

おいしいコ-プ。
いのちのコ-プ。
グリーンコ-プ。



げんきくんニュース

2/3号

【2/12(水)～3/3(火)】

グリーンコープの主人公は私たち組合員です！！
総会は地区組合員数の過半数(委任状を含む)
で成立します！

12月 グリーンコープ生協さが
のカタログ回収量は
6ロール入り
トイレットペーパー **13,230kg**

4,410袋分! (再生素材)

どんどんカタログ出しましょう!

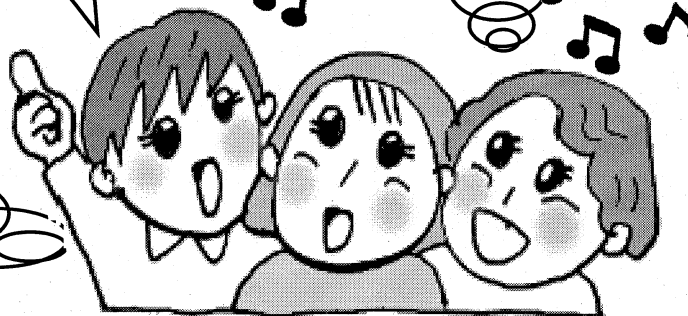
各地区で順次「地区組合員総会」を開催します！ ぜひご参加ください。

地区組合員総会は組合員参加の三原則（出資・利用・運営）のもと、一人ひとりの組合員がグリーンコープの取り組みや活動を知り、意見を届けて運営に参加する場です。2月より、各地区の「地区組合員総会」を順次開催します。ご自分の地区の組合員総会へご参加ください。

当日は、茶封筒に同封している緑色の「組合員のしおり」をご持参ください。

美味しい試食
もあります！

第1部の総会の議案は
総代の選出と活動報告。
第2部では各地区会で工
夫を凝らした楽しい企
画を行います。



グリーンコープの プラスチック削減

私たちの生活のいたるところで使われているプラスチック製品の数々。それらが廃棄され、環境汚染や海洋生物への被害を引き起こしていることが大きな問題となっています。

グリーンコープは自然環境や食べものの安全を守るため、これまでずっと「プラスチックの総量規制」に取り組んできました。

グリーンコープのプラスチック削減の取り組みは

- ①総量規制としてなるべくプラスチックを使わず、可能な限り自然界のものや再利用できる素材を使う。
 - ②出来る限り「リユース・リサイクル」を行う。
- の2つに大きく分けられます。

この取り組みによって2018年度にプラスチックを削減できている量は

①の取り組みで年間約 366.4t、②の取り組みで年間 134.5t、
年間合計で 500.9t ものプラスチックをグリーンコープ全体で削減することができています。

この実績は一時的ではなく長年続けてきたことで、これからも継続していく取り組みです。

12 つくる責任
つかう責任

13 気候変動に
具体的な対策を

14 海の豊かさを
守ろう

この取り組みは製造メーカーやリサイクル業者、組合員それぞれが協力してできることです。



唐津商業高校に 食育の出前講座に行ってきました!!

～身体(からだ)は食べものでできている～
知ってますか?食品表示や遺伝子組み換えのこと!?

今回「いのちと食べ物」についての講演依頼があり、裏面表示を紹介しながら、食の安全や遺伝子組み換え、ゲノム編集など食を取り巻く問題点を伝えました。また、自分が食べたもので身体(からだ)はできているので、食べ物にも気にかけて欲しいと、次世代を担う高校生へ直接伝えることができました。(常任理事 宮崎 美幸)

●高校生の感想●(一部抜粋)

- ・自分が健康であるために、食生活を見直そうと思います。
- ・今回の講演で世界的に遺伝子組み換え食品や農薬の規制について日本が遅れていることを知りました。
- ・これからはできるだけ裏面を確認して食品を選びたい。
- ・添加物以外にもゲノム編集などによる悪影響や除草剤の使用によって引き起こされる問題など知らない話が食に多く存在することを知った。
- ・自分でも食に関する知識を深めたい。
- ・リン酸塩はミネラルの吸収を阻害するという話を聞き、そもそも市販のお弁当にリン酸塩と言うものが入っていることも知りませんでした。
- ・「自分の夢を叶えるためにはまず自分の身体に気をつける」という言葉が心に残っています。私は栄養士になりたいと思っています。栄養士になるために自分の身体から気をつけていこうと思います。
- ・遺伝子組み換えがやばいなと思いました。



新年をMyしめ縄で迎えよう 「しめ縄作り交流会」を開催しました。

産直赤とんぼ米生産者「佐賀県減農薬研究会」のみなさんをお迎えして、毎年恒例の「しめ縄作り交流会」を開催しました！

わらを触るのも初めて！という小さな子どもたちもたくさん参加して、みんなでしめ縄作り。生産者のみなさんに教えてもらい、わらをねじって束ねて形を整えたら、きれいに飾りをつけて完成！とても素敵なしめ縄飾りができました。

2019年は台風の影響で佐賀県の米作は大打撃を受け、「これまで60年米作りをしてきて史上最悪」（西村会長談）というほどの不作だったそうです。たいへんご苦労をされながら、生産者のみなさんが減農薬で手塩にかけて育てた産直赤とんぼ米は、いつも以上に貴重でありがたいものです。交流会では炊きたての「さがびより」を試食しました。「モチモチしておいしい」とたいへん好評でした。

グリーンコープの産直赤とんぼ米は農薬を使わず、またはできるだけ使わずに生産した、とても貴重なお米です。ごはんには糖質だけでなくビタミン等の栄養素がバランスよく含まれています。

健康のために、安心・安全・おいしい産直赤とんぼ米をたくさん食べましょう！
《産直委員長 永田 知子》



グリーンコープの「赤とんぼ米」を食べよう！

「農薬不使用」または「農薬を減らして」栽培されたグリーンコープの赤とんぼ米。一般的なお米作りでは、農薬を約20割前後（府県によって違いはあります）と、とても多く使って栽培されています。「赤とんぼ米」は多くても10割以内（約半分）の農薬の使用です。一般的なお米に比べ、農薬の使用を約半分に抑えて作られている貴重なお米です。

地区会で「赤とんぼ米さがびより」の試食を行った際の感想を紹介します！

- ・モチモチした食感。香りがよく白米だけでも食べられる美味しさです。
- ・品種や栽培内容、生産者や産地、基準がわかり、精米したてのお米が届くのは当たり前だと思われるかもしれませんが産直米の特長だと知りました。
- ・グリーンコープは減農薬Cでも10割以内と聞いて、少々高めでもグリーンコープの産直米を購入したいと思いました。
- ・お米がとても甘く感じられとてもおいしかったです。
- ・ごはんの粒がしっかりして、もちもちふっくらでぴかぴかしていました。
- ・何より安心して食べられるのがいいです！
- ・甘みがありもちもちしていてとてもおいしいです。
- ・お米本来の味がし、粒がしっかりして弾力と甘みもあり食べやすく美味しかったです。
- ・甘みともっちり感がすごくて冷めてもおいしかったです。
- ・粒が大きく香りもよい。甘くてつやつやで冷めてもおいしいです。

佐賀県の産直生産者「佐賀県減農薬研究会」が化学合成農薬を4割以内で栽培した「さがびより」



「げんきくんのみせ」のこと
今年の冬は暖冬だといふけれど、寒い日もたまにあって。そんな日の夕方バタバタとげんきくんのみせへ行きました。車から降りると風がヒューッと吹いてきて寒ッ！早く暖かい店内へ駆け込めー。ワーカーさんと「今日は寒いねー」などと話しながら店内を物色していると、小さな子が同じように入ってきて肩をすくめポッケに手を入れブルブルと。（寒い）という姿に、クスッと笑ってしまいました。後ろから追いかけてきたお母さんと「寒いですねー」と笑顔で会話をしました。こんな会話は大きなスーパーでは無いかなあと思います。げんきくんのみせでの組合員さんとの何気ない会話が好きです。
(あいちゃん)

- 商品に対する疑問やお問い合わせは
・てるてるコーナー 0120-14-0586
- 配送などのお問い合わせは
・さがセンター 0952 (32) 2801
・たけおセンター 0954 (20) 0099
・からつセンター 0955 (73) 1293
- げんきくのみせ 各店舗
鳥栖店 0942 (83) 1902 みやき店 0942 (50) 8544
本庄店 0952 (27) 3177 高木瀬店 0952 (37) 7907
唐津店 0955 (80) 7085 武雄店 0954 (20) 0099
伊万里店 0955 (25) 8075
- ゆう*あい 本庄店 0952 (27) 3177
- ファイバーリサイクル専用送り状 (料金 600 円)
OCR 申込書 または GCWeb 申込番号 9988
- 組合員活動 (行事・学習会など) のお問い合わせは
・さが組合員事務局 050 (3535) 2860
- 子育てサロンや託児など、子育て支援のお問い合わせは
子育てサポートセンター watage 080 (3483) 2529
- 子育て・行政福祉サービス、福祉生活用品のお問い合わせは
・ふくし情報でんわ 0952 (32) 0668
- 介護・介助・家事・託児のお問い合わせは
指定訪問介護事業所 指定障害福祉サービス事業所
社会福祉法人グリーンコープ
ふくしサービスセンターびすけっと
佐賀 0952 (33) 4450 鳥栖 0942 (83) 1944
西部 0954 (68) 0401 唐津 0955 (72) 1377
- 障がい児デイサービスのお問い合わせは
指定児童発達支援・放課後等デイサービス事業所
社会福祉法人グリーンコープ
障がい児通所支援事業所 one・ピース 0954 (68) 0402
- お金の問題で困った時は
生活再生相談室 0952 (37) 0771
佐賀県家計の困りごと相談室 0952 (37) 0800
佐賀市家計見直し相談室 0952 (37) 0750
※新事務所に移転しています、詳細はお問い合わせ下さい。