

げんきくんニュース

発行：グリーンコープ生協さが理事会

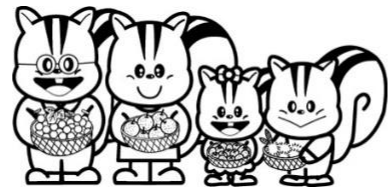


2022秋の組合員交流会 まだまだ開催中!

10/18(火)	唐津地区	いもほりに行こう	唐津市
10/24(月)	鳥栖地区	オリーブオイル 学習会	オンライン
11/9(水)	佐賀南部地区	大分製紙工場見学	オンライン
11/10(木)	佐賀北部地区	れんこん料理オンライン学習会	オンライン

組合員事務局
☎050-3535-2860
お気軽にどうぞ。

開始時刻は10:00～、終了時刻は12:00前後(企画による)です。
今後開催の企画には、まだお申し込み間に合います!
オンラインの企画には他地区からも参加可能。
参加希望の方は、配布されるチラシからお申し込みいただくか、
組合員事務局までお問い合わせください。たくさんの方と交流できますように。



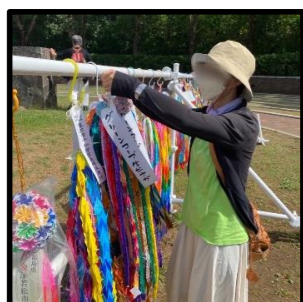
7/29 第33回水と環境を守ろう 協同組合女性のつどい

今年も農協、漁協、生協の協同組合が集まり、第33回水と環境を守るつどいがオンラインで開催されました。
協同組合で連携しながら県内50ヶ所で組合員が環境測定調査を行い、報告をしました。結果は、すべての項目でよくなっていました。
このつどいは、水と環境を守るために環境にやさしいせっけんを使う運動から始まりました。佐賀の豊かな自然や水環境を守るために、いま私たちができることについて考える機会となりました。(理事長 小川幸恵)



8/9 共生平和長崎自転車隊 平和のつどい

8月9日「共生平和長崎自転車隊 平和のつどい」に参加しました。さがの組合員の思いが詰まった鶴を代表で奉納いたしました。
今年3年ぶりに自転車隊の走行がありました。コロナ禍で走行ができなかったこの2年の間に世界では争いが起こり、尊い命が奪われています。このような時だからこそ、今年自転車隊が走行できたことに大きな意味があると思います。



終戦から77年。戦争を経験した人が少なくなり、戦争の記憶を風化させることなく後世へ繋げていくことは、年々難しくなっています。8月9日という特別な日に、長崎の地で組合員の皆さんと共に平和について考える時間を持つことができ、貴重な体験をさせていただきました。

(組織委員長 横尾明子)

冬の注文スケジュール

クリスマスケーキ

カタログ30号(10/3週配布)から

おせち

カタログ32号(10/17週配布)から



△大人気のミルクレープは、30～32号のみでの注文となります。お早めに!

どれも、早期予約で割引があります!詳しくはカタログをご覧ください。

冬のおくりもの

カタログ32号(10/17週配布)から

watage コーナー 子育てサロン 11月の予定

11/9(水)	ひなた村サロン	オブジェを作ろう
11/15(火)	川副サロン	ベビーマッサージ
11/29(火)	嘉瀬公民館サロン	季節の簡単離乳食

※時間は10:00～12:00(Zoom除く)
・定員は3～10組、サロンにより異なります。必ず予約をしてください。
・当日の自宅での検温(親・子)、健康観察をお願いします。手指消毒の準備あります。保護者は必ずマスク着用をお願いします。
・昼食は設けません。飲み物はご持参ください。



こどもの居場所

「みんなのわたげ みやき」
水(14:00～17:00)
土(10:00～13:00)開催!!(出入り自由)

11/23(水) おやすみ

未就園の子どもから中高生まで誰でも参加、好きな時間をすごします。食品のお土産もあります!

watage お問い合わせ

子育てサポートセンター watage 代表 内山 080(3483)2529

グリーンコープさが 今後の予定

- 10/18～11/10 秋の組合員交流会 1ページ目を参照してください。
- 10/31 そしきまつり：組織委員会
- 11/7 fromネグロスセミナー：理事会主催
- 11/29 ふくしまつり(福祉活動組合員基金助成活用報告会&地域福祉交流会)：ふくしまつり実行委員会 学習会に参加をご希望の方は、後日配布のチラシから、または、こちらのQRコードからお問合せフォームにて、お申込みください。

秋の組合員交流会のオンライン企画には、他地区からでも是非ご参加ください。

げんきくんニュース カラー版→



げんきくんニュース お問い合わせフォーム



お問い合わせ、各種お申込み・応募、感想、ご意見、なんでもお寄せください!

お問い合わせ先

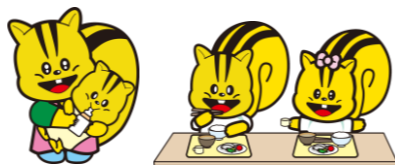
- 商品に対する疑問やお問い合わせ
てるてるコーナー 0120(14)0586
- 配送などのお問い合わせ
・さがセンター 0952(32)2801
・たけおセンター 0954(20)0099
・からつセンター 0955(73)1293
- げんきくんのみせ
・鳥栖店 0942(83)1902 ・みやき店 0942(50)8544
・本庄店 0952(27)3177 ・高木瀬店 0952(37)7907
・唐津店 0955(80)7085 ・伊万里店 0955(25)8075
・武雄店 0954(20)0099
- ゆう*あい 本庄店 0952(27)3177
- ファイバーリサイクル専用送り状(料金612円)
OCR申込書またはGCWeb 申込番号 9988
- 組合員活動(行事・学習会など)
さが組合員事務局 050(3535)2860

- 子育て・行政の福祉サービスの情報・福祉生活用品
ふくし情報でんわ 0952(32)0668
- 子育てサロンや託児など、子育て支援
子育てサポートセンター watage 080(3483)2529
- 介護・介助・家事サービス
指定訪問介護事業所 指定障害福祉サービス事業所
ふくしサービスセンターびすけっと
・佐賀 0952(33)4450 ・鳥栖 0942(83)1944
・西部 0954(68)0401 ・唐津 0955(72)1377
- 障がい児デイサービス(嬉野市)
指定児童発達支援・放課後等デイサービス事業所
障がい児通所支援事業所 one・ピース 0954(68)0402
- 障がい者・障がい児 相談支援(鳥栖市)
指定特定相談支援・障害児相談支援事業所
相談支援事業所ばけっと 0942(80)6080
- 暮らしの中のお金の問題で困った時は、
生活再生相談室へ。 0952(37)0771





嬉野りすの森保育園



嬉野りすの森保育園では「家庭のような温かい雰囲気」の中で、安心感や信頼関係を持ち、自尊感情を土台に自分も友だちも大事に思える心を育むことを大切にしています。また、生活や遊び、食の豊かな体験を通し、「生きる力の基礎」を培う保育を目指しています。特に、食育には力を入れていて、子どもたちが育てた野菜を収穫から調理(クッキング)まで行って、出されたものをただ食べるという作業に終わらせるのではなく、食べものや料理してくれた人への感謝の心が育つような関わりを日々繰り返し伝えています。令和5年度の入園児も募集しています！



とうがんのお話



ピザクッキング



給食の時間

組合員も、おじゃましてきました！

今年の春、組合員数名で保育園の草刈りをお手伝いに伺いました。園の案内もしていただき、元気いっぱいの子どもたちにも少しだけあいさつ。愛情いっぱいな手作りの給食は、離乳食・幼児食・手掴み食べ…、一人ひとりに合わせた調理をされています。保護者目線でみると、ただただありがたいですね。微力ながら、草刈りという形でお役に立てて嬉しいです。またお手伝いに伺います！ホームページでは、先生たちのブログで日頃の様子も見るができますよ→



社福グリーンコープ
嬉野りすの森保育園



草刈りをお手伝い

ニラだれ

おすすめ委員会 presents
おすすめレシピ

- 材料**
- ◆ニラ 100g
 - ◆醤油 70cc ◆砂糖 大1
 - ◆ごま油 大1 ◆酢 小1
 - ◆生姜 小1 ◆ごま 大1
 - ◆にんにく 小1

作り方

- ①ニラを3mm程度の長さに切る。
- ②全ての材料を入れて混ぜる。(分量はお好みで調整してください)

感想

ニラを刻んで調味料と混ぜるだけで、深みのある万能だれができます。冷奴やサラダ、しゃぶしゃぶ、餃子などによく合います。炒飯に混ぜるといつもの味がバージョンUPします。ぜひ作ってみてくださいね♪

産直ニラ

β-カロテン、ビタミンE、ビタミンC、セレン、カリウム、カルシウムなどなど栄養満点の野菜です！

効能

ニラには辛味成分であるアリシンに強い殺菌効果、抗酸化作用があり、免疫力を高めて風邪を予防する効果があると言われています。

保存方法

水分が多いと傷むので余分な水分をとり、乾燥を防ぐためキッチンペーパー等で包んでポリ袋へ。切って冷凍しておくと、そのまま炒め物や汁物に使えます。

8/3 夏休み企画「親子で一緒に楽しもう！」

初めてのオンラインクッキング

ビニール袋に材料を全部入れ、もみもみするだけであつという間に生地ができ、「作るのがとっても楽しかった！」夏の素敵な思い出(^^)



オンライン企画の様子。エプロン姿もみんな可愛いですね！

～オンラインde楽しい居場所～(簡単クッキング&あそびで交流)とし、GCホットケーキミックスを使った簡単クッキー作りと子育てサポートワーカーズ watage のあそびの2部仕立て。

「クッキーは子どもでも簡単にでき、おいしく、watage の方に実況やクイズ・ゲームで盛り上げてもらい楽しかったです。」「いろいろなあそびの素材があって、歌ったりリズムに乗って子どもたちも楽しんでいました。」「普段子どもとお菓子作りをしたいけど、なかなかできなかったからよかったです。」「コロナ禍で外出を控えていたので今回の企画が有難かったです。」と感想もいただきました。

GCさがの子育て支援として、こどもの居場所「みんなのわたげ みやき」や watage の紹介もでき、子どもから元気をもらった楽しい時間でした。(佐賀北部地区会)

子育てサポートセンター-watage

子育てサロン「ひなた村 おひさまサロン」の様子

1年の季節を体感出来る、外遊びが中心のサロンです。広い園庭にたくさんの動物たち、散歩しているとお兄ちゃんお姉ちゃんも寄ってきて、ブルーベリーや枇杷の食べ頃を教えてください。「田植え」は泥の感触、稲の育ちを肌で感じる事が出来ます。



うさぎの舎



七夕飾りづくり

冬には落ち葉で「たき火」をします。たき火はとても熱いコト、中に入れたさつまいもはゆっくり火が通り、特別な美味しさを教えてください。暑い日、寒い日、雨の日もいろいろな発見を楽しめます。自然の中で五感が育まれる「おひさまサロン」です。10月25日(火)は「稲刈り」です。裏面サロン情報には、11月の予定が載っています。(10月の予定はげんきくんニュース9/12号をご覧ください。)

多胎家庭支援について

多胎児を妊娠中の妊婦さんや、多胎児を子育て中のご家庭の負担を軽減するため、佐賀県の行う支援事業です。ヘルパーがご自宅に訪問し、家事支援や外出支援を行う訪問支援が、48回無料で受けられます。

watageでは17市町を受託しています。まずはお電話下さい。

子育てサポートセンター-watage
代表 内山 080(3483)2529

「組合員のしおり」お詫びと訂正

9月5日発行の「組合員のしおり」裏面下側のワーカーズ紹介の中で、子育てサポートワーカーズwatageの事業内容に間違いがありました。「多胎児支援」としていましたが、正しくは「多胎家庭支援」です。お詫びして訂正致します。多胎家庭支援については、上記をご確認ください。