

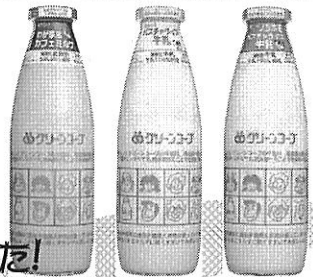
# げんきくんニュース

12/9号

安心・安全、組合員のための

## おいしいびん牛乳

生産者・メーカー・JAという豪華なメンバーによる生産者交流会になりました!



non-GMO牛乳生産者  
永田 浩徳さん



JA 菊池 桐原竜治さん(右)

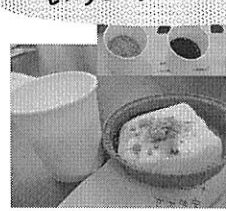


らくのうまザース  
野原 靖彦さん

雪印メグミルク㈱  
八重樫 毅さん



びん牛乳でつくった「ミルク餅」を食べながら、いろいろなことをおききすることができました。



牛乳で作った  
ミルク餅



受付も頑張ってるよん。

今まで、酪農生産者から直接お話を伺う機会がなかったので、今回は大変貴重な会となりました。朝5時に搾乳や牛舎の掃除から始まる一日の作業、集乳車が来るまでに菌の増殖を防ぐために10℃以下にしておかなければいけないことやnon-GMOトウモロコシ作り、牛糞からの堆肥作り、牛の世話で休む暇がなく、一番苦勞されるのは餌の与え方(乳量が違ってくるので...)というお話を聞きました。

メーカーからは、この牛乳のスゴイ!!ところはパステライズ殺菌で人にとって悪い菌だけを死滅させ良い菌だけを残し、生乳に近いということ。超軽量でリユースできるびんを使っていること。搾乳から家庭に届くまで徹底した温度管理がなされている熱いお話でした。

おすすめ委員 上原敬子

生産者、メーカー共に「日本一の牛乳!!」と胸を張って言われる、グレードの高い素晴らしいびん牛乳を失わないようにするため、みんなで利用しましょう。

さよ!今週の注文書に  
**記入です!**



赤ちゃんのあやし道具として、スマホやタブレットPCが使われている...。

古野さんは、何が起るかわからない人体実験を行なっていると、メディア漬けの子どもたちの発達に及ぼす危険性について話されました。

また、小学生でも簡単にできるゲーム機版LINE(ライン)「みんなのおしゃべりネット」や、実際に子どもたちがどんなゲームをやっているのかも紹介してください、親としては驚きの連続でした。そして、とても不安になる私たち親に、子どもたちのゲームをする場合のルール作りや、コントロールの仕方など、これからのように子どもたちに接していったら良いか具体的に話され、また、参加者からの質問にも丁寧に答えられました。

今、大きな社会問題と一つとなっている「電子メディアとネット」についての現状とかわり方についての今回の講演会は、とても有意義なものでした。また、今回お聞きした内容を一人でも多くの方に伝え、その危険性について広めることも重要ではないか!と思いました。



福祉委員 宮崎 美奈子



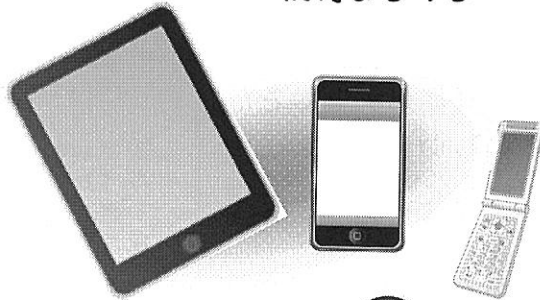
講師 古野陽一さん

・NPO法人「子どもとメディア」専務理事  
・「子どもが未来」代表

去る十月三十日、講師にNPO法人子どもとメディア専務理事の古野陽一さんをお招きして、講演会がほほえみ館で開催しました。古野さんは、グリーンコープの会員であり、当日の朝もグリーンコープの食材で夕食を作って来られたそうです。

まず最初に、動画で見たiPad(アイパッド)をおもちゃとして遊ぶ赤ちゃんの姿は、衝撃的なものでした。

大人にとっては  
便利なものも...



子どもにとっては...



たくさんの質問がありました。

講演会の様子です。



100円基金助成企画  
子育て講演会

「どうしていますか?」  
テレビ・ゲーム・スマホとの  
つきあい「かた」を聞いて

二〇一三・一〇・三〇 福祉委員会



# 12月22日は でんきを消して スローな夜を...

あなたもキャンドルナイトに参加してみませんか?  
《100万人のキャンドルナイト Candle Night》

グリーンコープではこれまで、キャンドルナイトの取り組みを全体で呼びかけてきましたが、一昨年3月11日に発生した東日本大震災とそれに伴う東京電力の原子力発電所の事故を受け、グリーンコープさがでも、エネルギーのこと、地球温暖化のこと、ライフスタイルの見直しを考える機会として、キャンドルナイトの取り組みを呼びかけます。

## キャンドルナイトって?

『今年の冬至は12月22日です。始まりは2001年、カナダで始まったエネルギー消費社会への警鐘を込めた自主停電運動。今では、冬至と夏至の2回、「夜8時から10時までの2時間、電気を消してキャンドルの灯りの下で過ごそう!」という呼びかけになっています。省エネ、スローライフ、ライフスタイルの見直し、地球温暖化防止、二酸化炭素削減... 様々な思いで日本中に広まっています。』

グリーンコープでは「鎮魂の灯、希望の灯」という意味合いを込めて、3月11日もキャンドルナイトの取り組みを行っています。電気を消して、家族そろって、ご夫婦で、ひとり静かに、思い思いの過ごし方で、心の中に小さな灯りが灯ることで、子どもたちに明るい未来を手渡していくための幸せな時間を過ごしましょう。



# 丸ごと食べつくしちゃいました!

2013.10.24 唐津西地区会

10月24日、唐津西地区会では唐津市都市コミュニティセンターに於いて、秋川牧園の米川さんをお招きして、「産直若鶏学習会」を開催しました。

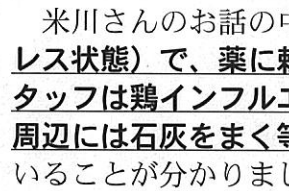
今回は、どの様にして飼育されているのかの学習と同時に「若鶏一羽丸ごと解体」を目で見て、学ぶことが最大の目的でした。



「一羽丸ごと」!



まず、米川さんによる見事な包丁さばきを見せていただき、その後は2名の参加者にも解体を体験していただきました。モモ肉、ササミ、手羽などに切り分け、クリスマス用にと手羽元でチュウリップの作り方も教わり、他の皆さんも興味津々。切った材料は、フライパンで焼いて、塩だけの味付けでしたが、臭みもなく、鶏肉本来の美味しさがわかり、とても感動しました。



米川さんのお話の中で、**ゆったりとした鶏舎(ノンストレス状態)で、薬に頼らず、じっくり手間ひまをかけ、スタッフは鶏インフルエンザ対策のためペット禁止や、鶏舎周辺には石灰をまく等、徹底した管理のもとで生産されていることが分かりました。**

non-GMOの原料で作ったこだわりのエサは、一般的なものより匂いも気にならず、これが、グリーンコープの鶏肉の美味しさだと実感しました。  
※non-GMOとは遺伝子組み換えでないという意味です。

唐津西地区会 天野 法子

子どもたちにも安心して食べさせることのできる  
秋川牧園の若鶏をみんなで利用していきましょうね!



若鶏をどことん知って  
味わいつくそう!  
講師: 秋川牧園 米川  
秋川牧園の米川さん  
ありがとうございます!  
ございました!



さかの組合員のみなさん  
お電話してみてネ!!

# お豆腐のおもち(梅が枝もち風)と牛乳豆腐 作ったよ!

グリーンコープの材料で作る簡単お菓子作り ~佐賀西地区主催~

10月23日(水)、新栄公民館の調理室にて、参加者10名が2種類のお菓子作りにチャレンジしました。先ず牛乳豆腐を作って冷蔵庫で冷やし、お豆腐のおもちを焼いていきました。前準備も参加者のみなさんのスムーズな共同作業により、2種類のお菓子がなんと40分程でできあがりしました!グループごとに試食しながらの話も盛り上がりました。牛乳や豆腐の美味しさだけでなく、それを使ったおいしいレシピも伝えることができ、ちょっと嬉しくて楽しい料理会となりました。

佐賀西地区委員 山崎 慎子

当日のレシピー  
お豆腐のおもち(梅が枝もち風)約10人分

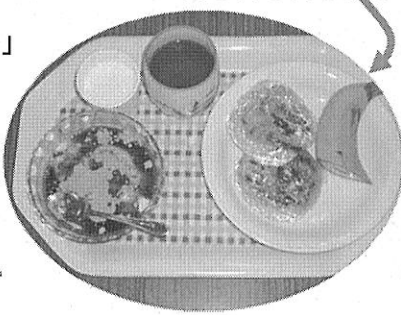
(材料) ・白玉粉 125g ・豆腐 200g  
・こしあん or つぶあん 約300g

(作り方)

- 1 あんを10等分して丸めておく。
- 2 白玉粉に豆腐を加え、耳たぶくらいの硬さになるように混ぜる。豆腐は水切り不要。最初にボールに入れておくこと。一度に加えると柔らかくなりすぎる場合があるので少しずつ加える。
- 3 生地を10等分して丸める。
- 4 手のひらで生地を丸く伸ばしてあんを包む。
- 5 軽くつぶす。
- 6 フライパンに薄く油をひき弱火にかけて両面を焼く。きれいな焼き色がついたら出来上がり。  
※ホットプレートでも焼けます。

~参加者の感想より~

「マスコパド糖の黒蜜は食べたことが無かったけど、牛乳豆腐にかけてみてすごく美味しかった!今日のヒット商品!」  
「簡単に作れて、しかも美味しかったので良かった。家でも作ってみたい。」  
「いろんな人とお話できて良かった。またイベントがあれば参加したい。」



ネグロスバナナは  
農業がなくて安心。

佐賀西地区は現在7名で活動しています。1月に「エンディングノートの学習会」をしますので、ぜひご参加下さい。

てるてる  
コーナー♪  
(商品の疑問・質問にお答えします)

- 《受付内容》
- ① カタログに掲載されている商品の原材料や、次はいつカタログで注文できるかなどの疑問や質問にお答えします。こんな商品がほしいや使いやすくなるなどの要望についてもお伝えください。
  - ② その他のクレーンは従来どおりセンターへお問い合わせください。

《受付日時》月~金 9:30~16:30  
《休日》土曜日、日曜日、祝祭日 GW(4/29~5/6)、盆・年末年始(12/25~1/10)

0120-14-0586

- 商品などのお問い合わせは
  - ...さがセンター 0952 (32) 2801
  - ...たけおセンター 0954 (20) 0099
  - ...からつセンター 0955 (73) 1293
- 組合員活動(行事・学習会など)のお問い合わせは
  - ...さが組合員事務局 050 (3535) 2860
- 悩むよりまず電話(子育ての情報・行政の福祉サービスの情報・福祉生活用品)のお問い合わせは
  - ...ふくし情報でんわ 0952 (32) 0668
- 家事・託児・介護・介助(日常生活の何らかのサポートを必要とされる方)のお問い合わせは
  - 社会福祉法人グリーンコープふくしサービスセンター
  - びすけっと 0952 (33) 4450
  - (佐賀) 0952 (33) 4450 (鳥栖) 0942 (83) 1944
  - (武雄) 0954 (23) 2188 (唐津) 0955 (72) 1377
- げんきくのみせ 鳥栖店 0942 (83) 1902
- げんきくのみせ 本庄店 0952 (27) 3177
- ゆう\*あい 本庄店 0952 (27) 3177
- ファイバーリサイクル専用送り状(料金600円)  
OCR申込書 または GCWeb

申込番号 9988