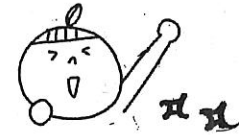


グリーンコープのせっけん 家中まるごと！大そうじにLet's チャレンジ！！



グリーンコープ生協
さが理事会
2013. 11. 25発行

冷蔵庫

水を少し含ませた
スポンジまたは布
に重曹を軽くふり
かけて拭くとにお
いも一緒に落とせ
ます

カーテン洗い

- ・40℃くらいのお湯 10ℓ
 - ・液体せっけん 大1
 - ・酸素系漂白剤 大1
- ① A液につけておく
 - ② 洗ってきれいにすすいで脱水
 - ③ カーテンレールにかけて干す

ガラスクリーナー

キッチン用しぼりん
Or
お洗濯用しぼりんを
水で1000倍に薄めて
スプレーする。
仕上げに空拭きをする。

網戸・ブラインド

- ① ぬるぬるせっけん
をぬりつける。
- ② 15分くらいおき、
布で拭き取るまたは
水で洗い流し空拭き
する。

シンク洗い

しぼりんソーダ重曹入り
液のクレンジャーが使える
ステンレスやプラスチック
もやさしく洗えます。

水まわり万能クリーナー

- ・GCしぼりんソーダ
(重曹入り粉せっけん) 1/2カップ)
- ・水 1/2カップ
- ・酢 大さじ1

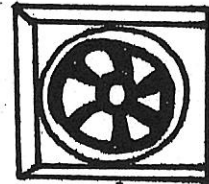
- ① ボウルにしぼりんソーダと水を入れて
混ぜ合わせる。
 - ② 全部溶けたら酢をいれ、シユワツと
泡が立てば完成！
- *蛇口の金属部分をこれですると、
湯あか・水あか・せっけんカスがよ
く落ちます！

せっけんで食器洗い

- ① ぬらかじめ汚れをふきとる。
ゴムベラやポロ布、新聞紙などで拭
き取っておくと、せっけんの使用量
が少なくて済みます。
- ② せっけんはスポンジでよく泡立てて！
(固形も液体も)
- ③ 汚れの少ないものから洗う。
例：コップ類→お碗・箸→油のついて
いない食器→油汚れの皿
- ④ ため水ですすぐと汚れが再付着するの
で、流水で1枚ずつ洗う。

詰まる前に排水溝

- 排水溝には100ℓの汚れがたまりがち！
月に1,2回程度のお掃除で、汚れがひど
くなる前にきれいにしましょう。
- ① 1/2 カップの重曹を排水溝からパイ
プの奥のほうにたっぷり振り入れる。
 - ② 酢と水を1/2 カップずつ混ぜ合わせ、
レンジで1分加熱。排水溝に流し込み、
すぐに栓をする。
 - ③ 30分後、熱いお湯で十分にすすいで
掃除完了！



換気扇・レンジフード・レンジ

- ① ところどころせっけんをぬる。
- ② しぼらぐ置く。(汚れの具合により、
15分から1時間程度)
- ③ ポロ布で拭き取る。その後、水洗い
できるものは水洗いし、空拭きする。

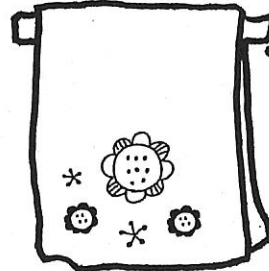
コーヒーメーカー

- 定期的についで水垢か除去
- ・酢水で1回ドリッパ
水のみで2~3回、
10倍に薄めた酢水を
タンクの目盛りいっ
ぱいまで注ぎ、コー
ヒー茶しでドリッパする。酢
が水垢かを溶かし出してく
れ目詰まりも解消！！酢の
においが消えるまで、2~3
回水だけでドリッパする。



タオル・布巾の黄ばみは煮沸洗いで

- ① ステンレスorホーローの鍋にお湯を沸かす(お湯1ℓに対
して、粉せっけん小さじ2+酸素系漂白剤小さじ1)
- ② 洗うものを鍋に入れる。中~弱火で5~10分煮る。
(途中、はしでかき混ぜる)
- ③ 蓋をして冷ます。
- ④ 注ぎを十分にすすいで、すぐに干す。



⇒ウラへつづく♪



簡単！ 手作り洗剤



コンパクト
お洗濯のしゃぼん箱入
(1.5kg)



お洗濯の
しゃぼん液体
(1200ml)



クリーム
クレンザー (400g)



洗濯槽クリーナー(全自動用)
(300g×2)



酸素系
漂白剤
(500g)



しゃぼんソーダ
(250g)



とろとろせっけん



粉せっけん1カップと40℃位のお湯1
杯をよくかき混ぜ、冷めれば出来上がり。
1~2ヶ月持ちますが時々かき混ぜて使
いましょう。頑固汚れの塗りつけ用に！



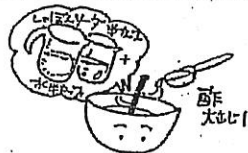
あわあわせけん



粉せっけん小さじ1をお湯1カップで溶
かし、ハンドミキサーでモクモク泡立てる。
網戸、車洗いに使えます。



水まわりクリーナー



しゃぼんソーダと水それぞれ半カップを
混ぜ、溶け出したら、酢を小さじ1混ぜ、
シュワーっと泡が立ったら出来上がり。蛇
口などがピカ☆ピカ☆に！



練り粉



粉せっけんと酸素系漂白剤半々を水少量で
練り合わせます。プラスチックの頑固な汚
れやカビ取りに☆



使い終わったハブラシで
“おそうじマンに” 大変身!!

子ども用のハブラシは
小さくてかわいいもの
ばかり。どんなに小さな
子どもでも、毎日、自分の
ハブラシを使っているので、
愛着があるはず。
わがやの子どもたちは、
自分が使い終わった
ハブラシで窓のサッシの
溝をゴシ！ゴシ！ゴシ！
ハブラシが小さいので、
隙間もきれいになります！
何より、遊び感覚で掃除を
していて楽しそうです。
今年ももうすぐ、かわいい
“おそうじマン” に
会えるかな♪

(組合員Yさんの声)

