

げんきくんニユース

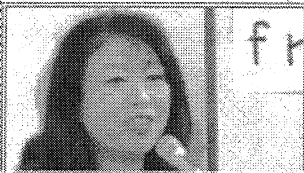
12/23号

今年で27年。感動の歴史はバナナから始まった…。

From ネグロスセミナー

2013.11.13 理事会主催

私たちグリーンコープの組合員は、無農薬・無化学肥料・防カビ剤不要・防腐剤不要の安心で安全な産直民衆交易（ネグロス）バナナを食べることができます。今年でネグロスとの出会いから27年。なぜフィリピンのネグロス島だったのか？「民衆交易」ってどんなこと？など「民衆交易」がきりひらく未来へバナナから拓がった共生の世界〜と題して長年ネグロス現地駐在員を務められたAPLAスタッフ大橋成子さんを講師に迎えお話ししていただきました。



ネグロスバナナの感動の歴史と今を語るAPLA（アプラ）スタッフ 大橋成子さん

30年前の砂糖価格の暴落がきっかけで、グリーンコープも支援にかかわり、国境を越えた産直「民衆交易」が始まりました。ネグロスバナナが日本の私たちに届くのは、ネグロスの生産者の方々・グリーンコープの関係者の努力と根性そして夢を実現させようとする強い思いがあってこそ生まれ、繋がってきたからです。

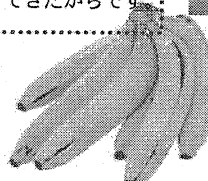
私はネグロスバナナが届くたびに、海の向こうの生産者の顔・高地から青いバナナを担いで収穫し、一本一本丁寧に水洗いされているイメージが浮かぶようになりました。子どもたちに「洗わなくても握って食べれる安心安全な産直民衆交易（ネグロス）バナナ」を食べさせることができるのは幸せなことです。そして、その先に誰かの夢を叶える幸せがあります。「ものからことへ、ことからものへ、ものからことへ」人と人の国境を越えた顔の見える関係をずっと繋いでいきたいなと思いました。

組織担当理事 山口弥生



～民衆交易の商品の一部をご紹介します～

ネグロスバナナ
パレスチナのエキストラ・バージンオリーブオイル
マスコパスタ
東ティモールコーヒー各種



当日はネグロスへのカンパ箱が溢かれ、バナナの予約もたくさんいただきました。会場ではバナナを予約された方へのバナナのプレゼント♪

予約すれば自由注文も守るし、注文忘れもないからおすすめ!

品名	注文番号	規格	サイクル	価格	互恵のためのアジア民衆基金
産直予約民衆交易(ネグロス)バナナ	3848	1kg	毎週	562.80円 (本体価格 536円)	+10円
	3849	500g	毎週	319.20円 (本体価格 304円)	+5円
	3850	2~3本	毎週	168.00円 (本体価格 160円)	+2円

* 予約品のお届け開始は2週間後からとなります。(次週分は自由注文でご注文下さい)

Keep & Shop
げんきくんのみせ 本庄店

半年祭へのご来店 ありがとうございました!

11月25日(月)から30日(土)までの6日間「おかげさまで半年!! 感謝祭」を開催しました。
5月20日にオープンして11月で半年、組合員のみなさんに支えられ無事半年を迎えることができたことを、とても嬉しく感謝しています。
感謝祭には、県内のメーカー6社に来ていただき、試食と交流を行い楽しい会話や笑い声に、楽しくウキウキした6日間を過ごさせていただきました。
特売で準備したお野菜もとても好評でした。今後も一周年、二周年と組合員さんと共に歩んでいけたら幸いです。

輝けわたし!!肌質診断セミナー

2013.10.23 鳥栖西地区会

輝けわたし!と題して肌質診断セミナーを開催しました。自分の肌の状態、肌質を知るためにエムシーサービスさんを講師に肌質診断を受けました。化粧水を使ったローションパックや、乳液を使ったミルクマッサージなどすぐに実践出来るお手入れの方法を教えてくださいさっそく頑張っています。また、「セラセンタ綾」の効果にもびっくり!安全・安心なグリーンコープの化粧品を使ってこれからのお手入れを頑張って美肌をめざしましょう!!

鳥栖西地区委員 豊福夏子

透明感のある肌を保つセラセンタ綾美容液のエイジシブ
32ml 4790.10円

本庄店 キーフ&ショップ げんきくんのみせ 年末年始のお店情報

11月より調理パン(カレーパンとウインナーパン)の販売を始めました。ぜひ、一度食べてみませんか?

《開店時間》
月~金 11時~18時30分
土 11時~17時
《キープ受け取り時間》
月~金 11時~19時
土 11時~16時30分
※ 祝日も開いています!

「リサイクルショップゆう*あい」とも、30(月)16:00まで営業します。
新年は1月6日(月)から通常通り営業します。
2014年も幸せ多き年でありますように。

鳥栖店 キーフ&ショップ げんきくんのみせ

年末年始も楽しい鳥栖店へおいでください

冬野菜がおいしいよ!
無農薬栽培の地元古賀さんの野菜
月・水・金 午後入荷!

訳ありパン
いつも人気です
火・金 入荷!

グリーンコープのたまご
1個から販売しています。
月・水・金 入荷!

規格外のお野菜
じゃがいも
人参 玉ねぎ など
ほぼ毎日
ご利用しています!

食べなきゃ損！ 優秀野菜のれんこん

れんこん料理会
2013.11.28 佐賀東地区会



生産者のやまびこさん



れんこん料理って、きんぴら、煮物、天ぷら…いつも同じパターンになっちゃうのは私だけでしょうか？

11月28日神埼市中央公民館でれんこん料理会が行われ、生産者のやまびこ会を招かれんこんの魅力余すところなく教えていただきました。

すりおろしてももちもち、さつとゆでてしゃきしゃき、こんなにおいしいなんて感動!!また、ビタミンC、食物繊維等も豊富で、美肌効果、体質改善といった健康効果もあるそうです。味よし!食感よし!栄養よし!ほんと食べなきゃ損ですよ!



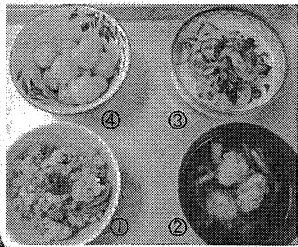
生産者からは無農薬栽培の為、害虫等でご苦労されているお話も聞きました。私たち組合員のために日々努力されていることがひしひしと伝わりました。



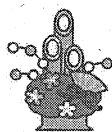
参加者からは「これからも注文します」との声をたくさんいただきました。笑いあり、ハプニングあり!とても楽しい料理会でした。

佐賀東地区委員 中島敦子

本日のれんこんメニュー



- ① 炊き立てご飯に炒めてしっかり味付けしたれんこんを混ぜ込んだ「れんこんご飯」
- ② すったれんこんに鶏ミンチ等を入れ団子にした「れんこん団子のお吸い物」
- ③ スライスしたれんこんをさつとゆがき合わせ酢であえた「れんこんの酢の物」
- ④ すったれんこんに白玉粉を入れお団子にしてゆでて黒蜜をかけた「れんこんの白玉」です!!



子育てサロンわたげ

グリーンコープが子育てを応援しています。

～ 1月の予定 ～

場所	日程	内容
かせ幼稚園	15(水)	ベビーマッサージ
ひなた村	21(火)	おひさまわたげ
基山わたげ	20(月)	おうちカフェ
鍋島公民館	14(火)、28(火)	わらべ歌・絵本

- ★かせ幼稚園あいあい館
15(水)は渡辺さんのマッサージ。おやつセット(300円)があります!バスタオルをお忘れなく!
- ★鍋島公民館(鍋島わたげ)
わらべ歌・絵本・遊びです。広いお部屋で、走り回って遊びましょう。昼食をお持ちください。コーヒー・お茶をご用意しています。
- ★基山わたげ
基山スタッフ池末さんちでの、おうちカフェです。

《問い合わせ先》

- 組合員事務局 (10時～16時)
050-3535-2860
- 内山 0952-45-1171
- E-mail: watagenojikan@gmail.com

1月の一時預かり: 17(金)・24(金)・31(金)
場所: オヤモコモ 時間: 10:00～15:00
※申し込みは前日の15:00までをお願いします。

特別企画やわたげ通信帳もまあります。随時会員登録募集中! 予約制(参加費500円・年会費1000円)



グリーンコープ生協さが2014年1月の予定

1/21(火) 脱原発学習会
～地域エネルギー革命の時代～
場所: アバンセ第3研修室 時間: 10時～12時
講師: NPO 法人環境エネルギー政策研究所 所長 飯田哲也さん

現実的な政策提言と積極的な活動により自然エネルギーの第一人者として知られる飯田哲也さんを講師に招き、お話を聞きたいです。

1/31(金) エンディングを考える
佐賀西地区会主催
場所: 開成公民館 時間: 10時～12時
講師: 労働協同組合FP円縁 江淵 和子さん (ファイナンシャルプランナー)

お問い合わせ等は組合員事務局まで
(土日祝を除く10:00～16:00)
電話: 050-3535-2860

～今年も「さが食育フェスタ」に参加しました!～

11月9日は唐津市文化体育館で、11月10日は伊万里市民センターで「さが食育フェスタ」が開催されました。会場にはいろんな体験コーナーやブースがあり、肌寒くすっきりしない天気にもかわらず、たくさんの方が参加されていました。

グリーンコープも昨年の武雄に引き続き今年もブースを食育体験健康コーナーに出展しました。より広く地域の人々にグリーンコープの安心安全と、美味しさを知ってもらおうと、びん牛乳の試飲と国産小麦の食パンにホワイトマーガリンや国産黒豆きなこのクリームを塗って試食してもらいました。どれも美味しいと大好評で、お昼過ぎ1時頃には用意した試食はすべて無くなりました。グリーンコープの説明もたくさんの方に聞いてもらい興味を持ってもらえたようにした。



唐津西地区理事 宮崎 美幸



わあ!おいしいっ!



体にいい?

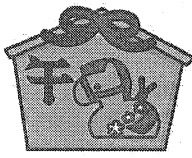


たべんぼくん

各会場、賑わいをみせていました。



さがの組合員のみなさんお電話してみてください!



(商品の疑問・質問にお答えします)

- 《受付内容》
- ① カタログに掲載されている商品の原材料や、次はいつカタログで注文できるかなどの疑問や質問にお答えします。こんな商品がほしいや使いやすくなるなどの要望についてもお伝えください。
 - ② その他のクリームは従来どおりセンターへお問い合わせください。

《受付日時》月～金 9:30～16:30
《休日》土曜日、日曜日、祝祭日 GW(4/29～5/6)、盆・年末年始(12/25～1/10)

0120-14-0586

- 商品などのお問い合わせは
 - ・さがセンター 0952 (32) 2801
 - ・たけおセンター 0954 (20) 0099
 - ・からつセンター 0955 (73) 1293
- 組合員活動(行事・学習会など)のお問い合わせは
 - ・さが組合員事務局 050 (3535) 2860
- 悩むよりまず電話(子育ての情報・行政の福祉サービスの情報・福祉生活用品)のお問い合わせは
 - ・ふくし情報でんわ 0952 (32) 0668
- 家事・託児・介護・介助(日常生活の何らかのサポートを必要とする方)のお問い合わせは
 - 社会福祉法人グリーンコープふくしサービスセンター
 - びすけっと 0952 (33) 4450
 - (佐賀) 0952 (33) 4450 (鳥栖) 0942 (83) 1944
 - (武雄) 0954 (23) 2188 (唐津) 0955 (72) 1377
- げんきくのみせ 鳥栖店 0942 (83) 1902
- げんきくのみせ 本庄店 0952 (27) 3177
- ゆう*あい 本庄店 0952 (27) 3177
- ファイバーリサイクル専用送り状 (料金600円)
OCR 申込書 または GCWeb

申込番号 9988

よりよい紙面にするために、げんきくニュースに関するご意見・ご感想を募集しています。ファックスまたは配達便にて、【組合員事務局げんきくニュース広報係】までお寄せください。FAX: 0952-32-2978 お待ちしております!