

おいしいコープ。
いのちのコープ。
グリーンコープ。



げんきくんニュース

3/7号



100円基金助成企画 福祉講演会

1月26日(火) ほほえみ館にて

助けてと言える地域 ～子どもの貧困から見えたもの～

グリーンコープさが
1月のカタログ回収量は
6ロール入り
トイレトーパー 7,730kg
(前月は8,860kg)

2,576袋分! 再生紙
どんどんカタログ出しましょう!

貧困について考えたことも身近に感じることもあり
ませんでした。現状を奥深くユーモアを交えて話して
くださり日常生活を見直すきっかけの場となりました。



会場の様子

講師:奥田知志さん

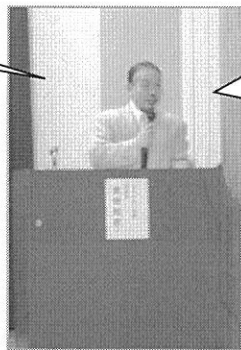
東八幡キリスト教師牧師
NPO 法人抱樸理事長・
NPO 法人ホームレス支援
全国ネットワーク理事長・
一般社団法人生活困窮者自
立支援全国ネットワーク代
表理事・社会福祉法人グリー
ンコープ副理事長



子どもの貧困は親の貧困。子ど
もの貧困だけを見るのではなく
その親まで見ていかなければ意
味がないのですよ。



講演のなかで、子どものしあわせは親
のしあわせ、子どもの貧困は親の貧困、
家庭の貧困(子どもがいる世帯の貧困) =
"子ども MARUGOTO プロジェクト"と子ど



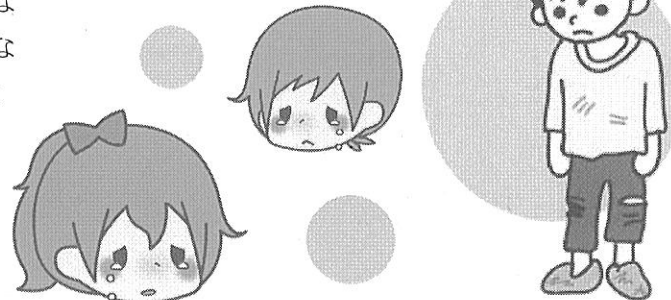
何を食べたかでは
なく、誰と食べたか
が重要なんです!



その他、食事の面でも何を食べたか!!ではなく誰と食べた
か!!が重要であることを言われ、考えさせられました。子育て
する中で親子の信頼関係"きずな"を深め、助けてと言える
地域、環境をつくれるよう日常の中でスキンシップをとりた
いと思いました。まずは私たち大人が手本となり素直に助け
て!!と言える社会、環境作り
を目指したいです!!



もの貧困だけを見る
のではなくその親
まで見ていかな
ければ意味がな
い!!と言われた
ことが印象に
残りました。



福祉委員 久原 恵美

講演会に参加された方のアンケートより (一部抜粋)

・社会情勢を多面的に知ることで、社会にどう参加していきたいのか考えら
れる時間になりました。・人とかかわっていくことの大変さを感じた。
・皆が少しずつでも痛みをわかちあって大きな力になっていくといいと思
う。・今、社会はこんなところにきているんだなと感じました。・貧困になっ
てしまう原因が様々な要因がからまっていることがわかりました。

・支援する方も「傷ついてもなお抱ける姿勢」が必要である…とても深いお
話でした。・「ホームレス支援」とは住むところがあればOKだと思っていま
した。・子どもの貧困は世帯の貧困をまるごと支援することが大切だとわかり
ました。・全ての環境をトータルで支援されていることにすごいなあと感じま
した。・物語は、人が関わって初めて物語になるというのがすごく印象深かつ
たです。・やはり人だなあと改めて思いました。

みんなの出資で お店を元気にしよう!

お店出資金
特別増資について

グリーンコープのお店は組合員が「欲しい」と思い、組合員が
作ってきました。グリーンコープさがでは組合員のみなさんと
ともにキープ&ショップげんきくんのみせを盛り上げていくた
め、お店のリニューアルや新店舗のオープンに役立てるための
「お店出資金特別増資」についてお知らせします。

グリーンコープの取り組みを
発信していく地域の拠点!

佐賀県内のキープ & ショップ
げんきくんのみせは 現在4店舗



オープン予定のお店

高木瀬店
市 賀 佐
高木瀬東6丁目

みやき店
町 屋 跡 甘 陣 町
みやき

keep & shop

げんきくんの
みせ

近くにお店ができる
と便利で助かるわ!

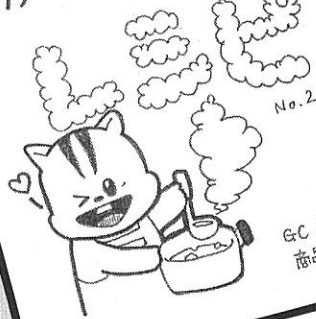
出資金って知らないうちに貯
まるし、こんなに役立つの
なら増資しようかしら。

お店出資金特別増資は
1口500円から!
詳しくは改めてご案内します。

今年度もお母さんお疲れ様でした！ 春休みお助け時短メニューのご紹介！

「かんたん」ご希望の方は、げんきくんのみせ各店舗、または組合員事務局まで。

つくて楽しい 食べておいしい
かんたん



このレシピにのってるよ♪
ぜひ使ってね！



ハレシー簡単レシピ 切り干し大根サラダ

1 切り干し大根をお湯で戻す。

2 キュウリと切り干し大根を切る。

3 ごまドレをあわせる。

材料
・切り干し大根
・キュウリ
・ごまドレ

どしどしドレッシングでもあうわよ。

Wishioka

はい！出来上り

ちくわの磯辺焼き

材料
・GC ちくわ 4本組
・GC マヨネーズ
・GC 青のり
・GC パン粉

作り方
① ちくわは半分に切り、さらに縦半分に切る。
② マヨネーズを塗り、青のりとパン粉をちらす。
③ トースターでこんがらがったら出来上がり！

ちくわの磯辺焼き

切り干し大根サラダ

混ぜご飯おにぎり

お米3合を炊いて、粉末ダシを混ぜるだけの簡単レシピです！！

材料 ・ お米 → 3合
むすだまめ(冷凍) → 1/2袋

洋風
お米3合を炊いて、『GC4キウイ×2袋』を混ぜ、解凍したむすだまめを混ぜおにぎりにします。

和風
お米3合を炊いて、『GCかつおだし2袋』を混ぜ、解凍したむすだまめを混ぜおにぎりにします。

混ぜご飯おにぎり

簡単おいしいお吸い物

簡単おいしいお吸い物

材料 (4人前)
GCかつおだし... 1/2袋
水... 600cc
GC花型ふわふわ豆腐バーグ
GC島原わかめ... 適量
うすくち醤油... 小さじ1

作り方
① 鍋に水、かつおだしを入れて沸かす。うすくち醤油を入れ、味を調える。
② 花型ふわふわ豆腐バーグを凍ったまま入れ、煮立ちさせる。
③ 戻して一口大にカットしたわかめをお椀に入れ、だしと豆腐バーグを入れて出来上がり。

「GCこんがだし」「GCいりだし」でもOK!



グリーンコープのまめ知識っ！

グリまめ

ねえ、してる？

グリーンコープが大好きなあなただれでも地区委員になれるんだよ。

地区委員募集 編
佐賀県内に11箇所ある地区会は4週に1回開催。グリーンコープの商品について語り合ったり、料理会や学習会、交流会などの催し物の企画を考え、運営をするんですよ！

役員になると...
交通費出ます 託児あります 食費あります

地区委員に興味がある方は組合員事務局までお電話ください。

春休み前にグリーンコープ商品を注文して、時短メニューでのりきろう！

お母さんも春休み♡

- 商品に対する疑問やお問い合わせは
・てるてるコーナー 0120-14-0586
- 配送などのお問い合わせは
・さがセンター 0952 (32) 2801
・たけおセンター 0954 (20) 0099
・からつセンター 0955 (73) 1293
- げんきくんのみせ 各店舗
鳥栖店 0942 (83) 1902 本庄店 0952 (27) 3177
唐津店 0955 (80) 7085 武雄店 0954 (20) 0099
- ゆう*あい 本庄店 0952 (27) 3177
- ファイバースイクル専用送り状(料金600円)
OCR 申込書 または GCWeb 申込番号 9988
- 組合員活動(行事・学習会など)のお問い合わせは
・さが組合員事務局 050 (3535) 2860
- 悩むよりもまず電話(子育ての情報・行政の福祉サービスの情報・福祉生活用品)のお問い合わせは
・ふくし情報でんわ 0952 (32) 0668
- 介護・介助・家事・託児(日常生活の何らかのサポートを必要とされる方)のお問い合わせは
指定訪問介護事業所 指定障害福祉サービス事業所
社会福祉法人グリーンコープ
ふくしサービスセンターびすけっと
佐賀 0952 (33) 4450 鳥栖 0942 (83) 1944
西部 0954 (68) 0401 唐津 0955 (72) 1377
- 障がい児(学齢期)デイサービスのお問い合わせは
指定放課後等デイサービス事業所
社会福祉法人グリーンコープ
放課後等デイサービス one・ピース 0954 (68) 0402

よりよい紙面にするために、げんきくんニュースに関するご意見・ご感想を募集しています。
配送便にて、【組合員事務局げんきくんニュース広報係】までお寄せください。お待ちしております！

さかのホームページはこちら
グリーンコープさが | 検索