

おいしいコ-プ。
いのちのコ-プ。
グリ-ンコ-プ。



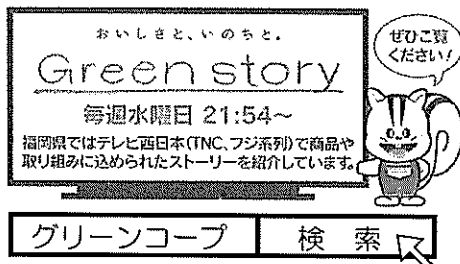
げんきくんニュース

1/26号

2月25日より、いよいよスタート!

地区組合員総会始まります!

グリーンコープのCM
見えますか?



● 地区組合員総会って?

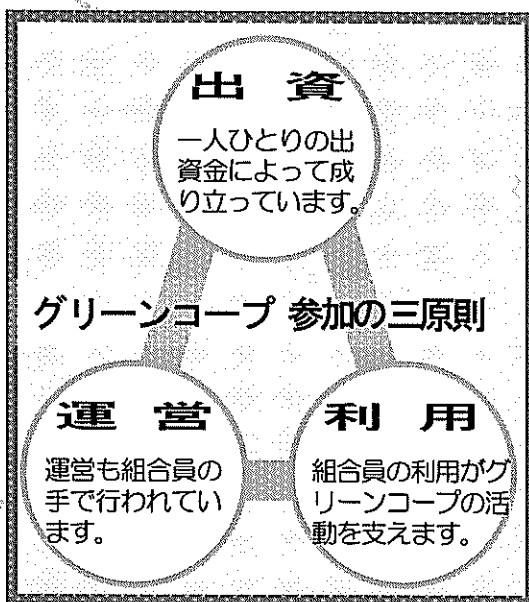


組合員一人ひとりの声や意見を生協の運動や決定に反映させる場なんですよ!

組合員が「出資」「利用」をし、「運営」するという**参加の三原則**を伝え、一人ひとりがグリーンコープの事業・運動・活動の検討、決定の場に参加できるような場として、組合員が主体的に関わっていけるよう、地域で身近に活動している地区が主体となって元気に開催していく会です。

● グリーンコープの参加の三原則をご存知ですか?

生協の「主人公」は「組合員」です。生協は、組合員が自分たちの生活を守り向上させていくために設立した組織です。みんなで「出資金」を出し合い、生協の事業や活動を「運営」していくことで、いのちを育む食べものや環境、平和、福祉など組合員の暮らしを守る活動がつけられていきます。そして、組合員が商品を利用することを通して、グリーンコープの活動の広がりがすすんでいきます。



◇ 当日スケジュール ◇

《第一部：地区組合員総会》

- ・総代選出
- ・各地区会の活動報告

《第二部》

各地区工夫を凝らした
メーカー、生産者との交流会

※ 詳しくは封筒の中の案内をご覧ください。

● 生協の運営に参加できる「総代」って何をやるの?



- ・毎月グリーンコープさがの取り組み・事業・経営計画などについて話し合う理事会の内容を知り、意見することができます。
- ・年1回の総代会(生協の運営に参加する機関の中で最も大切な決議機関)で審議・決定をします。

※ 総代希望の方やお問い合わせは
組合員事務局 050-3535-2860まで



各地区グリーンコープのメーカーや生産者をゲストに、たのしく交流しましょう♪
おいしい試食も準備してお待ちしています。

封筒が届いたら、まずは中を確認!
出席の人も欠席の人も全員必ず「出欠連絡表」に必要事項を記入して提出してね。

あなたの地区の総会にぜひご参加ください!

「自分が幸せだと思えることの大切さ」 を学べる時間でした



講師の永瀬千枝さん

「幸せ家族の基礎づくり」をテーマに「BTUストレスマネジメント研究所」の永瀬先生に講演していただきました。日頃の生活の中で生じるストレスの中で結婚や妊娠などの幸福体験もストレスの原因となるということなど、初めて聞くことばかりでした。

心と体が 楽になる

講演の中で簡単なホメオストレッチを教えてください、2人1組を作って行いました。短い時間でしたがしているほうもされているほうもとても気持ちよく、終わったときにはすっきりしたように感じるものでした。



「親にできることは幸せになること」自分が幸せだと思えることの大切さを学べる時間となりました。参加したみなさんからは「また、お話が聞きたい!」「なんだか心も体もすっきりした!」などの声が聞かれ、とても有意義な福祉講演会でした。

福祉委員 富永 久美

11/28(金) 福祉講演会「幸せ家族の基礎づくり」
講師：BTUストレスマネジメント研究所 所長 永瀬千枝さん
ほほえみ館にて 福祉委員会主催

新年をMyしめ縄で迎えよう

12/14(日) さが組合員センター駐車場にて
参加者40人(子ども含む)
※申し込みが多く抽選を行いました

今年も、お米の生産者(佐賀県減農薬研究会:下記参照)の方々とのおしめ縄作り交流会を行いました。

小雨の降る寒い中、一人での参加の男性や、家族そろっての方など、生産者と一緒に和気あいあい、楽しそうに一懸命しめ縄を作る姿がみられました。

生産者から田植え～収穫まで詳しく教えてもらった後、新米(にこまる)ご飯にふりかけをかけて、みんなでおいしく頂きました。あまりのおいしさにみなさん何回もおかわりをする人もいて4升のご飯が「あっ」という間になくなりました。

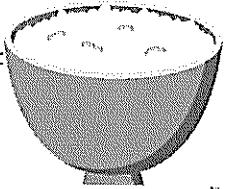
そして最後に「しめ縄コンテスト」を行い、盛り上がりました!参加者全員に、お米のプレゼントもあり、みなさん「にこにこ」して帰られたのでご嬉しかったです!

安心・安全で、とてもおいしい産直米。予約すれば買い忘れもなく、百円もお得!!ぜひ食べてみてください!!

産直委員 大町 友穂



私たちの大事な主食、ごはんをもっと食べよう!!
～赤とんぼ米を予約しよう!!～



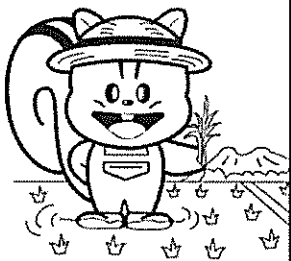
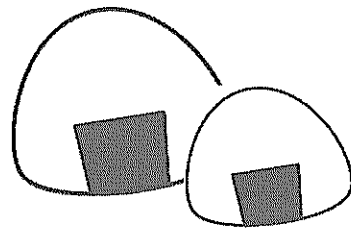
米は私たちの主食、稲作は農業の基本。しかし、稲作では生計を立てることができず再生産も困難な状況です。

グリーンコープの赤とんぼ米には継続して生産できるように「生産奨励金」を設け、生産者・稲作を応援しています。赤とんぼ米を食べ続けることで稲作の継続、田んぼの維持、そして日本の農業を守ることに繋がります。

さらに予約することで、組合員は安全な米を安定してお得に利用できる、生産者にとっては生産・出荷が安定することで稲作を継続することができるのです。(いんなー情報誌 48号より)

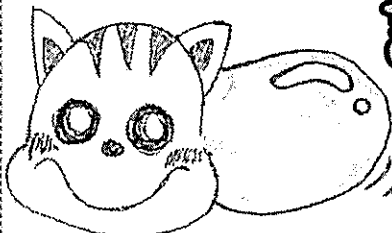
えんこまい
縁故米(もらい米)を利用している方へ

縁故米を利用している組合員って結構多いようですね。たまには「赤とんぼA発芽玄米」「国産十三穀米」などを食べてみてはいかがでしょうか?充実したお米ライフで食卓が楽しくなりますよ。



「佐賀県減農薬研究会」 会長 西村一男さん
●現在17名の生産者で構成されており、それぞれの田んぼは三日月町、白石町、川副町、千代田町、兵庫町、本庄町、東与賀町など県の南東方に所在しています。グリーンコープに出荷しているお米は「赤とんぼひのひかり(農薬最低限)」「赤とんぼにこまる(農薬最低限)」「赤とんぼひのひかり(農薬不使用)」

グリーンコープの
まめ知識っ!



謹賀新年グリまめ

新春 特大号

新しいロゴマークには、グリーンコープが大切にしている想いを込めているんだよ。

おいしいコ-ジ。
いのちのコ-ジ。
グリコ-ジ。



木の中の「キャッチコピー」はグリーンコープそのものを言い表しているんだよ。

グリーンコープは「自然と人の共生」を理念として掲げていて、それを表現しているんだよ。

外枠の木のデザインは「みどり豊かな樹」それをおして「みどりの地球」を表現しているんだよ。

みどり豊かな樹を支える幹は、両手を広げて大地に足を踏ん張る人のようだね。

子育てサロン わたげ 2月の予定

鍋島わたげ (鍋島公民館)	24(火)	わらべ歌・絵本遊び 赤ちゃん、大きいどちらもOK。親子遊びです
おひさまわたげ (ひなた村保育園)	9(月) 23(月)	焼き芋大会!防寒着をお持ちください。
しらげわたげ (しらげ幼稚園)	19(木)	手作りわたげ エコたわし作り。かぎ編み針をお持ちください。
川副わたげ (スタッフ内山宅)	17(火)	渡辺さんのベビーマッサージ♪バスタオルをお忘れなく♪

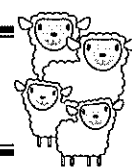
※昼食をおもちください。ルイボスティ・コーヒー等あります。

問い合わせ先
●組合員事務局(10時~16時) 050-3535-2860
●内山(スタッフ) 0952-45-1171
●E-Mail: watagenojikan@gmail.com



2015年もグリーンコープに

たくさん参加しましょう!



グリーンコープ 2月の予定

《地区組合員総会》

- ・2/25(水) 佐賀西地区 佐賀南地区
- ・2/26(木) 鳥栖東地区 鹿島地区 武雄地区
- ・2/27(金) 佐賀東地区

各地区会よりご案内封筒を個別にお届けしていきますので、必ず封を開けてご覧ください。

3月は佐賀中地区 鳥栖西地区 唐津東地区
唐津西地区 伊万里・有田地区で開催します。

《名義後援のご案内》

- ・2/7(土) 九州公演 40周年記念
日本フィル in Kyusyu 2015
唐津市民会館 大ホールにて
開演 14:00(開場 13:15)

ファイバーリサイクル市 開催情報

- ・2/1(日)
吉野ヶ里夢ロマン軽トラ市
午前8時より開始!

お問い合わせ等は組合員事務局まで
(土日祝を除く 10:00~16:00)
電話: 050-3535-2860

- 商品に対する疑問やお問い合わせは
・てるてるコーナー 0120-14-0586
- 配送などのお問い合わせは
・さがセンター 0952(32)2801
・たけおセンター 0954(20)0099
・からつセンター 0955(73)1293

- 組合員活動(行事・学習会など)のお問い合わせは
・さが組合員事務局 050(3535)2860

- 悩みよりまず電話(子育ての情報・行政の福祉サービスの情報・福祉生活用品)のお問い合わせは
・ふくし情報でんわ 0952(32)0668

- 介護・介助・家事・託児(日常生活の何らかのサポートを必要とされる方)のお問い合わせは
指定訪問介護事業所 指定障害福祉サービス事業所
社会福祉法人グリーンコープ
ふくしサービスセンターびすけっと
佐賀 0952(33)4450 鳥栖 0942(83)1944
武雄 0954(23)2188 唐津 0955(72)1377

- げんきくのみせ 鳥栖店 0942(83)1902
- げんきくのみせ 本庄店 0952(27)3177
- げんきくのみせ 唐津店 0955(80)7085
- ゆう*あい 本庄店 0952(27)3177
- ファイバーリサイクル専用送り状(料金600円)

OCR申込書 または GCWeb 申込番号 9988

さかのホームページはこちら

グリーンコープさが 検索

よりよい紙面にするために、げんきくんニュースに関するご意見・ご感想を募集しています。
配送便にて、【組合員事務局げんきくんニュース広報係】までお寄せください。お待ちしております!