



# 2021年度 さが組合員のための情報紙 げんきくんニュース

発行: グリーンコープ生協さが理事会

2/14号

## 地区組合員総会を開催します。

出資

生協の3原則

組合員は利用も運営も  
するオーナーです

利用

運営

地区組合員総会は組合員参加の三原則(出資、利用、運営)のもと、一人ひとりの組合員がグリーンコープの取り組みや活動を知り、意見を届けて運営に参加する場です。

- ・総会の議案は総代の選出と活動報告です。
- ・出欠連絡票を必ずご提出ください。

出資…組合員の出資により事業が成り立ちます。

利用…組合員で利用するから安心・安全な食べものが食べられます。

運営…運営のすべても組合員の手で行っています。

## グリーンコープの ファイバーリサイクル



ファイバーリサイクルは、衣類のリユース・リサイクルを通し、グリーンコープが展開してきた4R(リフューズ・リデュース・リユース・リサイクル)運動をさらに豊かに広げる取り組みです。  
【ゆう\*あい】本庄店をはじめ、各キープ&ショップや吉野ヶ里軽トラ市などで、ファイバーリサイクル市を開催しています。

### ファイバーリサイクル賛助会員募集中

- 会員に登録されなくても衣類は送っていただけます。  
この取り組みに賛同していただき、ぜひ賛助会員になって応援してください。会費は事業の運営費として活用させていただきます。
- ・会費は年間 2000 円です。
  - ・ファイバーリサイクル通信をお届けします。
  - ・賛助会員は毎年自動更新となります。
  - ・退会はいつでも可能です。

賛助会員に登録していただける方は  
グリーンコープの共同購入組合員  
・共同購入申込書の 9020 でお申し込みください。  
・翌月の商品代金と一緒に口座振替となります。

店名の【ゆう\*あい】には「1.友情と愛情」「2.結う・愛」「3.YOU・I」などの意味と、【リサイクルをとおして地球の中に助け合いと友情の絆を育て、パキスタンの子どもたちに愛を届ける。そのためにあなたと私が手をつなぎ、このお店を育てます】の思いを込めています。



社会福祉法人グリーンコープ  
ファイバーリサイクルセンター TEL 092-623-0294  
電話などのお問合せ 月曜日～金曜日 9時～17時

ファイバーリサイクル

検索

## ファイバーリサイクルへ 衣類の送り方



タテ+ヨコ+高さの  
合計が160cm以内  
重さ25kg以内

衣類の汚れ、毛玉や穴あきなどの無いものをお送りください。

### ①荷物を梱包します

※荷崩れ防止のためダンボールは使わず、大きな布やポリ袋(二重にして)等で梱包し、ひもで十文字にしばってください。



### ②専用送り状を注文します。

◇グリーンコープ共同購入組合員の場合

- ・共同購入(OCR)申込書、または GCweb からお申し込みください。
- ・注文した専用送り状の枚数×612円が、翌月商品代金と一緒に口座振替されます。

申込番号: 9988

◇グリーンコープのエリアにお住いの組合員でない方

- ・ファイバーリサイクルセンターに電話でお申し込みください。



### ③ヤマト運輸が専用送り状を持って荷物を引き取りに来ます。

ゆう\*あいショップ本庄店では衣類の受け入れを  
随時おこなっています。

## グリーンコープ watage 子育てサロン3月の予定

3/2(水)	みやき店子育て SPACE	新入園の袋を作ろう! 布を持ってきてください。 *ミシンの得意なスタッフがお手伝い!!
3/11(金)	嘉瀬公民館	「春のやさしいおやつ」をつくろう
3/15(火)	スタッフ宅 (川副町法源寺)	助産師さんとベビーマッサージ *バスタオルを持参ください

※時間は10:00~12:00

- ・定員は3~10組、サロンにより異なります。必ず前日までに予約をしてください。
- ・当日の自宅での検温(母・子)、健康観察をお願いします。
- ・手指消毒の準備あります。お母さんは必ずマスク着用をお願いします。
- ・昼食は設けません。飲み物はご持参ください。

### こどもの居場所

「みんなのわたげ みやき」

水(14:00~17:00) 土(10:00~13:00)

開催!! (出入り自由)

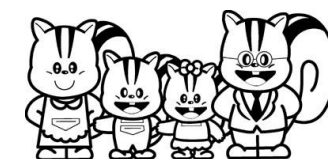
未就園の子どもから中高生まで  
誰でも参加、好きな時間をすごします。  
食品のお土産もあります!

子育てサポートセンター watage  
Tel 080-3483-2529  
watagenojikan@gmail.com



## グリーンコープさが 3月の予定

・3月2~9日 地区組合員総会(オンライン)  
出欠連絡票提出のご協力をお願いいたします。



- お問合せ先
- 商品に対する疑問やお問い合わせ  
・てるてるコーナー 0120(14)0586
  - 配送などのお問い合わせ  
・さがセンター 0952(32)2801  
・たけおセンター 0954(20)0099  
・からつセンター 0955(73)1293
  - げんきくんのみせ  
鳥栖店 0942(83)1902 みやき店 0942(50)8544  
本庄店 0952(27)3177 高木瀬店 0952(37)7907  
唐津店 0955(80)7085 伊万里店 0955(25)8075  
武雄店 0954(20)0099
  - ゆう\*あい本庄店(リサイクルショップ) 0952(27)3177
  - ファイバーリサイクル専用送り状(料金612円)  
OCR 申込書 または GCweb 申込番号 9988
  - 組合員活動(行事・学習会など)  
・さが組合員事務局 050(3535)2860

- 子育て・行政の福祉サービスの情報・福祉生活用品  
ふくし情報でんわ 0952(32)0668
- 子育てサロンや託児など、子育て支援  
子育てサポートセンター watage 080(3483)2529
- 介護・介助・家事サービス  
指定訪問介護事業所 指定障害福祉サービス事業所  
ふくしサービスセンターびすけっと  
佐賀 0952(33)4450 鳥栖 0942(83)1944  
西部 0954(68)0401 唐津 0955(72)1377
- 障がい児デイサービス(嬉野市)  
指定児童発達支援・放課後等デイサービス事業所  
障がい児通所支援事業所 one・ピース 0954(68)0402
- 障がい者・障がい児 相談支援(鳥栖市)  
指定特定相談支援・障害児相談支援事業所  
相談支援事業所ぽけっと 0942(80)6080
- 暮らしの中のお金の問題で困った時は  
生活再生相談室へ。 0952(37)0771

2021年12月17日(金) 福祉委員会

### 子育て講演会 (オンライン)

講師：小林 由枝さん  
武雄市よりみちステーション代表

#### 「ありのままで大丈夫！」～地域の子どもに大人ができること～

小林さんのあたたかく優しい雰囲気にお話を聞きました。子どもたちの放課後の居場所が昔に比べて狭くなり、地域とのつながりが難しくなっている中、どんな時でも、「子どもが 子どもらしく 過ごせる場づくり」をされています。よりみちステーションでは、のびのび遊んだり、友達と宿題したり、自分の自由な空間があり、その中で安心して放課後の時間をゆつくり好きなように過ごせる子どもたちの大切なすてきな居場所です。

また、地域の大人もごちゃまぜになりながら、いろんな人たちが多様に触れ合う居場所で子どもたちも安心して楽しんでいる様子が写真などからも伝わってきました。

お話の中で「子どもたちが幸せであるためには、周りの大人も幸せでいてほしい」「まずは大人が幸せでいてください」(2001年、川崎市 子どもの権利条例)がありました。そのメッセージから子どもたちの発想や、行動力は本当にはかりきれない、頼もしいと感じました。

私たちに大人にできることは、自分の子どもだけでなく、隣、近所の身近な子どもたちを暖かく見守ることで子どもたちはゆつくり、たくましく成長していけるのだと思いました。

他人との関わりが、億劫、面倒だと思うことはあるかもしれませんが、それを飛び越えて他者から学ぶことの大切さがあることを子どもたちから学びました。



#### 感想 (一部抜粋)

我が家にも両親が働いていて行く場所がないお友達がよく来ますが、来た日全てを歓迎できるわけではありません。そんな子がふと立ち寄れる場所があればよいなと何度も思いました。それを実現させた小林さん、本当に尊敬します。今日は貴重なお話をありがとうございました。今日は我が子の話を最後まできちんと聞こうと思いました。

とても優しい気持ちになれる学習会でした。評価せずにありのままを受け止めること、子どもの話にただただ耳を傾けること、わかってはいてもとても難しいことです。それは自分に余裕があって、そして幸せでないと、できないことですね。わが子だけでなく、よその子も幸せに、みんなが優しくなれる社会にしていきたいなあ…としみじみ思いました。ありがとうございました。

子どもから「まず大人が幸せになって下さい」との言葉が出てきた事がとても衝撃でした。人を愛するにはまず自分を愛すること。とよく言われていますが、大人と子ども同じだと気づかされました。だれでも来られる居場所がある事、本当に大事だと思います。



小林さんは、ずっとお話を聞いてみたいと思っていた方なので、とても嬉しかったです。大人が子どもにできることは、見守ること。場所を提供したり、話を聞いたりするだけで、特別なことは何もなくていいんだ、何もしない方がいいんだと気付きました。居場所を作りたいと深く考えず、目の前の子の話を聞くことから始めたらいいんですね。その代わり、関わるならずっと繋がり続ける覚悟だけは大事だなと思いました。評価せずに、ありのままを受け止める。我が子に対しても大切なことを教えていただきました。そして、まずは大人が幸せであること。大人だって、余裕がないと子どもを見守ることもできません。大人も子どもも、一緒に幸せになれる道を探していこうと思います。

2021年12月9日(木) おすすめ委員会

### れんこん料理会

講師：中塘 直美さん  
(やまびこ会 星組)

今回はやまびこ会星組中塘さんによる「れんこん料理講習会」でした。栽培方法や栄養成分についてお話があり、化学肥料は使用せず、BMW 技術を取り入れられ、栄養もビタミンCやポリフェノールがとても多く含まれていることを知りました。れんこん料理の実演は、れんこん春巻きと香味揚げでしたが、とても美味しそうで「食べてみたい」という声も聞きました。その他、色々な料理の紹介もあり、レポートリーが増えそうです。ぜひやまびこ会さんが心を込めて作られたれんこんを食べて応援しましょう！(橋口和枝)

#### れんこん春巻き



- れんこん 250g
- ツナフレーク缶 80g
- 春巻の皮 10枚
- ミックスチーズ 50g
- 塩・こしょう 少々
- 一番絞りのなたね油 適量

#### 作り方

- れんこんはたわしでよく洗い、縦に4~5cm位の長さの千切りにする。
- ツナフレークをオイルごとフライパンでよく炒め、(1)を加える。火が通ったら、塩・こしょうで味を調える。これを10等分にし、よく冷ましておく。
- 春巻の皮にチーズと(2)を乗せて巻く。巻き終わりは、水で溶いた小麦粉(分量外)をぬってとめる。
- 中温のなたね油できつね色になるまで7~8分揚げる。

#### 香味揚げ



- れんこん 200g
- たまご 1個
- ベーコンスライス 2枚
- 薄力小麦粉大さじ 1/2~1
- 塩小さじ 1/3
- 焼のり全形 1枚(8等分に切る)
- 青しそ 8枚
- 一番絞りのなたね油 適量

#### 作り方

- れんこんはたわしでよく洗い、すりおろす。
- (1)にたまご、きざんだベーコン、薄力粉、塩を加えてよく混ぜる。
- (2)をスプーンですくってのりと青しその上に広げ、180℃のなたね油で揚げる。

※生産者のかあちゃんから一言  
お好みで生地にごまやかつおぶしなどをいれてもおいしい。

2021年12月8日(水) 組織委員会

### 脱原発学習会

講師：木村 真三先生  
(獨協医科大学国際免疫学研究室福島分室長)

「原発事故がもたらしたもの いま私たちが 知るべきこと」  
今年チェルノブイリ原発事故から35年、東京電力福島第一原発事故から10年の節目にあたり、チェルノブイリ原発事故の被災地ウクライナの人々の健康調査に携わってこられた木村真三先生に国の原発政策から被災地の現状などをお話いただきました。「セシウム137は30年で半減期を迎える。ただ、たくさんあるものが半分になったからといって、もう大丈夫かといったらそうではない。ずっと管理していかなければなりません。少なくとも300年くらいかかるのではないかと考えられています。」と木村先生はおっしゃっていました。原発事故が起きた時にすこしでも安全に避難するためのアドバイスや自宅退避となった場合のアドバイスも聞くことができました。

参加者の感想：テレビなどでは知ることができない情報が得られて学習会に参加してよかった。  
原発と命は共存できない。改めて実感できました。

佐賀県には玄海原発があります。今後、佐賀でも原発事故が絶対に起きないとは言えません。「グリーンコープでんき」は再生可能エネルギー発電です。電気の契約をグリーンコープでんきに切り替えをして脱原発を進めていきましょう。詳しくはグリーンコープでんきのホームページをご覧ください。

グリーンコープでんき

