

おいしいコープ。  
いのちのコープ。  
グリーンコープ。



# げんきくんニュース

8/20号

## 秋の組合員交流会

**7月** グリーンコープ生協さが  
のカタログ回収量は  
6ロール入り  
トイレットペーパー **9,930kg**  
(前月は12,720kg)  
**3,310袋分!** 再生紙  
どんどんカタログ出しましょう!

出会いと交流の季節がやってきました！組合員同士でいろいろなお話をしてみませんか？グリーンコープの良さを実感しましょう！！

## 始まります♪

「秋の組合員交流会」は、組合員による組合員のための大切な交流会です。

グリーンコープの取り組みや、テーマに沿った話題をお伝えし、みんなで語り合い、試食しながら交流します。

この秋も楽しい「秋の組合員交流会」になるよう、各地区会で準備を進めています。グリーンコープライフに役立つ内容がいっぱいです。

組合員でない方の参加も大歓迎！！

お1人でも、お友だちとでも、ぜひお気軽にご参加ください。

地区会一同心よりお待ちしております。

開催日程	会場	内容
9/19(水)	アバンセ(佐賀市)	産直びん牛乳のおいしさの秘密を探ろう！
9/20(木)	楠風館(塩田町)	スイーツ ビュッフェ
9/21(金)	唐津市文化体育館	スイーツ プチ バイキング
10/17(水)	ゆめぷらっと小城	塩麴作り
10/17(水)	唐津市文化体育会	オーガニックアロマで簡単アロマ生活 「アロマスプレー作り」
10/31(水)	麓まちづくり推進センター (鳥栖市)	夢や希望を叶えるライフプラン＆ いろいろひとくちケーキ
10/31(水)	西多久公民館	缶詰を含めた新商品の試食
10/31(水)	立花公民館(伊万里市)	託送料金って何？ともに学ぼう！with スイーツ試食 バイキング
11/ 1(木)	メートプラザ(佐賀市)	ワイワイ スイーツバイキング(仮)
11/ 2(金)	アバンセ(佐賀市)	そうめん手延べ体験

全会場10:00スタート！



当日は9/10週配布の  
「組合員のしおり」を  
お持ち下さい。

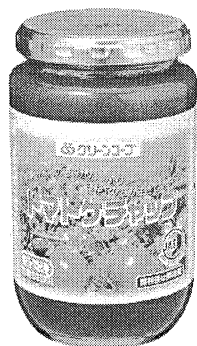
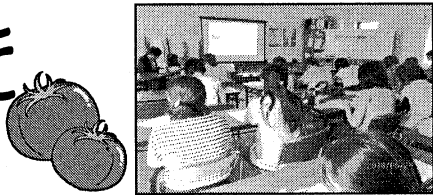


※み切を過ぎても空きのある場合は  
参加できます。お問い合わせ下さい。  
組合員事務局 月～金10時～16時  
Tel 050-3535-2860

### 国産トマトケチャップ内部学習会を行いました。

主催：商品委員会

講師：リバーグリーン株式会社 高木さん



トマトケチャップ  
360g  
354円(税込382.32円)  
毎週注文できます

市販のトマトケチャップは外国産のトマトペーストを輸入し、作られているものがほとんどですが、グリーンコープの国産トマトケチャップは、国産の加工用トマトをピューレ状にして使用しているそうです。ピューレを使用することで、風味豊かでフレッシュなトマトケチャップができるそうです。

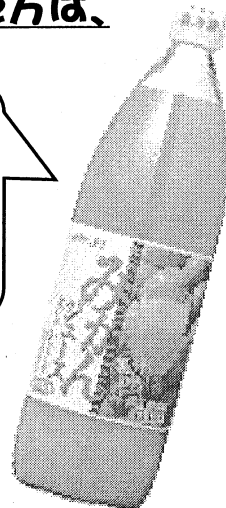
国産トマトケチャップ1本に約6.2個分のトマトが使用されていて、とても栄養価が高いことも分かりました。そのように素晴らしい商品ですが、天候の変化や生産者の高齢化により、国産の加工用トマトの確保に苦労されているというお話も聞きました。参加者からは、これからも美味しく安心・安全な国産トマトケチャップをつくり続けてもらえるよう、商品の良さを伝えよう！という感想がありました。美味しく安心・安全で栄養価の高い国産トマトケチャップ、ぜひご注文下さい(^\_^) 《商品委員 中村 聖子》

### 《お知らせ》

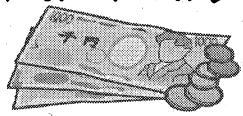
今回、グリーンコープ生協さが独自の企画として、産直いんご、産直みかんの両方を予約された方は、

抽選で12名様に「GC みかんジュース ストレート(ビン)」1本が当たります!!

詳しくは8月27日週配布の、チラシを見てくださいね!



# 暮らしにまつわるお金の話の学習会「円縁学習会」を開催しました

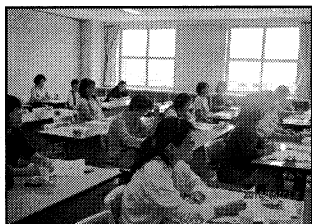
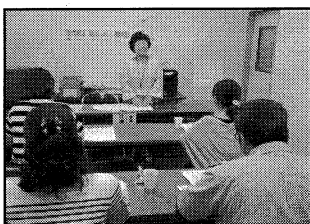


グリーンコープでは、毎年様々な内容の円縁学習会を行っています。一部抜粋して紹介します

## 「知って得する税金のしくみと確定申告

～控除ってなに？～ 7/4(水) たけおセンター

毎年2月になると「確定申告はお早めに～」の声が聞こえてきますが「私には関係ない…」といませんか？還付金は申告しないともらえず実は知っておいたら得する税金のしくみです。源泉徴収票の見方等、講師の方のお話には「え～」「へ～」「そうなんだ～」とうなずくことばかりでした。これで来年の確定申告は笑顔で迎えられるそうです。参加者からも「知らずにいたことが残念。知る機会が国民に必要だと思いました」「主人にまかせきりの状態でしたが分かりやすく説明していただき勉強になりました。」という感想をいただきました。《武雄地区理事 中尾朋子》



## 「損害保険の基礎知識

～住まいを守る火災保険・地震保険～

6/19(火) 福富ゆうあい館

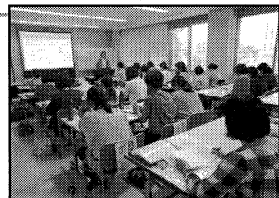
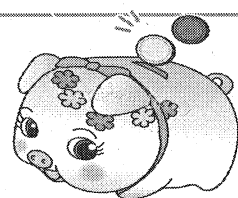
講座の前日、大阪で震度6弱の地震が起きて他人事ではないという思いを強くしながら興味深く聞き入られている様子が伺われました。火災保険証書の契約内容の確認と、いつ起こるか分からない自然災害についても普段から意識して準備、生活することが必要と認識を新たにすることができました。《鹿島地区委員 嶋 久美子》



## 「知らないと損をするかも！？かしこい年金！の付き合い方を知りましょう♪」

6/29(金) メートプラザ

年金定期便の見方を中心に学習会を行いました。まず自分が第何号被保険者であるか、また年金に加入すべき期間と実際に加入している期間を把握することが大事だと学びました。それは未納期間があると障害年金や遺族年金が受給できない場合もあるためです。参加者からは「年金定期便を見るポイントをわかってよかった」「大学生の保険料納付猶予制度や遺族年金、障害年金についての話が聞けた」などの感想がありました。年々改定がすすむ年金制度ですが、基本を知ることによって老後の生活設計や今の働き方を考えるきっかけになればいいなと思いました。《福祉委員 仁部フサミ》



## 「知っていますか？相続と相続税」

7/12(木) ゆめぷらっと小城

今回の学習会には、予定人数を上回る申込みを頂きました。当日は、年齢層も幅広く男性や夫婦での参加がありました。内容は、いざの時に役にたつような内容ばかりでした。また、参加者からは沢山の質問が出ました。相続は分からないことが多いと感じていましたが、とても勉強になる学習になりました。《佐賀西地区理事 小川幸恵》

## 子育てサロン わたげ 9月の予定

※子育てサロン開催時間：10:00～13:00

おひさまわたげ (ひなた村保育園)	11(火)	ひなた村 夏のお楽しみ 水遊び(水着・着替え、ぬれてもいい服装でお願いします)。
川副わたげ (スタッフ内山宅)	14(金)	渡辺さんのベビーマッサージ バスタオルをお忘れなく♪ お寺でベビーマッサージ。ゆったり のんびり。未就園児さんも 参加できます。
かせわたげ (かせあい館)	13(木)	「十五夜メニュー」 季節のおやつ、ごはん。
しらげわたげ (しらげ幼稚園)	27(木)	わらべ歌・絵本遊び 赤ちゃん から未就園児さんまで誰でも 参加できます！ゆったり のんびり親子遊びです♪
わたげるーむ みやき	28(金)	「親子で指人形作りとお話 会」小さいうちに感性を育て ませんか？

※ 昼食をおもちください。ルイボス茶・コーヒー等あります。

わたげるーむみやきからのお知らせ

- ★わたげカフェ：火、木 11時～14時
- ★わたげサロン：月1回
- ★フリースペース：カフェ、サロン以外で空いている日 11時～16時

※詳しくはお問い合わせ下さい。

### 随時会員募集中

参加費 500円  
入会金 1,000円

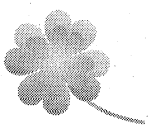
問い合わせ先  
子育てサポートワーカーズ watage  
代表 内山 080-3483-2529  
Mail: watagenojikan@gmail.com

## グリーンコープで叶える

## ちょっと良い毎日

健康のありがたさ

先日口内炎ができ、首のリンパも腫れてなんともいえない気だるい日が2.3日続きました。病院に行く時間もままならず、我慢してその痛みをこらえてましたが、あまりの痛さに子どものかかりつけの病院に受診しました。先生から「あら今日はお母さん。いいよ、いいよ」と診てもらい、あー大好きなグリーンコープのおやつもたべられなくて、つらいなあ…やっぱり健康ってありがたいなあとあらためて思ったのでした。(°▽°)



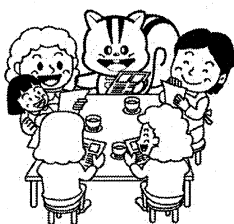
## グリーンコープ 9月の予定

### ★秋の組合員交流会

- 9/19(水) 牛乳の秘密を知ろう(佐賀南地区会)  
場所:アバンセ(佐賀市) 10:00～12:00
- 9/20(木) スイーツピュッフェ(鹿島地区会)  
場所:楠風館(塩田町) 10:00～12:00
- 9/21(金) スイーツ フキ バイクン(唐津西地区会)  
場所:唐津市文化体育館 10:00～12:00

### ★キーフ&ショップげんきくのみせ

- 9/5(水)伊万里店 フレ祭り
- 9/17(月)伊万里店 フレ祭り
- 9/24(月)伊万里店 オープン



### ★委員会

- 9/13(木) れんこん料理会(産直委員会)  
場所:アバンセ(佐賀市) 10:30～13:30

### ファイバーリサイクル市 開催情報

- 9/2(日)吉野ヶ里夢ロマン軽トラ市  
午前8時より開始!

参加申し込みなどのお問い合わせは…  
組合員事務局まで  
電話:050-3535-2860  
(土日祝を除く 10:00～16:00)

げんきくんニュースに関するご意見・ご感想は配送便にて【組合員事務局 広報】まで

さかのホームページはこちら  
グリーンコープさが 検索



### ●商品に対する疑問やお問い合わせは

・てるてるコーナー 0120(14)0586

### ●配送などのお問い合わせは

・さがセンター 0952(32)2801  
・たけおセンター 0954(20)0099  
・からつセンター 0955(73)1293

### ●げんきくのみせ 各店舗

鳥栖店 0942(83)1902 みやき店 0942(50)8544  
本庄店 0952(27)3177 高木瀬店 0952(37)7907  
唐津店 0955(80)7085 武雄店 0954(20)0099

### ●ゆう\*あい 本庄店 0952(27)3177

### ●ファイバーリサイクル専用送り状(料金600円)

OCR申込書 または GCWeb 申込番号 9988

### ●組合員活動(行事・学習会など)のお問い合わせは

・さが組合員事務局 050(3535)2860

### ●子育てサロンや託児など、子育て支援のお問い合わせは

子育てサポートワーカーズ watage 080(3483)2529

### ●悩むよりもまず電話(子育ての情報・行政の福祉サー

ビスの情報・福祉生活用品)のお問い合わせは

・ふくし情報でんわ 0952(32)0668

### ●介護・介助・家事・託児(日常生活の何らかのサポ

ートを必要とされる方)のお問い合わせは

指定訪問介護事業所 指定障害福祉サービス事業所

社会福祉法人グリーンコープ

ふくしサービスセンターびすけっと

佐賀 0952(33)4450 鳥栖 0942(83)1944

西部 0954(68)0401 唐津 0955(72)1377

### ●障がい児(学齢期)デイサービスのお問い合わせは

指定放課後等デイサービス事業所

社会福祉法人グリーンコープ

放課後等デイサービス one・ピース 0954(68)0402

### ●佐賀県よりグリーンコープさがが受託した家計相談支援事業です

佐賀県家計の困りごと相談室 0952(36)8402