

おいしいコ-プ。
いのちのコ-プ。
グリーンコ-プ。



げんきくんニュース

12/4号

「エコシュリンプの国、インドネシアからこんにちは」

さがで初めて、インドネシアからATINA（オルター・トレード・インドネシア）10月18日（水）社代表のハリー・ユリさんを迎えてのエコシュリンプ学習会を開催しました。メートプラザ佐賀

10月 グリーンコープ生協さが
のカタログ回収量は
6ロール入り
トイレットペーパー **8,950kg**
(前月は11,300kg)

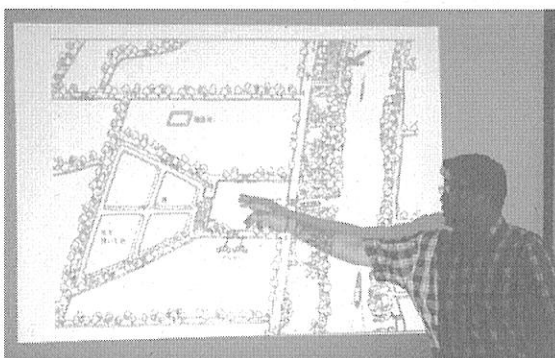
2,983袋分! 再生
紙です

どんどんカタログ出しましょう!

みなさん、エビは好きですか？日本人は世界的に見てもエビ好きなのですね。私も大好きです。そのエビはどんな餌を食べ、どんな環境で育ったエビだか考えたことはありますか？組合員の願いはいつも「家族や子どもたちが安心して食べられる」ことです。

今回の学習会は、カタログに載っているエコシュリンプがなぜ美味しいのか！なぜ無給餌ならびに無投薬で育つのか！目からウロコ！でした。こんなエビが食べられる私たち組合員は幸せだなあと感じました。

副理事長 弦巻 康美



エコシュリンプが育つ池のことを話されるハリーさん



学習会の様子

講師のお二人

スラマツシアン
(こんにちは)

ATINA 現地代表
ハリー・ユリさん

ATJ 事業部副部長
若井俊宏さん

ATJ(オルター・トレード ジャパン)
バナナやエビ、コーヒーなどの食べ物
の取引を行う会社です。



エコシュリンプの養殖池では、川や海から入り込んでくる他のエビや魚、カニなどが共生しています。そのような多様な生態系の中で、水草を発酵させて発生させたプランクトンや池の中に棲む小さな虫などを食べ、1平方メートルあたり約3尾というのびのびとした環境の下で、エコシュリンプは育ちます。(粗放養殖)

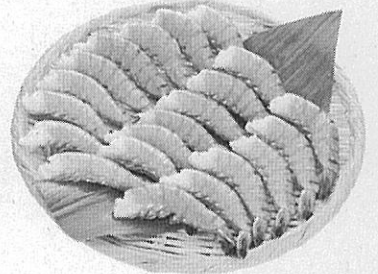
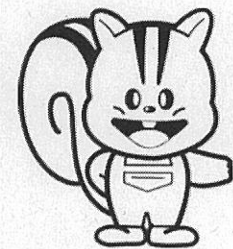
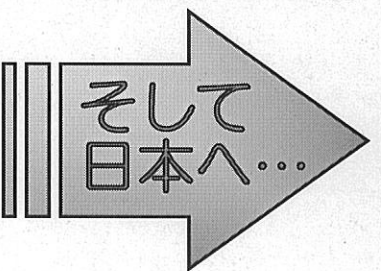


稚エビが池に放流された後は、一般的なエビに用いられる人工飼料や抗生物質は一切与えられないため、水の汚染が極めて少なく、また収穫時には、海水の干満による水流、仕掛け(プラマン)、網、手づかみによる手法など、最小限の動力を利用して行われます。いわば、環境保全型のエビなのです。

ATJサイトより

そして収穫されたエビは、一般的なエビに用いられることの多い黒変防止剤や保水剤などは一切使用せず、一度も解凍・再凍結をしない産地一回凍結で私達のもとへ届けられます。

安心して安全。ぷりぷりとしたエビ本来の美味しさが味わえるエコシュリンプ。ぜひ、食べてくださいね。



篠原晴美さんを迎えての「産直びん牛乳」学習会

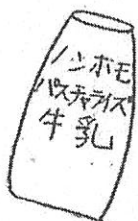
グリーンコープのノンホモパステライズ牛乳の実現に貢献された篠原晴美さんを講師に迎えて学習会をしました。なぜ「72℃ 15秒殺菌」なのか、どうして「ノンホモパステライズ牛乳」なのか、学習する事ができました。篠原さんのお話では「食べ物は生命を育むものだから食べ物は安全じゃないといけない」という話がありました。それでグリーンコープの牛乳も1980年から何回も何回も見直し、7年かかってノンホモパステライズ牛乳が誕生したそうです。



●2つの牛乳を比べると...



- 超高温殺菌牛乳
- 現在の一般的に牛乳とされているもの
- 大量生産できる
- 牛乳の成分が熱変性する



- 低温殺菌牛乳
- ヨーロッパでは主流だが、国内では少ない
- 必要な栄養がほとんど残る
- より生乳に近い牛乳
- 熱変性しやすい成分が生乳とほとんど同じ形で残っている
- 良質な牛乳でないと生産できない



私たちの貴重な産直びん牛乳を守っていくためには...

- 良質な生乳を生産するために母牛の乳房を拭くタオルを贈る!
- グリーンコープの「びん牛乳」を飲む!



産直委員
中山博美



たのしく学べる地区会に、あなたも参加してみませんか？

地区会にご興味のある方や詳細を知りたい方は、今すぐこちらまで！

◆ 組合員事務局 (土日祝除く 10:00~16:00) ◆ 電話：050-3535-2860

日々の環境にはない情報や刺激があり、驚きの連続です！いつもの生活に変化が欲しい方は是非オススメです！！



中堅まさこ

入ってよかったなーと実感しています



古株たまき



新人せあ

グリーンコープ歴20数年。若いお母さんとその子どもさんに癒される楽しい時間を過ごさせていただいています。一緒に活動してみませんか？

新しい地区委員もたくさん入りまた色々な方たちとの交友関係も広がって、楽しく活動しています。商品や子育てのことなど視野も広がって、自分も成長できます！！



理事 さちこ

新生!! 唐津東地区会!!

一時は人員が急減し、危機を感じた唐津東地区ですが、新メンバーが4人も加わり心機一転、初々しい雰囲気です頑張っています！！

託児があるので1歳にたったばかりの息子を預けられて、リフレッシュの時間になっています！



新人みずほ

「○○ちゃんのお母さん」以外の世界もちゃんとたんぱいと言われたのが心に残って仕事を始めた今でもつづけています

中堅 ゆうこ



～グリーンコープ生活協同組合が設立30周年～ 元気まつりin浄誓寺



歴史と自然に包まれたステキな会場でした。



皆で企画から考えました。

みんな仲良し♪ 伊万里・有田地区会

明るく行動力のある西岡理事を中心に色々な特技や個性を持つメンバーが楽しく協力して活動しています。メンバー皆仲良しなのでグリーンコープの事だけでなく、色々な話も盛り上がっていますよ。



伊万里・有田地区委員 田中美鈴

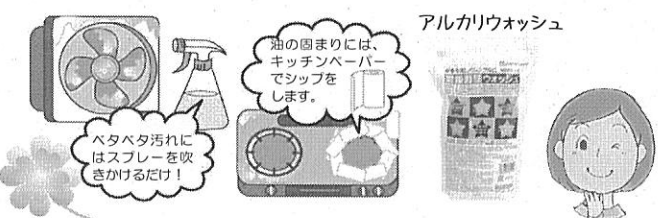
- 商品に対する疑問やお問い合わせは
・てるてるコーナー 0120 (14) 0586
- 配送などのお問い合わせは
・さがセンター 0952 (32) 2801
・たけおセンター 0954 (20) 0099
・からつセンター 0955 (73) 1293
- げんきくんのみせ 各店舗
鳥栖店 0942 (83) 1902 みやき店 0942 (50) 8544
本庄店 0952 (27) 3177 高木瀬店 0952 (37) 7907
唐津店 0955 (80) 7085 武雄店 0954 (20) 0099
- ゆう*あい 本庄店 0952 (27) 3177
- ファイバーリサイクル専用送り状 (料金 600 円)
OCR 申込書 または GCWeb 申込番号 9988
- 組合員活動 (行事・学習会など) のお問い合わせは
・さが組合員事務局 050 (3535) 2860
- 子育てサロンや託児など、子育て支援のお問い合わせは
子育てサポートワーカーズ watage 080 (3483) 2529

- 悩むよりまず電話 (子育ての情報・行政の福祉サービスの情報・福祉生活用品) のお問い合わせは
・ふくし情報でんわ 0952 (32) 0668
- 介護・介助・家事・託児 (日常生活の何らかのサポートを必要とされる方) のお問い合わせは
指定訪問介護事業所 指定障害福祉サービス事業所
社会福祉法人グリーンコープ
ふくしサービスセンターびすけっと
佐賀 0952 (33) 4450 鳥栖 0942 (83) 1944
西部 0954 (68) 0401 唐津 0955 (72) 1377
- 障がい児 (学齢期) デイサービスのお問い合わせは
指定放課後等デイサービス事業所
社会福祉法人グリーンコープ
放課後等デイサービス one・ピース 0954 (68) 0402
- 家計に関するご相談は
生活再生相談室 0952 (36) 8402

グリーンコープで叶える ちょっと良い毎日

★大掃除にはアルカリウォッシュ!

アルカリウォッシュはお掃除からお洗濯まで幅広く使える優れもの。特に油污れに役立ちます。例えば500mlの水に5g (小さじ約1杯) を溶かして換気扇やレンジの油污れにスプレーしたり、襟や袖口に洗濯前にスプレーすると、汚れが落ちやすくなりますよ。



よりよい紙面にするために、げんきくんニュースに関するご意見・ご感想を募集しています。配送便にて、【組合員事務局げんきくんニュース広報係】までお寄せください。お待ちしております！

さかのホームページはこちら
グリーンコープさが 検索

