

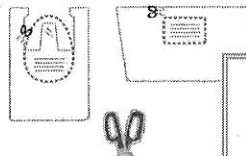
げんきくんニュース

11/25号

「グリーンパーティのしおり」「グリーンパーティ」「質問やご意見」
「2013年度秋 組合員のしおり」でいただいた **の一部をご紹介します。**

Q: グリーン電力出資金について、本当に10年後に返還されるのですか？その仕組みが不明です。方向性はいいと思います。

A: 集まった出資金で今後各地で建設される設備費等に活用していきます。その施設で発電される電気を九州電力に売電した金額を積み立て、10年後に組合員に返還します。



Q: 野菜が傷んでいることがあります。どうしたらいいですか？

A: 私たち生産者はじゅうぶん注意して出荷しているのですが、野菜や果物は収穫後も生きているため、皆さんにお届けする間に傷んでしまうことがあるんです。



虫や鳥がかじったあとなどの小さな傷から痛みになってしまうことがあるんです。



クレームは、めんどうでもすぐ連絡を！

配達されたものに異常があった場合は、クレームとしてすぐに生協まで連絡してね。場合によっては値引きなどの処理をします。クレームは、生産者やグリーンコープにとって必要な情報なんだ。

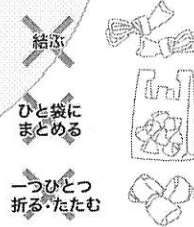


脱原発を行動にうつしたいと思っ
ていてもなかなか何をしたいの
か...という時、この出資で行動でき
ていると感じられてうれしく思いま
す。この活動が大きくなってほしい
です!!さがでも早く実現してほしい
と思います。

Q: 品物を入れてある袋がいつも大きすぎる。大、中、小と中身に合せて分けはできないでしょうか？ごみになります。

A: 自動仕分けシステムで流しているのですが、無理な様子にあります。袋to袋のシステムがありますので、ぜひ出してください。袋は回収率がまだまだ低いです。

◎ラベルは剥がさず取り取ってください
(糊が残っているとリサイクルできません)
◎汚れは落として、青果の袋は裏返してゴミを落としてください
◎袋を広げたまま、配達時に出してください



生産者がわかる **お肉** を食べましょう!!

2013年10月2日グリーンおすすめ委員会の内部学習会で(有)矢野畜産の牛肉学習会が行われました。牛肉の上手な解凍の仕方や美味しい火の通し方、更に安心安全とは具体的にどういうことなのかを丁寧に説明してくださいました。「肉が固いと言われますが、大体は火の通し過ぎが原因で、逆に煮込み料理に使われる部位は30分以上煮込まないと柔らかくならないんですよ」ということを教えてもらい納得しました。

飼料はnon-GMOを使用しているそうで、GMOがなぜ危険なのかがわかりました。流通の仕方によって誰がどのように作ったのか全くわからなくなってしまう等の説明を聞いて、改めてグリーンコープのお肉は安心安全で愛情をこめて作られていることがわかりました。

「私たちの骨・血・肉を作っているのは食べものです。生産者がわかる安心安全なお肉を沢山のの人に食べてほしい。」という言葉がとても印象的でした。



組合員さんでもある矢野畜産の山村さん

グリーンコープのお肉は、ほんと〜に、美味しいんですよ。(力説)

※non-GMOとは 遺伝子組み換えでないという意味です。

グリーンおすすめ委員 山口香織



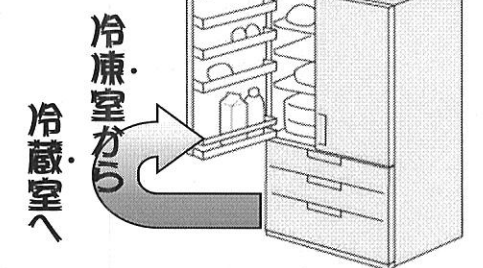
この部位はですね、



矢野畜産 山村さん直伝!
お肉の美味しい解凍術!

ハンバーグやミンチなどのブロック類は前の晩から

薄切りなどのスライスは当日の朝に!



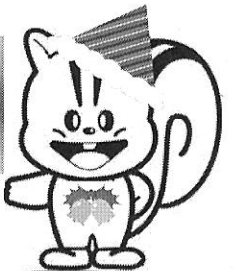
冷凍室から
冷蔵室へ



キープ&ショップ

「げんきくんのみせ」お店情報!

キープ組合員 随時募集中です!!



朝焼きIP>大好評です。

- ・月~金 焼きたて食パン・ふんわり食パン
ライ麦パン・フランスパン
- ・火・木 あんパン・クリームパン・メロンパン・ツインカップ
- 新登場!カレーパン・ウインナーパン

品切れ続出中!
12時過ぎに届きます。お早めに...

本庄店

《開店時間》
月~金 11時~18時30分
土 11時~17時
《キープ受け取り時間》
月~金 11時~19時
土 11時~16時30分
※ 祝日も開いています!



毎日が楽しい鳥栖店です♪

鳥栖店

火・金

月・水・金

●ノンホモ牛乳・パス牛乳の販売を始めました!
●規格外パンは11:00~

●農業不使用!
古賀さんの野菜

《開店時間》
月~金 10時~18時
土 10時~17時
《キープ受け取り時間》
月~金 13時~18時
土 11時~15時
祝日も休まず開けてます!

火・土

火・木・土

●産直たまご パラ売りにしてます!

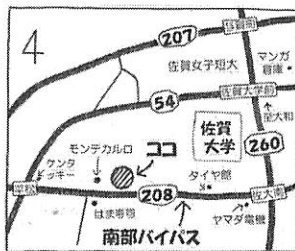
●グリーンコープの野菜入荷しますよ。



ファイバーリサイクルショップ「ゆう*あい」

秋・冬物 入れ替え中
お気に入りを見つけにきてね~

グリーンコープのこと商品の知りたいこと
お気軽にお尋ねください。お待ちしております。





「いのちをいただく」

子どもにどう伝えますか？

2013. 10. 9 100円基金助成企画 子育て講演会

10月9日、鹿島市の善徳寺（明朗幼稚園）にて、九州大学の佐藤剛史先生を招き、「子どもの心も育む食」と題し、講演していただきました。



「性と生と食」はつながっているんですよ。

「生きることは、食べること。性と生と食はつながっている」「親が食べさせたいものを用意する」「子どもは、成長と自立の本能を持っている」など、子育てのなかに家事の力の大切さを説かれました。「親になれた喜びを改めて感じることができた」「家族の食事を担っている自分に自信がついた」「子どもたちに様々なことを伝えなければという使命感でいっぱいになった」と参加者の声。「お弁当、どんな思いで作っていますか？」、「いのちをいただく」子どもにどう伝えますか？の答えが見つかった充実の講演会でした。

鹿島地区理事 藤家 美樹



参加者の質問に、



丁寧に伝えられる佐藤剛史さん

おすすめ商品情報

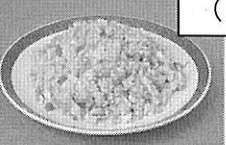
「お弁当用国産カニのクリームコロッケ 200g(8個)」

クリームがなめらかで、衣はサクサクしておいしかったです。
(唐津東地区・中村好美さん)
カニの風味もありクリームもクリーミーでおいしかったです。
(佐賀西地区・今村登茂子さん)



金額 445.20円
本体価格 424円

「産直 鶏がらスープ 70g」



炒め物や炒飯などにかかし味としてふりかけたり、スープにごま油を数滴たらすと、より風味豊かになり、おいしくいただけます。
(鳥栖東地区・水田澄枝さん)

金額 285.60円
本体価格 272円

「きざみきゅうり漬け(青しそ入り)」

きゅうりのシャキシャキ感がとても良いです。青しその香りがほんのり、しっかりとした味で、ご飯の付け合せにピッタリ。ご飯がすすみます。
(唐津西地区・天野法子さん)



金額 192.15円
本体価格 183円

子育てサロンわたげ

グリーンコープさがは子育てを応援しています。

～ 12月の予定 ～

場所	日程	内容
かせ幼稚園	12(木)	わらべ歌・絵本
ひなた村	17(火)	おひさまわたげ
基山わたげ	16(月)	おうちカフェ
鍋島公民館	10(火)	わらべ歌・絵本
浪漫座	19(木)	ミニコンサート♪
内山宅	5(木)	おうちカフェ
オヤモコモ	9(月)	ベビーマッサージ

★オヤモコモ

9(月)は渡辺さんのマッサージ。おにぎり、味噌汁セット(300円)があります！バスタオルをお忘れなく！

12月の一時預かり：13(金)・20(金)
10:00～15:00
※申し込みは前日の15:00までをお願いします。

特別企画

- 5(木) おうちカフェ(内山宅)
- 19(木) 「素敵なチェロの贈り物♪」ミニコンサート(佐賀市浪漫座)

「わたげのじかん in 川副(10:00～)」
ゆっくり、ほっこりランチを食べながら今年を振り返っておしゃべりしましょう。お天気次第で近くの公園までお散歩します。
・300円の簡単ランチ付きです。

「素敵なチェロの贈り物♪」ミニコンサート(10:30～)
素敵な浪漫座の空間の中で、日常と違ったひとときを子どもと一緒に過ごしませんか？鈴木メソッド講師宮下さんをお迎えしてのミニコンサートです。本物のチェロを音色を楽しみましょう!!
・参加費：1,000円(ドリンク代込み)

《問い合わせ先》

- 組合員事務局(10時～16時) 050-3535-2860
- 内山 0952-45-1171
- E-mail: watagenojikan@gmail.com

特別企画やわたげ通信などもあります。随時会員募集中！予約制(参加費500円・年会費1000円)

グリーンコープ生協さが12月の予定

- 12/10(火) 子どもの心を育てるお金のはなし(伊万里・有田地区会主催)
- 12/12(木) 産直若鶏学習&料理会(佐賀中地区主催)
- 12/15(日) 今年もやります！産直米のしめ縄づくり交流会(グリーンおすすめ委員会主催)

2013年度 地域運動交流会 & 100円基金報告会 「出合っつなごろう！住みたいまちへ」

年に1回のこの企画！グリーンコープがやっていること、地域とのつながりを、ぜひ実感しにきてください♪
日時：2013年12月6日(金) 10:30～13:30
(受付・託児受付 10:00～)
※ファイバーリサイクル市開催
会場：佐賀市文化会館 イベントホール
参加費：400円(昼食カレー代を含みます)
お問い合わせ等は組合員事務局まで(土日祝を除く10:00～16:00) 電話：050-3535-2860

さかの組合員のみなさん
お電話してみてネ！！

てるてるコーナー♪

(商品の疑問・質問にお答えします)
《受付内容》
① カタログに掲載されている商品の原材料や、次はいつカタログで注文できるかななどの疑問や質問にお答えします。こんな商品がほしいや使いやすくなるなどの要望についてもお伝えください。
② その他のクレーンは従来どおりセンターへお問い合わせください。

《受付日時》月～金 9:30～16:30
《休日》土曜日、日曜日、祝祭日 GW(4/29～5/6)、盆・年末年始(12/25～1/10)

0120-14-0586

- 商品などのお問い合わせは
 - ・・・さがセンター 0952(32)2801
 - ・・・たけおセンター 0954(20)0099
 - ・・・からつセンター 0955(73)1293

●組合員活動(行事・学習会など)のお問い合わせは
・・・さが組合員事務局 050(3535)2860

●悩むよりまず電話(子育ての情報・行政の福祉サービスの情報・福祉生活用品)のお問い合わせは
・・・ふくし情報でんわ 0952(32)0668

●家事・託児・介護・介助(日常生活の何らかのサポートを必要とされる方)のお問い合わせは
社会福祉法人グリーンコープふくしサービスセンター
びすけっと 0952(33)4450
(佐賀)0952(33)4450 (鳥栖)0942(83)1944
(武雄)0954(23)2188 (唐津)0955(72)1377

- げんきくのみせ 鳥栖店 0942(83)1902
- げんきくのみせ 本店 0952(27)3177
- ゆう*あい 本店 0952(27)3177
- ファイバーリサイクル専用送り状(料金600円) OCR申込書 または GCWeb

申込番号 9988

よりよい紙面にするために、げんきくんニュースに関するご意見・ご感想を募集しています。ファックスまたは配送便にて、【組合員事務局げんきくんニュース広報係】までお寄せください。FAX:0952-32-2978 お待ちしております！