

利用者からの声（効果）

現状の生活の実態が見えることで、自分たちで改めるべき点を見出すことができました。

滞納生活費や固定資産税の支払いも計画的にすれば解決することが分かり、不安が解消した。

「佐賀市生活自立支援センター」と連携しています。

佐賀市家計見直し相談室



お気軽にお電話下さい。

☎ 0952-37-0750

【受付時間】

9:00～18:00

月曜～金曜（祝日も開所）

※唐人南パーキングをご利用ください。

〒849-0826 佐賀市白山1丁目2-13 諸永ビル2F

安心してご相談いただけます。

たくさんの家計相談を受けている相談員が担当いたします。
個人情報・秘密は必ず守ります。



家計相談支援事業は佐賀市の事業です。

家計 **お** **か** **ね** に関するご相談

こんなときご相談ください。

夫婦で
年金生活…

年金の翌月は生活費が足りない時も…

一人親世帯だけど…
(になるけど…)

収入が足りるか、
どうできるか心配？

子どもの
教育・進学費は…

間に合わない、
どうしよう…

銀行ローンや
クレジット返済

増えすぎて…
支払いは無理かも…

これまで無かった
「家賃」、
住宅ローン返済

どんどん大変に
なってきた…心配…

生活費が足りない…

お金を借りないと…
借入先はある？

税金の遅れや
未納が…

今すぐに納付するのは
大変…



早めの相談は早い解決につながります。（相談は**無料**です。）

佐賀市家計相談支援事業
グリーンコープ生活協同組合さが

ひとりで悩まないで!



家計状況の「見える化」と根本的な課題を把握し
相談者が自ら家計を管理できるようにサポートします。
状況に応じて支援計画の作成、相談支援、関係機関への取り次ぎ、
必要に応じて貸し付けのあっせん等も行い、
家計相談を継続し、生活再生を応援する事業です。

家計改善支援には、
5つの基本的な
柱があります。

1

家計の現状を
理解して
いただけるように
ご説明して
支援します。

2

行政窓口へ同行して
給付制度の利用や
税金、公共料金などの
滞納の問題を一緒に解消
できる様に支援します。

3

法律家相談に同行し
借金や家賃滞納など
債務に関する不安な事を
解消できる様に
支援します。

4

必要があれば
貸付あっせん等により
問題を解決できる様に
支援します。

5

相談者自身が
家計を自ら管理でき
安心して生活が
できる様に支援します。

児童扶養手当や年金の
受給など月単位の収入ではなく
2~4ヶ月単位の収入があり、
支出も月単位で変化があり、
家計管理が難しい。

収入より生活費が不足
がちで、借金したり、
支払いを滞らせ
困窮状態に
陥りそうである。

カードに頼って
生活や買い物の
借金がいくら
あるのか
把握してない。

多重債務
もしくは過剰債務を抱え、
返済が困難になっている。

あなたの不安に寄り添い
一緒に考えサポートします。

就労先が決まったが、
収入が得られるまで
生活資金の貸付を
予定している。

収入が少なかったり
波があり、生活保護の対象と
ならず家計が厳しい
状態である。

債務整理を法律家に依頼した
直後や、債務整理途中である。

収入はあるが、
家賃、水道光熱費、校納金、
給食費、保育料の滞納、
税金の延滞をしている。

家族で家計の話を
した事がなく、
それぞれが勝手に
お金を使っている。