

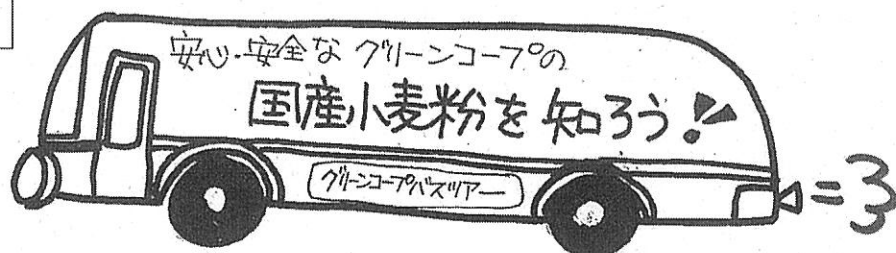
おいしいコープ。
いのちのコープ。
グリーンコープ。



げんきくんニュース

9/5号

東部地域出発夏休み企画



7月 グリーンコープ生協さが
のカタログ回収量は
6ロール入り
トイレットペーパー **9,480kg**
(前月は12,210kg)

3,160袋分! 再生紙
どんどんカタログ出しましょう!

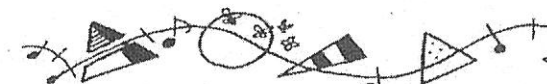


8月4日の朝、私たちは金立からバスに乗り佐賀市内にある理研農産化工(株)へ向かいました。バスの中でのBGMは子どもたちの楽しそうな声。

工場へ到着すると沢山の方がお出迎えしてくださり、まずは小麦粉の話をうかがいました。実際に数種類の麦や粉を見たり触ったりして違いを実感し、工場内を見学した後にはドーナツと唐揚げを作りお昼ご飯。満腹になったら次の目的地、6月にオープンした「げんきくのみせ みやき店」へレッツ、ゴー!!!

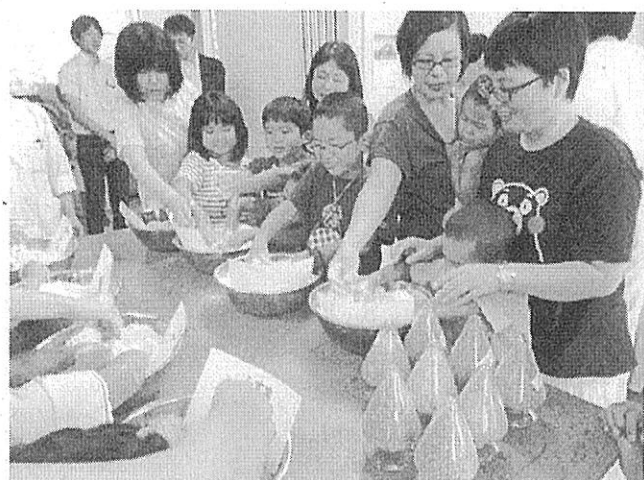


当日は金子産業(株)が来店され、刺身用鰹フィレのにぎり寿司をいただきました。お昼ご飯は食べていたけど「美味しいお寿司は別腹」。大人はお買い物を楽しんでいる間、子どもたちは子育てスペースで「子育てサポートワーカーズ watage」さんと一緒にガーランドやユニット折り紙を一緒に作って、ワイワイ賑わいました。



安全運転をしてくださったバスの運転手さん、お忙しい中、時間を作ってくださいましたメーカーさん、ニコニコと対応してくださいましたワーカーの皆さん、沢山の方のご協力があり、内容盛り沢山の心もお腹も一杯の一日になりました。

常任理事 副島 優樹



1kg入り
(緑の袋)
220円
(本体価格)



500g入り
(赤の袋)
142円
(本体価格)

グリーンコープの薄力小麦粉は佐賀県産小麦100%です。



みんなでできる防災体験教室へ行って来ました!

開催日2016年7月29日[金]

小学3年生の男の子と小学1年生の男の子と参加してきました。実は、子どもたちはそんなに興味があったわけでは無かったのですが...

場所 メートプラザ

第1部は消防防災課職員の方のお話でした。小学生向けの〇×クイズで子どもたちもグツとのめり込んで話を聞いてました! 学校で避難訓練をしているので子どもたちの方が詳しくてびっくりしました。クイズ形式のお話の中でのなるほど!! と思った問題を一つあげますね。地震の時に一番必要な物は...? 何かわかりますか?

■日頃からの準備

- 非常持出品の準備
 - ・笛・懐中電灯・貴重品・救急医薬品
 - ・携帯ラジオ・非常食・水



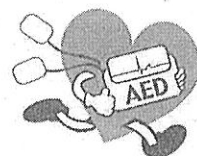
笛です!! 理由としては①建物の下敷きになった時に助けを求める為②盗難防止③女性の防犯だそうです。近年の自然災害の多さは人ごとではないな...とつくづく感じました。自然災害が起きた時、スーパーでは商品がなくなることもあるため、やはり防災グッズも準備しなければ...と思いました。しかし、家族5人分だと、なかなか量も多くなります。そこで聞きました。最低限、何が必要ですか?と。

- 非常備蓄品
 - ・食料品(3日分) 72時間の壁「生存率の低下」
 - ・水(大人一人あたり1日3リットルを目安として3日分)
 - ・ポリ容器(水の配給を受けるため)
 - ・工具(ロープ、ボール、はさみ、スコップなど)
 - ・簡易トイレ、毛布、寝袋、ラップ、食器、使い捨てカイロ、マスク、予備のメガネ、「常備薬」など

①水 2L(1人1本)②500mlのペットボトルに米2合③ハイゼット(お米を炊く袋。日赤で1枚10円らしいです)これにごま塩がおすすめとの事でした(笑)

とにかくまず、しなければいけない事は家族での話し合い。(どこに避難するか...等)だそうです。

第2部もAEDの使い方を教わり実習もできて、大変ためになりました。ありがとうございました。 福祉委員会 西岡雅子





たのしく学べる地区会に、あなたも参加してみませんか？

佐賀中地区主催

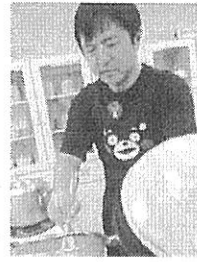
夏休み親子企画 THE だし塾

8月3日、ほほえみ館でかつおぶしメーカー(株)山一の林 尚樹さんを講師にお迎えし、化学調味料、保存料、合成添加物を使わずに素材にこだわった昔ながらのだしの良さや美味しさを、小学生の子どもたちにも分かりやすく、おもしろおかしく問題形式でお話いただきました。終始 林さんにみんな夢中でした☆☆

いちからだしをとって、いちからうどんを打って体験を親子で初めてしました。だしを入れる順番をまちがえたり、うどんの切り方がバラバラできしめんのように太かったりするのはありましたが、子どもと一緒に楽しみながら頑張った最後まで作っただしとうどんは最高に美味しかったです♡



佐賀中地区委員 今泉 尚子



佐賀中地区です。

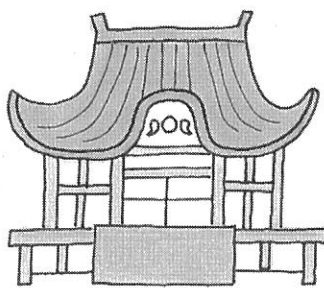
8月は親子料理会10月は工場見学や秋の組合員交流会があります。

自分たちのやりたい事を開け出来ることを楽しみに活動しています。

ぜひ一度遊びに来て下さいね

おいしいお茶を準備してお待ちしてま〜す♡

毎回の試食もたのしいのでぜひみんなで相談して決めて下さい♡



子育て応援企画 子育てサポートワーカーズ watage

夏の寺子屋2016

今年で4回目を迎える夏の寺子屋。例年にも増して暑い中の開催になりました。元気な子どもたちにパワーをもらい、スタッフともども楽しい時間を過ごしました。場所を提供していただいた光福寺様に感謝です。

開催期間：7/25(月)～29(金)
場所：光福寺(佐賀市鍋島町蛸久)
小学生参加延べ人数 119名
スタッフ延べ人数 37名



宿題もはかどります



みほで声を掛け合っこのスイカ割り



昼食作りを手伝います!!



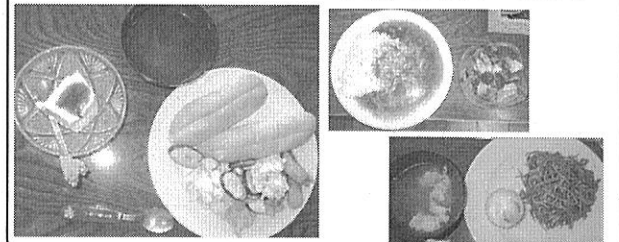
わらべ歌遊びに盛り上がりました

お習字、工作、餃子作り、音楽会と盛りだくさんの寺子屋でした。

5日間のお昼のメニューは...

- 1日目 オープンサンド
- 2日目 焼きそば
- 3日目 手作り餃子
- 4日目 カレーライス
- 5日目 ちらし寿司

※ グリーンコープの安全な食材を使っています



- 商品に対する疑問やお問い合わせは
・てるてるコーナー 0120-14-0586
- 配達などのお問い合わせは
・さがセンター 0952 (32) 2801
・たけおセンター 0954 (20) 0099
・からつセンター 0955 (73) 1293
- げんきくんのみせ 各店舗
鳥栖店 0942 (83) 1902 みやき店 0942 (50) 8544
本庄店 0952 (27) 3177 高木瀬店 0952 (37) 7907
唐津店 0955 (80) 7085 武雄店 0954 (20) 0099
- ゆう*あい 本庄店 0952 (27) 3177
- ファイバーリサイクル専用送り状(料金 600円)
OCR 申込書 または GCWeb 申込番号 9988
- 組合員活動(行事・学習会など)のお問い合わせは
・さが組合員事務局 050 (3535) 2860

- 悩むよりもまず電話(子育ての情報・行政の福祉サービスの情報・福祉生活用品)のお問い合わせは
・ふくし情報でんわ 0952 (32) 0668
- 介護・介助・家事・託児(日常生活の何らかのサポートを必要とされる方)のお問い合わせは
指定訪問介護事業所 指定障害福祉サービス事業所
社会福祉法人グリーンコープ
ふくしサービスセンターびすけっと
佐賀 0952 (33) 4450 鳥栖 0942 (83) 1944
西部 0954 (68) 0401 唐津 0955 (72) 1377
- 障がい児(学齢期)デイサービスのお問い合わせは
指定放課後等デイサービス事業所
社会福祉法人グリーンコープ
放課後等デイサービス one・ピース 0954 (68) 0402
- 子育てサロンや託児など、子育て支援の問合せは
子育てサポートワーカーズ watage 080 (3483) 2529

グリキソ

グリーンコープの基礎知識

個配手数料について

個別配送は個配手数料として1ヶ月840円かかるけど、二人で組むべア配はこの手数料が無料になるんだ。でも、もし片方の人の利用が1ヶ月以上ないと、もう片方の人は個配とみなされて個配手数料が請求されるから注意してね。



よりよい紙面にするために、げんきくんニュースに関するご意見・ご感想を募集しています。配送便にて、【組合員事務局げんきくんニュース広報係】までお寄せください。お待ちしております！

さがのホームページはこちら

グリーンコープさが 検索