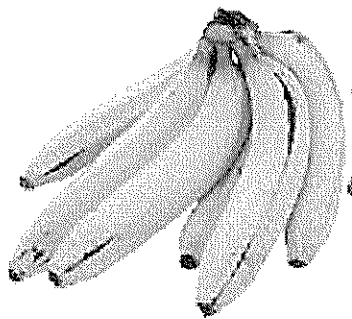


おいしいココ。  
いのちのココ。  
グリーンココ。



# げんきくんニュース

9/8号



～ネグロスバナナのふるさとへ～

## 第18回 2014年度青少年ネグロス体験ツアー

「青少年ネグロス体験ツアー」は、子どもたちが成長することをグリーンコープの財産としていくことを目的としている体験ツアーです。

1991年から始まり今年で18回目になる「子どもたちの青少年ネグロス体験ツアー」。豊かな人生観や共に生きる国際性を養い、「人々」「南と北」の共生について学ぶ機会となっています。今回はグリーンコープ生協さが、グリーンコープ生協(長崎)、グリーンコープ生協おいた、グリーンコープ生協ふくおか(筑紫、久留米、筑後、大牟田の4支部)の組合員の子どもが対象となりました。

グリーンコープのCM  
見てますか?

おいしさ、いのち。  
**Green story**  
毎週水曜日 21:54～  
福岡県ではテレビ西日本(TNC、フジ系列)で商品や取り組みに込められたストーリーを紹介しています。  
ぜひご覧ください!

グリーンコープ 検索

最高に  
良かったです。

グリーンコープの組合員の子もで、高校生もしくは中学校を卒業した高校生と同年代の青少年、定員8名という参加対象の中、さがからは橋口美穂さんが参加されました。

第18回ネグロス体験ツアーで7月24日から31日までフィリピンに行きました。今の時期、フィリピンは雨季で天気予報もずっと雨でした。しかし、フィリピンは日本よりも湿度が低くずっと雨が降っているわけでもなく過ごしやすかったです。2日目から5日間はネグロスのメンバーと一緒に活動しました。

言葉は英語で私は聞き取りが難しく会話することが難しかったですがカタコトな英語でもコミュニケーションをとることができました。また、人と人とのつながりの大切さを感じとても幸せに感じる時でした。そして日本はとても恵まれて生活しているなど実感しました。けれども自然に対する感謝など足りていないなと思いました。

日本を客観的に見ることができフィリピンについても学べました。このツアーに参加して最高に良かったです。言葉にならないほど楽しかったです。一緒に参加したメンバーとこれからも仲良くしたいと思います。

橋口美穂

参加メンバーの集合写真



ネグロスの現地を  
肌で感じて

「グリーンコープ生協さが」の新専務も、子どもたちの引率として参加されました。

7/24～31まで「グリーンコープ青少年ネグロス体験ツアー」の団長として約1週間同行してきました。組合員の皆さんが食べているネグロスバナナの産地で、日本ユースとネグロスユースの青少年との交流を見届けてきました。

最初は日本ユースの皆もよそよそしかったのですが、ワークショップを通して次第に心を開いていく様子がよく見て取れました。携帯電話など電子機器が全く無い自然の中で、日本では感じる事が出来ない現地の「自然」「人々」「食」「文化」を全身で感じ取り、「生命(いのち)」やグリーンコープのテーマである「人々」「自然と人」「女と男」「南と北」の共生や連帯を実感してくれたのだと思います。

専務理事 藤瀬広樹

ここで、新任のご挨拶!

今年度から専務理事に就任しました藤瀬広樹です。私は、理事会の決定事項を職員事務局で執行していく全責任を負っています。昨年まで厳しい経営状況が続いてきましたが、今年度は仲間を増やし経営改善に全力を注いでいきます。皆さん、よろしくお祈りします。

専務の藤瀬広樹です!  
全力を注いでいきます!!!



### ◆ ネグロスバナナの 予約案内 ◆

予約すれば自由注文よりも安く、注文忘れもないからおすすめ!

1989年にスタートした、今では民衆交易のシンボルともなっている「ネグロスバナナ」。ネグロスの人々の食生活や地域経済に影響を与えない、薬漬けでない、無農薬のバナナは、ネグロスの人たちの生活を今も支えています。



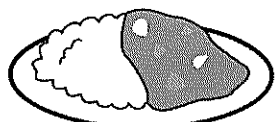
品名	注文番号	規格	サイクル	価格	互恵のためのアジア民衆基金
産直予約 民衆交易 (ネグロス) バナナ	3848	1kg	毎週	538円 (税込価格 581.04円)	+10円
	3849	500g	毎週	306円 (税込価格 330.48円)	+5円
	3850	2~3本	毎週	160円 (税込価格 172.80円)	+2円

\* 予約品のお届け開始は翌週からとなります。価格は9/8現在の価格です。

ネグロスのみなさん おいしいバナナをありがとう!  
組織委員 永田知子

食後のデザートに果物が欠かせない我が家にとってネグロスバナナは必需品!天候の影響などで欠配になるととても困るので定期予約をしています。安心して子どもに食べさせられる無農薬バナナが毎週届くなんて、本当に幸せなことですね。

食べきれずに余ったり、熟しすぎたバナナ、そんなバナナの活用法としておすすめなのが『バナナチャツネ!』これを加えるだけでいつものお家のカレーがまるでお店の味に!ぜひお試しください♪



### 私のバナナ活用法

～バナナチャツネ～

○ 材料 (カレー1箱分) ○

\* お好みで量は加減して!

- ・ネグロスバナナ 2本
- ・ノヴァの有機レーズン 50g
- ・しょうが 2かけ
- ・にんにく 3かけ

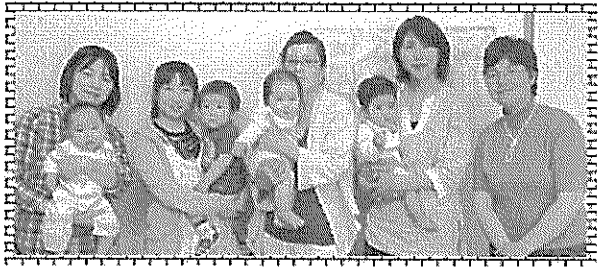
○ 作り方 ○

- ①レーズンを耐熱容器に入れヒタヒタに水を注いでラップをし、電子レンジ(600W)に1分半ほどかけてふやかす。
- ②フードプロセッサーに薄切りにした、しょうが・にんにく、①を水ごと入れ、細かくする。さらにバナナを加えてトロトロになるまで混ぜる。
- ③カレーをつくる鍋で②を弱めの中火でこげ茶色になるまでじっくり炒める。後は肉、野菜を加えて普通のカレーの作り方でOK!

# たのしく学べる地区会に、あなたも参加してみませんか？

佐賀県内 11 箇所あるグリーンコープの地区会。グリーンコープのさまざまなことを学び、グリーンコープを広げる場となっています。グリーンコープのことをもっと知りたい！グリーンコープが大好き！の仲間が集まる、今回は 4 つある佐賀の地区会の 2 つをご紹介します。

## 子どもさんな 【佐賀中地区会】



地区会にご興味のある方や  
詳細を知りたい方は、  
今すぐこちらまで！

電話：050-3535-2860  
FAX：0952-32-2978



## おしゃべり大好き！！ 【佐賀南地区会】



今日の委員会も同室の赤ちゃんを眺めながらの話し合い♡  
地区会では、地区の企画やグリーンコープの商品について、  
オシャレ・学習・試食等を行なっています。時には話が盛り  
上がって止まらないことも…。子育てに忙しくとも、のん  
びりマイペースで皆楽し〜く委員やっています。ご興味のある  
方はぜひ！遊びに来て下さい。

9月24日にはメーカーさんをお呼びして「練りもん」を  
テーマに秋の交流会を開催します。どうぞご参加下さい。

佐賀中地区理事 野田 美和

私たちは現在 4 名で活動しています。全員小学生の子供を持つ  
お母さんということで、集まれば毎回子育ての話で盛り上がり  
ます。そのほかにも「この前、カタログに出た〇〇を頼ん  
だらとってもおいしかったよ〜！！」など、グリーンコープの  
おすすめ商品について情報交換をしています。

みんなおしゃべり大好きで、毎回の地区会をとっても楽し  
みにしています。皆さんもよかったですら遊びに来て下さいね。

佐賀南地区理事 横尾 明子

9/24 (水) アバンセ (天神 3 丁目)  
「聞かなきゃ損！来なきゃ損！  
あなたの知らない練りもんの世界」

◆ お知らせ ◆  
グリーンコープの秋のイベントへ  
是非、お越しくださいませ♪

10/3 (金) 本庄公民館 (本庄町)  
「シェフに教えてもらおう。  
ハンバーグの美味しい焼き方♡」

※託児について 地区委員さんは 6 ヶ月より託児として預けることができます。



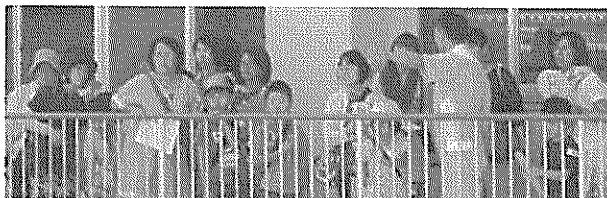
## グリーンコープ産直びん牛乳の おいしさの秘密を探りに…

日時：7月29日(火) びん牛乳工場見学  
行き先：福岡市南区「雪印メグミルク(株)産直びん牛乳工場」

7月29日に、福岡にある、「グリーンコープ産直びん牛乳工場の見学」に行ってきました。当日はおひとり様、お友だち同士、ご夫婦、そして夏休みということもあり親子での参加とたくさんの方々でとてもにぎやかでした。



ドーンっ！  
そびえ立つ  
5本の原乳タンク



工場に着くとグリーンコープの元気くんがついた原乳タンクが 5 本そびえ立ち「私たちの  
産直びん牛乳工場だ」となんだかうれしくなりました。工場では熊本県菊池地区から届いた  
生乳をパスチャライズ殺菌し、リユース瓶に詰め、ケースに梱包するといったオートメー  
ション工程をガラス越しに見ながら工場の方の詳しい説明をその場その場でしていただき、私  
たちが飲んでいるびん牛乳がいかに素晴らしいかよくわかりました。



母牛の飼料からこだわったこのグ  
リーンコープ産直びん牛乳をこれか  
らも飲み続けたいと思った私は予約  
を増本して工場見学を終えました。

常任理事 牧田 聡子

\*当日、唐津の集合場所の駐車場で不手際があり参加された方にはご迷惑をかけた。お詫言いたします。

【お詫言】 8/25 号裏面わたげさんの予定で曜日の間違いが 2 箇所ありましたのでここに訂正いたします。  
誤) 川副わたげ 26 (水) ⇒ 正) 26 (金) ・ 誤) しらげわたげ 18 (金) ⇒ 正) 18 (木)

よりよい紙面にするために、げんきくんニュースに関するご意見・ご感想を募集しています。 さがのホームページはこちら [グリーンコープさが](#) 検索  
ファックスまたは配送便にて、【組合員事務局げんきくんニュース広報係】までお寄せください。FAX: 0952-32-2978 お待ちしております！

グリーンコープの  
まめ知識っ！

## グリまめ



ねえ、しってる？

## ゆるキャラグランプリに ぼくが出場するんだよ

ゆるキャラグランプリ 編

1日1クリックでぼくを優勝へ導い  
てね！よろしくお祈りします！

投票方法は  
コチラ ⇒

[ゆるキャラ 元気くん](#) 検索

- 商品に対する疑問やお問い合わせは  
・てるてるコーナー 0120-14-0586
- 配送などのお問い合わせは  
・さがセンター 0952 (32) 2801  
・たけおセンター 0954 (20) 0099  
・からつセンター 0955 (73) 1293
- 組合員活動(行事・学習会など)のお問い合わせは  
・さが組合員事務局 050 (3535) 2860
- 悩むよりまず電話(子育ての情報・行政の福祉サービスの  
情報・福祉生活用品)のお問い合わせは  
・ふくし情報でんわ 0952 (32) 0668
- 介護・介助・家事・託児(日常生活の何らかのサポートを  
必要とされる方)のお問い合わせは  
指定訪問介護事業所 指定障害福祉サービス事業所  
社会福祉法人グリーンコープ  
ふくしサービスセンターびすけっと  
佐賀 0952 (33) 4450 鳥栖 0942 (83) 1944  
武雄 0954 (23) 2188 唐津 0955 (72) 1377

- げんきくんのみせ 鳥栖店 0942 (83) 1902
- げんきくんのみせ 本庄店 0952 (27) 3177
- げんきくんのみせ 唐津店 0955 (80) 7085
- ゆう\*あい 本庄店 0952 (27) 3177
- ファイバーリサイクル専用送り状(料金 600 円)

OCR 申込書 または GCWeb 申込番号 9988