



2020.11.13 開催

ZOOMで ネグロスとつながろう fromネグロス学習会

30年以上前、砂糖価格の大暴落により大飢饉に襲われたフィリピン・ネグロス島へのカンパから始まった支援は、バナナやマスコバド糖などの民衆交易の取り組みへと広がっています。対面での学習会が困難な状況のなか初の試みとして、グリーンコープ共同体顧問の大橋成子さんと特定非営利活動法人 APLA の寺田俊さんを講師に Zoom によるオンライン学習会を開催しました。



2020年度
グリーンコープ生協さが
クリスマスカンパ合計額

172,167円

皆様のご協力、
ありがとうございました。

～グリーンコープとネグロス 連帯の歴史～
緊急支援から半年、ネグロスの砂糖労働者からは
「魚ではなく、魚を捕る網が必要だ！」との声が
自立できる農業を目指し、『援助』から『分かち合い』へ
⇒ 自立のための経済づくり = 民衆交易
ネグロスクリスマスカンパはアジアの生産者の
経済的自立を支援するために活用されています！

学習会では市販のバナナに使用されている農薬の危険性についてもお話がありました。バナナの病気を防ぐために、農薬の空中散布はほぼ毎週行われ、土壌や水の汚染、住民の健康被害など、大きな問題となっています。安価で見た目のきれいなバナナには、私たちの知らない現実が隠されています。あなたの食べているバナナは大丈夫ですか？

グリーンコープの **GC 民衆交易（ネグロス）バナナ**は栽培期間中、化学合成農薬や化学肥料、防カビ剤・防腐剤などを使っていない貴重なバナナです！

炊飯器でチョコバナナケーキ

<材料>

- | | | |
|---------------------|-------|-----|
| ・GC ホットケーキミックス | 1袋 | } ① |
| ・GC 産直たまご | 1個 | |
| ・GC 産直びん牛乳 | 120ml | |
| ・GC 産直民衆交易(ネグロス)バナナ | 1～2本 | |
| ・チョコレート | 適量 | |

<作り方>

- ① ①を混ぜ合わせて生地をつくる。
- ②一口大に切ったバナナ、砕いたチョコレートを生地に加え炊飯器に入れてふつうに炊く。

混ぜて炊くだけ！簡単おすすめレシピ



組合員交流会

産直びん牛乳を知ろう



12月7日に雪印メグミルク株式会社臼杵さんを講師に迎え、組合員交流会「産直びん牛乳を知ろう」をオンラインで開催しました。普段の工場見学はガラス越しで見えないところも、内部撮影した製造ラインを見ながら詳しくお話をいただきました。機械の丁寧な洗浄や徹底した温度管理される工場はまるで手術室のようでした。

産直びん牛乳は、グリーンコープの「食べもの運動の象徴」です。私たちの1本が大きな1本となります。これからもずっと飲み続けられるようにそして、未来の子どもたちに安心・安全な産直びん牛乳を繋いでいきたいと思いました。今回、産直びん牛乳を使ったレシピを紹介しました。産直びん牛乳で手軽にカルシウム補給をしませんか？飲むだけでなく料理にも使ってください！



参加された組合員の声

子どもたちをこの産直びん牛乳で育ててきました。孫の代、さらにもっとその先まで、このびん牛乳を残していくために、これからも飲み続けていきますね。

グリーンコープの牛乳をより詳しく知れて良かったです。ビンの返し方で、濡れたまま返す事を初めて知りました。すみません、、、。最後のお料理紹介もためになりました。作ってみます。



かんぱい

産直びん牛乳を予約しませんか？

予約がお得でオススメ！！

注文忘れがなく、1本につき10円引きです。予約されると翌週より毎週お届けします。予約本数の追加や変更はいつでもできます。non-GMOの飼料を与えた母牛から搾った生乳を使用した産直びん牛乳はおいしさとこだわりが詰まっています。ぜひご利用ください。

定期予約

予約されると来週より毎週お届けになり、1本につき**10円引き**になります。

ノンホモ 9010 毎週

パスチャライズ 9011 毎週

カフェミルク 9012 毎週

お願い

・産直びん牛乳のびんは再利用します。返却される時は液だれ防止キャップは必ずはずして下さい。ついたまま返却されると人の手ではずさなければなりません。せっかく購入された液だれ防止キャップです。大切にしてくださいね。

・飲んでしまったびんはすぐに洗ってフタをして下さい。乾いてしまうと工場での洗浄でも汚れがとれにくくなります。

知っていますか？

・びん牛乳を運ぶためのクレート（プラスチックコンテナボックス）も、きちんと洗浄され冷やされ、組合員宅に届くまで、冷蔵温度管理をされています。