

おいしいコ-ジ。  
いのちのコ-ジ。  
グリ-ンコ-ジ。



# げんきくんニユース

12/22号

## 無農薬バナナがやってきました!

from ネグロス

グリーンコープのCM  
見てますか?

皆さん、バナナ、食べていますか?  
グリーンコープのバナナってすごいんですよ。

今回、青少年ネグロス体験ツアーに参加された高校生の橋口さん、藤瀬専務と組合員ツアーで参加された柳川副理事長、遊学舎の小川さんの報告がありました。あのバナナの裏側には、ネグロスの人々を支援する想いや、バナナを作っているネグロスの生産者の情熱が詰まっているんです。親が子を想う気持ちは世界共通でネグロスの生産者は、日本にバナナを出荷することで、子どもを学校に通わせる事ができます。そして、日本では、無農薬の安全なバナナを私たちは、食べる事ができます。農薬を使っていないので、離乳食を始めただばかりの赤ちゃんにも安心ですね。今回の料理会で小川さんに教えていただいた、「たこバナナサラダ(下記参照)」は絶品でしたよ。とても身近なバナナは、予約もできます。ぜひ、ご利用くださいね。

※ ネグロス…フィリピン中部の島  
唐津東地区理事 門田美紀

2014. 10. 31 (金) アバンセにて



ネグロスで、日除けや虫除け、夜の防寒用として使った「マロン」と呼ばれる筒状になった布を羽織りながら語られる藤瀬専務



おいしさと、いのちと。  
**Green story**  
毎週水曜日 21:54~  
福岡県ではテレビ西日本(TNC、Fジ系列)で商品や取り組みに込められたストーリーを紹介しています。

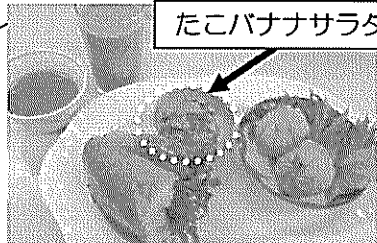
グリーンコープ 検索



涙を流しながらネグロスとの歴史を話される遊学舎の小川智恵子さん

### ネグロスバナナを使った本日のメニュー

- ・たこバナナサラダ
- ・バナナ茶巾
- ・季節の野菜スムージー
- ・鶏ムネ肉のバケットサンド の4品でした♪



たこバナナサラダ

\*たこバナナサラダ(5人分)\*

— 材料 —

- 長崎県産ボイル真だこお徳用 75g
- 産直さゆり 1本
- 産直民衆交易ネグロスバナナ 1本
- レモン汁 大さじ3

【合わせ調味料】

- オリーブ油 大さじ3
- 白ワイン 大さじ1
- レモン汁 少々
- 奄美きびさとう 少々
- 塩 少々
- こしょう 少々

— 作り方 —

- ①たこは下処理(熱湯をかける)をする。
  - ②さゆりは輪切りにして、軽く塩をする。
  - ③ネグロスバナナは皮をむく前に軽くつぶし、皮をむいてボウルの中でさらにつぶす。そしてレモン汁をかける。
  - ④③のボウルへ①のたことザルで水分を軽く取ったさゆり(洗わない)を入れ、合わせ調味料を入れる。塩、こしょう、レモン汁で味を調える。
- \*あればピンクペッパーホールを散らす。



予約すれば自由注文よりも安く、注文忘れもないからおすすめ!

1989年にスタートした、今では民衆交易のシンボルともなっている「ネグロスバナナ」。ネグロスの人々の食生活や地域経済に影響を与えない、薬漬けでない、無農薬のバナナは、ネグロスの人たちの生活を今も支えています。



品名	注文番号	規格	サイクル	価格	互恵のためのアジア民衆基金
産直予約 民衆交易 (ネグロス) バナナ	3848	1kg	毎週	542円 (税込価格 579.94円)	+10円
	3849	500g	毎週	307円 (税込価格 331.56円)	+5円
	3850	2~3本	毎週	160円 (税込価格 172.80円)	+2円

\* 予約品のお届け開始は翌週から となります。価格は12/22現在の価格です。

地元佐賀の企業です!



## 新しくなった 薄力小麦粉



理研農産化工(株)工場見学  
2014.10.30(木) 商品委員

の工場へ行ってきました!

理研農産化工(株)で工場見学をさせていただきました。設備と技術水準は世界トップクラスとあって、原料管理から製造までコンピューターで管理されていました。

今回新登場のグリーンコープの薄力小麦粉用の小麦は佐賀県産100%のシロガネコムギを使用し、一般的な害虫駆除のための燻蒸(くんじょう)【右記参照】をしないですむよう、低温倉庫で保管しているとのこと。必要な分だけを工場に運び、その日のうちに、グリーンコープ専用ラインで製粉しているそうです。

見学後は、グリーンコープの薄力粉を使って、外はさっくり、中はふわふわのドーナツを作って下さいました。シンプルな材料でとても美味しく、安心安全な小麦で一層美味しく感じました。

商品委員 宮原美保



〜 知って欲しい 〜  
ポストハーベストと燻蒸(くんじょう)のこと

日本で流通している小麦粉の約9割が輸入品です。輸入小麦は収穫後に使用するポストハーベストが心配です。ポストハーベストとは果物や穀物、野菜の収穫後に農薬を散布すること。運送時間が長い輸出農産物は害虫やカビの発生を防ぐために農薬が使用されています。

また、国産品でも収穫後の貯蔵、輸送時の害虫やカビの発生を防ぐために、農薬散布や燻蒸(くんじょう)処理【気体の薬を浸透させて害虫などを駆除すること】が行われる場合があります。



# セカンドライフ と エンディング

各地区で開催しているお金に関する学習会。大人世代を意識した2つの学習会の感想をご紹介します。

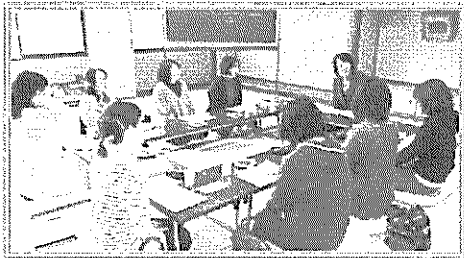
## 「セカンドライフを考える」

2014. 11. 18 (火) 武雄地区会主催  
山内農村環境改善センターにて

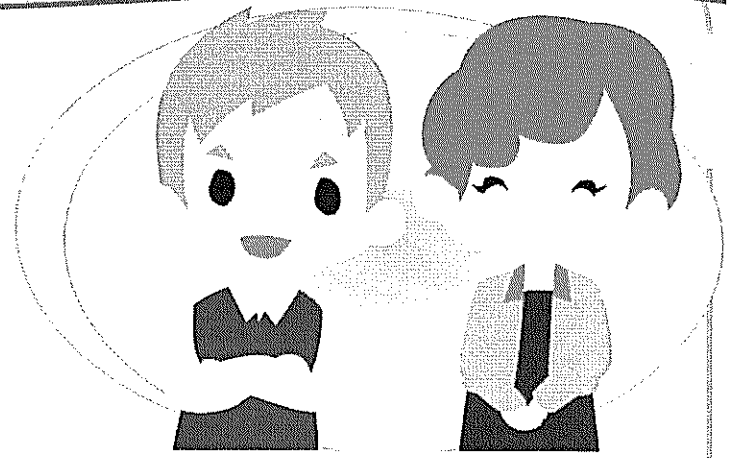
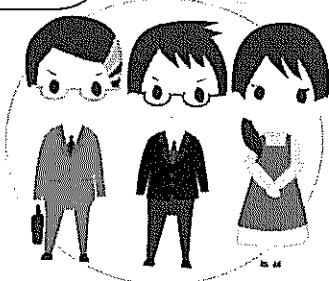
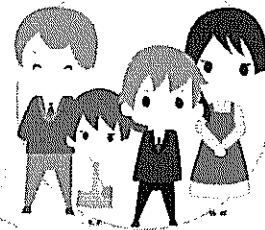
一人ひとりが思い描く理想のセカンドライフを声にし、子育てが一段落したらどんな事をやりたいか、これから備えたい事、知っておくと良い事などを学習しました。

日々の生活に追われ不安に感じていたセカンドライフ。年金の事も分かり易く話して頂き、ちょっと素敵に年を重ねていけそうな気分になり皆さん生き生きとして帰られた様子でした。

武雄地区理事 相賀祐加



子育てがひと区切り。さて、次に考えるのは・・・



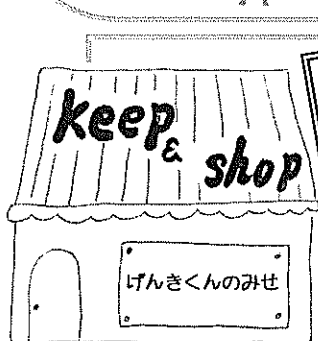
## 「遺(のこ)す人も 受け継ぐ人も」

2014. 11. 5 (水) 佐賀中地区会主催  
アバンセ (佐賀市)

相続税改正を控えて皆さんの関心も高く、40名をこす幅広い世代の参加者がありました。豊富な例とわかりやすい説明で、みなさん熱心に聞かれていて、多くの質問も出ました。「遺(のこ)す側の人」にも「受け継ぐ側の人」にも有意義な学習でした。

誰でもいつか必ず遺(のこ)す側になります。そのためには今から日頃の生活を見つめ直すことが必要だと思いました。学習会ではエンディングノートの作成など沢山のヒントをもらいました。

佐賀中地区理事 野田美和



本日創刊!!

げんきくんのみせの情報が、いつでもどこでも持ち歩けます!!

今号より「げんきくんのみせお店情報」がげんきくんニュースから飛び出しました!ひと月ごとの保存版。毎月1回月末に発行していきます。ぜひ、おでかけのおともにして下さいね♪

グリーンコープの  
まめ知識っ!

## グリまめ



ねえ、しってる?

ねりものに使う**リン酸塩**  
(重合リン酸塩)は  
原材料表示されないんだよ。

ねりもの 編 その2  
ねりものの原材料(すり身)を作る時に使った添加物は表示しなくていいようになっているんだよ(キャリーオーバー)無リンは安心♪

グリーンコープは  
無リンのすり身!

## 子育てサロン わたげ 1月の予定

※昼食をおもちください。ルイボスティ・コーヒー等あります。

※ おためし(無料)もやっています!お問い合わせください♪

鍋島わたげ  
鍋島公民館

13(火)・27(火)

わらべ歌・絵本遊び。赤ちゃん、大きいどちらもOK。親子遊びです

2015年



よろしく  
お願いします

おひさまわたげ  
ひなた村保育園

19(月)

外遊びを楽しみましょう!!動物のえさやりもできますよ。

川副わたげ

スタッフ  
内山宅

21(水)

渡辺さんのベビーマッサージです。バスタオルをお忘れなく♪

しらげわたげ

しらげ  
幼稚園

22(木)手作りわたげ

エコたわしを作ります。かぎ編みばりをお持ちの方はご持参ください。

特別企画やわたげ通信などもあります。随時会員募集中!予約制です。(参加費500円・年会費1,000円)

### 問い合わせ先

- 組合員事務局(10時~16時) 050-3535-2860
- 内山 0952-45-1171
- E-Mail:watagenojikan@gmail.com

## グリーンコープ 1月の予定

- 1/22(木) メートフラザ(佐賀市) 2014年度脱原発学習会
- 1/16(金) メートフラザ(佐賀市) 生笑(いきわら)一座公演会 「生きてさえいれば、いつか笑える日がくる」

お問い合わせ等は組合員事務局まで (土日祝を除く 10:00~16:00) 年末年始休暇: 12/22~1/2 電話: 050-3535-2860

## ファイバースイクル市

今年のイベント参加は終了! 来年も地域へ飛び出していきます!

11/30(日) まなびいフェスタ(アバンセにて)にも 出店してきました



ゆう\*あい本庄店では冬服の持ち込みを受け付けています。詳細はお店まで

- 商品に対する疑問やお問い合わせは  
・てるてるコーナー 0120-14-0586
- 配送などのお問い合わせは  
・さがセンター 0952(32)2801  
・たけおセンター 0954(20)0099  
・からつセンター 0955(73)1293

- 組合員活動(行事・学習会など)のお問い合わせは  
・さが組合員事務局 050(3535)2860
- 悩むよりまず電話(子育ての情報・行政の福祉サービスの情報・福祉生活用品)のお問い合わせは  
・ふくし情報でんわ 0952(32)0668

- 介護・介助・家事・託児(日常生活の何らかのサポートを必要とされる方)のお問い合わせは  
指定訪問介護事業所 指定障害福祉サービス事業所  
社会福祉法人グリーンコープ  
ふくしサービスセンターびすけっと  
佐賀 0952(33)4450 鳥栖 0942(83)1944  
武雄 0954(23)2188 唐津 0955(72)1377

- げんきくんのみせ 鳥栖店 0942(83)1902
- げんきくんのみせ 本庄店 0952(27)3177
- げんきくんのみせ 唐津店 0955(80)7085
- ゆう\*あい 本庄店 0952(27)3177
- ファイバースイクル専用送り状(料金600円)  
OCR申込書 または GCWeb 申込番号 9988

今年も「げんきくんニュース」を見てくれてありがとうございました!来年も頑張って発行していきます! みなさま、良いお年をお迎えください。

さかのホームページはこちら

グリーンコープさが 検索