

# げんきくんニュース



発行：グリーンコープ生協さが理事会

新しい組合員拡大チラシに、定番商品のおすすめレシピを掲載することに…。  
さあ、何を作ろうかな？ 組合員が、張り切って調理をしてきましたよ!!  
楽しい撮影の様子を、レポートします!

新しい  
チラシが  
できます

♪♪♪ LET'S COOK!



おなじみの定番商品。



その他の材料にも、GC商品たくさん!



切ったり。



焼いたり。



カメラマンさんのアシスタント?



美味しそうに出来上がりました♪



出来上がったチラシには、それぞれレシピも載っていますので、お楽しみに!  
新しいチラシを持って、お友達を誘いに行きましょうー!

## おすすめ委員会 presents おすすめレシピ

### キャベツの グリーンスープ

#### 材料

- ・GC産直びん牛乳 400cc
- ・キャベツ 100g
- ・GC洋風だし(チキン味) 1袋

#### 作り方

- ①キャベツと牛乳200cc、洋風だしをミキサーにかける。
  - ②鍋に移し、残りの牛乳を入れて温める。
- \*他の調味料は要りません。  
夏場は冷たくして美味しくいただけます。

#### 感想

ミキサーにかけるだけで、簡単に美味しいスープができました。  
なめらかで優しいお味! 野菜が苦手なお子さんも飲みやすいですよ。

#### キャベツの 効能

キャベツには別名「食べる薬」と名前がついているくらい、ビタミンC、ビタミンUなどの栄養が豊富です。便秘解消やガン予防、胃腸に優しく肝機能も向上させてくれる成分が入っています。効率良く摂取するには生食がおすすめです!  
でも体を冷やす作用があるので、冷え性の人は注意してくださいね!

5/24 (火)「シンプルに暮らすせっけんライフはじめてみませんか」  
「(株)地の塩社」を講師にお迎えし、開催しました!

私は若いとき、合成洗剤のことをせっけんだと思っていました。せっけんは合成洗剤の違うなんて知りませんでした。そんな私がせっけんに出会って、早20年。今ではすっかりせっけんのとりこです。今回の学習会でもたくさん学ぶことができました。せっけんやアルカリウォッシュの効果的な使い方、せっけんでのコロナ対策、実験なども見せてもらいました。せっけんの良さをどんどん広げて行きたいと思いました。

組織委員長 横尾明子

7月はシャボン玉月間です!  
14号(6/13週配布)~17号(7/4週)  
お得なセット企画あります!  
この機会に、せっけんに替えてみませんか?



## watage コーナー 子育てサロン 7月の予定

7/7(木)	ひなた村保育園サロン	セタかざりを作ろう
7/12(火)	川副サロン (川副町法源寺)	助産師さんとベビーマッサージ *バスタオルを持参ください
7/14(木)	かせサロン (嘉瀬公民館)	子どもに食べさせたいごはん

※時間は10:00~12:00 (Zoom除く)  
・定員は3~10組、サロンにより異なります。必ず予約をしてください。  
・当日の自宅での検温(親・子)、健康観察をお願いします。  
・手指消毒の準備あります。保護者は必ずマスク着用をお願いします。  
・昼食は設けません。飲み物はご持参ください。

※ただし、7/2(土)はお休みです!

子どもの居場所  
「みんなのわたげ みやき」  
水(14:00~17:00)  
土(10:00~13:00)開催!!(出入り自由)  
未就園の子どもから中高生まで  
誰でも参加、好きな時間をすごします。  
食品のお土産もあります!

watage  
お問合せ 子育てサポートセンターwatage  
代表 内山 080(3483)2529

## グリーンコープさが 今後の予定

- ◆7/4 美味しく食べよう!りんご・みかん生産者交流会
  - ◆7/6 円縁学習会「人生シミュレーションゲーム!」
  - ◆7/13 円縁学習会「想いを残す遺言書」
  - ◆7/15 円縁学習会「お母さんが働く時」
- 学習会に参加をご希望の方は、後日配布のチラシから、または、こちらのQRコードからお問合せフォームにて、お申込みください。

げんきくんニュース カラー版→

げんきくんニュース お問合せフォーム→

お問合せ、各種お申込み・応募、感想、ご意見、なんでもお寄せください!

- お問合せ先
- 商品に対する疑問やお問い合わせ  
てるてるコーナー 0120(14)0586
  - 配送などのお問い合わせ  
・さがセンター 0952(32)2801  
・たけおセンター 0954(20)0099  
・からつセンター 0955(73)1293
  - げんきくのみせ  
・鳥栖店 0942(83)1902  
・本庄店 0952(27)3177  
・唐津店 0955(80)7085  
・武雄店 0954(20)0099
  - ゆう\*あい 本庄店 0952(27)3177
  - ファイバーリサイクル専用送り状(料金612円)  
OCR申込書またはGCWeb 申込番号 9988
  - 組合員活動(行事・学習会など)  
さが組合員事務局 050(3535)2860

- 子育て・行政の福祉サービスの情報・福祉生活用品  
ふくし情報でんわ 0952(32)0668
- 子育てサロンや託児など、子育て支援  
子育てサポートセンターwatage 080(3483)2529
- 介護・介助・家事サービス  
指定訪問介護事業所 指定障害福祉サービス事業所  
ふくしサービスセンターびすけっと  
・佐賀 0952(33)4450  
・鳥栖 0942(83)1944  
・西部 0954(68)0401  
・唐津 0955(72)1377
- 障がい児デイサービス(嬉野市)  
指定児童発達支援・放課後等デイサービス事業所  
障がい児通所支援事業所one・ピース 0954(68)0402
- 障がい者・障がい児 相談支援(鳥栖市)  
指定特定相談支援・障害児相談支援事業所  
相談支援事業所ぽけっと 0942(80)6080
- 暮らしの中のお金の問題で困った時は、  
生活再生相談室へ。 0952(37)0771

## 地区再編地図



## 地区紹介

今回は、佐賀中部・佐賀南部・鳥栖・佐賀北部地区を紹介합니다。残りの地区は、後日紹介。お楽しみに！

### 地区会とは？

商品のお試しができたり、グリーンコープの取り組みについて楽しく学べる会です！

- 1か月に1回開催(基本10:00~13:00です)  
※状況によってはオンラインで開催
- グリーンコープ組合員なら、どなたでも参加可能
- 託児(6ヵ月~)あり ※300円/回
- 交通費(2km以上)あり
- 活動費が出ます

### 佐賀中部地区会

今年度から新たに編成された地区です。  
小城市・江北町・白石町・嬉野市・鹿島市・太良町の6地区が対象で現在9人のメンバーで活動しています。  
今年は今まで開催したことのない地域で地区組合員総会や組合員交流会を行いたいと考えています。  
地区会では各専門委員会(100円基金・組織・おすすめ・商品・福祉)で学んだ事を伝え、グリーンコープ商品や福祉の取り組み、ワーカーズの働き方などを楽しく学んでいます。  
興味のある方一緒に活動してみませんか？  
いつでも大歓迎です♪

## 佐賀中部



## 佐賀南部地区です

こんにちは！  
私たちは7名の色々な世代で集まって楽しく活動しています。  
グリーンコープの“楽しい”や“素敵”を皆さんにお届け出来る1年にしようと色々企画していますのでお楽しみに！  
一緒に活動したい方も大歓迎です♪  
遊びに来てください！待ってまーす



ご興味のある方は、  
(どの地区でも)  
組合員事務局まで！

☎050-3535-2860

お気軽にどうぞ。

【お詫び】

5/9週発行の地区組合員総会開催報告書に掲載した総代氏名に一部誤りがありました。  
誤)ミヤハラマキさん 正)ミナミチヒロさん  
お詫びして訂正します。

現在8人で活動中！

## 鳥栖地区会です

鳥栖地区会では…

月に1回  
オンラインや対面で  
地区会やってます



GC商品と市販品  
との違いを学習



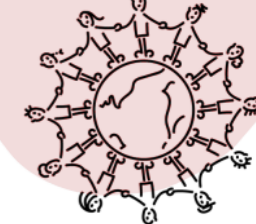
お店と連携して  
楽しいことを  
考える♪

メーカーの  
工場見学に  
参加できる！



子育てや  
地域の  
情報交換

同じ思いの  
仲間と出える！



自分たちの  
「やりたいこと」  
「これ学びたい」  
が実現できる！



地区会に参加しませんか？

見学ご希望の方は  
組合員事務局  
☎050 3535 2860

✉g0kmjgz@greencoop.or.jp  
もしくは  
鳥栖地区会InstagramDMへ→  
ご連絡ください。



## 新しく佐賀北部地区会が誕生しました！

4月からの地区再編成で佐賀市、神埼市のJR線北の地域を「佐賀北部地区」とし、組合員数は約2000人です。現在、13人の活動組合員(旧 中・東・西地区委員)と一緒に活動を始動したばかりです。4週に1度午前中の会議(地区会)や学習会への参加、組合員交流会を開催など、子育てや仕事をしながらできる事をできるだけ、を合言葉に和気あいあいと楽しく活動しています。

自分たちで学習したいメーカーを呼び学習会を開催できます

健康な暮らしのヒントを知り新たな発見もあります♡



安心安全をより深く知りました！

年代も幅広く、商品だけでなくいろいろな情報交換ができるので、毎月集まるのが楽しみです！

グリーンコープにリクエストなど声を直接届けることができるオープンな会です

一緒に活動する仲間は随時募集中です。また、学習会の参加をお待ちしています！