



2021年度 さが組合員のための情報紙*

げんきくんニュース

発行:グリーンコープ生協さが理事会

12/13号

福祉活動組合員基金 (100円基金) 2021年度 助成団体が決定しました。

100円基金は、組合員活動、子育て応援、福祉ワーカーズの人材育成、地域の福祉団体やグループなどに活用されています。私たちの「ひと月100円」が、地域で活動される方たちを支えています。

助成団体	活動内容	助成内容	助成額
子育てサロン かんこうドーナツ (佐賀)	勤興公民館にて、子育てサロンや子育てひろばを開催し、子育て世代の居場所作りの活動をしている団体。	催し物 開催費用	82,050
心和 佐賀 (佐賀)	発達障がいのある症状改善のための情報を伝える活動をしている団体。	催し物 開催費用	100,000
若楠にここ 子育てサークル (佐賀)	就園前の子どもとその保護者を対象に、親子の遊びや集団遊び等を通じ、親子同士や地域社会との交流を図ることを目的とする。	催し物 開催費用	99,900
特定非営利活動法人 スローLIFE (佐賀)	障がい者(児)やその家族に対して、住み慣れた地域・家庭において自立生活支援及び社会参加促進に対する事業を行い、地域社会福祉の増進に寄与することを目的とする団体。	物品購入費用	200,000
さが多胎ネット (佐賀)	佐賀の多胎家庭(双子、三つ子など)の支援に寄与することを目的とする。	催し物 開催費用	71,100
よりみちステーション (武雄)	身近な地域の中に、誰もが気軽に集い話らのできる居場所づくり、子ども若者が主体的に過ごし、学び・育ち合う場づくりを行うことを目的とする団体。	事業運営資金	100,000
佐賀子ども劇場 (佐賀)	地域に根ざした子どもたちの健全な成長を願って、子どもも大人もともに成長し、育ちあって楽しく集う広場を目指す。	催し物 開催費用	100,000
ほっとスペース farm for smile (白石町)	佐賀県内における不登校・発達障害で学び辛さを感じている小中学生及びその保護者に対し、学びと居場所(くつろぎ)の場を提供し学習支援・教育相談を行うことを目的とする。	事業運営資金	100,000
武雄子ども劇場 (武雄)	子どものための優れた芸術を鑑賞し、児童文化の創造発展に努力し、それを通して親と子のふれあいを深め、自主性、創造性を育てることを目的とする団体。	事業運営資金	100,000
コン・カローレ佐賀 (佐賀)	ハーモニカ音楽の普及及び発展を図り、演奏技術の向上に努め、地域福祉活動及び会員相互の親睦を図ることを目的とする。	催し物 開催費用	100,000
地域団体関係 合計			1,053,050

福祉活動組合員基金 (100円基金) とは

組合員より毎月拠出いただいている100円を、地域の福祉活動に役立てるための基金です。本基金の運用委員会では、申請された案件について、内容の慎重な審議や視察を行い、助成を決定しています。



みんなの助け合いの「100円」が、「住んでる街を住みたい街に」の実現に向かう「力」になっています。これからは「福祉活動組合員基金」へのご理解と、ご協力を、よろしく願います。

グリーンコープのエコシュリンプ

～エコシュリンプ学習&交流会～ (オンライン)

ぷりぷりのひみつ

2021年11月9日(火) 10:00~12:00

講師:特定非営利法人 APLA(あぷら) 野川 未央さん

エコシュリンプはインドネシアジャワ島で昔ながらの粗放養殖で育てられます。養殖池の中を自由にエビが動くから、筋肉が発達してぷりぷりのエビに育つことを説明されました。一般的なエビには保水剤(リン酸塩など)でエビの細胞を膨らませてぷりぷりした食感や増量していることもありました。粗放養殖とは:池の中では水草やプランクトン、小さい虫など、天然のエサが豊富なため、人工飼料の投与がいらず、その為、水質汚染などが無い。広々とした池で養殖するため、病気も発生しづらく、抗生物質の投与も必要ない。養殖方法です。

エコシュリンプ(むきみ)



使用する分量を袋に入れ流水で解凍することがおすすめです。



「あなたのはがきが、誰かのために。」キャンペーンへの寄付の御礼

今年5月末までに実施した「ステナイ生活」にご協力をいただきありがとうございました。集計の結果、はがきや未使用切手など、総寄付件数 383件、合計金額計 747,488円となりました。南アジアでの活用資金として大切に活用されます。

特定非営利活動法人シャプラニール=市民による海外協力の会



グリーンコープ 子育てサロン 1月の予定

1/18(火)	スタッフ宅(川副町法源寺)	わらべうたあそび ゆったりカフェ
1/19(水)	ZOOMによる 「わたげのじかん」みやきより わらべ歌・絵本・おしゃべり	無料ですが、zoomの環境設定をお願いします 11:00~11:40 「グリーンコープさが」のInstagramにID、パスワードのせています
1/26(水)	みやき一む	毛糸で作るヘアアクセサリ
1/28(金)	嘉瀬公民館	「野菜で作るおやつ」

※時間は10:00~12:00

- ・定員は3~10組、サロンにより異なります。必ず前日までに予約してください。
- ・当日の自宅での検温(母・子)、健康観察、手指消毒をお願いします。
- ・お母さんは必ずマスク着用をお願いします。
- ・昼食は設けません。飲み物はご持参ください。

問合せ先
子育てサポートワーカーズ watage
代表 内山 080-3483-2529
watagenojikan@gmail.com



グリーンコープさが 今後の予定 (全てオンライン開催です)

- ・12/17(金) 子育て講演会「ありのままにだいじょうぶ」(福祉委員会) 10:30~12:00
- ・1/26(水) お米マイスターからのお米学習会(おすすすめ委員会) 12:30~14:00

※参加希望の方は、配布いたしますチラシにてお申し込みください!

お問合せ先

- 商品に対する疑問やお問い合わせ
・てるてるコーナー 0120(14)0586
- 配送などのお問い合わせ
・さがセンター 0952(32)2801
・たけおセンター 0954(20)0099
・からつセンター 0955(73)1293
- げんきくんのみせ
鳥栖店 0942(83)1902 みやき店 0942(50)8544
本庄店 0952(27)3177 高木瀬店 0952(37)7907
唐津店 0955(80)7085 伊万里店 0955(25)8075
武雄店 0954(20)0099
- ゆう*あい本庄店(リサイクルショップ) 0952(27)3177
- ファイバーリサイクル専用送り状(料金612円)
OCR申込書 または GCWeb 申込番号 9988
- 組合員活動(行事・学習会など)
・さが組合員事務局 050(3535)2860

- 子育て・行政の福祉サービスの情報・福祉生活用品
ふくし情報でんわ 0952(32)0668
- 子育てサロンや託児など、子育て支援
子育てサポートセンター watage 080(3483)2529
- 介護・介助・家事サービス
指定訪問介護事業所 指定障害福祉サービス事業所
ふくしサービスセンターびすけっと
佐賀 0952(33)4450 鳥栖 0942(83)1944
西部 0954(68)0401 唐津 0955(72)1377
- 障がい児デイサービス(嬉野市)
指定児童発達支援・放課後等デイサービス事業所
障がい児通所支援事業所 one・ピース 0954(68)0402
- 障がい者・障がい児相談支援(鳥栖市)
指定特定相談支援・障害児相談支援事業所
相談支援事業所ぼけっと 0942(80)6080
- 暮らしの中のお金の問題で困った時は
生活再生相談室へ。 0952(37)0771



2021年度組合員交流会

毎年、「秋の組合員交流会」として組合員と交流する場として取り組んでいましたが、今年度は10月から12月に開催することとなりました。

10月7日（木）鳥栖地区組合員交流会を開催（オンライン）

株式会社ビッグファイブを講師にお迎えして学習会を行いました。ビッグファイブは「餃子のことだけを考えています！」というこだわり！冷凍生餃子の原料にはグリーンコープ商品や南九州産の材料を使用し、小麦粉は国産のものを独自ブレンド。生餃子にすることで素材のおいしさが活かされる上に衛生的。添加物はもちろん不使用！などなど、こんなにこだわりを持ったメーカーがあるのかと参加者一同感動でした。学習会の後は組合員のしおりをもとに参加者の皆さんとの交流。おいしい餃子のひみつやグリーンコープの取り組みなど、盛りだくさんの交流会でした！ご参加いただいた皆様、ありがとうございました！



10月12日（火）伊万里・有田地区組合員交流会を開催（オンライン）

ナカシン冷食を講師にお迎えしての冷凍食品学習会を開催しました。オンラインならではの動画による工場見学や、自分たちで調べるだけではなかなか理解できない添加物のお話など、とても勉強になりました。質問もたくさん出て盛り上がり、メーカーさんとの交流の大切さを実感できました。また、学習会後の交流会では、グリーンコープの商品・ワーカーズ・キープ&ショップと、それぞれアピールしてもらうことができ、幅広い情報が伝わったのではないかと思います。ご参加ありがとうございました。



伊万里・有田地区 野田



11月10日（水）佐賀中地区組合員交流会（オンライン）

「かまぼこ工場をのぞいてみよう！」かまぼこ食品添加物オンライン学習会を長崎蒲鉾株式会社を講師に迎え行いました。

使わなくていい添加物は使用しない、というグリーンコープの考えのもと、リン酸塩を使わないすり身を使い、賞味期限延長を目的とした保存料やPH調整剤を使用せず、アミノ酸でなく魚介エキスを使用し、天然着色料が使われています。石うすで時間をかけて練った新鮮なすり身からおいしいかまぼこやイワシバーグなどが作られていることが分かりました。工場の様子を見たり、質問タイムではメーカーと直接話ができる貴重な場でした。

交流会では委員作成のかまぼこの飾り切りの動画（意外と簡単です！）を見たり、参加者のおすすめ商品を紹介し合ったり和気あいあいと楽しく、もっとグリーンコープ商品が好きになった時間でした。

佐賀中地区 高橋



11月20日（土）組合員交流会『オンラインでみそ作り』

（講師：丸秀醤油（株）6代目、秀島健介さん）

組合員から要望が上がっていた土曜日開催でした。自宅にみそ作りセットが届きワクワクする気持ちで迎えた当日。画面上で参加者と一緒にお湯を沸かし大豆を茹で、麴と塩をシャカシャカ混ぜる講師の秀島さん。大豆を潰す間には蔵の中のライブ配信もあり竹のタガで絞められた吉野杉の木樽で仕込まれた味噌や醤油蔵も見せていただきました。



麴の話、和食の定義など盛り沢山。味噌団子を丸めながら、家の菌や作る人の手の菌でその家のオリジナルのみそになりますとのお話があり、美味しく育ちますようにと思いをこめて2ヶ月の樽に仕込みました。親子での参加もあり、始終笑顔の楽しいみそ作りとなりました。3か月後が楽しみです。

柳川



11月8日（月）唐津東西合同地区組合員交流会を開催（会場：唐津市民交流プラザ）

（株）彩生舎・代表取締役の西村孝実さんを講師に迎え、精油について学び、ご参加の皆さんと交流しながらアロマスプレーを作りました。（感染症予防に配慮しました）グリーンコープの取り組みや商品についてのアピールや災害支援報告もあり、参加者からは『有意義だった』『たくさんの精油を試すことができて贅沢な時間だった』『これからは生活にアロマを取り入れたい』などの感想がありました。

唐津東西合同地区 増本

