

おいしいコープ。  
いのちのコープ。  
グリーンコープ。



# げんきくんニュース

3/13号

## たのしく学べる地区会に、あなたも参加してみませんか？

佐賀県内11箇所あるグリーンコープの地区会。グリーンコープのさまざまなことを学び、グリーンコープを広げる場となっています。今回は武雄地区会。組合員総会の様子をご紹介します。

**1月** グリーンコープ生協さが  
のカタログ回収量は  
6ロール入り  
トイレトーパー **13,780kg**  
(前月は9,220kg)

**4,593袋分!** 再び  
生協  
どんどんカタログ出しましょう!

### 地区会紹介



### 武雄地区・地区組合員総会

～どんな食べものを食べて大人になるの?～

2017年2月22日(水) 武雄市山内町にあります

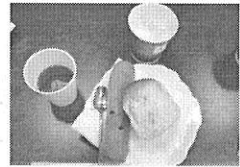
農村環境改善センターで地区組合員総会を開催した  
ましたことを報告します。

第一部では総会の選出はじめ、  
地区の活動報告を行いました。



第二部ではGMOの話のあとにDVD「100%遺伝子組み換えの卵」  
を鑑賞しました。内容もわかりやすく、会場の皆がDVDに引き込まれた。  
試食ももちろんnon-GMO。ありがたい参加者と試食し、話を  
ふりかえりながら進めました。

ほそくの中で食は切りはせ  
ないものです。今のこの体か  
いったい何で、できているのか、  
「GMO」と「non-GMO」を  
どのように選んでいくのか  
深く考え、よい機会とな  
りました。



武雄地区会? 地区会って何??

と一瞬でも思ったアタ!!

下記連絡先へ、今すぐヒョロヒョ!!

グリーンコープの組合員であれば誰でもOK。

毎週に1度、たのびセンターに集まり、日々の興味  
関心や、カタログの商品のこと、地区でやりたい  
企画のこと、各自が学習会で得た内容などを  
話し、情報の共有をしています。

上は中3から下は2才の子を持つ親である

地区委員の皆のネットワークは本当に  
つながりやすいです。1度のそまにきてみて  
ください。只今4名で活動中です。武雄地区委員  
下平玲子

地区会にご興味のある方や詳細を知りたい方は、  
今すぐこちらまで!

◆ 組合員事務局 (土日祝除く 10:00~16:00) ◆

電話: 050-3535-2860

## 「らくらく家計簿クラブ」はじめませんか?

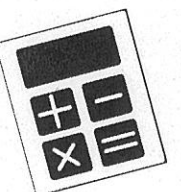
4月開講  
します

税金や年金の話など、???と思ったことを  
気軽に質問でき、とても楽  
しく学んでいます。



あなたは貯蓄を増やしたいですか? 大抵の人は「はい」と答えますよね。でもどうしたらいいの?  
収入を増やすか支出を減らせば、貯蓄は増えます。でも、収入は増える見込みはないし...。  
支出を減らそうと思ってもなかなかできない! という方に朗報です。我慢せずに知識と知恵を  
身に付けることでも支出は減らせるのです。  
らくらく家計簿クラブは「家計簿」を通して「家計管理」を身に付けるクラブです。

- ◇ グリーンコープのカリキュラムに沿って学習会を行います。
- ◇ 3年間で学んでいきます。
- ◇ 年に4回ファイナンシャルプランナー(FP)による学習会ができます。
- ◇ 開催場所や日時は集まったメンバーで自由に決められます。
- ◇ 実際に家計簿を見せる必要はありません。



電話にてお申し込みください!

申し込みはお早めに♪ 締め切りは 3月31日

### ◆ 問い合わせ先 ◆

グリーンコープ生協さが  
組合員事務局  
(土日祝 除く 10:00~16:00)  
☎ 050-3535-2860



ぞくぞくと知ろう牛牛とつまったおいしい話  
H29.2.1 主催:産直委員会



㈱矢野畜産 白石さんの実演内容

- ブロック肉を  
フライパンでおいしく焼こう!!
- 1) 肉を冷蔵庫から出し、常温にもどす
  - 2) ブロック肉は厚さ2cm位、大きさ3cm×4cm位に切る
  - 3) フライパンに多めの油をしく
  - 4) フライパンを白い湯気が出るまで熱する
  - 5) 片面(焼面)に塩コショウを振る
  - 6) 肉を入れ焦げ目がつくまで焼く
  - 7) 焼き目がついたら油を捨てる(ソースをどぎつくしない為)
  - 8) 肉をひっくり返さず、酒を入れる
  - 9) 酒を入れたら蓋をし蒸し焼きにする
  - 10) 肉を取り出す
  - 11) フライパンに醤油を入れて、ひと煮立ちさせたらソースの出来上がり♪

※ Point お肉はひっくり返さない。焼き具合は好きなタイミングで!! ということです。

当日、白石さんの焼かれたお肉は、一口大の大きさに切られ、結構レアでした。

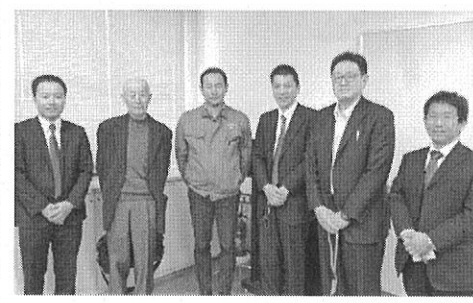
生産者横の(有)矢野畜産・薩州開拓農協・全開連より「安心・安全」でおいしい産直国産牛のお話しをして頂きました。産直だから、飼料や飼いが明らか。肥育期間中は成長ホルモン剤や抗生物質(モネンシン)を使用しません。「安心・安全」を申すために大変な苦勞があることがわかりました。

産直委員 安武真理

参加者の声

お肉がとってもおいしかったです。生産者の生の声を聞いて、大変さがわかりました。参加して良かったです。

- ・ 言試食 大好評でした!
- ・ 焼き肉・野菜(キゅうりょう)
- ・ わかめスープ・白ごはんと
- ・ もっちりもちもち白玉ぜんまい
- ・ リゾ・みかん



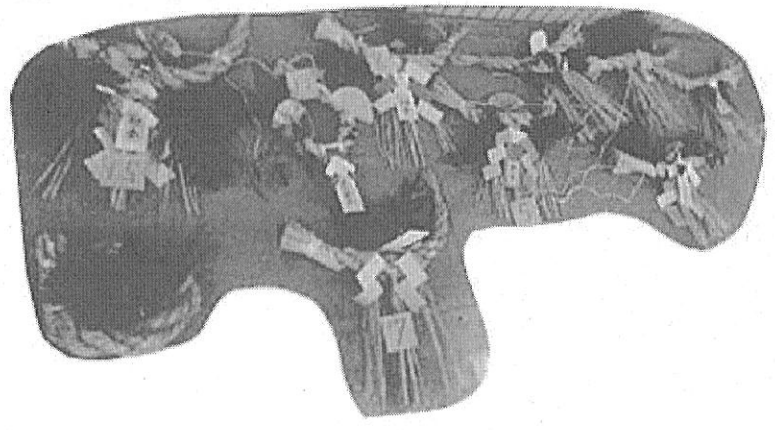
新年をMYしめ縄で迎えよう 世界でひとつだけのしめ縄 ~ しめ縄作り交流会 2016.12.11(日) ~

青空のすばらしい天気の日、新しい年を手作りのしめ縄で迎えようと参加したのは14組の方々。佐賀県減農薬研究会(会長 西村一男)の皆さんの指導のもと、真剣にワラを編み、松やウラジロ、南天、水引やめでたい言葉の書かれた短冊を思い思いに飾りつけ、出来上がった"MYしめ縄"にご満悦の様子でした。豪華プレゼントをかけたコンテストでは、力作揃いで順番を決めるのに、ひと苦勞! 作業のあとは♪今年の新米「さがびより」のふるまいです。生産者ご厚意のお漬物と共に、安心安全なピカピカのごはんはそのままとてもおいしく「おかわり!」の声続出でした。産直米のクイズで盛り上がり、生産者の農業への熱いトークも炸裂し、笑いあり学びありの楽しく素敵な時間となりました。



お米の購入は  
予約がお得です!

産直委員 高場美和子



- 商品に対する疑問やお問い合わせは  
・てるてるコーナー 0120 (14) 0586
- 配送などのお問い合わせは  
・さがセンター 0952 (32) 2801  
・たけおセンター 0954 (20) 0099  
・からつセンター 0955 (73) 1293
- げんきくんのみせ 各店舗  
鳥栖店 0942 (83) 1902 みやき店 0942 (50) 8544  
本庄店 0952 (27) 3177 高木瀬店 0952 (37) 7907  
唐津店 0955 (80) 7085 武雄店 0954 (20) 0099
- ゆう\*あい 本庄店 0952 (27) 3177
- ファイバーリサイクル専用送り状(料金600円)  
OCR申込書 または GCWeb 申込番号 9988
- 組合員活動(行事・学習会など)のお問い合わせは  
・さが組合員事務局 050 (3535) 2860
- 子育てサロンや託児など、子育て支援のお問い合わせは  
子育てサポートワーカーズ watage 080 (3483) 2529

- 悩むよりまず電話(子育ての情報・行政の福祉サービスの情報・福祉生活用品)のお問い合わせは  
・ふくし情報でんわ 0952 (32) 0668
- 介護・介助・家事・託児(日常生活の何らかのサポートを必要とされる方)のお問い合わせは  
指定訪問介護事業所 指定障害福祉サービス事業所  
社会福祉法人グリーンコープ  
ふくしサービスセンターびすけっと  
佐賀 0952 (33) 4450 鳥栖 0942 (83) 1944  
西部 0954 (68) 0401 唐津 0955 (72) 1377
- 障がい児(学齢期)デイサービスのお問い合わせは  
指定放課後等デイサービス事業所  
社会福祉法人グリーンコープ  
放課後等デイサービス one・ピース 0954 (68) 0402
- 佐賀県よりグリーンコープさがが受託した家計相談支援事業です  
佐賀県家計の困りごと相談室 0952 (36) 8402

グリキソ グリーンコープの基礎知識

100円基金の使い道

年に2回助成申請を受け付け、100円基金運用委員会での審査を経て、地域で活動されている団体に助成するよ。またグリーンコープの組合員活動や福祉事業・福祉ワーカーズや子育てワーカーズにも使われるんだけど、これらもまたきちんと審査を受けるんだ。大事な100円、有効に活用してるよ!



よりよい紙面にするために、げんきくんニュースに関するご意見・ご感想を募集しています。配送便にて、【組合員事務局げんきくんニュース広報係】までお寄せください。お待ちしております!

さかのホームページはこちら  
グリーンコープさが 検索

