

# げんきくんニュース

10/28 号外

## グリーンパーティのご報告(9/18~10/4 各地区開催)

2013年度の秋の組合員交流会「グリーンパーティ」は、「食べものこと」「電力のこと」「おみせのこと」を楽しく話し合いました。各各地区にぎやかに開催しました。

今、ホット話題として、自分たちが使う電力を自分たちで作っていかうと決めて、組合員みなで出資していかうと参加者のみなさんに呼びかけました。キープ&ショップをさらに広げていくこと、ファイバースイッチの取り組みやたすけあい共済のよさなど盛りだくさんの内容でしたが、地区会のメンバーで役割分担し、わかりやすくお伝えしたと思います。員外さんの参加も多く、グリーンコープのよさを理解してもらい、各地区が工夫した試食をとおして組合員どおしが活発に交流し楽しかったとの感想も多く寄せられました。ご参加ありがとうございました。



### 佐賀東地区会

10月1日(火)  
神埼市中央公民館1階和室

★ 試食が大好評でした ★  
♪阿蘇の伏流水を使った豆腐に醤油(丸秀・松合・ちくご)をかけ味比べ・GCの無洗米・さばの味噌煮・アソートケーキ・コーヒー♪  
組合員・員外さんと座敷で4テーブルにわかれて、わいわい試食を食べながら楽しくグリーンコープのお話が出来ました。グリーンコープの商品の質の良さを知ってもらい、員外さんが加入をされました！休止されていた組合員の方もグリーンパーティをきっかけに再開され、嬉しいパーティとなりました。来年も楽しいパーティにしたいと思っております！今年来られなかった方、まだ参加されたことのない方はぜひ、来年お越し下さいませ☆☆☆

### 佐賀西地区会

試食のお豆腐とサラダを3種類のお醤油・4種類のドレッシングで食べ比べをしました。  
皆でおしゃべりをしながら楽しい時間が過ぎました。

### 佐賀中地区会

地区委員さん 胡瓜、リチロール、おあめめ、ロース、とっも美味し、甘味、ヤシ、かっであら〜、ヤシ、かっであら〜



グリーンコープのファンに、なっちゃいました!!など、うれしいコメントもたくさん頂きました。

地区活動に興味津々

### 佐賀南地区会

9月25日(水)  
諸富保健センターにておこなわれました。  
試食♡♡  
産直やさしい  
冷ぼろうどん  
(ゴマドレ・めんつゆかけ)

今回のグリーンパーティもたくさんの方に参加していただきありがとうございます。ご感想もたくさんいただきました。ネットテストやおいしい試食・たのしいおしゃべり、とっもたのしかったです!!! これからもたくさん企画と計画しますので、ぜひご参加下さい。

### 鳥栖東地区会

ご参加いただいた方、ありがとうございました。  
グリーンコープの牛乳が、いかに生乳に近いのか、レンネ

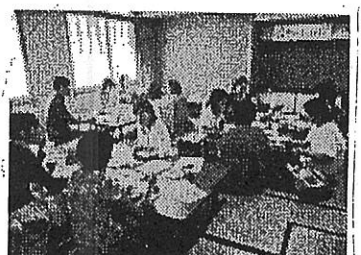


ットテストで見せることができ、参加者もスタッフも驚きだったと思います。  
試食はあえてシンプルにしてグリーンコープの商品のよさを感じてもらえたのでは、と思いました。



### 鳥栖西地区会

鳥栖西地区会のグリーンパーティは試食が大好評でした！  
まずは、昆布茶とねぎとごまの混ぜご飯。お弁当にぴったりです。そしてもう一つは、豆腐。ぜひぜひ塩で食べてみてください！豆腐本来の味がしっかりと詰まっているのがわかると思いますよ。驚きの一品です。  
美味しい試食を食べながら、おすすめ商品の話をしたり、いろんな話に花が咲きました。



## 武雄地区会



9月25日 武雄市文化会館にて秋のグリーンパーティを開催しました。7名の参加者があり、楽しくぎやかに交流をしました。試食の「甘だんごのわらわ若鶏」をシリアンライス風♪にして、Gcのソメスープとおいしく頂きました。目玉企画のレンネットテストはGcのびん牛乳がとっても生乳に近いことを実験で知れておどろき、やっぱりびん牛乳しをのみつづけたらいいという声が多かったです。

## 唐津東地区会

唐津東地区は、10/4に古代の森で開催しました。参加者の方は、グリーンコープが取り組んでいる、市民電力やびん牛乳の話を真剣に聞かれていました。また、今回の「九州産さばの味噌煮」や「ひじき入り白和え」「アソートケーキ」などの試食が大変好評で「お店のランチみたい〜」と喜んでいただきました。



## 鹿島地区会

パーティには、1才満のおちゃんが5人も参加。赤ちゃんの笑顔に和おれ、スタッフおすめの商品でおなかも満たされ、会場内はあったかい空気に包れました。「安心・安全」な商品がいつでも手に入る幸せを、これからもずっと...!!と願う声。みんなで「プラス1品」注文し、グリーンコープの輪を広げていこう。

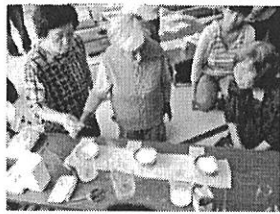
## 唐津西地区会

9月26日、佐志公民館で開催しました。レンネットテストを行い、グリーンコープのびん牛乳が生乳に近く、水溶性カルシウムが吸収されやすいことを実験しました。久々に中学生に戻った様でした(笑)。産直野菜、びん牛乳、チキンコンソメで作ったビシソワーズは大好評で、他の試食も美味しかったですよ。交流会では保険の話で盛り上がりました。

## 伊万里・有田地区会

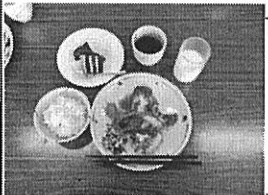
10/1(火) 立花公民館で  
開催しました!

伊万里・有田地区にもお店がほしいね、という話題で盛り上がりました。その夢を実現するためにももっと仲間を増やしてグリーンコープの輪を広げていきましょう!!



当日の試食は...

新米をおいしくいただく和のおかずメニューと3種のケーキの食べくらべが大好評でした。



## 「グリーンコープ・グリーン電力出資金」へのご協力をお願い

「グリーンコープ・グリーン電力出資金」へのご協力をお願いします。安全な食べものを自分たちの手で作り出してきたように、私たちの生活に必要なエネルギーである電気を自分たちで作り出していくための一歩をグリーンコープは踏み出しました。それが、福岡県糸島市神在に建設した「神在太陽光発電所」です。2013年9月1日から売電を開始しました。このような市民発電所を今後10年でグリーンコープエリア内に10箇所建設していきたいと考えています。そのため資金を、私たちは自分たちで出資し、「私たちの発電所」と呼べるものにしたい、そのためには多くの組合員の皆さんの力が必要です。「グリーン電力出資金」へのご協力をお願いします。

## 目で見てびっくり!びん牛乳実験!(レンネットテスト)



今年はグリーンパーティ全会場でレンネットテストを行いました。参加者の方は初めてレンネットテストを見る方ばかりでした。実験の説明をしてレンネット溶液をそれぞれの牛乳に入れ、待つこと10分間...。生乳→グリーンコープのびん牛乳(パスタライズ殺菌)→市販の牛乳(超高温殺菌牛乳)の順番で固まり具合を見るためピーカーからお皿に流します。すると...結果は一目瞭然!

びん牛乳は生乳と同様にしっかりと固まっているのを見た瞬間、拍手と歓声が起こりました。市販の牛乳との結果の違いにみなさんびっくり!グリーンコープのびん牛乳が限りなく生乳に近い=水溶性のカルシウムがたっぷり残っている。ということが分かり、グリーンコープのびん牛乳の素晴らしさを改めて実感されている様子でした。

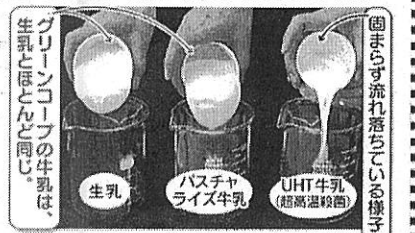
実際に目で見たことで、グリーンコープのびん牛乳のよさが伝わり定期予約の申込みがたくさんありました。



パスタライズ殺菌法が、が牛乳本来のおいしさ、栄養成分を保ちます。有害な病原菌を死滅させ、生乳が本来持っている栄養分や風味をなるべく損なわないパスタライズ殺菌法なので、「生乳に限りなく近い」牛乳となっています。

レンネットテストで調べてみよう。レンネットテストとは、水溶性カルシウムの残存を見るテスト。牛乳にレンネット(凝乳酵素)を混ぜ入れ、牛乳中のカゼインタンパク質と水溶性カルシウムが反応し固まる様子を比べます。水溶性カルシウムは熱に弱いので、熱によって変性してしまうことから、反応せず固まりません。

実験結果: 120~140℃の高温で2~4秒間殺菌するUHT(超高温殺菌)牛乳は、水溶性カルシウムが熱変性をおこしています。72℃15秒間のパスタライズ殺菌は、熱変性が少ないことが分かります。生乳に負荷をかけず搾りたてに近い牛乳です。



生乳の持つ本来の成分や風味がいきえています。生乳への吸収率が高い水溶性カルシウムやホエーたんぱく質など



びん牛乳が今年10周年を迎え、レンネットテストを行ってグリーンコープの牛乳が生乳に近い食べ物であることを目で見て実感してもらい、今後も安心してみんなで飲み続けていこうと伝え、たくさんの予約につながりました。

ご予約29本!!

