

おいしいコープ。  
いのちのコープ。  
グリーンコープ。



# げんきくんニュース

3/16号

気の合うお友だちと集まって楽しく家計管理を学んでみませんか？

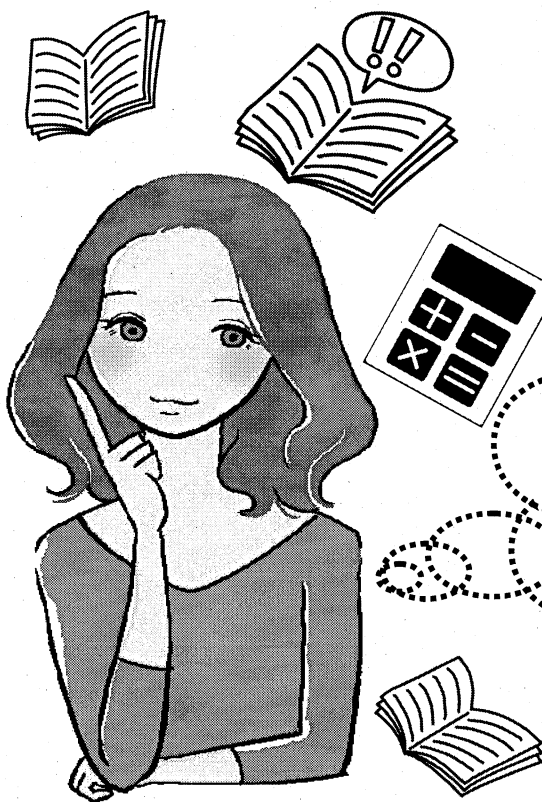
**1月** グリーンコープ生協さが  
のカタログ回収量は  
6ロール入り  
トイレトーパー **9,740kg**  
**3,247袋分!** 再生紙  
どんどんカタログ出しましょう!

2020年度

あなたは貯蓄を増やしたいですか？大抵の人は「はい」と答えますよね。  
でもどうしたらいいの？らくらく家計簿クラブは「家計簿」を通して  
「家計管理」を身に付けるクラブです。

## 「らくらく家計簿クラブ」&「大人世代の家計簿クラブ」

### 立ち上げてみませんか？



- ★自主サークルの形態になります。
- ★1サークル5名程度。組合員外OK。
- ★月1回程度の活動を目安としたカリキュラムを組んでいます。年に数回ファイナンシャルプランナーを呼んで学習会を行えます。
- ★年会費ひとり500円とグリーンコープからの助成金での運営となります。

#### 「らくらく家計簿クラブ」

3年間で1サイクル。家計簿をつける習慣化→家計簿の集計と改善→我が家のライフプランを作成します。これからの生き方を見つめた夢のあるお金の使い方を学べます。

#### 「大人世代の家計簿クラブ」

1年間で1サイクル。退職後のライフプランや老後のお金のことなど不安や疑問を解消しより良い生活のきっかけにします。  
・概ね50歳以上の方を対象とします。

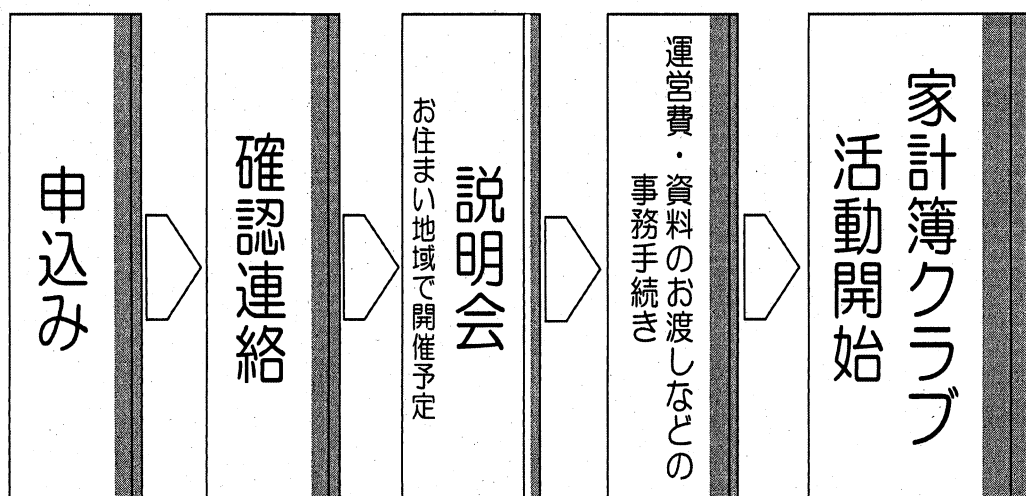
- ◇ 用意しているカリキュラムに沿って学習会を行います。
- ◇ ファイナンシャルプランナーによる学習会（数回）の講師料は福祉活動組合員基金（100円基金）より助成します。
- ◇ 開催場所や日時は集まったメンバーで自由に決められます。
- ◇ 実際に家計簿を見せ合う必要はありません。
- ◇ 原則5名程度ですが人数については気軽にご相談ください。
- ◇ 自主サークルなので活動手当や交通費の支給はありません。

あなたも  
これからの生き方を見つめた  
夢のあるお金の使い方を  
身に付けてみませんか



「らくらく家計簿クラブ」  
グリーンコープが2009年から地域の自主サークルとして取り組んでいる家計とくらしの応援活動です。

#### 家計簿クラブ申し込みから学習開始までの流れ



気の合うお友だちで  
集まって、自主サークル「家計簿クラブ」を  
ぜひ立ち上げてくだ  
さいね！



問い合わせ・申し込み

◆グリーンコープ生協さが◆  
組合員事務局  
(土日祝 除く 10:00~16:00)  
☎050-3535-2860



# 丸秀醤油(株)工場見学へ 行ってきました。

【2/20(木) 鹿島地区会】

地元佐賀の丸秀醤油(株)へ工場見学に行ってきました。  
入った途端小麦を炒る香ばしい香りに包まれ、麹菌が活動しやすいように手間を惜しまず丁寧に作られているのが一目で分かりました。

全国的な本醸造醤油では3ヶ月から6ヶ月ほどの熟成が一般的で、温度管理や酵素の添加を行わない天然醸造で作る蔵元でも、熟成期間が1年のものがほとんどだそうです。

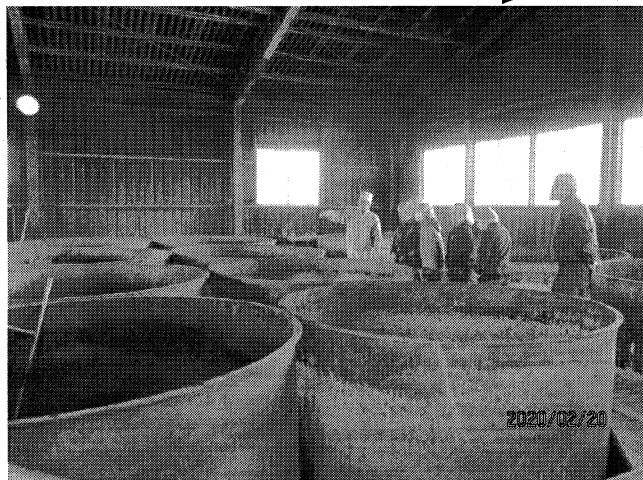
そんな中、丸秀醤油(株)では、暑い夏に微生物の生育を活性化させ、寒い冬にじっくりと熟成させて、うまみと香りを引き出す伝統的な製法で1年半から2年間熟成させています。

こだわった原料を使用し、道具と製法で作られた醤油はとて深みのある味わいです。

ぜひ皆様のご家庭の定番調味料として仲間入りさせてください。  
(鹿島地区理事 早津 道代)



丸秀醤油(株)は明治34年の創業以来、100年以上にわたり、一貫して伝統的な天然醸造による醤油醸造を続けられています。  
今では佐賀県内唯一の天然醸造醤油蔵となりました。



# クー子の部屋

最近、我が家の「産直びん牛乳」の減りがやけに早い。なぜかという、育ち盛りの長男(中1)がせっせと飲んでいいるから、なのですが…。

その最大の理由は「液だれ防止キャップ」の登場!

恥ずかしながらこれまで、液だれで汚れるのが嫌で子どもがびん牛乳を注ぐのを禁止していました。

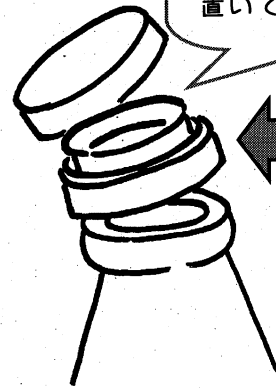
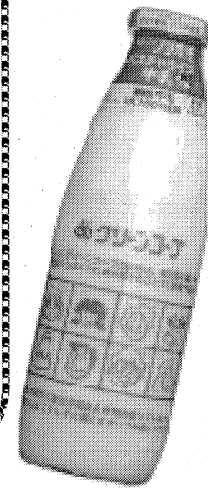
でも、このキャップをつけてから、液だれとはサヨナラ!

好きなときにいつでも自分で注いで飲めるので、びん牛乳大好き長男は大満足。

ついつい余らせがちだったびん牛乳が、次の配達までにきれいになくなるので冷蔵庫もスッキリ。

おチビだった長男も、この頃すくすくと背が伸びてきたような…?

(ミルクかあさん)



洗って繰り返し使えるエコなキャップ!  
つけたら必ず立てて置いてね。

びん牛乳液だれ防止キャップ  
1個 184円  
(税込 202.40円)

## 子育てサロン わたげ 4月の予定

※子育てサロン開催時間 10:00~13:00

### わたげるーむみやき からのお知らせ

- ★わたげカフェ: 水曜日 11時~14時
  - ★わたげサロン: 月1回
  - ★フリースペース: カフェ、サロン以外で空いている日 11時~16時
- ※詳しくはお問い合わせ下さい。

かせわたげ (嘉瀬公民館) ※かせあい館より変更します。	14(火)	「繰り返し作りたいおやつ」 ※会場は嘉瀬公民館です。 お間違えの無いようお願いいたします。
みやきわたげ (わたげるーむみやき)	22(水)	「日本画に挑戦」 3/11に中止になったサロンを開催します。
川副わたげ ベビーマッサージ (スタッフ内山宅)	24(金)	赤ちゃんだけでなく参加できます。 お家でのんびりゆったり過ごします♪

### 随時会員募集中

参加費 500円  
入会金 なし

### 問い合わせ先

子育てサポートワークス watage  
代表 内山 080-3483-2529  
Mail: watagenojikan@gmail.com

●商品に対する疑問やお問い合わせは  
・てるてるコーナー 0120(14)0586

●配送などのお問い合わせは  
・さがセンター 0952(32)2801  
・たけおセンター 0954(20)0099  
・からつセンター 0955(73)1293

●げんきくのみせ 各店舗  
鳥栖店 0942(83)1902 みやき店 0942(50)8544  
本庄店 0952(27)3177 高木瀬店 0952(37)7907  
唐津店 0955(80)7085 武雄店 0954(20)0099  
伊万里店 0955(25)8075

●ゆう\*あい 本庄店 0952(27)3177  
●ファイバーリサイクル専用送り状(料金600円)  
OCR申込書 または GCWeb 申込番号 9988

●組合員活動(行事・学習会など)のお問い合わせは  
・さが組合員事務局 050(3535)2860

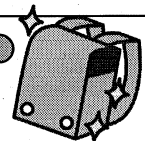
●子育てサロンや託児など、子育て支援のお問い合わせは  
子育てサポートセンター watage 080(3483)2529

●子育て・行政福祉サービス、福祉生活用品のお問い合わせは  
・ふくし情報でんわ 0952(32)0668

●介護・介助・家事・託児のお問い合わせは  
指定訪問介護事業所 指定障害福祉サービス事業所  
社会福祉法人グリーンコープ  
ふくしサービスセンターびすけっと  
佐賀 0952(33)4450 鳥栖 0942(83)1944  
西部 0954(68)0401 唐津 0955(72)1377

●障がい児デイサービスのお問い合わせは  
指定児童発達支援・放課後等デイサービス事業所  
社会福祉法人グリーンコープ  
障がい児通所支援事業所 one・ピース 0954(68)0402

●お金の問題で困った時は  
生活再生相談室 0952(37)0771  
佐賀県家計の困りごと相談室 0952(37)0800  
佐賀市家計見直し相談室 0952(37)0750



## グリーンコープ生協さが 4月の予定



●2020年度 春の活動組合員研修  
「グリーンコープの子どもの居場所づくりについて」

日時: 4月15日(水) 10:30~12:15

会場: アバンセ第1研修室(佐賀市)

●吉野ヶ里軽トラック市

日時: 4月5日(日)

参加申し込みなどのお問い合わせは…  
組合員事務局 050-3535-2860  
(土日祝を除く 10:00~16:00)

さかのHPはこちら

グリーンコープさが 検索



※新型コロナウイルスの影響により予定を変更する場合があります。