

げんきくんニュース

発行：グリーンコープ生協さが理事会

12/12号



そしきまつり



組織委員会、初の試みとなった「そしきまつり」が、10/31(月)に堂々開催されました!!!

中村哲さん ドキュメンタリー 視聴

中村哲さんは、パキスタンやアフガニスタンで病気・干ばつ・戦闘や貧困に苦しむ現地の人々に寄り添った支援を続けてきました。しかし志半ば、2019年にアフガニスタンで凶弾に倒られました。
生前、中村哲さんには平和学習会の講師をしていただいたこともあり、グリーンコープとは関わりのある方でした。「人がしたがることをする、人が行きたがる所に行く、誰もしないから我々がする。」一隅を照らす言葉に涙が出ました。なかなか真似できることではありませんが、その思いを引き継いでみんなが心豊かに暮らしていけたらと思いました。

組織委員会の取り組み紹介を行いました。民衆交易、せっけん、託送料金裁判、4R、共生平和長崎自転車隊...。安心安全な暮らしを守るために取り組んでいる運動が多岐に渡っていることをお知らせしました。グリーンコープの取り組みは私たちの暮らしだけでなく「世界の平和」「地球の環境」を守ることにつながっています。
組織委員会のことを知るとグリーンコープがもっと好きになる! これからも組織委員会の取り組みをたくさんの組合員に知ってもらえるよう企画など行っていきます(^_^)v
(組織委員長 横尾)

組織委員会の 取り組み 紹介

おすすめ委員会 presents
おすすめレシピ

れんこん入り 蒸しパン

作り方

- ① れんこんは1cm角に切る。
- ② 鍋に①、きび砂糖、水を入れ中火で7~8分程煮、冷ましておく。
- ③ ボールに卵、牛乳をいれよく混ぜて蒸しパンミックスを加え、さらによく混ぜる。
- ④ ②が冷めたら、③の中に汁ごと入れさらに混ぜる。
- ⑤ アルミカップにマーガリンを塗り、カップの7分目位に④を入れる。
- ⑥ 沸騰した蒸し器に⑤を入れ、12分位蒸す。
竹串をさして粉がつかなければ出来上がりです。

材料 8個分

- れんこん 150g
- 蒸しパンミックス 200g
- 牛乳 100cc
- 卵 1個
- きび砂糖 70g
- 水 70cc
- マーガリン 適宜

おすすめコメント

れんこんは栄養価も高く、歯ごたえもあり、食卓に取り入れたいお野菜のひとつです。れんこん入り蒸しパンには、グリーンコープの代表選手・産直びん牛乳も使用しています! グリーンコープの美味しいお野菜、食材を使って毎日のごはん・おやつを楽しんでくださいね。

Watage コーナー 子育てサロン 1月の予定

1/16(月)	川副サロン	ベビーマッサージ
1/19(木)	嘉瀬公民館サロン	離乳食
	ひなた村サロン	おやすみ

※時間は10:00~12:00 (Zoom除く)
・定員は3~10組、サロンにより異なります。必ず予約をしてください。
・当日の自宅での検温(親・子)、健康観察をお願いします。
・手指消毒の準備あります。保護者は必ずマスク着用をお願いします。
・昼食は設けません。飲み物はご持参ください。

子どもの居場所
「みんなのわたげ みやき」
水(14:00~17:00)
土(10:00~13:00)開催!! (出入り自由)

新年は、
1/7(土)
スタート!

未就園の子どもから
中高生まで誰でも参加、
好きな時間をすごします。
食品のお土産もあります!

watage お問い合わせ
子育てサポートセンター-watage
代表 内山 080(3483)2529

グリーンコープさが 今後の予定

- 1/25(水) 冬のスキンケア講座:おすすめ委員会
- 1/27(金) 認知症サポーター養成講座:福祉委員会
(どちらもオンラインでの開催です。)

学習会に参加をご希望の方は、後日配布のチラシから、または、こちらのQRコードからお問合せフォームにて、お申込みください↓

9/8 やまびこ会 れんこん料理オンライン学習会

講師:(産直れんこん生産者グループ)やまびこ会 中塘直美さん

今回のメニューは「れんこん入り蒸しパン」と「れんこんと豚肉のチヂミ」でした。
画面上で手際よくれんこんの調理をされ、ジューツと焼ける美味しそうな音を聞きながら、簡単レシピを教えていただきました。
れんこんはとても万能です。すり下ろしたり刻んだり、形を変えていつもの料理にプラスするだけで味も栄養価も高くなります。旬の時期は常備しておきたいお野菜のひとつです。



調理の合間には、畑の様子やれんこんを掘る作業なども動画で見せていただきました。
次年度には農業のネオニコチノイドを使わない栽培にも挑戦されるなど、組合員のことを想い生産されていることをとてもありがたく感じました。
これからも、とっても美味しいやまびこ会のれんこんを利用していきたく強く思った料理会になりました。

「れんこん入り蒸しパン」の
レシピを、裏面で紹介しています!

(おすすめ委員長 片淵)

げんきくんニュース カラー版→

お問い合わせ先

- 商品に対する疑問やお問い合わせ
てるてるコーナー 0120(14)0586
- 配送などのお問い合わせ
・さがセンター 0952(32)2801
・たけおセンター 0954(20)0099
・からつセンター 0955(73)1293
- げんきくのみせ
・鳥栖店 0942(83)1902 ・みやき店 0942(50)8544
・本庄店 0952(27)3177 ・高木瀬店 0952(37)7907
・唐津店 0955(80)7085 ・伊万里店 0955(25)8075
・武雄店 0954(20)0099
- ゆう*あい 本庄店 0952(27)3177
- ファイバーサイクル専用送り状(料金612円)
OCR申込書またはGCWeb 申込番号 9988
- 組合員活動(行事・学習会など)
さが組合員事務局 050(3535)2860

げんきくんニュース お問い合わせフォーム

お問い合わせ、各種お申込み・応募、感想、ご意見、なんでもお寄せください!

- 子育て・行政の福祉サービスの情報・福祉生活用品
ふくし情報でんわ 0952(32)0668
- 子育てサロンや託児など、子育て支援
子育てサポートセンター-watage 080(3483)2529
- 介護・介助・家事サービス
指定訪問介護事業所 指定障害福祉サービス事業所
ふくしサービスセンターびすけっと
・佐賀 0952(33)4450 ・鳥栖 0942(83)1944
・西部 0954(68)0401 ・唐津 0955(72)1377
- 障がい児デイサービス(嬉野市)
指定児童発達支援・放課後等デイサービス事業所
障がい児通所支援事業所one・ピース 0954(68)0402
- 障がい者・障がい児 相談支援(鳥栖市)
指定特定相談支援・障害児相談支援事業所
相談支援事業所ばけっと 0942(80)6080
- 暮らしの中のお金の問題で困った時は、
生活再生相談室へ。 0952(37)0771

↓対面開催



秋の組合員交流会を開催しました！



オンライン開催↓

9/16 佐賀中部地区：エコワークショップ

2022年9月16日牛津公民館で佐賀中部地区秋の組合員交流会を開催しました。久しぶりの対面での開催で、しおりを基に活動の様子を伝え、びすけっと、one・ピースの方にもアピールしていただきました。グリーンコープの今を伝えられたと感じています。

エコワークショップでは新聞を使ってバックを作りました。それぞれ紙面や大きさを工夫して素敵な作品に仕上がりました。和気あいあいとした雰囲気の中あつという間の2時間でした。

まだまだ話したい事、聞きたいことがたくさんあるので、組合員の方と会って話す機会を増やしていきたいと思っています。皆さんが参加したいと思える企画を考えていきます。どこかの会場でお会いしましょう♪

(佐賀中部地区理事 早津)



10/18 唐津地区：いもほり

唐津地区でグリーンコープの産直野菜や産直豚を生産されている農援隊のみなさんと秋の組合員交流会を行いました。心地よい秋晴れの中、地域の組合員だけでなく員外や他地区からの参加もあり、とても賑やかな開催となりました。

持参したスコップでやさしく芋を掘るところからスタート。芋がとても大きく、一株ずつ傷つけないように手で掘る大変さをしっかり味わいました。

後半、農援隊の方が重機を使って掘り起こすことをご提案くださり、重機出動。重機を導入することによって何倍も早く仕事が進むことを実感しました。

地元スーパーの産直コーナーに出す場合、1キロ200円で買い取られた農産物は倍の400円の値段で販売されるそうです。農作物ができるまでにかかる時間と労力と費用を考えるととても割に合わない現状を聞き、改めてGC産直野菜の仕組みの素晴らしさを感じました。唐津市内のリアルな人手不足問題についてもお話を伺い、農業の大変さと現状、そして収穫の喜びを知り感謝する良い機会となりました。

(唐津地区理事 増本)



10/5 伊万里・有田地区：アレルギー表示学習会

1部：アレルギー表示学習会

講師：グリーンコープ連合会商品本部商品管理部 近藤さん

2部：交流会 * 4機関からのお知らせとお願い含む

- ・子育てサポートワーカーズwatage
- ・げんきくんのみせ伊万里店 ~おすすめ商品のお知らせ~
- ・地区委員 ~地区委員募集案内~
- ・理事 ~せっけん月間のお知らせとおすすめのせっけんの商品紹介~

参加者の感想

- ・とても楽しかったです。全員で15名程度で分かれることなく、みんなで一つの話題で交流できたので、一体感があり満足です。
- ・これからも、健康に生きるために、学べて良かったです。交流会も、楽しくて有意義な時間でした。
- ・アレルギー表示のお話はとても勉強になりました。グリーンコープのホームページで検索できるのも便利で良いなと思いました。アピールもそれぞれに個性があってとても良かったです！

(伊万里・有田地区理事 副島)



10/24 鳥栖地区：オリーブオイル学習会

10月24日に鳥栖地区秋の組合員交流会を開催しました。今回のテーマは、「オリーブオイルがもっと好きになるはなし」。

(株)ヴィボンを講師に迎え、いろいろなオリーブオイルの違い、安全なオイルの選び方、美味しい食べ方など様々なお話をしていただき、盛り沢山の内容でした！

●オリーブオイルのいろいろなことが知れて良かった！

●オリーブオイルは偽物が多いと聞いていたので使用していなかったけれど、ヴィボンの商品は安心してできるので利用したい！

●エキストラヴァージンと呼べるものや裏面表示のカラクリもわかりました。収穫から搾るまでの映像も貴重でした。

などたくさんの感想をいただきました！

ご参加いただいた皆様、ありがとうございました！

(鳥栖地区会)

★ギリシャ料理レシピ★



ムサカ

なす、じゃがいも、オリーブオイル、塩、粉チーズ、ミートソース、ホワイトソース

ギリシャ料理を代表するといわれるほどポピュラーな料理。トルコやブルガリアなどでも食べられ、家庭や地域によってバリエーションがあります。

ギリシャサラダ

ミニトマト、キュウリ、オリーブ、フェタチーズ、オリーブオイル、塩

色とりどりのお野菜を適当な大きさにカットし、サラダにかかせないフェタチーズをトッピング。お味はシンプルに塩、オリーブオイル、レモンのみ。

