

おいしいコ-ジ。  
いのちのコ-ジ。  
グリーコ-ジ。



# げんきくんニュース

12/16号

from ネグロス学習会

11/13(水) ゆめぶらっと小城 主催：組織委員会

## 「ネグロスバナナのおいしさ体験会」を開催しました!

**11月** グリーンコープ生協さが  
のカタログ回収量は  
6ロール入り  
トイレットペーパー 14,620kg  
4,873袋分  
再生紙  
どんどんカタログ出しましょう!

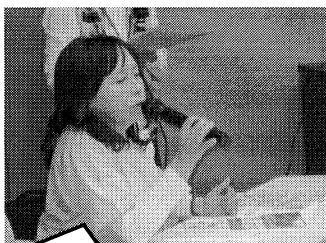


グリーンコープのバナナには「民衆交易」という名前がついていて、この言葉には実は深い意味が込められています。民衆とは、困難な状況でも自らの力で生きていこうとしている南(発展途上国)の人々と北(先進国)の私たち。交易とは、南と北の民衆が対等な立場で「モノ」を交換することで連帯すること。

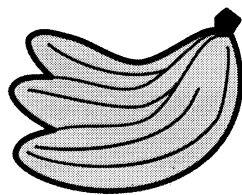
グリーンコープの理念である「4つの共生(自然と人、南と北、女と男、人と人)」がしっかりと息づいています。

海を越え「from ネグロス組合員ツアー」に行った組合員の報告を聞きながらネグロスバナナのおいしさを体験しました。

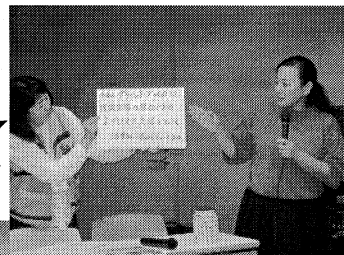
↑パワーポイントを使っの紙芝居「ネグロスバナナ 国境を越えた物語」と、宮崎さんの組合員ツアー報告。



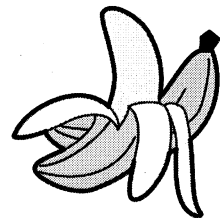
報告者 宮崎美幸さん



民衆交易品の紹介と、from ネグロスクリスマスキャンパのお願いを行いました。



ネグロスバナナを使った試食。



500g +5円



毎週  
産直民衆交易  
(ネグロス)バナナ500g  
341円 (税込 368.28円)

+10円



毎週  
産直民衆交易  
(ネグロス)バナナ1kg  
598円 (税込 645.84円)

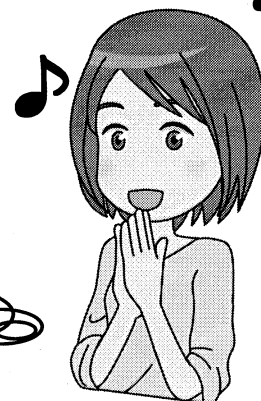
11月13日(水) ゆめぶらっと小城にて、『from ネグロス学習会「ネグロスバナナのおいしさ体験会」』が開催されました。ネグロスへ視察に行かれた理事の宮崎さんのお話を聞き、グリーンコープと現地の人々とのつながり、バナナの契約農場が現地の人々の心の支えになっていることがわかりました。

ネグロスバナナは農薬不使用で栽培されています。美味しく安全なバナナをいつでもカタログで購入できることは、とてもありがたく、貴重なことなんです!

遠く離れた地にいる私たちにできることは、ネグロスバナナを買い、生産者の人々を支えることです。定期予約をすることで、生産者の人々の収入が安定し、安心して生活することができます。一人でも多くの組合員にネグロスバナナを利用して欲しい!と強く思った学習会でした。

(組織委員 松岡尚子)

グリーンコープのバナナは収穫後も殺菌剤や防カビ剤を使わず水で丁寧に洗い大切に扱われます。皮は黒くても中身は白くておいしいですよ。軸が黒くなるのも自然な証!



グリーンコープ生協さが 開発

11/7(木) 商品委員会

## GC「ミルクレープ」の初回製造に立ち会ってきました!



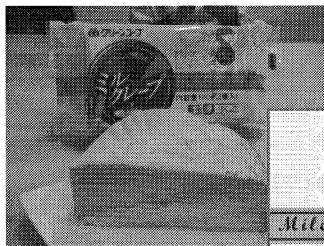
GC「ミルクレープ」の初回製造立ち合いを行いました。

GC「ミルクレープ」は、生地を安定させるためやふくらみを良くするための添加物を使わずに作られているので、しっとり&ふんわりさせるために1日に何度も生地液が作られていました。卵たっぷりの生地が焼かれる甘い香りに包まれて、とても幸せな気持ちになりました。

また、クリームには北海道産の生クリームが使われ、甘さ控えめでとても濃厚、生地の端までたっぷり入っています。クリームの充填は、(株)丸きんまんじゅうの工場独自の充填機を使用し、熟練のお菓子職人さんが1枚1枚丁寧に充填し、生地が重ねられていました。

GC「ミルクレープ」は不要な添加物を使わずに、手間と時間をかけて作られている工程を確認することができました。組合員の皆様に、自信をもっておすすめできる商品が出来上がりました。ぜひ、ご利用ください。

(商品委員長 森田公恵)



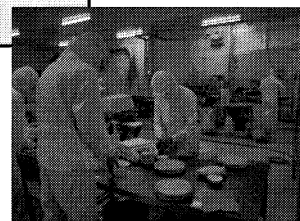
甘さ控えめでとても濃厚!

市販品との違いを、裏面表示でもご確認ください。

たくさんの組合員から「美味しかった」の声が届いています。



本体価格(税込)  
498.96円  
120g(2個入り)





# れんこん料理学習会を開催しました!

11/21(木)アバンセ調理実習室 主催:佐賀西地区会

熊本県の産直青果生産者グループ「やまびこ会 星組」の方を講師に迎え、れんこん料理学習会を行いました。

皆さん、れんこんの皮は、どのようにしてむいていますか?包丁や皮むき器を使っている方が多いと思いますが、生産者のおすすめはペットボトルキャップを押し当てるといった簡単な剥き方でした。簡単が大好きな私にとって嬉しい情報でした。

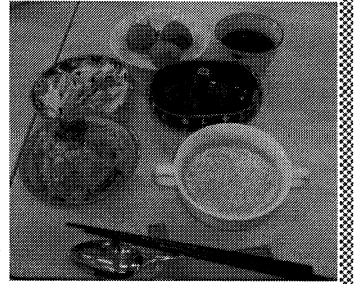
れんこん料理5品はどれも美味しかったのですが、れんこんドーナツが特に好評でした。意外な組み合わせだと思われるかも知れませんが、れんこんが入っているのももちもちしていて美味しかったです。参加された方からは「れんこんで沢山の種類の料理が出来るなんて思わなかった。」「皆さんと交流をしながらの料理は楽しかったです。」などの感想を頂きました。これからも生産者と組合員が交流できるような企画を行っていきます。グリーンコープの組合員であることを楽しみましょうね!

(佐賀西地区理事 小川 幸恵)



森田さん(しょうが生産者)

中嶋さん(れんこん生産者)



れんこんを使った料理5品を5人1グループで作りました。中でも「れんこんドーナツ」が特に好評でした。



## 子育てサロン わたげ1月の予定



子育てサロン 開催時間 10:00~13:00	川副わたげ (スタッフ内山宅)	22日(水)	渡辺さんのベビーマッサージ バスタオルをお忘れなく♪ お寺でベビーマッサージ。ゆったりのお寺でベビーマッサージ。ゆったりのお寺でベビーマッサージ。未就園児さんも参加できます。
	かせわたげ (かせあい館)	15日(水)	「手づかみでお手軽おやつ作り」
	わたげの一む みやき	22日(水)	「パステルアートで遊ぼう」

随時会員募集中

参加費 500円  
入会金 無し

問い合わせ先

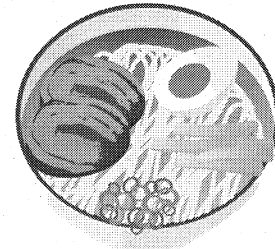
子育てサポートワーカーズ watage  
代表 内山 080-3483-2529  
Mail: watagenojikan@gmail.com

わたげの一むみやきからのお知らせ

★わたげカフェ 水曜日 11:00~14:00  
★わたげサロン 月1回  
★フリースペース カフェサロン以外の空いている日 11:00~16:00※詳しくはお問い合わせください

## レシピ紹介

GC「お醤油屋さん作った洋風万能だし」を使った ラーメンスープ



ぜひ作ってみてね♪

《材料》4人前

- ★GC「お醤油屋さん作った洋風万能だし」 160cc
- ★水 1600cc
- ★ごま油 小さじ1くらい
- ★うすくち醤油 少々

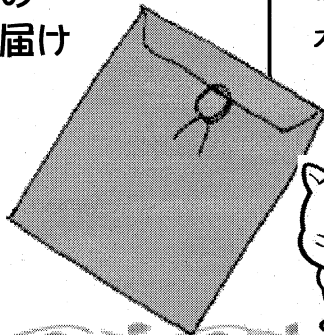


《作り方》

- ① 洋風万能だしに水を入れ11倍に希釈する。
  - ② ①にごま油を加え、うすくち醤油や海水塩なごさで、好みの味付けに調整する。
- オススメ)  
トッピングに産直ねぎと産直たまご。  
※麺は別に用意ください。

## 【おしらせ(重要)】

- 来年の1月中旬より順次地区組合員総会案内の「茶封筒」を個別にお届けします。  
**必ず封を開けてご覧になってください。**



「出欠連絡表」は、  
**全員必ず提出して下さい。**  
茶封筒に入れ配送便で提出下さい。  
大事な1票です。どうぞよろしく  
お願いします。

「組合員アンケート」のご協力もお願いします。



- 商品に対する疑問やお問い合わせは  
・てるてるコーナー 0120(14)0586
- 配送などのお問い合わせは  
・さがセンター 0952(32)2801  
・たけおセンター 0954(20)0099  
・からつセンター 0955(73)1293
- げんきくのみせ 各店舗  
鳥栖店 0942(83)1902 みやき店 0942(50)8544  
本庄店 0952(27)3177 高木瀬店 0952(37)7907  
唐津店 0955(80)7085 武雄店 0954(20)0099  
伊万里店 0955(25)8075
- ゆう\*あい 本庄店 0952(27)3177
- ファイバーリサイクル専用送り状(料金600円)  
OCR申込書 または GCWeb 申込番号 9988
- 組合員活動(行事・学習会など)のお問い合わせは  
・さが組合員事務局 050(3535)2860
- 子育てサロンや託児など、子育て支援のお問い合わせは  
子育てサポートセンター watage 080(3483)2529

- 悩むよりもまず電話(子育ての情報・行政の福祉サービスの情報・福祉生活用品)のお問い合わせは  
・ふくし情報でんわ 0952(32)0668
- 介護・介助・家事・託児のお問い合わせは  
指定訪問介護事業所 指定障害福祉サービス事業所  
社会福祉法人グリーンコープ  
ふくしサービスセンターびすけっと  
佐賀 0952(33)4450 鳥栖 0942(83)1944  
西部 0954(68)0401 唐津 0955(72)1377
- 障がい児(学齢期)デイサービスの問い合わせは  
指定児童発達支援・指定放課後等デイサービス事業所  
社会福祉法人グリーンコープ  
障がい児通所支援事業所 one・ピース 0954(68)0402
- お金の問題で困った時は  
生活再生相談室 0952(36)8402  
佐賀県家計の困りごと相談室 0952(37)0800  
佐賀市家計見直し相談室 0952(37)0750  
※新事務所に移転しています。詳細はお問い合わせ下さい。

令和最初の年の瀬となりました。皆様にとってどんな一年だったでしょうか?これからも、グリーンコープをよろしく願いします。良い年をお迎え下さい。



＜組合員事務局は12/25(水)~1/5(日)お休みします。＞

さかのホームページはこちら

グリーンコープさが 検索

