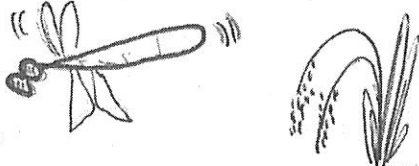




げんきくんニュース

2/22号


産直赤とんぼ米



1月 グリーンコープさが
のカタログ回収量は
6ロール入り
トイレトーパー **7,730kg**
(前月は8,860kg)

2576袋分! 再生紙
どんどんカタログ出しましょう!

赤とんぼ米、少し高いです
化学合成農薬の使用を減らして手間をかけて作られています。また、生産者に安心して安全なお米を作ってもらうために生産奨励金を設けています。だから市場の安いお米に比べて、どうしても高くなるんです。


忙しい時、外出した時、コンビニでおにぎりを
買いませんか? コンビニおにぎり(重さ100g)は
100円以上。例えば、赤とんぼ米Aで作り
すると、お米1合(炊き上がり約330g)で約100円。
1個あたり33円!! unnecessaryな化学調味料や
添加物も入っていません。 

家計にも体にも優しい赤とんぼ米

美味しいヒミツ
西配達の直前に精米。
いつも新鮮で
お米の風味が
生きています。

実は 安いのです。赤とんぼ米
赤とんぼ米Aは、5kg 3200円前後。ネット通販で同程度の
無農薬米を探すと3500円以上でした。
農薬を10割使用したお米でも5kg 2300円以上でした。
10割以内使用の赤とんぼ米C 5kgで2000円前後。
同レベルで考えると 安いんですね♡

**お母さんの味、おうちごはん。
たくさん食べて
元気が育ってほしいから
安心して
食べられるお米を食卓へ。**



北海道産小麦を使用

あなたはどっち!? **ヒミツがあるから安いヨ!**

グリーンコープのパン vs 安すぎるパン

国産小麦はポストハーベストの心配はなく、輸入小麦と比べると、安全性はうんと高いです!

不要な添加物は使っていません!

*パンをふくらと焼き上げるのは難しく、火加減や時間等、職人的技術が必要です。

一般では...

イースト **その他の添加物**

簡単!

入るだけ。何の技もいらん!

*いろいろな添加物が開発されて、簡単にふくらとしたパンを大量に焼き上げる事が出来るようになりました。

わたしたちさがの組合員さんには佐賀市(有)堀江製パンのパンが届いています。グリーンコープの産直たまごびん牛乳・海水塩抜きを使用しています

どちらが安全!? 国産小麦 vs 輸入小麦

外国で生産された小麦は...

収穫 → 貯蔵 → 船で日本へ

*この間に害虫などがつかないように強力な農薬をかけます。これを「ポストハーベスト」と言います。

簡単! パンアレンジ

卵割った食パンにマヨネーズで土手を作り、中に産直たまご1個を割り入れ、塩・コショウしてオーブントースターで焼く。

卵の焼き加減はお好みで

お弁当にもいいかも♡

グリーンコープのパン屋さんにはまさに職人技で、添加物を使わずにミキシングや発酵、焼き方などを工夫に工夫を重ね、日々美味しいパンを焼くため努力しています。

卵リッチロールの上部をくり抜き、中を少し取り出して、家で残ったカレーやシチューを詰め、取り出したパンを戻し、溶けるチーズでフタをしてオーブントースターで焼く。

3.11 5年目の黙祷

キャンドルを灯して、亡くなられた多くの方々に追悼しましょう。

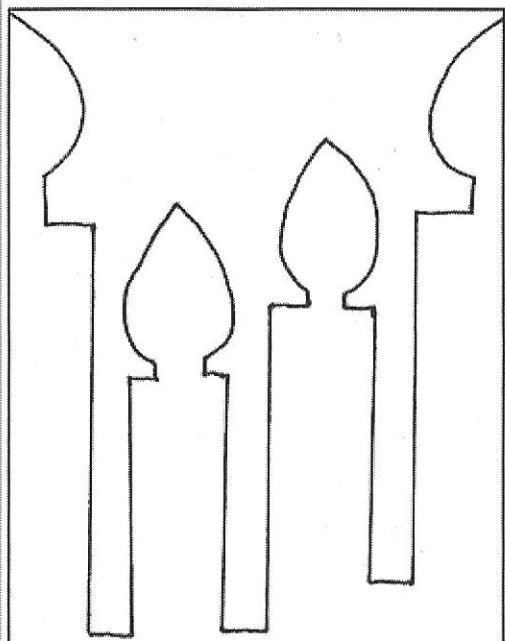
東日本大震災と東京電力による原発事故から5年が経過しようとする今でも、被災地には以前の生活に戻れない多くの人々がいます。グリーンコープはそのことを忘れずに、人と人のつながりを大切に、現地の人々に寄り添い、公益財団法人共生地域創造財団をとおして継続した支援をおこなってきました。

支援先も、宮城県、岩手県、そして福島県へと拡がり、その時々に必要な細やかな支援を続けています。

震災支援カンパ

震災支援カンパの案内をします。
ぜひご協力ください!

51号 (2/29週)
52号 (3/7週)

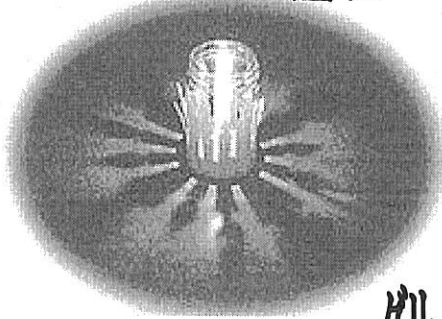


実物大の型紙です

マヨネーズの空きびんで
つ・く・れ・る・よ!

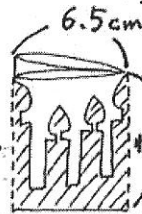


キャンドルを灯すと
幻想的な雰囲気



「切り絵のキャンドル立て」の作り方

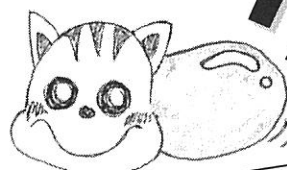
- ①少し厚手の紙 (たて11cm×よこ27cm) を筒状にする (のりしろ1cm)
- ②たてに2回折って、よこ6.5cmにする
- ③型紙を②の紙に写して4枚まとめて切る
- ④広げると、ちょうどマヨネーズびんが入る飾りができ上がり!



グリーンコープは、今後も被災者支援、被災地復興、脱原発の取り組みを継続していきます。

グリーンコープの
まめ知識っ!

グリまめ



ねえ、してる?

あなたの衣類は、国内販売
でもパキスタンの子どもた
ちの役に立っているんだよ。

「リサイクルショッ
プゆう*あい」

ファイバーリサイクル 編
寄付した衣類の一部は国内
販売し、アル・カイルアカ
デミー (パキスタンカラチの
スラム地区にある3000人の
子どもたちが学ぶ無料の学
校) の運営費になってます。

げんきくのみせ
各店舗にて衣類を
販売してまよ♪



子育てサロン わたげ 3月の予定

鍋島わたげ (鍋島公民館)	8(火) 22(火)	わらべ歌・絵本遊び 赤ちゃんから未就園児さん まで誰でも参加できます! ゆったりのんびり親子遊び です♪
かせわたげ (かせあい館)	17(木)	今年最後のお楽しみ会 手作りおやつや、楽しい企 画を楽しみにして下さい ね!みんな、集合〜!
川副わたげ (スタッフ内山宅)	14(月)	渡辺さんのベビーマッサージ バスタオルをお忘れなく♪

※昼食をおもちください。ルイボスティ・コーヒー等あります。

問い合わせ先
随時会員募集中
●組合員事務局 (10時~16時) 050-3535-2860
●内山(スタッフ) 0952-45-1171
●E-Mail: watagenojikan@gmail.com
参加費 500円
入会金 1,000円

~2015年度~ "Fromネグロス クリスマスカンパ"のご報告

バナナの民衆交易がはじまった頃、
「年に2~3枚でいいから、子どもにTシ
ヤツを買ってあげたい」
というネグロスのバナナ生産者の声を聞き、
グリーンコープは「fromネグロス・クリス
マスカンパ」をはじめました。

2015年度は
さが総額 **206,892円**
グリーンコープ総額
6,814,290円



今年度もご協力、ありがとうございました!

グリーンコープ 3月の予定

あなたの地区へでかけましょう!

- 3/3(木) 唐津東地区組合員総会 唐津市文化体育館
唐津西地区組合員総会 唐津市文化体育館
伊万里・有田地区組合員総会 立花公民館
- 3/10(木) 佐賀南地区組合員総会 ほほえみ館
- 3/16(水) 佐賀東地区組合員総会 神崎市中央公民館
鳥栖西地区組合員総会 鳥栖市中央公民館

3/7週に、鳥栖ジャンクション・大和インター付近にて
遺伝子組み換えなたね調査を行います!一緒にいかがですか?

ファイバーリサイクル市開催情報

3/6(日)
吉野ヶ里夢ロマン軽トラ市
午前8時より開始!

お問い合わせ等は組合員事務局まで
(土日祝を除く 10:00~16:00)
電話: 050-3535-2860

各地区会よりご案内封筒を
個別にお届けしています。
必ず封を開けてご覧ください。

よりよい紙面にするために、げんきくんニュースに関するご意見・ご感想を募集しています。
配達便にて、【組合員事務局げんきくんニュース広報係】までお寄せください。お待ちしております!

さかのホームページはこちら
グリーンコープさが 検索