

おいしいコジ。
いのちのコジ。
グリーンコジ。

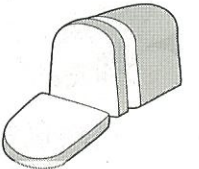
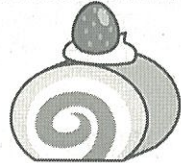


げんきくんニュース

9/21号



夏休み親子企画特集



暑く、長い夏休みが終わりました。子どもたちは楽しい思い出をたくさん作ることができたでしょうか？グリーンコープの商品を食べること、それはまさに「食育」。今年は、グリーンコープ食材のお話をメーカーさんに聞いて作る、親子料理教室が大盛況でした。笑顔で楽しく参加された、夏休み親子企画の様子をご紹介します。

夏休み 親子企画

いっしょにつくろう フレッシュ「ロールケーキ」 唐津西地区会主催

7月28日(火) 佐志公民館(唐津市)

梅雨明け間近の晴天に恵まれた夏休み前半。丸きんまんじゅうさんを講師にお迎えし親子でロールケーキを作りました。

各調理台に新鮮な果物、缶づめの中身が並べられ、それを見た子どもたちのテンション↑↑(アガアガ)今すぐ作りたい、食べたい気持ちを抑え、まずは丸きんまんじゅうさんのお話。

原材料は品質にこだわり、市販品との違いや添加物についても詳しくお話して下さり、子どもたちも真剣な面持ちで聞いていました。

デモンストレーション後、形成へ。生クリームたっぷりのロールケーキに、果物、クッキー、チョコなどを飾りつけ、牛乳と共に試食。「おいしー」との歓声の中、終了。

夏休みの思い出の1ページができました。



唐津西地区委員 前田 佐織



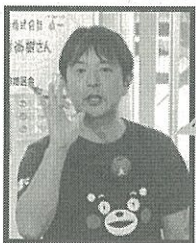
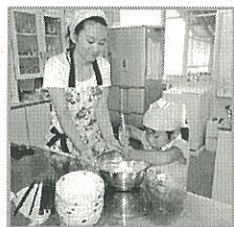
伝えたい 残したい 日本味 プロから学ぶ 食育 うどん道場

手打ちうどん体験レポート 伊万里・有田地区会主催

7月28日(火) 伊万里市立花公民館

待ちに待った企画当日、かねてから念願の削り節メーカー(株)山一の林さん講師による、親子企画！～粉から作る手打ちうどん そして 昔ながらの方法でおいしいダシをとる～「うどん道場」を開催出来ました。

林さんの「おはようございます」の元気な声に、パーと辺りが明るくなり、オーラにつつみ込まれました。トークもとてもリズムカルで楽しくて(ものまねも素敵！)、誰一人として席を立つ子どもはいませんし、なんといっても、みんな真剣な眼差しで向き合っていました。



(株)削り節メーカー
山一
林尚樹さん



手でこねる粉の感触や、足で生地を踏む感覚、子どもたちが成長していくうえで、大切な体験をさせていただき、本当に感謝・感謝です！

だしとりの際は、お母さん方の目が輝き、くぎ付けでした。うどんだしの他、そうめんつゆ、茶碗蒸し、卵豆腐、そばつゆ、数の子だしの割合も教えて下さいましたよ。

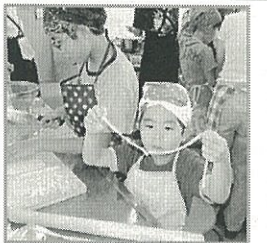
今まで、だしとりは面倒だと思っていましたが…いやいや、ぜんぜん、びっくり！ 簡単！

かつお節・いわし節からのだしの味は最高でした♪

(たまに顆粒だしも良いけど…)

林さん、本当にありがとうございました。(また来てくださいね！)

伊万里・有田地区委員 西岡 和子



教えて!!パン屋さん

～美味しいパンの
アレンジ～

武雄地区会主催

8月20日(木) 武雄市文化会館

佐賀にあるメーカー(有)堀江製パンの中島さんを講師にグリーンコープの食パンで、「やわらか若鶏サンド」「カリカリカレーパン」「パンの耳のラスク」の3種類を作りました。

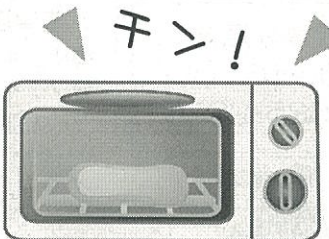
またグリーンコープの食パンは国産小麦粉100%で不要な添加物を使用せず

安心安全である事、輸入されてくる小麦粉がどのようにして生産され日本に入ってきているのか、そのために使われる農業のことをお話し頂きました。

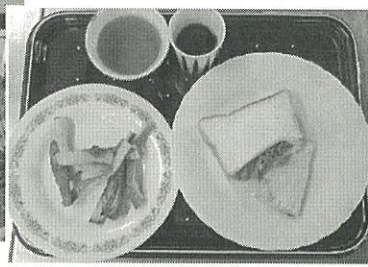
食パン1斤を上手にカットするコツと、保存方法には目からウロコ！最後はすっかり打ち解けて、楽しい試食交流の夏休み親子企画になりました。

武雄地区理事 相賀 祐加

食パンの底面から45度にナイフを入れるときれいに切れますよ。



食べきれないときは、切ってラップをして冷凍保存し、オーフントースターで焼き戻すとサクッと美味しいよ！



100円基金助成企画

「おこづかいゲーム」

2015年7月31日
福祉委員会主催



～親子で楽しみながら、のびのびと!!～
～親子で楽しみながら、こつこつと!!～
～おこづかい制で、生きる力を!!～



講師
一般社団法人グリーンワークスFP円縁
ファイナンシャルプランナー

江渕和子さん



一般社団法人グリーンワークスFP円縁のファイナンシャルプランナー江渕和子さんをお迎えして6月5日にお金の教育についての講演があり、引き続き7月31日にゲームを通しておこづかい帳をつける練習の場として体験を交えました。

講師の江渕和子さんの「必要な物と欲しい物の区別をしてほしい」との声とともに、子どもも自分で考え、決めて解決する様子が見られ各テーブルごとに歓声が上がり賑わいました。

「楽しかった! 頑張っておこづかい帳をつけます!!」との感想も頂き、今後の生活に活かされる場、きっかけになったと思います。子どもに対して横から口出ししないこと、褒めることの大切さを教わり、親子一緒に楽しんで継続できればと思います。

福祉委員 久原恵美

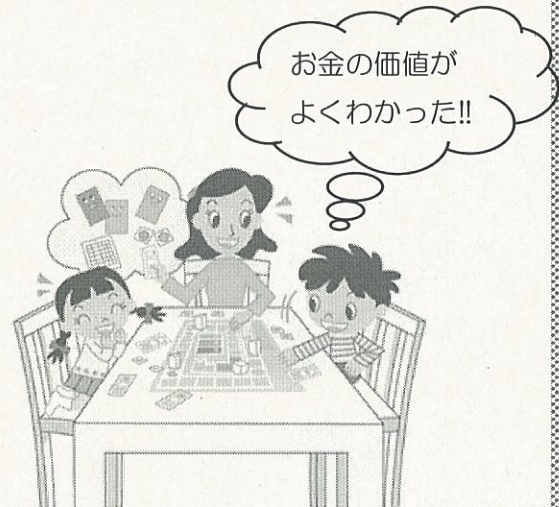


助成報告を
かねての
紙芝居



100円基金助成団体からの報告

おはなし会「三日月」



子育てサロン わたげ 10月の予定

鍋島わたげ (鍋島公民館)	13(火)	小児科の先生との座談会 富崎小児科の円城寺先生と一緒に、ランチを食べながらおしゃべりしましょう。(ランチ代別途300円)
かせわたげ (嘉瀬幼稚園)	27(火)	わらべ歌・絵本遊び 赤ちゃん、大きい子どももOK。親子遊びです。ゆったりのんびり親子遊びです♪
しらげわたげ (しらげ幼稚園)	8(木)	
おひさまわたげ (ひなた村保育園)	22(木)	
川副わたげ (スタッフ内山宅)	20(火)	「焼き芋パーティ」 みんなでつくって食べよう!
	16(金)	渡辺さんのベビーマッサージ♪ バスタオルをお忘れなく♪

※昼食をおもちください。ルイボスティ・コーヒー等あります。
問い合わせ先
●組合員事務局 (10時～16時) 050-3535-2860
●内山(スタッフ) 0952-45-1171
●E-Mail : watagenojikan@gmail.com



食べてみませんか? グリーンコープの産直米

夏から秋にかけて群れ飛ぶ赤とんぼ。その多くは田んぼで育ちます。しかし、農薬の使用が増えるにつれ、その姿を見ることが少なくなりました。

九州の慣行栽培では、使われる化学農薬成分数が20～22割だそうですが、グリーンコープの「赤とんぼC栽培」は10割以内、「B栽培」は4割以内、「A栽培」では不使用!!こんな安心安全なお米は他では食べられませんよね!

おすすめは「無洗米」! お財布に、手に、環境にやさしいお米なのです。何より便利! おいしい! 一度使ったら戻れません(笑)

グリーンコープの無洗米は、タピオカを利用してぬかの層だけを取り除き、うまみの層はそのまま残るように精米加工してあるそうです。「胚芽無洗米」もおすすめ! 栄養価も豊富で、もちもちおいしいお米です。これは試して見る価値あり!! です。

産直委員会 中島敦子

グリーンコープの
まめ知識っ!

グリまめ

グリーンコープの食用油は
薬剤不使用! 圧縮法の
一番搾りの油なんだよ!

食用油編 その2
一般的に油は圧搾機で搾った搾りカスに、薬剤をかけて残りの油分を抽出しますが、グリーンコープは加熱した原料をつぶし、圧搾機でギュッと搾るだけの油なんだよ。

薬剤不使用、圧搾法の一番搾り油をぜひご賞味あれ!



- 商品に対する疑問やお問い合わせは
 - ・てるてるコーナー 0120-14-0586
- 配送などのお問い合わせは
 - ・さがセンター 0952 (32) 2801
 - ・たけおセンター 0954 (20) 0099
 - ・からつセンター 0955 (73) 1293
- 組合員活動(行事・学習会など)のお問い合わせは
 - ・さが組合員事務局 050 (3535) 2860

- 悩むよりもまず電話(子育ての情報・行政の福祉サービスの情報・福祉生活用品)のお問い合わせは
 - ・ふくし情報でんわ 0952 (32) 0668
- 介護・介助・家事・託児(日常生活の何らかのサポートを必要とされる方)のお問い合わせは
指定訪問介護事業所 指定障害福祉サービス事業所
社会福祉法人グリーンコープ
ふくしサービスセンターびすけっと
佐賀 0952 (33) 4450 鳥栖 0942 (83) 1944
西部 0954 (68) 0401 唐津 0955 (72) 1377
※9/1より「びすけっと武雄」は嬉野市へ移転し、「びすけっと西部」に名称が変更になりました。
- げんきくのみせ 各店舗
鳥栖店 0942 (83) 1902 本庄店 0952 (27) 3177
唐津店 0955 (80) 7085 武雄店 0954 (20) 0099
- ゆう*あい 本庄店 0952 (27) 3177
- ファイバーリサイクル専用送り状(料金600円)
OCR申込書 または GCWeb 申込番号 9988

グリーンコープ 10月の予定

＜秋の組合員交流会＞ ※ご都合の良い日にどの会場にでも参加できます!

- 【佐賀市】 10/9(金) アバンセ「イタリアンランチバイキング」
10/14(水) アバンセ「みんなで遊ぼう 秋の組合員さん世代交流会」
10/30(金) 旧古賀家「大人のためのグリーン茶話会」
- 【神崎市】 10/7(水) 神崎市中央公民館「練り物学習 長崎かまぼこさんに聞いてみよう!!」
- 【みやき町】 10/7(水) 働く婦人の家「大人のためのグリーン茶話会」
- 【鳥栖市】 10/19(月) 鳥栖市中央公民館「アロマ珈琲さんによるコーヒー講座」
10/22(木) 麓まちづくり推進センター「なんで使うの? もっと知ろう!! 添加物」
- 【武雄市】 10/21(水) 武雄市文化会館「秋の組合員交流会」
- 【嬉野市】 10/1(木) 楠風館「知って安心、食べて安全!! もっと知ろう! グリーンコープのおいしい理由・安全な理由」
- 【唐津市】 10/22(木) 埋門ノ館「秋の組合員交流会」
10/30(金) 唐津市民会館「心も体もリフレッシュ ヨガ体験」
- 【伊万里市】 10/7(水) 立花公民館「癒しのアロマ&マッサージ」

グリーンコープブース 出展情報

10/18(日)
ぽぷぽぷフェスタとん3
午前10時から16時!

ファイバーリサイクル市 開催情報

10/4(日)
吉野ヶ里夢ロマン軽トラ市
午前8時より開始!

お問い合わせ等は組合員事務局まで
(土日祝を除く 10:00～16:00)
電話: 050-3535-2860

＜100円基金助成企画 福祉講演会＞

10/2(金) メートフラザ(佐賀市)
「お片づけレッスン～いつもリバウンドしてしまうあなたへ～」

新連載! まんが「ネグロス物語」が次号よりはじまります! お楽しみに~

さかのホームページはこちら

グリーンコープさが 検索