

おいしいコ-ジ。
いのちのコ-ジ。
グリーコ-ジ。



げんきくんニユース

4/27号

グリーンコープ生協さが商品確かさを確認してきた GC「てりやきミートボール」を食べよう♪

3月 グリーンコープ生協さが
のカタログ回収量は
6ロール入り
トイレットペーパー **11280kg**
どんどんカタログ出しましょう!
3,760袋分! 再生紙

GC「てりやきミートボール」は
カタログGREENで毎週注文できま
す。

グリーンコープのロングセラー商品 GC「てりやきミートボール」

グリーンコープでは「商品の確かさを確認する活動」を行っています。
グリーンコープ生協さがでは、GC「てりやきミートボール」を製造している伊藤ハムウエ
スト九州工場へ行ってきました。

GC「てりやきミートボール」は、GC「産直親鶏」を原料に、GC「パン粉」やGC「海
水塩なごさ」を使い成形、揚げた後に、グリーンコープ指定のオリジナルソースに漬け込まれ
ます。原料、調味料はもちろん、包材もグリーンコープの指定したとおりの安全なものを使用
していることを確認しました。この工場では他の製品と混在しないようにと、稼動して朝一番
にグリーンコープ商品を製造しています。「特別注視確認書」をみんなで読み合わせし、私た
ち組合員が食べている商品の安全を自分たちの目で確認できました。

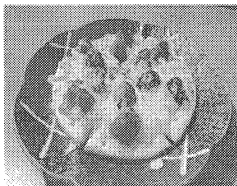
お弁当にはもちろん、おかずの一品にも大活躍のGC「てりやきミートボール」！
グリーンコープの美味しいミートボールをみんなで食べてずっと利用していきたいですね。



GC「てりやきミ
ートボール」をアレ
ンジした調理方法を
紹介します。
作ってみてね♪

☆ てりやきミートボールピザ ☆

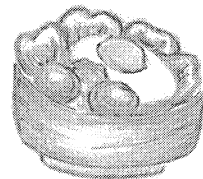
- (材料) ピザ1枚分
- ・GC てりやきミートボール 1~2袋
 - ・GC 冷凍ピザクラスト 1枚
 - ・GC 元気な卵のマヨネーズ 適量
 - ・GC ミックスチーズ 適量



- (作り方)
- ①解凍したピザクラストに、てりやきミートボールをソースごとのせます。
 - ②適量のチーズとマヨネーズをかけて焼きます。

☆ ミニロコモコ丼 ☆

- (材料) 2人分
- ・GC てりやきミートボール 1袋
 - ・GC 産直たまご 2個
 - ・GC 元気な卵のマヨネーズ 適量
 - ・レタス又はキャベツ 適量



- (作り方)
- ①小ぶりのどんぶりにご飯を入れ、ちぎったレタスや千切りキャベツなどお好みの野菜をご飯の上におきます。
 - ②てりやきミートボール3個をのせてソースをかけます。
 - ③目玉焼きをミートボールの横に盛りつけます。

グリーンコープは 国境を越えた子育て応援 ファイバースイクルに取り組んでいます。

衣替えの季節です・・・
着なくなった衣類や、お譲りしていい衣類をフ
ァイバースイクルに出してみませんか？
送られてきた衣類は国境を超えた子育て支援、
生活困窮者の就労支援、衣類のリユース・リサイ
クルに役立っています。

※げんきくんのみせ本庄店ゆう*あいでも衣類の受け入れを
行っています。汚れや破れのないものをお願いします。

衣類の送り方
送料(1個口)612円は
自己負担です。

荷物を梱包してから
専用送り状を注文してください

専用送り状の
注文の手順が
変更になります

① まず荷物の 梱包をします。

タテ+ヨコ+高さ=160cm以内
重さ 25kg以内
この荷物1つの送料が
612円(専用送り状1枚)

しっかりとまとめてください



- ・梱包は複数の袋をまとめてもOK!
- ・荷崩れ防止のため、段ボールは使わないでください。

② 専用送り状を注文します。

◆グリーンコープ共同購入組合員の場合
共同購入申込書、またはGCwebから
お申し込みください。

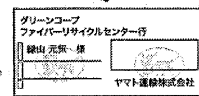
申込番号 **9988**

*注文した専用送り状の枚数×612円が、
翌月商品代金と一緒に口座振替されます。

◆グリーンコープの店舗組合員、
グリーンコープのエリアにお住いの組合員でない方

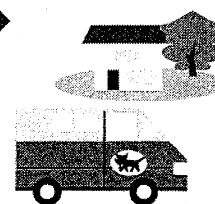
ファイバースイクルセンターに電話でお申し込みください。

*後日郵送で振込用紙をお届けします。
郵便局から代金をお振込みください。



③ ヤマト運輸が ご自宅に専用送り状 を持って、荷物を引 き取りに来ます。

・(申し込みから数日で)
ご不在の場合、
不在連絡票が入ります。



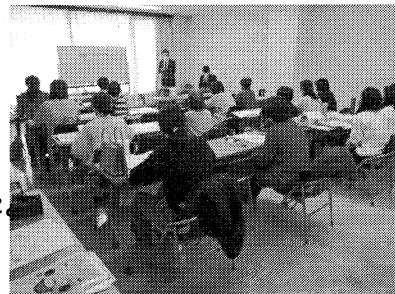
専用送り状には
送り先、送り主が記入されて
いるので荷物に貼るだけ
とっても簡単!



□グリーンコープのエリア外の皆様
宅配便を使ってお送りください。
宅配便の会社はヤマト運輸でもそれ以外でも構いません。
宅配運賃は送り出される方の自己負担となります。

2019年度 地区組合員総会終了しました。参加された皆様ありがとうございました。

佐賀県内の11地区会がそれぞれ地区組合員総会を開催し、全て終了いたしました。
各地区会では参加者を増やす為に、第一部の地区組合員総会の後に第二部で交流会と
メーカーの学習会を行うなどの検討を重ねてきました。
3月には新型コロナウイルス感染症予防のため、総会のみ開催になった地区もありますが、
全ての会場で2020年度の総代選出の議案が可決され、無事に総会を終えることができました。
2020年度も宜しくお願いたします。《副理事長 副島 優樹》



地区組合員
総会の様子
(唐津西地)

手洗いには身体や自然に優しい「せっけん」を使ってほしい

～せっけんの上手な選び方～



「せっけん」と「合成洗剤」は、モノや肌を洗う洗浄剤という意味では同じですが、その違いをご存知ですか？用途や形状の違いではありません。それらは原料・製法・成分などが異なる、まったくの別物なのです。

《せっけんとは》

せっけんは界面活性剤の一種で、動植物のあぶら（油脂）をアルカリで煮て作られるもの。自然のサイクルの中で分解される。

《合成洗剤とは》

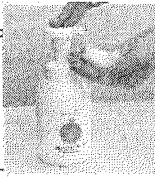
主に石油から作られる。高温・高圧をかけて化学変化させているため、自然界には存在しない分子構造。

商品の裏面表示に「脂肪酸ナトリウム」「脂肪酸カリウム」「石ケン素地」「カリ石ケン素地」いずれかの記載があるものが「せっけん」だよ。

グリーンコープはせっけん派生協。全ての「洗う」にせっけんが使われているんだ。身体や自然に優しいせっけんを使ってね♪

泡ハンドソープ

せっけんで作った泡タイプのハンドソープ。植物性の保湿成分配合で肌をやさしく保護します。350ml450円(税込495円)



※製品の形だけで、せっけんと合成洗剤を見分けることはできません。グリーンコープの手洗いせっけんを使ってね！

せっけん

合成洗剤

ヤシ油、米ヌカ油、牛脂など動植物油脂が原料。それに水酸化ナトリウムや水酸化カリウムを反応させてつくる。製造工程は、昔から変わらずともシンプル。複雑な工場プラントは必要ない。

せっけんは環境中に放出されると自然界の金属イオン(マグネシウム・カルシウムなど)と反応して不活性化し、金属せっけん(せっけんカス)になる。組成が単純なので、分解されやすく、約1日で水と二酸化炭素になる。

自然へのやさしさも歴史が証明しています。これまでせっけんが問題になったことはありません。自然の生態系を破壊せず、環境にやさしく、安全なのはせっけんです。

原料

石油から生成された化学物質が原料。地球の環境汚染が叫ばれるようになって、ヤシ油など天然油脂を原料にしたものも使うようになってきた。製造には複雑な工場プラントが必要である。

生分解性

少しずつ分解はするが、分解しきれないものが自然界に残ってしまい、河川や海の生態系への影響が心配される。

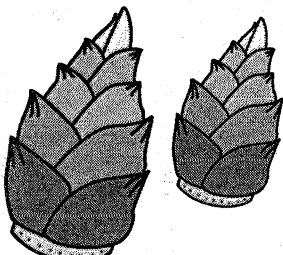
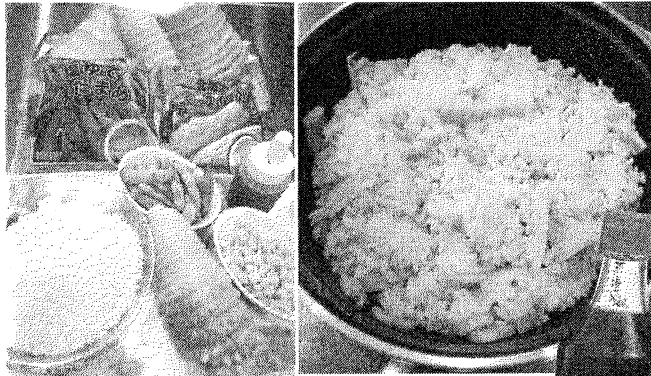
由来

植物由来、天然由来、無添加、抗菌、弱酸性など、いいイメージのものが続々と出てきますが、その正体はわかりにくくなっています。何が無添加なのかなど、成分表示を確認することが大切です。

♪♪♪春レシピ♪♪♪ 洋風たけのご飯

《材料》

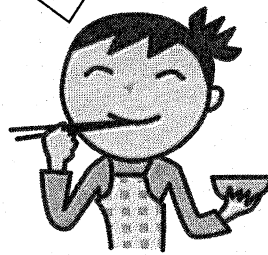
- 米 2合
- タケノコ 適量
- 冷凍コーン 適量
- 冷凍えだまめ 適量
- 水 400cc
- GC洋風万能だし 60cc
- 塩 適量
- バター 10g



洋風万能だしでカンタン美味しい！ぜひ作ってみてね！

《作り方》

- ① バターと枝豆以外の全ての材料といただ米を入れ、炊飯する。
- ② 蒸らし時にバターを混ぜ込む。
- ③ 枝豆は殻をむいて、後から混ぜる。



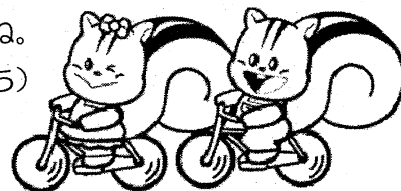
グー子の部屋

自転車が趣味の主人の勧めで、最近私も自転車を購入しました。

どんなに近くても車で移動していた私でしたが、自転車に乗り出すと世界が一変。今まで見ていなかった景色が見えるようになりまして。今まで通り過ぎていた花に気付いたり、車では行かないような小さな路地を走って新しいカフェを発見したり、かわいい神社でお参りしたり。生活の楽しみが増えました。

家に閉じこもりがちな毎日、時には自転車に乗って外の風を感じてみるのもいいかもしれませぬ。

(あっこっち)



子育てサロン わたげ 5月の予定

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、

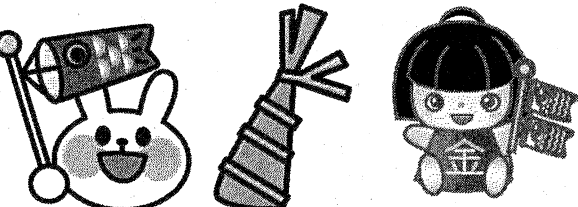
すべての行事を中止します。

随時会員募集中

参加費 500円
入会金 なし

問い合わせ先

子育てサポートワーカーズ watage
代表 内山 080-3483-2529
Mail: watagenojikan@gmail.com



グリーンコープ生協さが 5月の予定

●佐賀東・佐賀西・佐賀南・佐賀中地区 合同
総代懇談会
日時:5月7日(木)
場所:アバンセ 3階 調理実習室 10:00~

●吉野ヶ里軽トラック市

※5月の行事は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、すべて中止します。

ご了承ください。

さがのホームページはこちら

グリーンコープさが 検索



- 商品に対する疑問やお問い合わせは
・てるてるコーナー 0120 (14) 0586
- 配送などのお問い合わせは
・さがセンター 0952 (32) 2801
・たけおセンター 0954 (20) 0099
・からつセンター 0955 (73) 1293
- げんきくのみせ 各店舗
鳥酒店 0942 (83) 1902 みやき店 0942 (50) 8544
本庄店 0952 (27) 3177 高木瀬店 0952 (37) 7907
唐津店 0955 (80) 7085 武雄店 0954 (20) 0099
伊万里店 0955 (25) 8075
- ゆう*あい 本庄店 0952 (27) 3177
- ファイバーリサイクル専用送り状(料金 612円)
OCR 申込書 または GCWeb 申込番号 9988
- 組合員活動(行事・学習会など)のお問い合わせは
・さが組合員事務局 050 (3535) 2860
- 子育てサロンや託児など、子育て支援のお問い合わせは
子育てサポートセンター watage 080 (3483) 2529
- 子育て・行政福祉サービス、福祉活用品のお問い合わせは
・ふくし情報でんわ 0952 (32) 0668
- 介護・介助・家事・託児のお問い合わせは
指定訪問介護事業所 指定障害福祉サービス事業所
社会福祉法人グリーンコープ
ふくしサービスセンターびすけっと
佐賀 0952 (33) 4450 鳥栖 0942 (83) 1944
西部 0954 (68) 0401 唐津 0955 (72) 1377
- 障がい児デイサービスのお問い合わせは
指定児童発達支援・放課後等デイサービス事業所
社会福祉法人グリーンコープ
障がい児通所支援事業所 one・ピース 0954 (68) 0402
- お金の問題で困った時は
生活再生相談室 0952 (37) 0771
佐賀県家計の困りごと相談室 0952 (37) 0800
佐賀市家計見直し相談室 0952 (37) 0750