

おいしいコ-ジ。
いのちのコ-ジ。
グリーンコ-ジ。



げんきくんニュース

8/5号

「秋の組合員交流会」



出会いと交流の季節がやってきました！組合員同士でいろいろな話をしてみませんか？

グリーンコープの良さを実感しましょう！！

へ行きましょう！(^o^)/

「秋の組合員交流会」は、組合員による組合員のための大切な交流会です。

グリーンコープの取り組みや、テーマに沿った話題をお伝えし、みんなで語り合い、試食しながら交流します。

この秋も楽しい「秋の組合員交流会」になるよう、各地区会で準備を進めています。グリーンコープライフに役立つ内容がいっぱいです。

組合員でない方の参加も大歓迎！！
お1人でも、お友だちとでも、ぜひお気軽にご参加ください。
地区会一同心よりお待ちしております。

開催日程	会場	内容
10/3(木)	鳥栖市内	円縁学習会「エンディングを考える」
10/3(木)	ゆめぷらっと小城	時短！簡単！！料理会
10/7(月)	楠風館	だし汁学習会、モッツアレラチーズ作り
10/10(木)	アバンセ(佐賀市)	ロールケーキ作り
10/10(木)	唐津市内	円縁学習会 「キャッシュフローゲーム①」
10/15(火)	伊万里市内	福留ハム(燻)を講師に迎え添加物学習会
10/17(木)	たけおセンター	丸秀醤油(燻)を講師に迎え 学習会と塩麴作り
10/17(木)	アバンセ(佐賀市)	スイーツ ビュッフェ
10/18(金)	アバンセ(佐賀市)	モッツアレラチーズと炊き込みご飯作り
10月下旬	鳥栖市内	新商品を使った簡単料理会
11/15(火)	東与賀文化ホール	ネッツフーズ(燻)を講師に迎え 添加物学習会
11月中旬	唐津市内	農援隊との交流会(野菜ビュッフェなど)

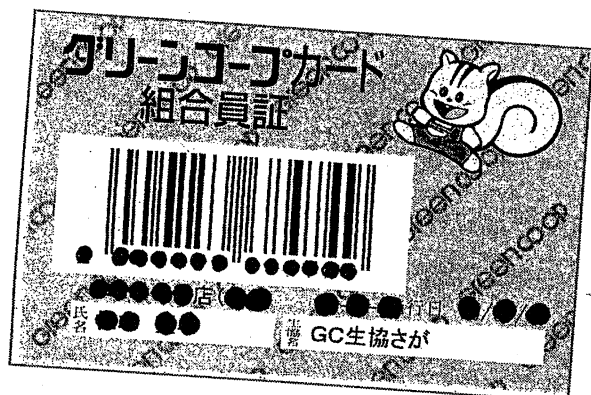
※ 参加ご希望の際は、事前に組合員事務局までお問い合わせください。
さが組合員事務局 050-3535-2860 (祝日を除く月～金 10:00～16:00)

当日は9/10週配布の
「組合員のしおり」(オレンジ色)をご持参下さい。



※ 欠切を過ぎてても空きのある場合は参加できます。お問い合わせ下さい。
組合員事務局 月～金 10時～16時
Tel 050-3535-2860

《キープ&ショップ げんきくんのみせからのお願い》



お買い物の際は、

←←← 組合員証の提示を

お願いします。

財布やバッグの中に
入れておいてね♪



お手元に組合員証が無い方は、各げんきくんの店、または各センターへご連絡下さい。
再発行料 1枚 100円(税別)。

《げんきくんのみせ》 ・鳥栖店 0942(83)1902 ・みやき店 0942(50)8544 ・本庄店 0952(27)3177 ・高木瀬店 0952(37)7907
・唐津店 0955(80)7085 ・武雄店 0954(20)0099 ・伊万里店 0955(25)8075 ●ゆう*あい本庄店 0952(27)3177
《各センター》 ・さがセンター 0952(32)2801 ・たけおセンター 0954(20)0099 ・からつセンター 0955(73)1293

地区会紹介



こんにちは！鹿島地区会です。

私たち鹿島地区会は、以前、榑庄分酢の工場見学をさせてもらった時、お酢のすごさに感動しました。

私たちも、日頃の食事にお酢をもっと活用したい！との思いから、榑庄分酢の吉岡さんを講師にお迎えして「お酢を使った料理会」を行いました。

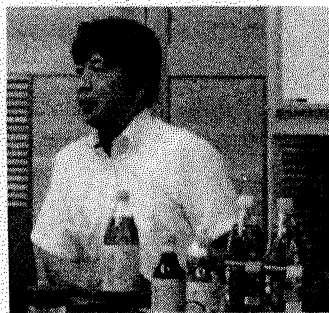
まず1時間程「お酢」について、いろいろお話をいただき、その後みなさんと料理会をしました。

お酢を使って4品作りしました。
参加者からは「おいし～い！」
「お酢も合うね～」と喜んでいただき、お酢をもっと身近に感じました。



榑庄分酢

吉岡さん→
酢の製法や、庄分酢のこだわりについて、詳しく説明していただきました。



- 《当日メニュー》
- * 魚の黒酢だれ風
 - * きのこのマリネ
 - * ポテトサラダ
 - * 新玉ねぎとベーコンのクリームソープ
 - * ミニおにぎり

《 ↓ 今回の料理会で使用したお酢です 《

今回の料理会は、武雄地区会との合同開催でしたが、私たち鹿島地区会は「食べるの大好き」「おしゃべり大好き」なママメンバーで楽しく活動しています。

一度見学に来られてみませんか？

《鹿島地区委員 宮原 美保》

おすし酢 360ml
322円 (税込 347.76円)
nonGMO® ぬめり食酢を使用し、ぬめり水塩(なごさ)、昆布エキスを加えたすし用の酢です。
170kcal/100gあたり

めらくらく酢 900ml
438円 (税込 473.04円)
nonGMO® ぬめり酢をベースに、ぬめり美きびさと、ぬめり水塩(なごさ)を加えた万能酢です。
120kcal/100gあたり



地区会紹介



こんにちは！佐賀東地区会です。

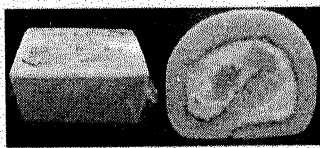


こんにちは！佐賀東地区会です。

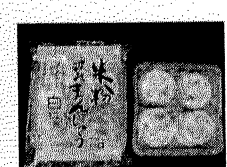
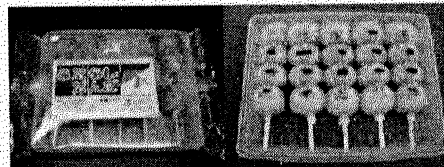
ピチピチの美魔女(自称)8名で楽しく活動しています?この紹介文を見て「あら?素敵」と思ったあなたは、是非遊びにきて下さいね。一緒に美魔女活動しましょう!お待ちしております..。

※美魔女活動とはグリーンコープのことや食や生活の安心・安全をもっと良く知る楽しい活動です☆

《佐賀東地区理事 井上 麻衣子》



グリーンコープには約30アイテムの商品を製造していただいています。カタログGREENに掲載している商品の一部を紹介します。



6/21(金) 丸きんまんじゅう工場見学に行ってきました!

(株)丸きんまんじゅうは、GC「フルーツロールケーキ」やGC「あずきと生クリームのだらやき」、GC「もちりもちもち白玉ぜんざい」など、甘味(和洋菓子)を製造する会社です。

この日はGC「みたらし団子」等を作っていました。工場内はみたらし団子の館など、甘い匂いでいっぱいです。

自社で安心・安全なあんこやクリームを作り続けるこだわり、品質管理の素晴らしさなどを直接見る事ができました。

見学後は、できたての温かいみたらし団子をいただき、丸きんまんじゅうの商品がもっと好きになった私たちでした。



去年の夏休みに料理会に誘われて、子どもと一緒に参加しました。その中で玄米ごはんを炊いて食べました。小豆や天然塩も入っていて、とてもおいしく頂きました。玄米を洗うとき洗いという洗い方を教わりました。玄米を優しく掌で揉む様にして洗います。食を大切にしている気持ちに自然となっていて、とてもすてきなひと時を過ごす事ができました。また今年も参加したいなあと、去年の夏を思い出す今日この頃です。

《ペンネーム ワイちゃん》

グリーンの部屋

- 商品に対する疑問やお問い合わせは
 - ・てるてるコーナー 0120-14-0586
- 配送などのお問い合わせは
 - ・さがセンター 0952 (32) 2801
 - ・たけおセンター 0954 (20) 0099
 - ・からつセンター 0955 (73) 1293
- げんきくのみせ 各店舗
 - 鳥栖店 0942 (83) 1902 みやき店 0942 (50) 8544
 - 本庄店 0952 (27) 3177 高木瀬店 0952 (37) 7907
 - 唐津店 0955 (80) 7085 武雄店 0954 (20) 0099
 - 伊万里店 0955 (25) 8075
- ゆう*あい 本庄店 0952 (27) 3177
- ファイバーリサイクル専用送り状(料金600円)
OCR申込書またはGCWeb 申込番号 9988
- 組合員活動(行事・学習会など)のお問い合わせは
 - ・さが組合員事務局 050 (3535) 2860
- 子育てサロンや託児など、子育て支援のお問い合わせは
子育てサポートセンター-watage 080 (3483) 2529
- 子育て・行政福祉サービス、福祉生活用品のお問い合わせは
 - ・ふくし情報でんわ 0952 (32) 0668
- 介護・介助・家事・託児のお問い合わせは
指定訪問介護事業所 指定障害福祉サービス事業所
社会福祉法人グリーンコープ
ふくしサービスセンターびすけっと
佐賀 0952 (33) 4450 鳥栖 0942 (83) 1944
西部 0954 (68) 0401 唐津 0955 (72) 1377
- 障がい児デイサービスのお問い合わせは
指定児童発達支援・放課後等デイサービス事業所
社会福祉法人グリーンコープ
障がい児通所支援事業所 one・ピース 0954 (68) 0402
- お金の問題で困った時は
生活再生相談室 0952 (37) 0771
佐賀県家計の困りごと相談室 0952 (37) 0800
佐賀市家計見直し相談室 0952 (37) 0750
※新事務所に移転しています。詳細はお問い合わせ下さい。

