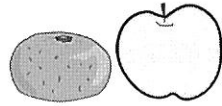


# げんきくんニュース

8/26号



りんご・みかん学習会  
「グリーンコープのおいしい  
りんご・みかんはこうしてできる！」



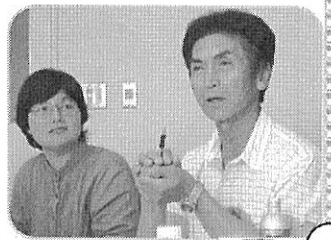
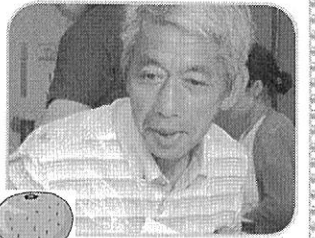
7月2日 グリーンおすすめ委員会主催

## りんごとみかんの「おいしさのひみつ」を学びました！

みかんの生産者の方々に来ていただき、「グリーンコープのおいしいりんご・みかんはこうしてできる！」の学習会が行われました。この学習会が佐賀で行われるのは5年ぶりということで、とても楽しみに参加しました。

「りんご・みかん」どちらの生産者も天候や作物の状態を見ながら必要最小限の農薬を使い、野生の動物や害虫対策もできるだけ農薬に頼らないよう工夫をされているそうです。また、除草や摘果も手作業で手間ひまを惜しまず作ってくださっています。「市販のもの比べると痛みも早く、見た目の少々悪いものもありますが、孫に『皮をかじってもいいよ!!』と言えるりんごとみかんを作っています」と言われたことが、印象的でした。

わが子に安心して食べさせられる、生産者の方々の愛情とご苦勞が詰まった安全でおいしいりんごとみかんです。「1日1個のりんごは医者をお遠ざける」と言われ、みかんにも、たっぷりの栄養分が含まれているそうで  
**今年りんごとみかんを予約して、みなさん健康的に過ごしましょう!!**



おすすめ委員 森田公恵



りんごみかんの紙芝居をしました。



## ～今日買ったこれ、何でできてる？～ 知っていますか？食品表示や遺伝子組み換えのこと！？

6/25 in 佐賀 ・ 7/12 in 唐津

学習会当日は、DVD「フードインク」上映後、“食と農を考える市民の会・福岡”代表の外井（とい）京子さんの講演を聞きました。食を取り巻くさまざまな現状と問題点について知り、グリーンコープの確かさをあらためて確認することができました。

「日本は遺伝子組み換え食品の最大の輸入消費国で食べていない日本人は少ないでしょう」とのお話をされました。遺伝子組み換えされたものは、食品としての安全性が証明されていないことが一番こわいところです。何年後、何十年後そして次の世代に影響はないのでしょうか。私たちにできることは、自分で何を食べるのか、何を食べないか考え行動することです。消費されなければ生産もされません。「投票するつもり」で食べものを買っていきましょう。

常任理事 牧田聡子



講師：外井（とい）京子さん  
食と農を考える市民の会 福岡代表



### ～参加者の方の声（一部抜粋）～

- ・ 遺伝子組み換えの恐ろしさを実感しました。
- ・ 知ること、学ぶことの必要性を痛感しました。
- ・ 毎日の食生活の中で知らないことがあまりにも多く驚きました。
- ・ 遺伝子組み換えのものを原料として使っているものがたくさんあるということがショックでした。
- ・ 食品を選ぶ目を持つこと、知識を持つことの大切さがわかりました。
- ・ 安全を買うということをもっと伝えていきたい。



キープ&ショップ

## 「げんきくんのみせ」お店情報！



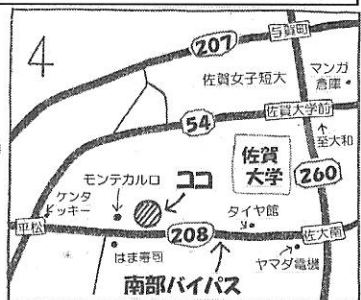
焼きたてパン！  
12時過ぎに入ります

- ・ 食パン・ライ麦パン
- ・ ふんわり食パン
- ・ フランスパン
- ・ クリームパン・あんぱん
- ・ メロンパン・ツインカップなど

ゆう\*あいショップサマーバーゲン

色々な世代にぴったりの一枚を見つけて下さい!!  
※本庄店はファイバースイッチャップ「ゆう\*あい」を併設しています。  
※産直たまご、産直野菜もありますよ。

《開店時間》  
月～金 11時～18時30分  
土 11時～17時  
《キープ受け取り時間》  
月～金 11時～19時  
土 11時～16時30分  
※ 祝日も開いています！



### 鳥栖店に毎日おいでよ♪

火・金

月・水・金

- ノンホモ牛乳・パス牛乳の販売を始めました！
- 規格外パンは11:00～



● 農薬不使用！古賀さんの野菜

火・土

火・木・土



● 産直たまご パラ売りにしています！



● グリーンコープの野菜入荷しますよ。

# 「ライフプラン講座～保障の見直し～」

2013年6月27日 唐津西地区会主催

# 「お金を一つの教材にして」

2013年6月28日 佐賀東地区会主催

6月27日、からつセンターにて、労働協同組合FP円縁より永光敬子さんを講師にお迎えして、ライフプラン講座を開催しました。参加者は15名でした。保険の選び方や保障の内容について、自分の生活に必要な保険なのかどうか、など、大変役立つお話でした。

実際に、必要保障がどれくらいなのかを、モデルケースに基づき、計算をしました。公的年金がいくら支給されるのか、子供の学費がどれくらいかかるのか、など、具体的でわかりやすいお話でした。

必要な保障がいくらなのか、実際に数字に出したことがなかったので、自分のケースでも計算してみて、生涯生活設計をもう一度考えてみようと思いました。参加者の方々も大変興味深くお話を聞かれていた様子でした。

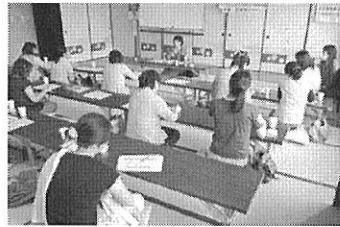
質疑応答の際には、たくさんの質問が飛び交い、賑わった会になりました。

唐津西地区委員 三宅めぐみ



6月28日、神崎市中央公民館で、佐賀東地区会主催の「子どもの心を育てるお金の話」を労働協同組合FP円縁の江渕和子さんを講師に、お金を一つの教材にして、子どもが生きる力を身につけるお金の教育をとても分かり易くお話していただきました。子どもに定額のおこづかいをあげたら、おこづかい帳の記帳の習慣化をして振り返ることが大切で、子どもの時こそ失敗体験をしても、親は子どもの視点を聞いてやり、声掛け、信じて見守ることが大事だとよく分かりました。今日のお話を聞いて、早速7月から中学一年生の息子に定額のおこづかいを与え、実践していきたいと思います。すぐ結果を求めてしまわず、長期でお金を考える力をつけていけるよう、自分も我慢と声かけを頑張っていきたいと思っています。

佐賀東地区委員 大川幸子



## 子育てサロンわたげ

グリーンコープさがが子育てを応援しています。

～ 9月の予定 ～

場所	日程	内容
かせ幼稚園	19(木)	わらべ歌・絵本
ひなた村	3(火)、17(火)	おひさまわたげ
基山わたげ	24(火)	おうちカフェ
鍋島公民館	24(火)	わらべ歌・絵本
オヤモコモ	9(月)、30(月)	わらべ歌・ベビーマッサージ

特別企画やわたげ通信などもあります。随時会員登録募集中！予約制(参加費500円・年会費1000円)

### 《問い合わせ》

- 組合員事務局(10時～16時) 050-3535-2860
- 内山 0952-45-1171

### オヤモコモ

- 9(月)はわらべうた・絵本。具たっぷりみそ汁(200円)の用意があります。おにぎりを持ってきて、お昼は楽チン!!
- 30(月)は渡辺さんのマッサージ。バスタオルをお忘れなく！
- ケーキ・ドリンクセット(350円)用意があります!!
- \*オヤモコモわたげでは、カフェでの提供ができるようになりました。

### 基山わたげ

基山スタッフ、池末さんちの「おうちカフェ」です  
おひさまわたげ  
ひなた村保育園での外遊びを楽しみましょう!!

### わたげのじかん in オヤモコモ

毎月第3水曜日に、子ども連れ、なしに関わらず自由に集まっておしゃべりする「わたげのじかん」が始まります。18(水)10:00～ワンコインランチ(500円)を食べながらゆったり過ごしましょう。  
● 予約・お問い合わせは、左記問い合わせまたは、E-mail: watagenojikan@gmail.com まで

### わくわくスタンプカード 終了のお知らせ

2013年10月31日をもって、わくわくスタンプカードを終了させていただきます。引き換えはお早めをお願いします。ご不明な点がございましたら  
組合員事務局 050(3535)2860 まで

### さかの組合員のみなさん お電話してみてネ!!

## てるてる コーナー♪

(商品の疑問・質問にお答えします)

《受付内容》

- ① カタログに掲載されている商品の原材料や、次はいつカタログで注文できるかなどの疑問や質問にお答えします。こんな商品がほしいや使いやすくなるなどの要望についてもお伝えください。
- ② その他のクレームは従来どおりセンターへお問い合わせください。

《受付日時》月～金 9:30～16:30  
《休日》土曜日、日曜日、祝祭日 GW(4/29～5/6)、盆・年末年始(12/25～1/10)

# 0120-14-0586

- 商品などのお問い合わせ
  - ・・・さがセンター 0952(32)2801
  - ・・・たけおセンター 0954(20)0099
  - ・・・からつセンター 0955(73)1293
- 組合員活動(行事・学習会など)のお問い合わせ
  - ・・・さが組合員事務局 050(3535)2860
- 悩むよりまず電話(子育ての情報・行政の福祉サービスの情報・福祉生活用品)のお問い合わせ
  - ・・・ふくし情報でんわ 0952(32)0668
- 家事・託児・介護・介助(日常生活の何らかのサポートを必要とされる方)のお問い合わせ
  - 社会福祉法人グリーンコープふくしサービスセンター びすけっと 0952(33)4450
  - (佐賀) 0952(33)4450 (鳥栖) 0942(83)1944
  - (武雄) 0954(23)2188 (唐津) 0955(72)1377
- げんきくのみせ 鳥栖店 0942(83)1902
- げんきくのみせ 本庄店 0952(27)3177
- ゆう\*あい 本庄店 0952(27)3177
- ファイバーリサイクル専用送り状(料金600円) OCR申込書 または GCWeb

申込番号 9988

# グリーンコープ生協さが9月からの 予定

### グリーンパーティのお知らせ

10/1 佐賀東地区	於：神崎市公民館
9/18 佐賀西地区	於：佐賀市文化会館
9/25 佐賀南地区	於：諸富保健センター
9/26 佐賀中地区	於：メートプラザ佐賀
9/19 鳥栖東地区	於：鳥栖市中央公民館
9/27 鳥栖南地区	於：鳥栖市中央公民館
9/25 武雄地区	於：武雄市文化会館
9/18 鹿島地区	於：楠風館
10/4 唐津東地区	於：古代の森会館
9/26 唐津西地区	於：佐志公民館
10/1 伊万里・有田地区	於：立花公民館

### 9/7(土)

まなびいフェスタ～げんきのもり～  
体験コーナーにて参加いたします!  
「びん牛乳の試飲・国産小麦の食パン試食」  
場所:アバンセ1階北ロビー 10:30～15:00

### 9/9(月)

「子どもの心を育てるお金の話」  
主催:鹿島地区会 10:00～12:00

### 9/15(日)

「第50回佐賀県母親大会」(名義後援)  
10:00～15:30  
お問い合わせ等は組合員事務局まで  
(土日祝を除く 10:00～16:00)  
電話:050-3535-2860