

おいしいコ-ジ。  
いのちのコ-ジ。  
グリーンコ-ジ。



# げんきくんニュース

7/18号

## 人にも環境にも優しいせっけん生活 はじめませんか？

### せっけん学習会 (主催：組織委員会)

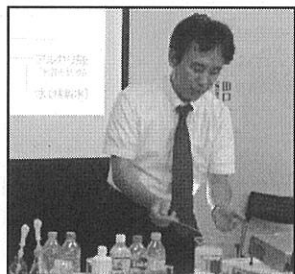
6月21日(火)ほほえみ館にて(株)地の塩社を講師にお招きし、せっけん学習会を開催しました。実際にキッチンのしゃぼんを作ったり、せっけんの性質を知るための硬度がそれぞれ違うミネラルウォーターと精製水の実験や、重曹とアルカリウォッシュの泡立ち比較など、たくさんの実験をしました。また、せっけんの上手な使い方やせっけんシャンプーの使い方のポイント等々、盛りだくさんの内容でした！学習会後のお皿洗いの実演では、トマトケチャップの付着したお皿をどのように洗うと良いか...流す時のコツ...お弁当箱やグリーンコープのリサイクルトレイの四隅のベタベタには...等々こちらもナルホド！と思うことばかりでした。

**6月** グリーンコープ生協さが  
のカタログ回収量は  
6ロール入り  
トイレトーパー **12,210kg**  
(前月は7,690kg)

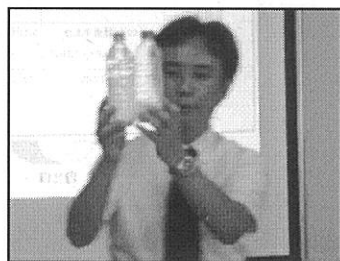
**4,070袋分!** 再生紙  
どんどんカタログ出しましょう!

#### ◎講師による実験◎

アルカリ剤はせっけんの洗浄力を補助し高める効果があります。アルカリ性の助剤といえ、重曹やアルカリウォッシュ...どちらも一緒に思えるけれど、どう違うの？そこで、二つの泡立ちの比較実験をしました！



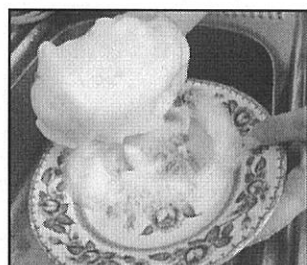
せっけん水を入れたペットボトルにそれぞれ重曹とアルカリウォッシュを小さじ2ずつ入れてよく振ります



すると...

重曹のペットボトルよりアルカリウォッシュの方が泡立ちがすごい！これは、アルカリウォッシュの方がアルカリ性が高いから！

#### ◎組織委員会によるキッチンのしゃぼんを使ったお皿洗いの実演◎



- ☆汚れたお皿はウエス(ポロ布を切ったもの)で拭く
- ☆スポンジはモコモコに泡立てて使う
- ☆四隅のベタベタにはアルカリウォッシュ水溶液をシュシュッと

500mlの水にアルカリウォッシュ 5gを溶かすだけ!!

せっけんの泡立ちが足りない時はアルカリウォッシュを追加すると良いんだね!



グリーンコープはせっけん派生協です。安心・安全な食べものを作るためにはきれいな水が必要不可欠です。未来の水環境といのちを守るためにも、せっけん生活をはじめましょう!

組織委員 松岡 尚子

★つまり...  
アルカリウォッシュはせっけん洗濯の強い味方なのです!★

せっけん学習会  
(株)玉の肌石鹸  
2016.6.24  
武雄市文化会館  
組織委員会主催

「石けんは環境や体に良さそうなことは分かっているんだけど...  
使い方がよく分からないな。どう使ったらいいんだろう...  
うまく泡が立たないんだけど。などなど困ったことはありませんか?  
今回の「せっけん学習会」は(株)玉の肌石鹸さんをお招きして、石けんの使い方を学習しました。

#### Point!!

粉石けんは、洗剤投入ボケットに入らずに、良く溶かしてから使えば、「液体」のように手軽に使えますよ!

#### I: 実験コーナー

水の硬度を計ろう!!

Q どうして水の硬度を計るの?  
A → 硬度が低いと石けんがよく溶ける  
" 高いと石けんが溶けにくく石けんのすみが残る。

★武雄の水と市販の水(エビアン)を比べてみたよ

・武雄の水と市販の水を容器に入れたお洗濯のしぼり汁を10滴入れて振ると...

<p><b>武雄 (35ppm)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・しっかり泡立ちます</li> <li>・石けんのすみが目立ちません。</li> </ul>	<p><b>エビアン (304ppm)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・泡立ちにくい</li> <li>・石けんのすみが容器の周りに付く</li> </ul>
--	---

お住まいの水で、石けんの泡が立ちにくい時は、水の硬度が高いかもしれません。その時は、せっけん量を増やしてみよう。  
粉石けんは、液体石けんを加えるのもいいですよ。

#### II: 知得コーナー

Q お洗濯のしぼり汁(液体)と粉石けん、洗浄力が高いのはどちら?

A. お洗濯のしぼり汁 - 石けん成分 30%  
粉石けん - " 60%  
→ つまり同じ量を使うと、粉石けんが洗浄力が高いことになる。

Q ボトル本のプラスチックで、何個の詰替用袋ができる?

A → ボトル本のプラスチックで、**4.7**袋分の詰替用袋ができるよ。  
貴重な資源を守るために、詰替用袋を使おう。

1人の人が  
せっけんを100%利用するより  
100人の人が1%ずつ  
生活の中に石けんを取り入れて  
いくことが環境にとって大切なこと!  
みんなが少しずつ生活の中に  
取り入れていきましょう。

よく見てね。

組織委員 中尾 朋子

#### 石けんと合成洗剤の見分け方

～お洗濯の場合～

##### 一般的な粉石けんの例

品名: 洗濯用石けん  
用途: 綿、麻、合成繊維用  
液性: 弱アルカリ性  
成分: 純石けん分(60%  
脂肪酸ナトリウム)、アルカリ  
剤(炭酸塩)、金属イオン  
封鎖剤

##### 一般的な合成洗剤の例

品名: 洗濯用合成洗剤  
用途: 綿、麻、合成繊維用  
液性: 弱アルカリ性  
成分: 界面活性剤(27%:直鎖  
アルキルベンゼンスルホン酸ナトリ  
ウム)、水軟化剤(アルミノけい  
酸塩)、工程剤(硝酸塩)  
蛍光増白剤、酵素

必ず、表示を見ましょう!

粉石けんだと思ってる洗剤。  
実は合成洗剤だったという事もあるそうよ。  
まずは、表示をよく見て下さい。  
「品名」に、何を表示してありますか?

# ご存知ですか？共済のこと。

6月3日に一般社団法人グリーンワークスFP円縁の松尾淳子さんを講師にお招きして、共済の内部学習会を行いました。  
 co-op共済が新がん特約など組合員の要望に応じて、ますます魅力あるものになっていること、掛け金が安い理由、チラシに載っているもの以外の額の保障もあること等、なかなか共済に特化して伺う機会が少ないので、有意義な学習会になりました。また、損害補償の考え方も話してください、勉強になりました。  
 ~掛け金が安いと保障もなんだか薄そう~なんて考えていたけど結構充実してるみたいなので見直そうなどの意見もでたり、時間が過ぎるほどたくさん質問もでて、中身の濃い学習会でした。  
 興味のある方は資料を請求してみてください。共済の資料を見て、自分に合った保障見つけてください。

福祉委員長 宮崎 美幸

パンフレットに載ってない額の保障もあることや、いろんな発見もあり、保険の見直しのスイッチが入りました。



<参加者の感想>

他の保険会社より  
安い理由が分かって良かった。

子どもが病気で入院した時、  
電話で連絡をしたら  
すぐに給付金が入りました。

# わが家はCO・OP共済《たすけあい》で安心！

わたしのオススメ

## 女性コース

女性がかかりやすい特定の病気で入院すると保障額が上乘せられるので、さらに安心です。ケガ通院1日目から、病気・ケガ入院も1日目から、手術の保障もあります。

子どもたちは

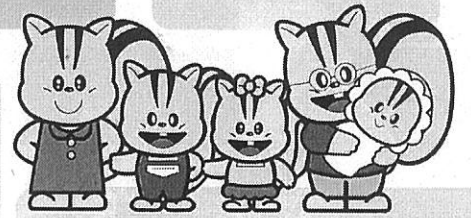
## ジュニア18コース

生まれたばかりの赤ちゃんから満18歳まで加入できます。ケガ通院は1日目から、病気・ケガ入院も1日目から保障されるので、成長期のお子様におすすめです。

お父さんはしっかり

## 医療コース

ケガ通院1日目から、ケガ・病気で入院も1日目から、手術の保障もある、医療保障を充実したいお父さんにオススメのコースです。



CO・OP共済には以下の商品があります。この宣伝物に記載のない商品については、お気軽に資料をご請求ください。

月1,000円からの  
家族みんなの基本の保障  
たすけあい

10年満期の生命保障  
+入院特約+新がん特約  
あいぶらす

一生涯の生命保障  
ずっとあい 終身生命

一生涯の入院+手術の  
シンプルな保障  
ずっとあい 終身医療

もっと保障を手厚く...

## CO・OP共済《あいぶらす》 生命保障+入院特約+新がん特約

生命保障に、入院特約と新がん特約をつけられます。掛金は10年毎の更新で、最長満85歳まで保障を続けることができる所定のコースがあります。共済期間は、10年間(満70歳時は共済期間15年)です。また、《たすけあい》と組み合わせると、さらに保障が充実します。

※《たすけあい》《あいぶらす》は異なる保障商品です。どちらかひとつでもご加入になります。詳しくは、それぞれの加入申込書付宣伝物をご覧ください。

## 保障をおきらめている方へ

《たすけあい》には、お薬を飲んでいたり、通院中の方も健康告知に該当しなければお申し込みできる加入条件がゆるやかなコースがあります。詳しくは所属のグリーンコープにお問い合わせください。

共済の資料を無料でお届けします。共同購入申込書の特別申込欄に **9931** とご記入ください。

## 子育てサロン わたげ 8月の予定

※子育てサロン開催時間：10:00~13:00

みやきわたげ (わたげ一むみやき)	4(木)	わらべ歌・絵本遊び・ 「ミニガーランド作り」 赤ちゃんから未就園児さん まで誰でも参加できます！ 折り紙、ひも、マスキングテ ープを持参ください。
川副わたげ (スタッフ内山宅)	9(火)	渡辺さんのベビーマッサージ バスタオルをお忘れなく♪ おうちカフェでゆったり。未 就園児さんも参加できます。
かせわたげ (かせあいあい館)	18(木)	“てづくりわたげ” 夏のひんやりおやつをつく ります♪おたのしみに。
兵庫わたげ (兵庫公民館)	23(火)	わらべ歌・絵本遊び 赤ちゃんから未就園児さん まで誰でも参加できます！ ゆったりのんびり親子遊び です♪

※昼食をおもちください。ルイボスティ・コーヒー等あります。

### お知らせ

げんきくんのみせ みやき店 わたげ一む みやきは  
月・木のみ(11:00~15:00)託児スペースの利用ができます。  
1ドリンク付き 200円です。 ※8/4(木)はお休みです。

### 随時会員募集中

参加費 500円  
入会金 1,000円

### 問い合わせ先

子育てサポートワーカーズ watage  
代表 内山 080-3483-2529  
Mail: watagenojikan@gmail.com



グリーンコープはファイバーリサイクル  
(衣類等の再使用)運動に取り組んでいます。

### < 回収された衣類等の行方 >

善意によって寄付された衣類等は、  
多の津センターで抱樸館等の就労訓練と  
して仕分けされます。

約8割がパキスタンに送り出され、カ  
ラチの中古衣類市場にて買い取られ、そ  
のお金でパキスタンのアル・カイル・  
アカデミーへの支援が行なわれます。

残りの2割はゆう\*あい  
販売され、収益金も支援に使  
われます。

約10キロの  
衣類を送ることで、  
子ども1人が1ヵ月  
アル・カイルアカデミーで  
学ぶことができます

今回は抱樸館等の就労訓練に  
ついてお話しします。



## グリキソ グリーンコープの 基礎知識

### 『いつでもたのめるくん』について

注文したいのに定期的カタログ  
(カタログGREEN)に載ってなくて  
困ったことはない?そんな時  
こそ保存版カタログ『いつでもた  
のめるくん』。保存しておいて、  
いざという時に活用しよう!ウ  
ェブ注文にも載っているよ。日用  
雑貨が色々頼めるし、定期予約の  
案内も多数掲載されてるよ。次回  
配布は9月頃。もし手元になかつ  
たら配送担当に相談してね!



- 商品に対する疑問やお問い合わせは  
・てるてるコーナー 0120-14-0586
- 配送などのお問い合わせは  
・さがセンター 0952 (32) 2801  
・たけおセンター 0954 (20) 0099  
・からつセンター 0955 (73) 1293

- げんきくんのみせ 各店舗  
鳥栖店 0942 (83) 1902 みやき店 0942 (50) 8544  
本庄店 0952 (27) 3177 高木瀬店 0952 (37) 7907  
唐津店 0955 (80) 7085 武雄店 0954 (20) 0099
- ゆう\*あい 本庄店 0952 (27) 3177
- ファイバーリサイクル専用送り状(料金600円)  
OCR申込書 または GCWeb 申込番号 **9988**
- 組合員活動(行事・学習会など)のお問い合わせは  
・さが組合員事務局 050 (3535) 2860
- 悩むよりもまず電話(子育ての情報・行政の福祉サ  
ービスの情報・福祉生活用品)のお問い合わせは  
・ふくし情報でんわ 0952 (32) 0668
- 介護・介助・家事・託児(日常生活の何らかのサ  
ポートを必要とされる方)のお問い合わせは  
指定訪問介護事業所 指定障害福祉サービス事業所  
社会福祉法人グリーンコープ  
ふくしサービスセンターびすけっと  
佐賀 0952 (33) 4450 鳥栖 0942 (83) 1944  
西部 0954 (68) 0401 唐津 0955 (72) 1377
- 障がい児(学齢期)デイサービスのお問い合わせは  
指定放課後等デイサービス事業所  
社会福祉法人グリーンコープ  
放課後等デイサービス one・ピース 0954 (68) 0402
- わたげ連絡先  
子育てサポートワーカーズ watage 080 (3483) 2529

## グリーンコープ 8月の予定

- 8/1(月) お母さんが働くとき...知らないで損をするお金の話  
※鳥栖市中央公民館 10:00~12:00
- 8/3(水) ファイバーリサイクル学習会  
※ 神埼中央公民館 10:00~12:30
- 8/3(水) 夏休み親子企画「だし塾」  
※ ほほえみ館 10:00~13:00

- 8/4(木) 東部地域出発夏休み企画 9:45~15:10 予定  
※理研農産化工(株)工場見学&げんきくんのみせ みやき店
- 8/25(木) 夏休み企画 びん牛乳工場見学 8:30~14:10 予定  
※雪印メグミルク(株)福岡工場

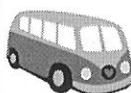


### ファイバーリサイクル市開催情報

8/7(日) 吉野ヶ里夢ロマン軽トラ市  
午前8時より開始!

### 8/8(月) 共生・平和長崎自転車隊応援 8/9(火) 共生・平和長崎自転車隊応援バスツアー

戦争が終わって71年。柳川(福岡)から長崎までを  
2日間かけて125kmを走る自転車隊を  
応援しながら移動し、現地で黙禱を  
ささげます。ご家族で「平和」に  
ついて考えてみませんか?



8/9(火) 共生・平和長崎自転車隊  
応援バスツアーの参加者募集中!  
詳細は先週配布チラシ、または下記まで

参加申し込みなどのお問い合わせ等は...  
組合員事務局まで  
お盆休み 8/8(月)~15(月)  
電話: 050-3535-2860  
(土日祝を除く 10:00~16:00)

げんきくんニュースに関するご意見・ご感想は配送便にてお寄せくださ  
い。送り先⇒【組合員事務局 げんきくんニュース広報係】まで。

さがのホームページはこちら  
グリーンコープさが 検索