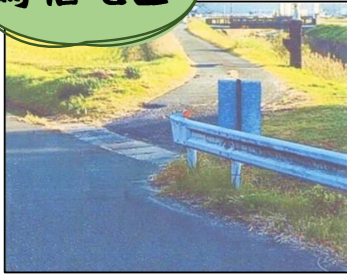
自生GM（遺伝子組み換え）ナタネ汚染調査

日本では、食用油の原料として、たくさんの西洋ナタネ（キャノーラ）を輸入しており、その8~9割はGMナタネです。輸送中に飛散したGMナタネの種子が自生、交雑。
グリーンコープでは、GM汚染が広範囲に広がることを懸念し、毎年調査を行っています。

◆ GMナタネとは？ ◆

効率的な生産を目指すため、除草剤に耐性を持つ品種へと人為的に作り変えられたナタネ。除草剤を撒いても枯れません。

鳥栖地区



4月に、鳥栖市の高速道路ジャンクションの高架下辺りで、ナタネを採取しました。ナタネと似ている植物もある為、見分けるのが難しかったです。検査の結果は陰性でした。

鳥栖市は、古くから北部九州の交通のかなめとして、新幹線の新鳥栖駅もあり嬉しく思います。高速道路は、トラックの往来が多くこのナタネ調査の結果が陽性になるのでは、とドキドキしました。



武雄地区

こんにちは！私たち武雄地区委員は、3/30に武雄市北方町大崎付近の道路脇に咲いていたナタネを採取して汚染調査をしました。

結果は今回も陰性でしたが、日本でもちらほらGM(遺伝子組み換え)ナタネが発見されています。遺伝子操作がなされている食品は人体への危険性が指摘されています。

これからも継続して調査を行い、私たちが住む街の現状を知っておくことはとても大切なことだと改めて実感しました。



春のビーチクリーン in 唐津

春のビーチクリーン in唐津が無事に終了いたしました。晴天に恵まれ、当日飛び入り参加の方も含め、県内あちらこちらから総勢30名が集まりました。実際に砂浜に立ってみないと見えないもの、知ることができないことがたくさんありました。ものすごい量のさまざまな種類の漂流物。砂に紛れたマイクロプラスチックは赤や青、オレンジ、緑で不自然さを醸し出していました。その状況を目の当たりにして悲しくなりましたが「微力でも、やらないよりまし。そしてどうせやるなら楽しく！」と、みんなでひとときを過ごしました。

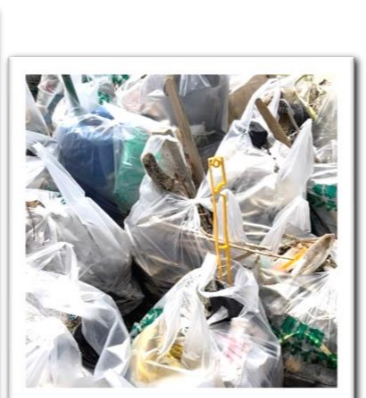
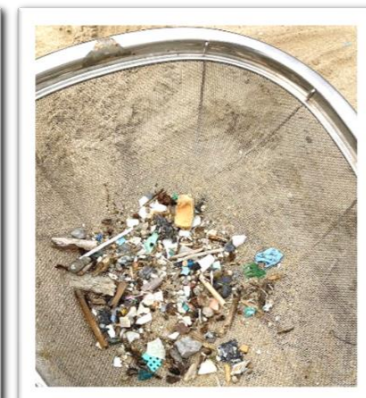
参加してくれた子どもたちも、それぞれの胸に何かを持って帰ったはず。一人ひとりのハートに響く何かがあってこそ、それに動かされてできることがあります。1人の地区委員がずっと続けていたビーチクリーン。その思いに動かされた仲間から今日につながったように。



今後もビーチクリーンは企画していきます。次回はあなたも是非！唐津の海でお会いできるのを楽しみにしています。

ご参加の皆様、ありがとうございました。お会いできてとっても嬉しかったです。

唐津地区会



4/14(金) スタッシャー学習会 (オンライン開催)

スタッシャー学習会を開催しました。スタッシャーは環境に配慮した、安全で繰り返し使えるピュアプラチナシリコンできています。約3000回繰り返し電子レンジ、湯せん調理、冷凍・冷蔵保存に使用、嬉しいことに食洗機で洗えます。オンライン開催でしたが、スタッシャーの利用法やレシピや実際の調理が見られたことで、こんなにエコで時短料理ができる商品だと知っていただけだと思います。参加者からは「料理の時短に繋がり、使いこなせば便利だと思いました。」「早速欲しくなりました。」など感想をいただきました。

グリーンコープさがでは脱炭素社会に向け意見交換をしています。学習会を通して感じたことは、環境について一人ひとりが考え、環境に優しい暮らしに変えることも大切な一歩ですね。

これからも楽しんでいただけるような企画を開催していきます。お楽しみに！

理事長 小川幸恵

学習会で実際に調理して見せてくださった、ポテトサラダのレシピです！

スタッシャーは、カタログ「暮らしのGreen エコデパ」で買えます！



じゃがいもは一口大に切り水にさらす。人参はいちょう切りに。きゅうりは輪切りにして塩もみし、水気を絞っておく。



蒸す→味付けまで、10分で完成！

スタッシャーM使用

あともう1品のおかずにおすすめ

材料	調味料
じゃがいも..... 2個	マヨネーズ..... 大さじ2
きゅうり..... 1/2本	オリーブオイル..... 小さじ1
人参..... 30g	塩、コショウ..... 少々
ベーコン(カット)..... お好みで	



電子レンジOK

スタッシャーにじゃがいもを入れ、電子レンジ600Wで4分加熱し、人参・ベーコンを加えてさらに2分加熱する。



じゃがいもを外側からつぶしたあと、オリーブオイル、塩、コショウ、マヨネーズ、きゅうりを加えてもみ混ぜれば完成。

りんご博士・みかん博士養成講座

に参加してきました！ 2023年5月9日(火)福岡市にて

連合会商品おすすめ委員会主催の「りんご博士・みかん博士養成講座」に、さがのおすすめ委員と参加してきました。

九州のみかん生産者と、長野県や青森県など遠くから来られた、りんご生産者が勢揃いで、参加者も含め100名程の賑やかな交流会が行われました。

りんごやみかんが愛情込めて育てられている様子や、大変な苦労があることなどをお話いただきました。減農薬栽培の話やネオニコトリーに関する興味深い話も聞けて、とても楽しい会になりました。

6月30日には、さがのおすすめ委員会主催で「りんご・みかん生産者交流会」を行い、生産者のみなさんが来られます。詳しいお話を直接聞けるチャンスです。多くの方のご参加をお待ちしています。

おすすめ委員長 片淵千恵



さがでの取り組みの様子を報告しました。

各単協で早期予約に組みます。気合十分です！

わたしのカーボンニュートラル

野菜は、できるだけ産直のものをかうようにしています。グリーンコープの産直野菜の他にも、地元の販売所やマルシェなどで買うことができます。最近では、SNSで直接注文を受けている農家さんも。

フードマイレージが抑えられるだけでなく、無農薬と確認できるものは安心して余すところなく食べられるので、ゴミも減らせます。玉ねぎの葉は味噌汁、大根葉は菜飯に。大根や人参の皮はきんぴらに。最近ハマっているのは、人参の葉のふりかけ。フライパンで炒って塩だけでも美味しいのですが、じゃこやゴマを入れると最高ですよ。

広報担当 野田宏美

【あなたのカーボンニュートラル募集!】

カーボンニュートラルを目指して気を付けていること、実践していること、これからしたいこと...を、こちらのフォームにてお寄せください➡

採用された方には、素敵なプレゼントが！

