

9月はファイバーリサイクル月間です

◆ファイバーリサイクル事業とは◆ 使っていない衣類を回収→生活困窮者の就労支援(仕分け・梱包作業)→パキスタンで販売(売上で無料の学校を支援)・国内で販売(ゆう*あいショップ、ファイバーリサイクル市)

各地区会で話し合い、ファイバーリサイクルを広めるために自分たちができていることを考えました。この機会に、一人でも多くの方がファイバーリサイクルに興味を持ち、もっと知って、ご参加いただくと嬉しいですよ！
衣類回収の受付品目一覧や、梱包・発送の方法など、詳しくはこちら→



8/31(水)	武雄地区	ファイバーリサイクル学習会 ～どんなものがあるの？詳しく知ろう～
9/16(金)	佐賀北部地区	ファイバーリサイクル市(さが組合員センター 大会議室)
9/23(金)	常任理事会	イベント出店(佐賀市内)
	佐賀南部地区	掲示物作成
	鳥栖地区	衣類回収→本庄店 ゆう*あいショップに持ち込み
	唐津地区	唐津店 ゆう*あいコーナー改装
	伊万里・有田地区	衣類回収→ファイバーリサイクルセンターへ発送
	佐賀中部地区	チラシ作成

2022 秋の組合員交流会

今年の「秋の組合員交流会」は、対面して開催したり、オンラインで開催したり。各地区自由に企画中です！
オンラインの企画には、他地区の皆さんもご参加いただけますので、何度でも交流会を楽しんでください。

詳細は、後日配布のチラシなどでお知らせします。

9/16(金)	佐賀中部地区	エコワークショップ	牛津公民館
9/29(木)	武雄地区	子育て世代向けの学習会	オンライン
10/5(水)	伊万里・有田地区	アレルギー表示 学習会	オンライン
10/18(火)	唐津地区	農援隊 芋ほり	唐津市
10/24(月)	鳥栖地区	オリーブオイル 学習会	オンライン
11/9(水)	佐賀南部地区	大分製紙工場見学	オンライン
11/10(木)	佐賀北部地区	れんこん料理会	オンライン

※開催時間は10:00～12:00です(一部終了時間が異なります)。

おすすめ委員会 presents **おすすめレシピ**

ゴーヤの味噌マヨ和え

材料 (小鉢に4人前)

- ・ゴーヤ 1本
- ・塩 少々
- ・味噌 大さじ1
- ・マヨネーズ 大さじ2
- ・白いりごま 大さじ1

作り方

- ①ゴーヤは縦半分に切って、中のワタをスプーンで丁寧に取り除き、半月にスライスして塩を入れ沸騰したお湯で軽く茹でる。(早めに、柔らかくならない程度で引き上げることがポイント！)
- ②茹で上がったゴーヤの水気を切り、味噌とマヨネーズ、白いりごまと塩を入れてよく混ぜ合わせて出来上がり♪

感想

常備菜にピッタリ♪
とっても簡単に副菜ができました。味噌とマヨネーズのまろやかさが優しい味わいを出しています。そして最後にフワッとくる苦味がたまりません♡

ゴーヤの効能

加熱しても壊れにくいビタミンCをたくさん含んでいます。苦味が胃腸を刺激して食欲増進に効果があるとされているので、夏バテ防止に肉や豆腐と炒めてたくさん食べてくださいね。

Watage コーナー 子育てサロン 9月の予定

※時間は10:00～12:00 (Zoom除く)

9/13(火)	川副サロン	ベビーマッサージ
9/21(水)	ひなた村サロン	「秋を感じよう」
9/27(火)	嘉瀬公民館	「かぼちゃをつかったお楽しみレシピ」

・定員は3～10組、サロンにより異なります。必ず予約をしてください。
・当日の自宅での検温(親・子)、健康観察をお願いします。手指消毒の準備あります。保護者は必ずマスク着用をお願いします。
・昼食は設けません。飲み物はお持ちください。

子どもの居場所「みんなのわたげ みやき」

水(14:00～17:00)
土(10:00～13:00)開催!!(出入り自由)

未就園の子どもから中高生まで
誰でも参加、好きな時間をすごします。
食品のお土産もあります!

watageお問合せ
子育てサポートセンター watage
代表 内山 080(3483)2529

グリーンコープさが 今後の予定

- 8/18 夏休み産直びん牛乳教室～お子さんと一緒に産直びん牛乳を知ろう～:理事会
- 8/19 円縁学習会「自然災害に備える～防災に必要なコトは何～»:伊万里・有田地区会
- 8/26 円縁学習会「CO-OP共済の基礎講座»:福祉委員会
- 9/5 カーボンニュートラル学習会:理事会
- 9/8 れんこん料理講習会:おすすめ委員会

学習会に参加をご希望の方は、後日配布のチラシから、または、こちらのQRコードからお問合せフォームにて、お申込みください。

全てオンラインです。
申込み締切を過ぎていても、
ご相談ください!

げんきくんニュース カラー版→

お問合せ先

- 商品に対する疑問やお問い合わせ
てるてるコーナー 0120(14)0586
- 配送などのお問い合わせ
・さがセンター 0952(32)2801
・たけおセンター 0954(20)0099
・からつセンター 0955(73)1293
- げんきくんのみせ
・鳥栖店 0942(83)1902 ・みやき店 0942(50)8544
・本庄店 0952(27)3177 ・高木瀬店 0952(37)7907
・唐津店 0955(80)7085 ・伊万里店 0955(25)8075
・武雄店 0954(20)0099
- ゆう*あい 本庄店 0952(27)3177
- ファイバーリサイクル専用送り状(料金612円)
OCR申込書または GCWeb 申込番号 9988
- 組合員活動(行事・学習会など)
さが組合員事務局 050(3535)2860
- 子育て・行政の福祉サービスの情報・福祉生活用品
ふくし情報でんわ 0952(32)0668
- 子育てサロンや託児など、子育て支援
子育てサポートセンター watage 080(3483)2529
- 介護・介助・家事サービス
指定訪問介護事業所 指定障害福祉サービス事業所
ふくしサービスセンターびすけっと
・佐賀 0952(33)4450 ・鳥栖 0942(83)1944
・西部 0954(68)0401 ・唐津 0955(72)1377
- 障がい児デイサービス(嬉野市)
指定児童発達支援・放課後等デイサービス事業所
障がい児通所支援事業所 one・ピース 0954(68)0402
- 障がい者・障がい児 相談支援(鳥栖市)
指定特定相談支援・障害児相談支援事業所
相談支援事業所ばけっと 0942(80)6080
- 暮らしの中のお金の問題で困った時は、
生活再生相談室へ。 0952(37)0771

お問合せ、各種お申込み・応募、感想、ご意見、なんでもお寄せください!

地区紹介

地区会とは、商品のお試しができたり、グリーンコープの取り組みについて楽しく学べる会で、佐賀県内に7つあります。組合員さんならどなたでも、地区委員になれます！今回は、佐賀県西部の3つの地区をご紹介します。
地区再編の地図など詳しくは、6/13発行のげんきくんニュースをご覧ください。

武雄地区会

武雄地区会は、全員が子育て中のメンバーです。6月から新しくメンバーが1人増え、現在6人で活動しています。

オンラインや対面などコロナ感染状況に合わせて活動し、和気あいあいと楽しく活動しています。グリーンコープ歴の長い方も短い方もおり、毎回新しい情報や活用方法、アレンジ料理など様々な情報交換をし、グリーンコープについて学んでいます。学んだことを活かし、多くの方にグリーンコープの魅力を伝える活動を今後も頑張ります。



伊万里・有田地区会

伊万里・有田地区です。地区会メンバーは5人です。新しいメンバーが多いので、地区会の中で学びながら、楽しく活動しています。わきあいあいと、一緒に活動してみませんか？常時メンバー募集中です。（託児あります。）

ご興味のある方は、(どの地区でも) 組合員事務局まで！

☎050-3535-2860
お気軽にどうぞ。

唐津地区会です

唐津地区会では、グリーンコープの活動や商品についての学習会や試食などを行い、組合員みなさんに伝える活動をしています。今年は生産者との交流も開催予定！現在、小さなお子さんがいるメンバーが多いので、主にオンラインで地区会をしています。（1ヶ月に1回程度）7名みんな温かくて、意見が出しやすい雰囲気ですよ。

唐津地区会では、グリーンコープのことを学んで広めて楽しむ仲間（地区委員）を募集中です！



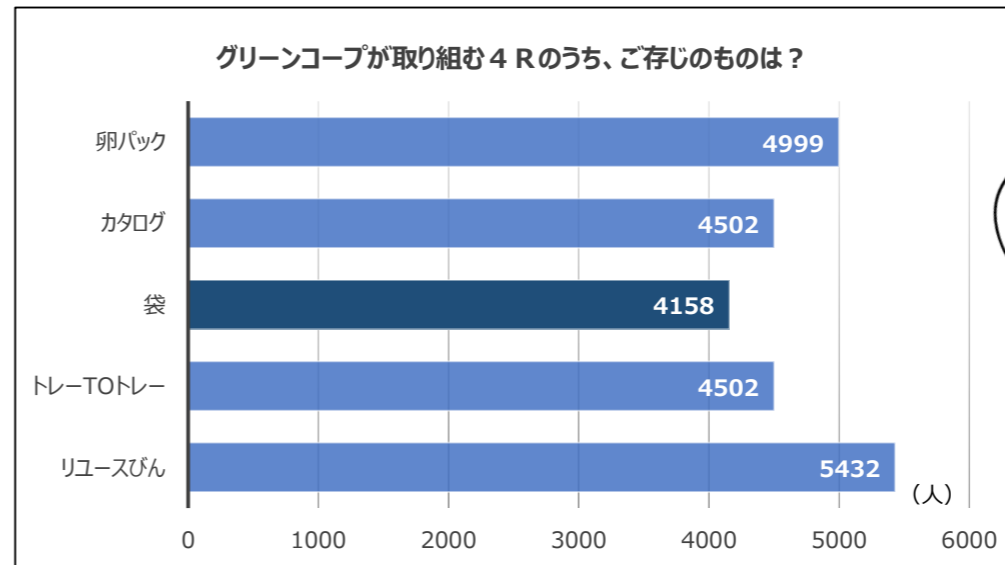
げんきくんのみせのワーカーと連携してより愛されるお店づくりにも協力しています。

今まで見て見ぬふりしていた環境問題や健康の事を立ち止まって考えるようになりました！商品についての詳しい情報やこだわりを知ることができ、知識が生活に役立っています！

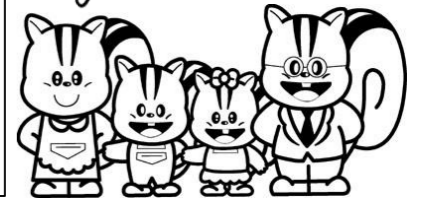


※ご応募・お問い合わせは組合員事務局まで

組合員アンケートの結果より（2022年1～3月実施）



アンケートの結果、一番認識が低かったのは袋のリサイクルでした。商品が入っている、半透明のビニール袋は回収しています！注意事項を、下にまとめますね。



配達時に回収します

(グリーンコープのお店でも回収しています)



グリーンコープの4R運動

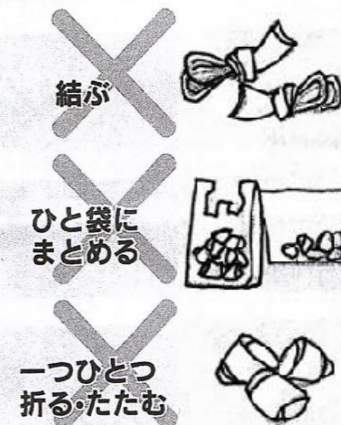
リユースびん・トレ・仕分け袋・たまごモールドパック・カタログは回収しています。今回は質問の多い仕分け袋の返し方をご紹介します！！

リサイクル仕分け袋

商品が入っている半透明の袋を回収します

※透明袋は回収しません

◎袋を広げたまま、配達時に出してください



結んだり、折りたたんだりすると、選別作業に時間をとられますので、広げたまま返して下さい。



ラベルははがさず、カッターで結び目にラベルがあわつたら、そごごとカット。

◎ラベルは、はがさずに切り取ってください（糊が残っているとリサイクルできません）
◎汚れは落として。青果の袋は裏返してゴミを落としてください

きれいに洗ったように見えても糊が残っています。必ずセカリして下さい。



詳しくはQRコードをよみとり動画（3分30秒）をご覧ください。リサイクルしたものがどのように活かされるかも分かる動画になっています！！

多かったご意見

- Q はがしやすいシールにしてほしいです。 A 粘着力の弱いシールに替える検討をしていますが、いまのところコスト面で難しそうです。申し訳ありませんが、シール部分をハサミで切る方法でよろしくお願い致します。
- Q 袋の結び目にシールを貼らないでほしいです。 A 商品が袋から出してしまうのを防ぐために、取って結び目に貼っていましたが、貼らないでほしいとの要望が多く、実験を重ねてきた結果、今後は改善される予定です！

組合員アンケートについて

たくさんの方にご協力いただき、ありがとうございました！いただいたご意見やご質問は、各委員会や地区会で学習会企画などの参考にさせていただき、このようにげんきくんニュースやインスタグラムでも取り扱う予定です。