



2021年度 さが組合員のための情報紙

# げんきくんニュース

11/15号

発行:グリーンコープ生協さが理事会

「今知りたい！お葬式、お墓事情 ～身近な人が亡くなった時どうする～」

2021年9月16日(木) オンライン

FP 円縁の江渕先生を講師に迎え、オンラインで学習会を行いました。悲しい気持ちの中でも、お葬式、お通夜、お寺のこと、お墓のこと、考えることがたくさんあります。また値段や種類も様々です。その方が望むお別れをするためには、常日頃からコミュニケーションをとり気持ちを知っておき、事前にリサーチしておく必要があります。年齢に関係なく、いつ何が起こるかわかりません。エンディングノートを活用して気持ちを記し、残された方が困らないようにすることが大切だということが分かりました。

佐賀西地区 片渕 千恵



## ゲノム編集学習会

2021年10月4日(月) オンライン

天笠啓祐さんを講師にお迎えし、オンラインで学習会を行いました。



講師：天笠啓祐

早稲田大学理工学部卒業。雑誌『技術と人間』の編集長を経て、1993年に独立。1996年、遺伝子組み換え食品いらない!キャンペーン設立に参加、現在は同キャンペーン代表。フリージャーナリスト、市民バイオテクノロジー情報室代表、日本消費者連盟顧問。

遺伝子組み換え作物は「日本人が一番食べている・安全性に疑問・生態系に悪影響・種の独占をもたらす・遺伝子組み換えからゲノム編集への動きが活発化している」と最初話し出されました。遺伝子組み換え作物、ゲノム編集食品、どちらも自然界にないものを作り出す技術であって、安心安全な食べものとはいえないと感じました。

今一番問題なのはゲノム編集食品の表示が義務づけられないことです、消費者はゲノム編集食品を避けられなくなりました。

日本消費者連盟と遺伝子組み換え食品いらない!キャンペーンが「種子への遺伝子操作の表示を求める署名」運動をされています。

2021年11月末までオンライン署名ができます。

どうぞよろしくお願ひします。



オンラインでも署名できます

### 参加者感想

- ・遺伝子を操作することはよくない。食べている現在には異常がでなくても、子どもや孫の世代に影響がでるとなると、将来が心配です。私たちが声をあげていかなければならないと思いました。(30代)
- ・難しい内容でしたが、わかりやすく話して頂きありがとうございました。(60代)
- ・遺伝子組み換え食品のおさらいから、ゲノム編集食品の現状、問題点まで、とても分かりやすく解説していただき、勉強になりました。ゲノム編集食品の流通を阻止するために、声を上げていきます。(40代)

from ネグロス クリスマスカンパにご協力お願いします



1986年の世界的な砂糖価格の大暴落により大飢饉に襲われたフィリピン・ネグロスの人々を救済するため、グリーンコープは緊急カンパに取り組みました。以来続くネグロスの人々との共生・連帯の取り組みは、フィリピン北部ルソン・東ティモール・インドネシアへと広がり、グリーンコープからのカンパ金がこれからの支える大きな財源として活かされています。



「from ネグロスクリスマスカンパ」カタログ GREEN35号(11/15週配布) 36号(11/22週配布)

OCR番号 014 200円 015 500円

watage 子育てサロン 12月予定表		
12/8(水)	嘉瀬公民館	「おたのしみクリスマス」のおやつ
12/10(金)	ZOOMによる 「わたげのじかん」みやきより、 わらべ歌・絵本、おしゃべり	無料ですが、zoomの環境設定をお願いします 11:00~11:40 グリーンコープさかのインスタグラムにID、パスコードのせています
12/14(火)	スタッフ宅(川副町法源寺)	助産師さんとベビーマッサージ・バスタオルを持参ください
12/15(水)	ひなた村サロン	「クリスマスオブジェ」をつくろう

**みやきカフェ**  
「おやこ de あそぼう・つくろう・すごそう space」  
8(水) 15(水) 22(水)  
11:00~14:00(出入り自由)

(サロン開催時間 10:00~12:00)

コロナ感染拡大防止により以下のことを守ってください。

- ・定員は3~10組、サロンにより異なります。必ず予約をしてください(前日まで)。
  - ・当日の自宅での検温(母・子)、健康観察、手指消毒をお願いします。
  - ・お母さんは必ずマスク着用をお願いします。昼食は設けません。飲み物はご持参ください。
  - ・こどもの居場所「みんなのわたげ みやき」
- 水(14:00~17:00)・土(10:00~13:00) 開催!!(出入り自由)

**子育てサポートセンター watage**  
TEL 080-3483-2529  
watagenojikan@gmail.com

チラシをみてね!!

グリーンコープさが 今後の予定 (全てオンライン開催です) ※参加希望の方は、配布いたしますチラシにてお申し込みください!

- ・11/20(土) 組合員交流会(オンラインでみそ作り) 10:30~12:30
- ・11/29(月) 組合員交流会(佐賀南) (おうちで楽しむこだわりの「あられ」) 10:00~12:00
- ・12/1(水) 組合員交流会(佐賀東) (くらしに役立つ税金の話) 10:00~12:00
- ・12/8(水) 原発事故がもたらしたもの いま私たちが知るべきこと 10:00~12:00
- ・12/10(金) 組合員交流会(佐賀西) (エムエスエフ工場見学) 10:00~12:00

### お問合せ先

- 商品に対する疑問やお問い合わせ
  - ・てるてるコーナー 0120(14)0586
- 配送などのお問い合わせ
  - ・さがセンター 0952(32)2801
  - ・たけおセンター 0954(20)0099
  - ・からつセンター 0955(73)1293
- げんきくんのみせ
  - 鳥栖店 0942(83)1902 みやき店 0942(50)8544
  - 本庄店 0952(27)3177 高木瀬店 0952(37)7907
  - 唐津店 0955(80)7085 伊万里店 0955(25)8075
  - 武雄店 0954(20)0099
- ゆう\*あい 本庄店(リサイクルショップ) 0952(27)3177
- ファイバーリサイクル専用送り状(料金612円)  
OCR申込書 または GCWeb 申込番号 9988
- 組合員活動(行事・学習会など)
  - ・さが組合員事務局 050(3535)2860

- 子育て・行政の福祉サービスの情報・福祉生活用品  
ふくし情報でんわ 0952(32)0668
- 子育てサロンや託児など、子育て支援  
子育てサポートセンター watage 080(3483)2529
- 介護・介助・家事サービス  
指定訪問介護事業所 指定障害福祉サービス事業所  
ふくしサービスセンターびすけっと  
佐賀 0952(33)4450 鳥栖 0942(83)1944  
西部 0954(68)0401 唐津 0955(72)1377
- 障がい児デイサービス(嬉野市)  
指定児童発達支援・放課後等デイサービス事業所  
障がい児通所支援事業所 one・ピース 0954(68)0402
- 障がい者・障がい児 相談支援(鳥栖市)  
指定特定相談支援・障害児相談支援事業所  
相談支援事業所ぽけっと 0942(80)6080
- 暮らしの中のお金の問題で困った時は  
生活再生相談室へ。 0952(37)0771

アロマスプレーづくり学習会 2021年10月11日(月) オンライン  
商品委員会・おすすめ委員会共同企画

化粧品メーカー(株)彩生舎の西村さんをお招きして、アロマスプレーづくり学習会を開催しました。講師の西村さんは滋賀県からリモートで参加、さかの組合員は感染症対策を行いながら組合員センターの大会議室から参加しました。

30種類以上のエッセンシャルオイルが用意されていて、参加者は一つずつ香りを確認しながら、それぞれ好みの香りで世界にひとつだけのアロマスプレーを作りました。その後、サンプルとして用意されていた化粧品をそれぞれ試して使用感を確認したり、使い方を教えてもらったり、おすすめ商品を紹介し合ったりしました。会議室中に心地よい香りが立ち込めて、癒やされる時間となりました。

商品委員長 横尾明子



りんごを使った離乳食レシピを紹介します。  
ぜひ産直りんごを離乳食に利用しよう!

★★離乳食初期★★

「りんごのペースト」

りんご・・・1/8カット



- ①カットしたりんごをすりおろし、電子レンジで1分過熱します。
- ②汁と一緒に器に入れます。



★★離乳食中期★★

「りんごのヨーグルト和え」

りんご・・・1/8カット  
プレーン  
ヨーグルト・・・大さじ2



- ①カットしたりんごをすりおろし、電子レンジで1分過熱します。
- ②汁と一緒に器に入れます。
- ③②にプレーンヨーグルトを混ぜて完成。



★★離乳食後期★★

「りんごとさつまいもの甘煮」

りんご・・・1個  
さつまいも・・・1/2本



- ①さつまいもは1センチくらいのイチヨウきりにします。
- ②なべにさつまいもを入れ、かぶるくらい水を入れます。
- ③りんごは皮をむきイチヨウ切りにして②に入れます。
- ④蓋をして、中火で煮て、沸騰したら弱火にして、軽く煮詰めます。
- ⑤りんごとさつまいもが柔らかくなったら火を止めて冷まします。

11月  
シャボン玉  
月間

わたしの、くらしに。  
わたしの、せっけん。



私がずっと気に入って使っているせっけんは「GC 香料入りお洗濯のしゃぼんウォッシュアップ液体」です。

せっけんで洋服を洗う時にふわっとマンダリンオレンジの香りがしてとても気に入っています。衣類の汚れがひどいときには、アルカリウォッシュを追加でいれると皮脂などのたんぱく汚れもしっかりと落ちていきます。

最初はボトルで購入していましたが、今は便利な詰め替えタイプを購入しています。

「GC (ケース) 詰め替え香料入りお洗濯のしゃぼんウォッシュアップ液体 740ml×12」はケースだからお得ですよ。 佐々木 裕紀



産直りんごと GC 冷凍パイシートを使った  
アップルパイ

材料 (4人分)

冷凍パイシート・・・2枚    レモン汁・・・少量  
りんご・・・2個    シナモン (あれば) 適量  
砂糖・・・80g    卵黄【塗り用】・・・適量  
無塩バター・・・20g



- ①パイシートは室温に戻し、りんごは皮をむいて1cmに切る。
- ②鍋にりんご、砂糖、無塩バターを入れ中火で混ぜながら熱する水分がなくなるまで時々混ぜながら煮て、冷ましてりんごのコンポートを作る。
- ③まな板に打ち粉をし、パイシートをそれぞれ4つに切る。4枚はそのまま、残り4枚はまわり1cmを残して横に数本切り込みを入れて上の生地にする。
- ④天板にクッキングシートを敷き、土台のパイシートに②のをのせ、上に切り込みを入れたパイシートをのせて端を手でおさえ、さらにフォークでおさえてくっつける。
- ⑤表面にハケで卵黄を塗り、180℃に予熱したオーブンで20分～25分焼く。