

げんきくんニュース

10/21号

グリーンコープの豆腐♪の 美味しさの秘密を聞きました!!

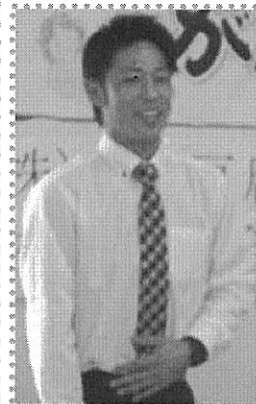
9月4日 グリーンおすすめ委員会

佐賀市巨勢町にある【**う**もめん豆腐】、【**う**絹ごし豆腐】のメーカー(株)諸富食品の方に、豆腐の歴史、原料や、種類、それぞれの製造過程等を詳しく教えていただきました。
食べた瞬間!!に、大豆の風味や甘さを感じられるグリーンコープの豆腐。

その秘密とは・・・福岡県産の大豆(フクユタカ)100%を原料に、煮沸の際にも消泡剤を添加せず、濃い豆乳で、大豆本来の甘みや旨味をとじ込めて凝固するために、海水にがりを使い、丁寧に作られていることがわかりました。

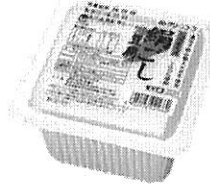
からだに必要なたんぱく質が豊富で栄養素も高い豆腐は、昔(奈良時代)からある健康食品なので…これからもずっと食べ続けていきたいと思いました。

グリーンおすすめ委員長 柳川晶子



株諸富食品 松尾さん

わが社のおいしいお豆腐をぜひ、お召し上がり下さい。



九州産大豆(フクユタカ)使用。風味の良さが自慢の
う 絹ごし豆腐
134.40円

九州産大豆(フクユタカ)使用。大豆の量が絹ごしより多い

う もめん豆腐
132.30円



ごまの風味が楽しめる
う ごま豆腐
161.70円

カタログ価格3%オフ!の キープ組合員になりませんか?

1人で利用
2人で利用

個配

のあなたへ

ペア配



耳よりなお知らせ

- ① 9月からキープの商品がカタログ価格の3%引きになって、とってもお得!
- ② キープ組合員への移動は簡単!
個配、ペア配をご利用の場合、商品はご自宅(または所定の場所)にお届けしますが、「キープ」の場合は商品やカタログ、注文書を『センター』あるいは『げんきくんのみせ』で受け取っていただきます。
- ③ キープ組合員のメリットは他にも6つ!(右図)

佐賀地区は『センター』もしくは『げんきくんのみせ』、鳥栖地区は『げんきくんのみせ』、唐津、武雄、伊万里・有田地区は『各センター』になります。



あなたも便利でお得なキープ組合員に移動しませんか?

キープ組合員のメリット

- 都合のいい曜日・時間帯で商品の受け取りができます。
キープ利用は、利用可能な曜日からご都合のいい曜日で設定できます。また受け取り時間も受付時間内(キープステーションは営業時間内)ならいつでも結構です。
- 手数料は不要です。
0円
- 業務用冷凍・冷蔵庫で、品温管理もバッチリです。
冷蔵、冷凍品は、受け取りに来られるまで業務用の冷蔵庫、冷凍庫で保管しています。
- スタッフが丁寧に対応します。
商品の受け渡しは職員が対応します。またキープステーションは、組合員から誕生したワークスが運営しています。
- ステーションの商品在庫から商品が直接購入できます。
佐賀市・鳥栖市のキープステーション「げんきくんのみせ」では、お店のように、商品のストックを直接購入いただけます。
- 共同購入の注文と受け取りが週2回できます。
注文忘れがフォローでき、特に、牛乳、豆腐、野菜などの生鮮品は、週2回注文・受け取りができるので便利です。

※ お問い合わせは、各センターまたは、配送担当まで



キープ&ショップ

「げんきくんのみせ」お店情報!

キープ組合員 随時募集中です!!

朝焼きパン大好評です。

- ・月～金 焼きたて食パン・ふんわり食パン
ライ麦パン・フランスパン
- ・火・木 菓子パン(あんパン・クリームパン・メロンパン・ツインカップ)

品切れ続出中!
12時過ぎに届きます。お早めに...

本庄店

《開店時間》
月～金 11時～18時30分
土 11時～17時
《キープ受け取り時間》
月～金 11時～19時
土 11時～16時30分
※ 祝日も開いています!

毎日が楽しい鳥栖店です♪

鳥栖店

《開店時間》
月～金 10時～18時
土 10時～17時
《キープ受け取り時間》
月～金 13時～18時
土 11時～15時
祝日は18時まで、土曜日は17時まで開いています!

月・水・金



●地元鳥栖市の古賀さんの無農薬で育てられた野菜がとても人気です。14時入荷

火・木・土



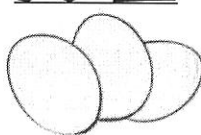
●グリーンコープの生産者のお野菜がありますよ。

火・金



●お買い得な規格外パン 11:00～入荷

火・土



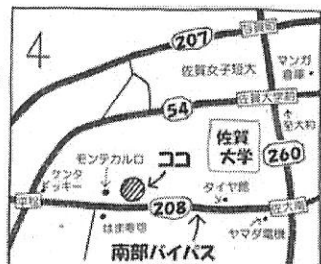
●産直たまご バラ売りしています!



ファイバーリサイクルショップ「ゆう*あい」

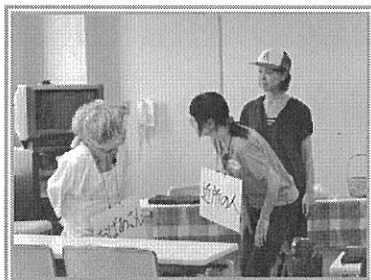
秋・冬物 入れ替え中
お気に入りを見つけにきてね~

グリーンコープのこと商品の知りたいこと
お気軽にお尋ねください。お待ちしております。



夏休みに入っの親子企画
認知症サポーター親子講座

2013.8.2 福祉委員会



「認知症ってなあに？」

それは、老化による物忘れとは違う

脳の病気です。そして今では85歳以上になると4人に1人の割合で症状があるという身近なもの。症状の中で今回の学習で印象に残っているのが「小銭がたまる」ということ。お金の判断がつかなくなり大きなお金から支払い続けるために小銭がたまるそうです。

そのほか、覚えられない、時間・月日・人がわからなくなるというよく聞く症状。こんな異変に一番気づくのは誰でもない本人だそうです。「自分が今までと違う」そして「これからどうなるんだろう」と不安になるそうです。周りの人はその不安を取り除いてあげることが一番。優しい言葉をかけたり、できる範囲で手助けをしたり。例えば「忘れても大丈夫よ」と思わせる。声かけをする時の注意点として、視線を合わせること、正面から声をかけることなど学びました。

今回の佐賀市の出前講座では、いろいろなパターンを寸劇でおもしろくわかりやすく教えていただきました。今日で私も全国390万人の認知症サポーターの1人になりました。

福祉委員長 牧田聡子



親子で作ろう！ 2013.8.22 武雄地区会
ロールケーキデコレーション

夏休み親子企画として、今回丸きんまんじゅうさんによる、ロールケーキデコレーションをしました。丸きんまんじゅうさんのこだわりを紹介していただきました。



フルーツのパイナップルまで、材料は全て国産。今、この国産の材料を手に入れるのがとても難しく、パイナップルはわざわざ沖縄まで足を何度も運び、やっとのことで、確保されているそうです。また、ベーキングパウダーなどの添加物を使わず、卵だけで生地を膨らませていること、乳化剤を使わないので、生クリームも何度も小分けして作っていることなど、手作りで、丁寧に作っておられることに、すごいなあと感動、美味しさのワケがわかりました。

その生地を使ってのロールケーキ作り、皆さんきれいにケーキを巻いて、それぞれ、生クリームや、フルーツ、クッキーやチョコレートで、盛りだくさん素敵なデコレーションができました。作る楽しさも親子で体験でき、楽しいひとときがすごせました。丸きんまんじゅうさん、本当にありがとうございました。

武雄地区委員 本永祐美



わくわくスタンプカード
終了のお知らせ

2013年10月31日をもちまして、わくわくスタンプカードを終了させていただきます。引き換えはお早めにお願ひします。ご不明な点がございましたら
組合員事務局 050(3535)2860 まで

子育てサロンわたげ
グリーンコープさがは子育てを応援しています。

場所	日程	内容
かせ幼稚園	21(木)	わらべ歌・絵本
ひなた村	5(火)、19(火)	おひさまわたげ
基山わたげ	28(火)	おうちカフェ
鍋島公民館	12(火)	わらべ歌・絵本
オヤモコモ	18(月)、25(月)	わらべ歌・ベビーマッサージ

11月の一時預かり：1(金)・8(金)・15(金)・22(金)・29(金)
10:00~15:00
※申し込みは前日の15:00までをお願いします。

オヤモコモ

- ・18(月)は渡辺さんのマッサージ。バスタオルをお忘れなく！ ケーキ・ドリンクセット(350円)用意があります!!
- ・25(月)はわらべうた・絵本。具たっぶりみそ汁(200円)の用意があります。おにぎりを持ってきて、お昼は楽チン!!

基山わたげ

基山スタッフ、池末さんちの「おうちカフェ」です

おひさまわたげ

ひなた村保育園での外遊びを楽しみましょう!!

- 予約・お問い合わせは、下記問い合わせ、または、
E-mail: watagenojikan@gmail.com まで

特別企画

6(水)に、オヤモコモにて小児科の先生との座談会を開催します。お昼の時間を使っての座談会ワンコインランチ(500円)を食べながらおしゃべりしましょう。

特別企画やわたげ通信などもあります。随時会員登録募集中! 予約制(参加費500円・年会費1000円)

《問い合わせ》

- 組合員事務局(10時~16時) 050-3535-2860
- 内山 0952-45-1171

さかの組合員のみなさん
お電話してみてネ!!

てるてる
コーナー♪
(商品の疑問・質問にお答えします)

《受付内容》

- ① カタログに掲載されている商品の原材料や、次はいつカタログで注文できるかなどの疑問や質問にお答えします。こんな商品がほしいや使いやすくなるなどの要望についてもお伝えください。
- ② その他のクレーンは従来どおりセンターへお問い合わせください。

《受付日時》月~金 9:30~16:30
《休日》土曜日、日曜日、祝祭日 GW(4/29~5/6)、盆・年末年始(12/25~1/10)

0120-14-0586

- 商品などのお問い合わせ
 ・ ・ ・ さがセンター 0952(32)2801
 ・ ・ ・ たけおセンター 0954(20)0099
 ・ ・ ・ からつセンター 0955(73)1293
- 組合員活動(行事・学習会など)のお問い合わせ
 ・ ・ ・ さが組合員事務局 050(3535)2860
- 悩むよりもまず電話(子育ての情報・行政の福祉サービスの情報・福祉生活用品)のお問い合わせ
 ・ ・ ・ ふくし情報でんわ 0952(32)0668
- 家事・託児・介護・介助(日常生活の何らかのサポートを必要とされる方)のお問い合わせ
 社会福祉法人グリーンコープふくしサービスセンター
 びすけっと 0952(33)4450
 (佐賀)0952(33)4450 (鳥栖)0942(83)1944
 (武雄)0954(23)2188 (唐津)0955(72)1377
- げんきくのみせ 鳥栖店 0942(83)1902
 ● げんきくのみせ 本庄店 0952(27)3177
 ● ゆう*あい 本庄店 0952(27)3177
 ● ファイバーリサイクル専用送り状(料金600円)
 OCR申込書 または GCWeb
 申込番号 9988

グリーンコープ生協さが11月の予定

- 11/7 産直びん牛乳・酪農生産者交流会(グリーンおすすめ委員会主催)
- 11/13 from ネグロスセミナー(理事会主催)
- 11/14 輝けわたし!! 肌質診断セミナー(伊万里・有田地区会主催)
- 11/19 ライフプラン講座~保障の見直し編~(鳥栖東地区会主催)
- 11/19 輝けわたし!! 肌質診断セミナー(唐津東地区会主催)
- 11/21 暮らしの中の身近な税金(佐賀中地区会主催)
- 11/26 人生の4大支出(武雄地区会主催)
- 11/28 れんこん料理会(佐賀東地区会主催)

「さが食育フェスタ2013」
体験コーナーにて参加いたします!
「びん牛乳の試飲・国産小麦の食パン試食」

9(土) 唐津会場(唐津市文化体育館)
10(日) 伊万里会場(伊万里市民センター)
とき:10:00~15:30
~食育体験がいっぱいの2日間です!~

お問い合わせ等は組合員事務局まで
(土日祝を除く 10:00~16:00)
電話:050-3535-2860