

おいしいコープ。  
いのちのコープ。  
グリーンコープ。



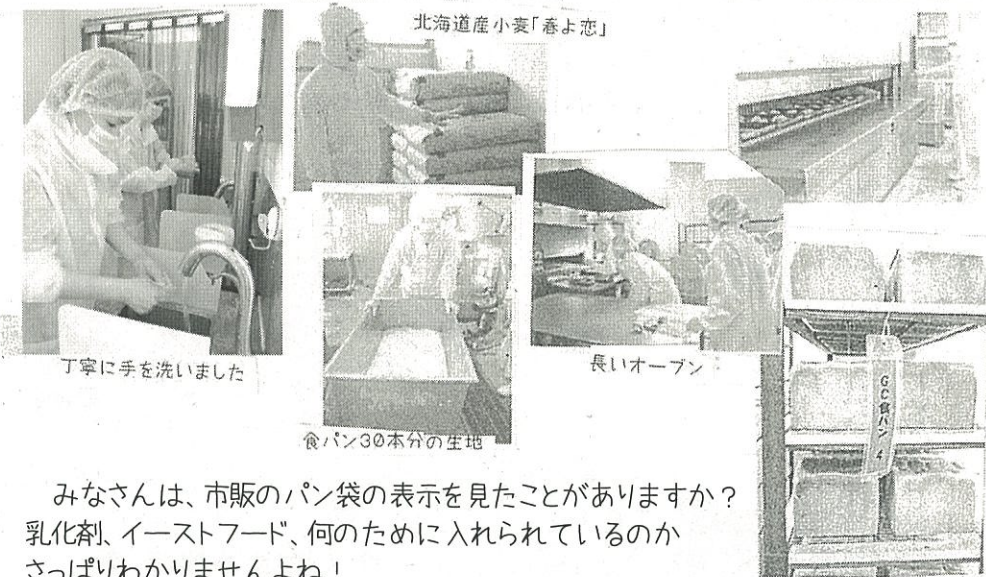
# げんきくんニュース

8/24号

## 佐賀市内メーカー 工場見学報告!

地区会では、グリーンコープの良さがぐ〜んとよくわかる工場見学も活発に行っています!

7/2 堀江製パン工場へ見学に行ってきました♪



北海道産小麦「春よ恋」

丁寧に手を洗いました

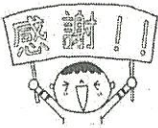
長いオープン

食パン30本分の生地

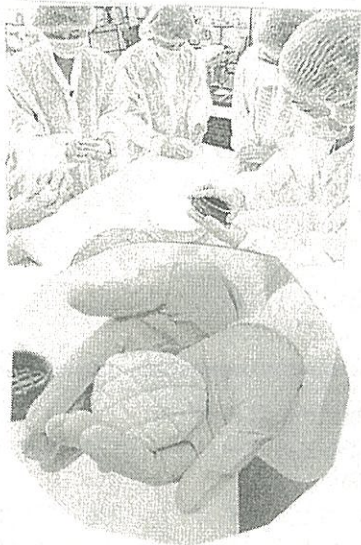
みなさんは、市販のパン袋の表示を見たことがありますか？  
乳化剤、イーストフード、何のために入れられているのかさっぱりわかりませんよね!

日持ちさせるため…柔らかさを持続させるために使われているそうです。  
グリーンコープのパンは、もちろん不要な添加物は使用していません。  
塩は「なごさ」、卵は「産直卵」、牛乳は「パステライズ牛乳」知ってる材料ばかり!! もちろん国産小麦100%!

こんな中身のわかるパンなんて自分で作る他ないですよ!でも、グリーンコープは可能なのです。  
他では買えないこだわりの安心・安全パン!!是非、食べて頂きたいです。



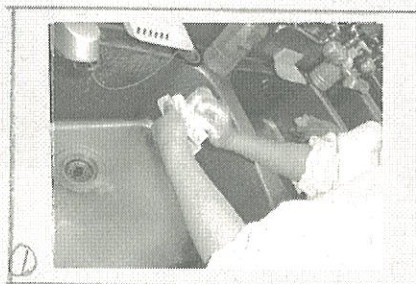
佐賀東地区委員 中島 敦子



堀江製パン工場見学 2015.7

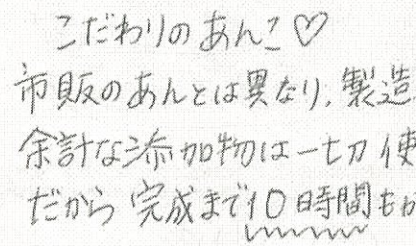
## 食が体をつくる!!

7/15 丸まんじゅう工場見学 鳥栖東地区会

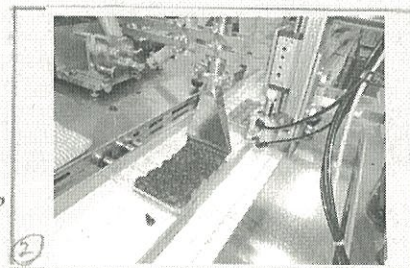


ほこりにく逃さない、徹底した衛生管理  
マスク、帽子、白衣、くつ、手洗い液...

いざ出発



こだわりのあん♡  
市販のあんとは異なり、製造段階での余計な添加物は一切使用してません。だから完成まで10時間もかかります。



GCのロールケーキはベキングパウダーをつかわず、卵のカだけでふくらませているそう。職人がひとつひとつ手で巻きます。



大切な人が食べるおやつ。だから安心、安全なものを!という熱い想いに私たちが胸が熱くなりました。

できたて試食!



帰りはげんきのみせ本庄店でファイバーリサイクルを体験しました。



## 増税時代 どのりきる?

増税の時代、強い家計をつくりいきいきと豊かに暮らそう!ということで、一般社団法人グリーンワークス F P 円縁 松尾淳子さんをお迎えして



学習会を開催しました。家計改善の方法や必要保障額など、家計を守る主婦として目から鱗の1時間半でした。

～ 払いすぎていませんか? ～

あなたの保険料! ～

7月10日(火) 鹿島地区会主催

参加者の方からも「日ごろから気にはなっていたけど…」「聞きたいとは思っていたけど…」「お金の話は誰に聞けばいいのかわからず、放ったらかしになってたので、聞いて良かったです!」という感想をいただきました。

今後も主婦力アップの企画を計画していきたいと思っております。皆様のご参加をお待ちしています。



鹿島地区理事 森田公恵





地区会紹介



# たのしく学べる地区会に、あなたも参加してみませんか？

佐賀県内11箇所あるグリーンコープの地区会。グリーンコープのさまざまなことを学び、グリーンコープを広げる場となっています。年齢性別は問いません。お仕事を卒業した方など、何か始めたいあなたの参加をお待ちしています。今回はグリーンコープのことをもっと知りたい！グリーンコープが大好き！の仲間が集まる、佐賀中地区会のご紹介です。

## いやしんぼう揃いの佐賀中地区会です！

グリーンコープのおすすめ商品の話から、晩ごはんのお手軽メニューの話、おいしいランチのお店の話など、いつも食べもの話で盛り上がっています。

私は、スイーツの利用普及のための試食の時には、朝食ぬきでテンション上げ上げで参加しています。(いやしんぼうです。)いつもワイワイ楽しく活動していますので、是非一度遊びに来てくださいませ。

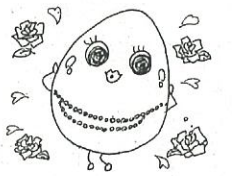
佐賀中地区委員 八坂 愛子

**10月14日(水) 2015 秋の組合員交流会**  
「みんなで遊ぼう 秋の組合員三世代交流会」を開催します！  
みなさんのご参加をおまちしています♪



## (株)地の塩社 学習会ニユース

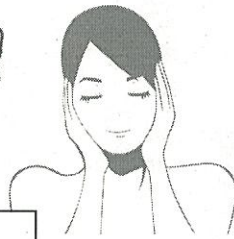
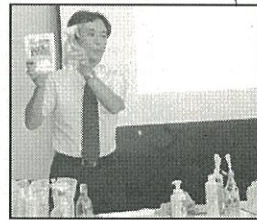
# お肌の負担 へらします！ ～スキンケアセミナー～



まず(株)地の塩社の商品の種類の多さ(せっけんやせっけんシャンプーの他、ボディクリームや化粧水、ハンドソープ、ヘアクリーム、布ナプキン)に驚きました。いずれもパラベン(防腐剤)等環境ホルモン作用の疑いのある物質を使用しておらず、良質な素材で作られているので、お肌になじみやすいそうです。また、アルカリウォッシュで作るスプレー(水500ml+アルカリウォッシュ5g)で油分が分解される様子等、実践や実験を交えたお話には説得力がありました。

ちょっとした工夫とグリーンコープの商品で肌にも地球にもやさしい生活が送れることを実感できた学習会でした。

佐賀中地区理事 野田 美和



地区会にご興味のある方や詳細を知りたい方は、今すぐこちらまで！

◆ 組合員事務局 ◆

電話：050-3535-2860

## 子育てサロン わたげ 9月の予定

かせわたげ (かせ幼稚園)	3(木)	わらべ歌・絵本遊び 赤ちゃん、大きいどちらもOK。親子遊びです。
鍋島わたげ (鍋島公民館)	8(火)	ゆったりのにんびり親子遊びです♪
おひさまわたげ (ひなた村保育園)	9(水)	「秋を探して」園内を散策しよう！外遊びです。
川副わたげ (スタッフ内山宅)	16(水)	渡辺さんのベビーマッサージ♪バスタオルをお忘れなく♪
しらげわたげ (しらげ幼稚園)	24(木)	手作りわたげ「彩生舎」さんをお呼びしてアロマスプレー作り♪ (別途材料費200円)

※昼食をおもちください。ルイボスティ・コーヒー等あります。

問い合わせ先  
●組合員事務局 (10時～16時) 050-3535-2860  
●内山(スタッフ) 0952-45-1171  
●E-Mail: watagenojikan@gmail.com

随時会員募集中  
参加費 500円  
入会金 1,000円

嬉しいお手紙  
組合員いただきました♪

「長～いこととれなかった風呂敷の床の汚れが、6/22号げんきんニュースのくらしのヒント「お風呂の床掃除でしぼんソダで試したらびっくりする程きれいにとれました。ありがとうございました。」嬉野市 Tさんより

広報係一同とても励みになります。ありがとうございました。これからよりよい紙面にするため「組合員事務局げんきんニュース係」へご意見・ご感想をお寄せ下さい😊

# グリまめ

グリーンコープのまめ知識っ！

ねえ、しってる？

## 7月13日からカタログの回収が始まっているよ！

【番外編】お知らせ  
カタログはトイレットペーパーなどにリサイクルします。カタログは透明ケースには入れないで配送担当者へ直接手渡すか、保冷箱に入れるなど分けて置いてくださいね！

グリーンコープは1ヵ月とっておいでね。

- 商品に対する疑問やお問い合わせは
  - ・てるてるコーナー 0120-14-0586
- 配送などのお問い合わせは
  - ・さがセンター 0952 (32) 2801
  - ・たけおセンター 0954 (20) 0099
  - ・からつセンター 0955 (73) 1293
- 組合員活動(行事・学習会など)のお問い合わせは
  - ・さが組合員事務局 050 (3535) 2860
- 悩むよりまず電話(子育ての情報・行政の福祉サービスの情報・福祉生活用品)のお問い合わせは
  - ・ふくし情報でんわ 0952 (32) 0668
- 介護・介助・家事・託児(日常生活の何らかのサポートを必要とされる方)のお問い合わせは  
指定訪問介護事業所 指定障害福祉サービス事業所 社会福祉法人グリーンコープ  
ふくしサービスセンターびすけっと  
佐賀 0952 (33) 4450 鳥栖 0942 (83) 1944  
武雄 0954 (23) 2188 唐津 0955 (72) 1377
- げんきんのみせ 各店舗  
鳥栖店 0942 (83) 1902 本庄店 0952 (27) 3177  
唐津店 0955 (80) 7085 武雄店 0954 (20) 0099
- ゆう\*あい 本庄店 0952 (27) 3177
- ファイバーリサイクル専用送り状(料金600円)  
OCR 申込書 または GCWeb 申込番号 9988

## グリーンコープ 9月の予定

● **2015 秋の組合員交流会**  
佐賀県内13箇所にて開催！(9/14～10/31)

● 9/29(火)「おいしい珈琲を入れよう」(佐賀市内)  
※他12箇所は順次日程が決まり次第、ご案内チラシをお届けします！

● **市民電力バスツアー**  
● 9/25(金)行き先:福岡県糸島市神在太陽光発電所  
出発(集合)場所:金立 SA・基山 PA  
たけおセンター・唐津インター口  
●遊学舎での昼食  
●4月にリニューアルオープンした糸島店でのお買い物

● **各種学習会**  
【佐賀市】9/9(水)「環境ホルモン学習会」自治労会館  
【唐津市】9/28(月)「エンディングを考える」大成公民館

● **100円基金助成講演会**  
● 9/26(土)  
生きづらさについての講演と対話のイベント  
「当事者研究で進路を開く  
～就職しない生き方～」  
場所:佐賀市立図書館 大集会室  
時間:13:30～17:00(開場:13:00)  
主催:親の会「ほっとケーキ」

● **ファイバーリサイクル市開催情報**  
● 9/6(日)  
吉野ヶ里夢ロマン軽トラ市  
午前8時より開始！

お問い合わせ等は組合員事務局まで  
(土日祝を除く 10:00～16:00)  
電話:050-3535-2860

さかのホームページはこちら  
グリーンコープさが 検索