



# 2021年度 さが組合員のための情報紙 げんきくんニュース

7/12号

発行:グリーンコープ生協さが理事会

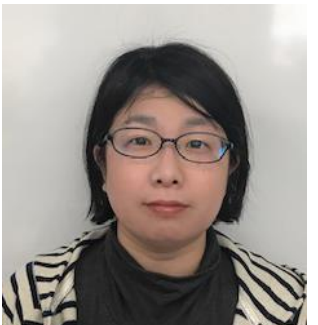
今年度さかの理事長を担います柳川です。一年間よろしくお願ひいたします。



理事長 柳川晶子

昨年度は今まで当たり前だった交流や企画開催ができませんでしたが、地域に求められる生活協同組合として組合員数や商品利用が大きく伸びました。今年度も生命の大切さを第一に考えコロナ感染予防を徹底しながら、グリーンコープ商品の良さや取り組みを伝える活動を増やしていきます。広報やオンライン等を活用しグリーンコープの魅力を発信しますので、チラシなどを見逃さずにいろいろな企画に参加していただくと嬉しいです。お会いできることを楽しみにしています。

昨年度に引き続き副理事長をさせていただきます副島と申します。



副理事長 副島優樹

昨年はあまり活動ができずにいましたが、今年に入りオンラインでの学習会など活発に活動できるようになってきました。今までと同じようなことが当たり前には行えない時もありますが、自分たちにできることを考え、楽しみながら、グリーンコープの良さを皆さんにお伝えできればと思います。今年度もどうぞ、よろしくお願ひいたします。

2021年6月4日(金) さが組合員センター

## 第33期 通常総代会を開催しました

今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、書面議決書にて採決を行いました。ご協力ありがとうございました。

### 2021年度 活動方針

- 仲間を増やし、利用を高めていきます。
- 組織運営の充実を図ります。
- 「夢ヲかたちに」の実現を目指します。
- グリーンコープの食べもの運動を推進します。
- 助け合い、共同していく地域と社会づくりに向けて、「組合員主権」を貫きます。
- グリーンコープの地域福祉を広げます。
- グリーンコープの「脱原発政策」をさらに力強くすすめていきます。
- 遺伝子組み換え反対運動に取り組みます。
- 「四つの共生(自然と人、南と北、女と男、人と人)」の願いから以下を取り組みます。  
平和・民衆交易・せっけん運動・4R運動・SDGs
- ファイバーリサイクル運動を更に伝え、事業として成り立つことを目指します。
- 組合員の暮らしを守り、また職場を守るために、事業・経営強化を推進していきます。

### 議案採決《全議案可決されました》

- 《第一号議案》  
2020年度活動報告、決算報告及び損失金処理案  
(賛成 115名、反対 0名、保留 3名)
- 《第二号議案》  
2021年度活動方針及び予算案  
(賛成 114名、反対 0名、保留 4名)
- 《第三号議案》  
定款変更及び役員選任規約一部改定の件  
(賛成 115名、反対 0名、保留 3名)
- 《第四号議案》  
役員報酬決定の件  
(賛成 114名、反対 1名、保留 3名)
- 《第五号議案》  
一般財団法人グリーンコープ生協さが福祉活動組合員基金運用委員推挙の件  
(賛成 115名、反対 0名、保留 3名)
- 《第六号議案》  
役員選任の件  
(賛成 115名、反対 0名、保留 3名)
- 《第七号議案》  
議案決議効力発生の件  
(賛成 115名、反対 0名、保留 3名)



## グリーンコープ生協さが 生活再生相談室

お金の問題で困ったとき、生活再生相談室へご相談ください！解決のお手伝いをします。

### 家計相談による支援

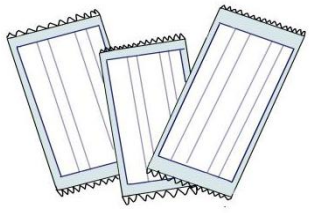
丁寧なカウンセリングと家計表等を活用した収支の「見える化」によって複合的な課題を明らかにして改善方法を一緒に考えます。

### 生活再生貸付による支援

一定の収入と再生意欲のある方を対象に、生活を再生する途上で一時的に発生する生活資金(滞納の家賃・公共料金・税金・学費・車検費等)を貸付ます。今後の家族状況や収支を予測し、計画的に生活できるよう一緒に考えていきます。※審査があります。事業者は対象外です。

■貸付利率/年 9.5% ■貸付額/上限 150万円 ■償還期間/最長 5年 60回

現在、新型コロナウイルスの影響でお困りの方々に支援を行うケースが大変増えています。コロナ禍でマスクが必須ですが、相談者の中にはマスクもなく困っている方もいます。生活再生相談室に、個包装マスクをご提供いただきたいです。ご協力をお願いします。



「生活再生ストック行」と袋などに記入の上、個包装マスクを配達時に渡してください。キープ&ショップへ持ち込みもOKです。

問い合わせ先: グリーンコープさが(生活再生相談室) 0952-37-0771

社会福祉法人 **グリーンコープ watage** 子育てサロン 8月予定表

8/4(水)	みやきサロン 和の夏を楽しむ	☆着付けを学ぶ☆ ~浴衣編~ *お持ちの浴衣があればお持ちください。なければお貸します
8/18(水)	ZOOMによる 「わたげのじかん」みやきより わらべ歌・絵本・おしゃべり	無料(zoomのインストール必要) 11:00~11:40 ショートメールで申し込み⇒詳細をお知らせします みんな参加してね!!
8/20(金)	お寺でわらべうた	毎年恒例 わらべ歌遊びや、夏のお楽しみ企画

※サロンの開催時間は10:00~12:00(ZOOM除く)  
コロナ感染拡大防止により以下のことを守ってください。  
・定員は3~10組、サロンにより異なります。・必ず予約をしてください(前日まで)。  
・当日の自宅での検温(母・子)、健康観察をお願いします。・手指消毒の準備あります。  
・お母さんは必ずマスク着用をお願いします。・屋食は設けません。飲み物はご持参ください。

子育てサポートセンター watage  
Tel 080-3483-2529  
watagenojikan@gmail.com

グリーンコープさが 今後の予定  
・8/20(金)夏休み企画「牛乳のひみつ」(オンライン開催) 10:00~11:30  
※参加希望の方は、後日配布いたしますチラシにてお申し込みください!

### お問合せ先

- 商品に対する疑問やお問い合わせ  
・てるてるコーナー 0120(14)0586
- 配送などのお問い合わせ  
・さがセンター 0952(32)2801  
・たけおセンター 0954(20)0099  
・からつセンター 0955(73)1293
- げんきくんのみせ  
鳥栖店 0942(83)1902 みやき店 0942(50)8544  
本庄店 0952(27)3177 高木瀬店 0952(37)7907  
唐津店 0955(80)7085 伊万里店 0955(25)8075  
武雄店 0954(20)0099
- ゆう\*あい 本庄店(リサイクルショップ) 0952(27)3177
- ファイバーリサイクル専用送り状(料金612円)  
OCR申込書 または GCWeb 申込番号 9988
- 組合員活動(行事・学習会など)  
・さが組合員事務局 050(3535)2860

- 子育て・行政の福祉サービスの情報・福祉生活用品  
ふくし情報でんわ 0952(32)0668
- 子育てサロンや託児など、子育て支援  
子育てサポートセンター watage 080(3483)2529
- 介護・介助・家事サービス  
指定訪問介護事業所 指定障害福祉サービス事業所  
ふくしサービスセンターびすけっと  
佐賀 0952(33)4450 鳥栖 0942(83)1944  
西部 0954(68)0401 唐津 0955(72)1377
- 障がい児デイサービス(嬉野市)  
指定児童発達支援・放課後等デイサービス事業所  
障がい児通所支援事業所 one・ピース 0954(68)0402
- 障がい者・障がい児相談支援(鳥栖市)  
指定特定相談支援・障害児相談支援事業所  
相談支援事業所ぽけっと 0942(80)6080
- 暮らしの中のお金の問題で困った時は  
生活再生相談室へ。 0952(37)0771

グリーンコープの  
ファイバーリサイクル事業

「生活困窮者の雇用創出」につなげるため、ファイバーリサイクル事業をおこなっています。身近な衣類のリサイクルが地域の支えあい、国境を越えた支えあいの輪を広げます。

- ★抱樸館福岡に集う利用者の働く場となります。
- ★グリーンコープの4Rの取り組みが広がります。
- ★パキスタンの子どもたちを支えます。



国内販売する衣類はリサイクルショップゆう\*あいやキープ&ショップげんきくんの各店で購入できます。  
※売り上げはファイバーリサイクル事業継続の為に運営費となっています。



衣類提供

生活困窮者への就労支援

被災地支援

国境を越えた子育て支援

国内販売

※ファイバーリサイクル商品を購入することが支援につながります。ご協力ください。

衣類の送り方



縦+横+高さ  
合計が 160cm 以内  
重さ 25 kg 以内

- ①荷物を梱包します。  
※荷崩れ防止のためダンボールは使わず、大きな布やポリポリ袋（二重にして）等で梱包し、ひもで十文字にしばってください。
- ②専用送り状を注文します。  
■グリーンコープ共同購入組合員の場合  
・共同購入(OCR)申込書、またはGCwebからお申し込みください。  
・注文した専用送り状の枚数×612円が、翌月商品代金と一緒に口座振替されます。  
申込番号：9988  
■グリーンコープのエリアにお住まいの組合員でない方  
・ファイバーリサイクルセンターに電話でお申し込みください。
- ③ヤマト運輸が専用送り状をもって荷物を引き取りにきます。

2021年5月20日（木）「酪農生産者交流会」参加報告

酪農家の話やメーカーの方の話、牛舎の中継、質問タイムがあり、下記のことを教えてもらいました。

- ・牛は仕切りのないフリースペースでのびのび過ごしている。
- ・約120頭の牛を家族5人で朝3時半に起き、育てている。
- ・病気回復後でも毎日抗生物質検査をし、合格が出るまでは、乳はずっと廃棄し、メーカー側でも抗生物質検査をしている
- ・出産して60日後に、次の種付けしている。
- ・牛は、長くて10歳、平均5~6歳くらいでクイーンビーフとなる。
- ・平均的な搾乳量・品質確保のため、夏は牛に水をかけたリ、換気扇を使用、冬は牛舎を温める工夫をしている
- ・悩みは後継者不足。代々酪農家のところ以外は、なかなか始めるのが難しい。
- ・non-GMOの飼料だと脂肪分が出にくい。

以上のように酪農家の様々な工夫や苦労話を聞き、安心・安全な牛乳を届けてくださっているありがたみを改めて感じる機会となりました。



2021年6月14日（月）バナナ学習会 ～ネグロスとともに～ オンライン開催

フィリピンのネグロスで、化学合成農薬や化学肥料、防カビ剤、防腐剤などを一切、使用せずに栽培された、安心安全なバナナです。市販のバナナは大規模プランテーションで農薬や防腐剤を散布されていること、現地土を汚していることなど、写真をみながら説明をききました。

園場から集荷所までの運搬



民衆交易

(ネグロス) バナナは今年で32年目！生産者だけでなく、買い取り担当者、パッカーなど「雇用機会」を提供してきました。

バナナの予約注文をして生産者を応援しましょう！

一参加者感想

- ・市販のバナナは防腐剤や薬剤が土に撒かれたり、直接、注射器で入れられたりしている。今回の学習会で改めてグリーンコープのバナナを子どもに食べさせたいと思いました。
- ・映像のおかげで、生産地をより身近に感じることができました。大きな荷物を担いで山道を下りる生産者の様子に、感謝の思いでいっぱいです。これからもネグロスバナナを利用していきます。

ネグロスバナナを使った離乳食レシピを紹介します。

安心安全なバナナを食べてほしいです。

<p>☆☆離乳食初期☆☆</p> <p>「バナナのペースト」</p> <p>バナナ 適量</p>	<p>初期</p>	<p>①バナナを5mmくらいにカットし、耐熱皿に入れます。 ラップをして、500Wで1分レンジで加熱します。 ②フォークで潰して完成です。</p> <p>冷凍保存方法 小さじ1ずつ入れて冷凍します。 (フリーザーパックに入れても便利です)</p>
<p>☆☆離乳食中期☆☆</p> <p>「バナナとかぼちゃのマッシュ」</p> <p>バナナ 20g かぼちゃ 20g お湯 大きじ1</p>	<p>中期</p>	<p>①冷凍北海道産栗かぼちゃをレンジで柔らかくします。粗く潰します。 ②バナナを粗く潰します。 ③かぼちゃとバナナを混ぜます。500Wで10秒加熱します。 ④お湯を入れて少しなめらかにして完成です。 アレンジ提案 かぼちゃを里芋やさつまいもに変更してもおすすめです。</p>
<p>☆☆離乳食後期☆☆</p> <p>「バナナヨーグルトきなこ和え」</p> <p>バナナ 10g きなこ 2g ヨーグルト 10g</p>	<p>後期</p>	<p>①バナナを1cm角又は5mmの輪切りを半分に切ります。(成長具合で調節) ②プレーンヨーグルト、バナナ、きなこを混ぜ合わせます。 ③器に盛り付け、上からきなこをかけます。</p> <p>☆☆離乳食初期：バナナペーストに混ぜあわせ ☆☆離乳食中期：粗くつぶしたバナナに混ぜあ</p>